

# Alpes, Vercors : Perle des Préalpes - randonnée en liberté



## PRESENTATION

Randonnée itinérante en liberté

6 à 7 jours, 5 à 6 nuits, 6 à 7 jours de marche

« **Perle** », nom féminin : ce qu'il y a de mieux en son genre

Voilà exactement ce pourquoi nous vous avons préparé cette randonnée en liberté : vous faire découvrir le nec plus ultra de la moyenne montagne ! En l'occurrence, les « **Quatre Montagnes** » du plateau du Vercors, un terrain aux décors d'exception mêlant alpages, sentiers forestiers, et crêtes aux panoramas à couper le souffle.

**Randonner en liberté**, c'est aller à votre rythme, en toute tranquillité, muni des topos et conseils avisés de notre équipe.

Mélangez ces deux composantes, et vous obtiendrez un séjour résolument nature, à la fois actif et apaisant.

Que demander de plus ?...Peut-être « un accueil chaleureux dans les villages étapes, des hébergements de charme et des plats aux saveurs du terroir ... » : Qu'à cela ne tienne, on s'occupe de tout ?

## Points forts de ce circuit :

- Les pauses « bien-être » dans plusieurs hébergements : alternez entre piscine, bain nordique au feu de bois et sauna panoramique, pour détendre les muscles !
- Très facile d'accès, à 3 h en TGV de Paris puis correspondance avec bus régulier en ¾ d'heure.
- En option à mi-séjour, une pause gourmande bien méritée : dîner gastronomique dans un succulent restaurant sur votre chemin !

# PROGRAMME

## Jour 01 :

En début d'après-midi, installation à **Lans en Vercors**, un village au cœur du Pays des Quatre Montagnes.

Dépose des bagages à l'hébergement puis randonnée à la demi-journée dans les fameuses **gorges du Bruyant** pour un programme plein de fraîcheur. Le site est protégé et abrite une faune et une flore toute particulière. Les plus observateurs trouveront les vestiges d'un ancien moulin. Vous quittez le doux bruit de l'eau pour rejoindre plus haut le **Bec de l'Aigle** et sa vue sur les **gorges du Furon**.

En fin d'après-midi, détente assurée au bord de la piscine de votre hébergement !

Hébergement en hôtel 2\* ou chambre d'hôte.

## Jour 02 :

### Lans en Vercors - Villard de Lans.

Deux itinéraires au choix :

Itinéraire A : ascension du **Pic Saint-Michel** pour apprécier 1 700 m plus bas le bassin grenoblois. L'occasion de découvrir depuis les sommets l'impressionnante ligne de crête orientale du Vercors.

Itinéraire B : un superbe parcours en balcon aux ambiances variées par le **sentier Gobert**, offrant une magnifique vue d'ensemble sur le **val de Lans**.

Hébergement en hôtel 3\*.

**Dîner libre** : Ce soir, en toute liberté dans les restaurants de **Villard de Lans**, chaque gourmand(e) pourra choisir sa table selon ses envies !

## Jour 03 :

### Villard de Lans - Corrençon en Vercors

Vous quittez **Villard de Lans** et ses rues piétonnes animées pour découvrir le vallon de la Fauge : un écrin de verdure niché au pied des falaises du **Gerbier**.

Un arrêt au **Pont de l'Amour** ou à la cascade est la bienvenue pour se désaltérer.

Au printemps, l'alpage est recouvert d'un tapis de mille et une fleurs délicates.

Hébergement en auberge confortable ou en hôtel 3\* (en option).

## Jour 04 :

Deux possibilités s'offrent à vous pour composer votre séjour « à la carte » :

- **Choix 1** : Vous optez pour une 2<sup>ème</sup> nuit à Corrençon pour profiter du secteur.
- **Choix 2** : Vous continuez votre itinérance pour rejoindre Méaudre, le village suivant.

### **Choix 1 : Faites une halte pendant votre séjour !**

Vous avez la possibilité d'opter pour une 2<sup>ème</sup> nuit à Corrençon. Dans ce cas le Jour 04, programme libre : détente à l'Auberge, découverte du village et de ses hameaux, partie de Golf dans l'un des plus beaux parcours des Alpes\*, journée au Spa\*, séance d'initiation au ski-roue\* (oui oui !), etc.

Nous vous proposons également de partir à l'assaut des crêtes et sommets environnants.

Dénivelée : 850 m

Longueur : 11km

Horaire : 5 h

>> Dans ce cas : votre circuit reprendra le lendemain pour Méaudre. Fin de circuit le J07 au lieu du J06.

\* Activités avec supplément. Réservation à l'avance conseillée, directement auprès des prestataires.

### **Choix 2 : Corrençon en Vercors - Méaudre**

Deux itinéraires au choix :

#### Itinéraire A :

Étape de randonnée facile empruntant en partie la voie douce par les gorges du Méaudret offrant plus de fraîcheur l'été ainsi qu'un changement d'ambiance.

À l'arrivée, vous vous délestez de vos chaussures de randonnée pour faire place à la détente et à la relaxation : votre hébergement dispose d'un espace bien-être en extérieur avec bain norvégien chauffé au bois et sauna. Ressourcement assuré !

Hébergement en gîte-hôtel de charme 3 épis.

#### Itinéraire B :

C'est une journée en traversée forestière entre le Bois Barbu et la forêt de la Croix Chabaud. Pins sylvestres, épicéas et hêtres bordent votre chemin dans une ambiance boisée. Votre discrétion pourra être récompensée par de belles rencontres : cerfs, chevreuils, renards et chouettes peuplent ces lieux. L'étape se termine par les hameaux typiques du charmant village de Méaudre.

Hébergement en gîte-hôtel de charme 3 épis.

## Jour 05 ou Jour 06 :

### **Méaudre - Autrans - Méaudre**

Dépose à Gève pour une superbe journée sur les crêtes nord du massif. Vous découvrez le **Pas de la**

**Clé**, où jadis on passait le bois pour la construction de la flotte de Louis XIV.

En surplomb de la vallée de l'Isère, vous gagnez le village d'Autrans par le **vallon de Nave**. Au retour, vous irez chercher un dernier panorama au sommet des tremplins de saut à ski (toujours en activité). Hébergement en gîte-hôtel de charme 3 épis.

## **Jour 06 ou Jour 07 :**

### **Méaudre - Autrans - Lans en Vercors**

Montée vers les crêtes de Charande pour une vue imprenable sur la chaîne des Alpes : le **mont Blanc** est à portée de main ! En face de vous se dressent **la Chartreuse, la Belledonne, les Écrins, le Dévoluy** et bien d'autres encore. De quoi trouver l'inspiration pour la prochaine randonnée !

Descente en douceur vers le **Val de Lans** pour conclure ce séjour vertacomorien.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

À Lans en Vercors, à partir de 13 h 30 le jour 01.

## DISPERSION

En fin d'après-midi le jour 06 (ou 07 selon formule) à Lans en Vercors

## NIVEAU

## HEBERGEMENT

Hôtel, Auberge, Gîte et/ou Chambres d'hôtes **en chambre de 2** (si vous êtes 3, possibilité de chambre triple ; selon les disponibilités au moment de la réservation).

Nous proposons pour 1 étape (J3) de séjourner en hôtel 3 étoiles.

Le restaurant de l'hôtel dans lequel vous prendrez votre dîner est un restaurant gastronomique.

### Repas

Dîner et petit-déjeuner servis chauds.

Dîner non compris le J2 : nombreux restaurants à Villard pour tous les gourmands.

Vous pourrez réserver les pique-niques chez chaque hébergeur la veille au soir ou faire les courses dans les villages lorsque que vous traversez.

Le Jour 03 (uniquement si vous optez pour l'option "confort") : Dîner Gastronomique dans un grand restaurant à Corrençon en Vercors. Place au raffinement et plein de surprises pour vos papilles...

## PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée.

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

**Dans votre carnet de route, vous trouverez des porte-étiquettes à mettre sur vos bagages. Ceux-ci contiennent la liste des hébergements de votre parcours. Ils permettent ainsi au transporteur d'acheminer vos bagages dans les différents hébergements de votre séjour.**

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage. Proscrire les pèse-personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

## **GROUPE**

À partir de 2 personnes.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Dans les 21 jours précédents votre départ et après réception du solde, nous vous adressons votre carnet de route (1 par groupe). Celui-ci comporte le topoguide, la feuille de route et les cartes IGN tracées ou carto-guide (suivant parcours).

Nous consulter si vous souhaitez des dossiers et cartes supplémentaires : + 60 € le dossier

Si votre inscription intervient à moins de 15 jours du départ, votre carnet de route vous sera remis sur place.

### **Votre randonnée sur votre mobile !**

Quelques jours avant le départ, nous vous envoyons les informations pour télécharger l'application sur votre smartphone. Vous aurez alors accès au tracé de votre itinéraire (fond de carte Openmap) et pourrez découvrir les points d'intérêts sur le parcours. Avec la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre, son utilisation est simple et ludique !

Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne en mode avion. Selon son autonomie, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Pour vos **bagages transportés**, choisissez un sac souple (sac à dos ou sac de voyage en bon état). UN SEUL SAC PAR PERSONNE, pas de petit bagage en plus.

### **Vêtements :**

#### Les principes :

Pour le haut comme pour le bas du corps, privilégier le « multi-couches ». C'est-à-dire plusieurs épaisseurs de vêtements que vous ôterez ou ajouterez au gré de la température et de l'effort. Par exemple :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter cette veste imperméable ou cape de pluie. Même l'été, en montagne il peut faire froid ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- 1 bonnet + 1 paire de gants légers (parfois, les sommets sont ventés et une petite épaisseur est la



bienvenue pendant la pause casse-croûte),

- 3 tee-shirts manches courtes en matière respirante,
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante,
- 1 veste en polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample et confortable.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-Tex.
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

### **Équipement :**

- 1 sac à dos de 35/40 litres muni d'une ceinture ventrale.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (2 litres minimum).
- des vivres de course.
- 1 couteau de poche.
- 1 boîte hermétique et 1 fourchette-cuillère pour les pique-niques si vous les commandez.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- vos masques en quantité suffisante.
- 1 drap de bain pour les piscines et/ou espace bien-être.
- papier toilette + 1 briquet.
- crème solaire + écran labial.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- appareil-photo, jumelles (facultatif).
- si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

### **Pharmacie personnelle**

- vos médicaments habituels.
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- pastilles contre le mal de gorge.
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- vitamine C.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

### OPTIONS GÉNÉRALES :

- À partir de **3 participants**, remise par participant : - **30 € / pers.**
- **Chambre individuelle** (non possible avec l'option hébergement en hôtel \*\*\* à Corrençon) : + 160 € / pers.
- Modelage bien-être 45 min à Méaudre : + 73 €
- **Pique-niques 5 jours** : + 55 € / pers.
- **Pique-niques 6 jours** : + 66 € / pers.

### OPTIONS À CORRENÇON :

- ½ pension supplémentaire en Auberge confortable, chambre de 2 à 4 (Jour 04) : + 90 € / pers
  - ½ pension supplémentaire en Auberge confortable en chambre single (Jour 04) : + 115 € / pers.
- Dans ce cas votre séjour se termine le Jour 07.*

- Option « hébergement en hôtel \*\*\* » et dîner gastronomique :

- 1 nuit (J03) : + 70 € / pers.
- 2 nuits (J03 et J04) : + 140 € / pers.

### NUITS SUPPLÉMENTAIRES EN DÉBUT OU EN FIN DE SÉJOUR :

Nuit supplémentaire en ½ pension en chambre de 2, au choix : + 75 € / pers. (en chambre individuelle : + 25 € / pers.) :

- En début de séjour : à **Lans en Vercors** : en hôtel\*\*, même hébergement que le J1.
- En fin de séjour : à **Méaudre** : en gîte-hôtel 3 épis, prendre cette option vous permet de rester 3 nuits au même endroit et de profiter du confort de cet hébergement plein de charme. Nous vous offrons le spa.

### **MODIFICATION DE RÉSERVATION : ATTENTION !**

Une fois la réservation effectuée, toute modification (type de chambre, date de départ, nombre de personnes, type de prestation...) entraînera des frais de dossier (60 €).

## **LE PRIX COMPREND**

- l'hébergement
- les dîners (sauf J02, dîner libre à votre charge) et petit-déjeuners
- le transport des bagages
- la coordination du circuit
- le carnet de route (fonds de cartes IGN tracés...)
- le transfert du J5 (ou J06 selon programme) à Gève (Autrans)
- l'accès à l'espace détente au gîte à Méaudre J4 & J5 : sauna, bain nordique

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons
- les pique-niques
- le dîner du J2 (dîner libre)
- les suggestions d'activités libres à Corrençon (Golf, Spa, ski-roue, etc.)
- les assurances
- le transport du lieu de domicile au point de départ et retour
- les frais d'inscription

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### BIBLIOGRAPHIE :

- Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :
  - Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé "Vercors d'en haut", commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
  - Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
  - Un " livre des enfants ", avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, L'architecture...). Titre de cet ouvrage : " Dis, raconte-moi le Vercors ".
- Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le guide de François Ribard « À la découverte du Vercors » éditions Glénat.
- Enfin, l'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité, à ce jour, 4 numéros des *Cahiers du Peuil*, dans une collection intitulée " Jadis, au pays des Quatre Montagnes " : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps...

### CARTOGRAPHIE

IGN Top 25, 3235 OT, 3236 OT.

### ADRESSES UTILES

- Sites Internet :

[www.vercors.fr](http://www.vercors.fr)

[www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

[www.planete-vercors.com](http://www.planete-vercors.com)

- Parc Naturel Régional du Vercors, à Lans en Vercors : tel 04 76 94 38 29.

### INFORMATIONS SUR LE VERCORS :

**Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !**

Le nom « Vercors » viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomiorii.

Les habitants du Vercors sont donc les **Vertacomicoriens** !

Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les géographes grenoblois définissent l'entité Vercors comme étant un massif montagneux.

## Relief et Climat

Le Vercors est une entité rocheuse délimitée par 3 rivières : au nord et à l'ouest l'Isère, à l'est le Drac et au sud la Drôme. Le Vercors, massif situé sur deux départements, l'Isère et la Drôme, est composé de sept pays :

- Les Quatre Montagnes au nord-est,
- Le Royans isérois au nord-ouest,
- La Gervanne au sud-ouest,
- Le Royans drômois entre Gervanne et Royans isérois,
- Le Vercors central,
- Le Diois au sud,
- Le Trièves au sud-est.

De par sa situation géographique, le Vercors subit l'influence de différents climats. Au nord, des hivers rudes et des étés doux. Au sud, l'influence méditerranéenne adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs.

Le paysage se compose de vastes plateaux entrecoupés de gorges profondes ou de crêtes. Ces plateaux sont à une altitude moyenne de 1 000 mètres. Les sommets les plus hauts sont sur le flanc est du massif. On y trouve la Grande Moucherolle (2 284 m), le Grand Veymont (2 341 m) ou encore le célèbre mont Aiguille (2 086 m).

Un Parc Naturel régional a été créé en 1970 et couvre une surface de 186 000 hectares. Le Tétrasyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Au cœur du Parc, sur les Hauts Plateaux, s'étend la plus grande réserve naturelle de France qui couvre 16 600 hectares.

## Géologie

Le Vercors est un massif calcaire constitué de sédiments qui se sont empilés pendant l'ère secondaire (-150 à -65 millions d'années). Par la suite, la tectonique des plaques a donné naissance aux Alpes. Les roches du Vercors se sont déplacées vers l'ouest. Mais, les volcans d'Auvergne, plus anciens, ont formé un barrage. C'est pourquoi le déplacement s'est accompagné d'un plissement des roches et donne au massif sa structure en tôle ondulée : anticlinaux pour les plis en voûte et synclinaux pour les plis en creux.

Depuis ses origines, le massif subit les érosions chimiques, dissolution du calcaire par l'eau et mécanique par le gel-dégel. La dissolution est visible en certains endroits, car il se forme sur les dalles de calcaire des fissures, appelées Lapias, qui peuvent avoir plusieurs dizaines de centimètres de profondeur à plusieurs mètres.

L'eau a ainsi façonné au fil du temps des gorges profondes, des cirques majestueux, des gouffres et des grottes parmi les plus célèbres en Europe (gouffre Berger, grottes de Choranche).

Ainsi vous découvrirez des paysages des plus divers tels que falaises, prairies herbeuses, sentiers en sous-bois, cascades rafraîchissantes ou panorama à 360°.

## **Tourisme**

Le tourisme a commencé à se développer avec la station climatique de Villard de Lans. Les malades, atteints de tuberculose, venaient y séjourner et se mettre au soleil et au grand air sur les larges balcons des hôtels. Les remontées mécaniques apparaissent dès 1931. Après la Deuxième Guerre mondiale, nombre de mutations vont changer la vie des habitants et des touristes : achèvement de l'électrification, ouverture de nouvelles routes. Les Jeux Olympiques de 1968 de Grenoble donnent encore un élan de médiatisation avec celles du saut à ski à Saint-Nizier-du-Moucherotte et les épreuves de ski de fond à Autrans. C'est dans ce cadre que s'est développée la traditionnelle Traversée du Vercors, course de ski de fond - inspirée de la Vasaloppett en Suède - plus de 50 km et 2 000 mètres de dénivelées positives. De nombreuses modifications ont été apportées depuis 1968. Des variantes ont également été créées : la Vercorette pour les enfants et les 100 km du Vercors.

## **Architecture**

Toute l'architecture du Vercors n'est pas identique. Elle varie en fonction de l'altitude et du climat. On retrouve tout de même certaines particularités propres au Vercors. Ainsi les maisons regroupent l'habitation et le bâtiment agricole sous le même toit. Les murs sont fait en pierre - du calcaire - et les ouvertures sont petites et orientées au sud. Le bois est très peu utilisé (malgré les ressources locales) en raison des risques d'incendie.

Le plus caractéristique de ces habitations vertacomicroiennes se situe au niveau de la toiture. Celle-ci, à deux pans, a des pentes très raides. Anciennement le chaume était utilisé. Pour la protéger du vent, on faisait dépasser les pignons au-dessus de la toiture. C'est cette forme si particulière nommée « sauts de moineaux » que l'on reconnaît l'architecture du Vercors. Les pignons en forme d'escaliers étaient recouverts de lauzes pour les protéger et éviter les infiltrations d'eau. Le chaume a, par la suite, été remplacé par de l'ardoise puis par de la tôle ou des plaques en fibrociment. Certaines toitures ont également été recouvertes de lames de bois, en épicéa de 70 cm de long appelées essendoles. Celles-ci sont superposées en trois couches successives sur la toiture.

## **Agriculture**

La tradition du Vercors a longtemps été l'agriculture. La terre n'étant pas très fertile pour la culture, les Vertacomicroiens se sont plutôt tournés vers l'élevage, bovin au nord et ovin au sud. Les techniques se perdent peu à peu. C'est pourquoi dans les années 1990 des jeunes agriculteurs du pays des Quatre Montagnes relancent la race bovine du pays, « la Villarde » et en même temps un fromage reconnu AOC le Bleu de Vercors - Sassenage. C'est un fromage à base de lait de vache, pour une consommation optimale, il est affiné pendant 4 semaines. Il a une pâte non cuite et il est d'une saveur très douce. La transhumance des moutons de Provence vers les alpages s'est aussi perdue. Elle se fait de nos jours en camion. Mais, tous les ans, depuis 1991, on célèbre la Fête de la transhumance ovine à Die. Pendant quatre jours, les villages revivent au rythme du passage des bergers et de leurs troupeaux qui serpentent à travers les drailles, chemins bordés de part et d'autre de lauzes posées verticalement.

## Sylviculture

Parallèlement, on a également travaillé le bois. Mais comme il n'était pas possible de le transporter, vu le faible réseau routier et la densité de la forêt, on l'a exploité par « charbonnage » car il est plus facile à transporter du charbon que des bûches. C'est un travail dur et laborieux. Le charbon est fait à partir de la lente combustion du hêtre. Ainsi des buttes de bûches de bois étaient faites, 8 à 10 mètres de diamètre et 3 à 4 mètres de haut. Celles-ci sont ensuite recouvertes de terre (une sorte de couvercle pour éviter le tirage). Il fallait abattre les arbres, les couper, construire la butte. La combustion d'une butte et de ses 30 tonnes de bois mettait deux à trois semaines ; un homme surveillait en permanence la combustion en perçant notamment des trous dans la carapace en terre. Les hommes vivaient donc en permanence sur les chantiers, dans des huttes en bois fabriquées par leurs soins.

Les plus beaux troncs servaient de mât pour les navires. Ils étaient lancés du haut des falaises par des chemins spécifiques jusqu'à l'Isère, puis assemblés et transportés en radeau jusqu'à Marseille. Ces troncs étaient réquisitionnés par le roi.

Actuellement le bois est devenu une très bonne source de revenus pour les communes.

## Population

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, la poussée démographique se poursuit. Le travail n'est plus suffisant pour faire vivre tout le monde. C'est en 1851 que le Vercors compte le plus fort taux de population. Il s'en suit un exode vers les villes et l'industrie. Les charbonniers italiens viennent habiter le Vercors pour trouver du travail, celui qui a été délaissé par la population locale.

Au début du XX<sup>ème</sup> siècle, des Suisses sont embauchés sur le massif. Ils apportèrent certainement des idées pour développer l'agriculture en mettant en place des coopératives laitières ou fruitières. Les agriculteurs sont particulièrement fiers de leur vache locale : « la Villard de Lans » ou « Villarde », vache robuste qui servait d'animal de trait et donnait du lait riche en crème et une viande excellente pour les bouchers.

## Saveurs du Vercors

Nous commençons notre tour des saveurs par le sud du Vercors :

C'est dans le Diois que s'élabore l'effervescente Clairette de Die à partir de cépage de muscat. Ce n'est pas du champagne, ni du crémant, c'est plus sucré : goûtez, vous nous en donnerez des nouvelles !

C'est aussi dans cette région ovine du sud que l'on peut savourer le picodon, fromage de chèvre à consommer très frais et fondant dans la bouche ou plus fait, avec un caractère très fort.

Remontez un peu et, entre Gervanne et Royans, vous trouverez la caillette, faite de gras et maigre de porc additionnés de fines herbes. Si votre plaisir n'est pas encore atteint, peut-être goûterez-vous aux ravioles du Royans, petit ravioli fourré au persil et au fromage.

Le Saint-Marcellin est quant à lui, comme le Bleu du Vercors Sassenage, un fromage à pâte molle au lait de vache.

De nombreuses recettes fromagères découlent du Bleu de Sassenage : dont la Vercouline, la fameuse raclette au Bleu du Vercors et la Tartibleue, la tartiflette au Bleu du Vercors.



## **Résistance : le maquis du Vercors**

Pendant la [Seconde Guerre mondiale](#), le [maquis](#) du Vercors fut une importante base de la [Résistance](#) française réfugiée dans le [massif du Vercors](#), véritable forteresse naturelle.

Rappel : 6 juin 1944, les Alliés prennent d'assaut les plages de Normandie et percent le mur de l'Atlantique. Dans le Vercors, où sont établis plusieurs camps de maquisards, le débarquement est le signal de la mobilisation contre l'occupant allemand. Les résistants, de plus en plus nombreux, rêvent maintenant de lutte ouverte.

Refuge et refus : À partir de 1940 le Vercors, situé en zone libre, est un lieu de refuge en particulier pour les victimes des mesures de discriminations politiques ou raciales du gouvernement de Vichy.

Avec l'occupation de la zone sud en novembre 1942, la montagne du Vercors devient également site de résistance pour ceux qui refusent l'idée d'une France soumise. Les réfractaires au STO, le Service de Travail Obligatoire qui envoie les jeunes Français travailler en Allemagne, viennent grossir les rangs des maquis.

Le Vercors, visible de très loin, depuis les portes de Lyon, ressemble à une forteresse naturelle de soixante kilomètres de long sur trente de large. Les résistants s'y sentent à l'abri de la répression qui sévit dans la région.

### Le « Plan Montagnards » :

Mais il manque un plan, une stratégie, à ces maquisards et à ces réfractaires qui savent le combat inéluctable.

En fait ce plan existe depuis mars 41. Il a jailli dans l'esprit de deux hommes fascinés par les falaises gigantesques du Vercors. Pierre Dalloz et son ami l'écrivain Jean Prévost ont l'idée de transformer le massif en "Cheval de Troie pour commandos aéroportés". Cette idée prend corps en janvier 1943 : le Vercors interviendrait au moment d'un débarquement allié attendu en Provence et les troupes aéroportées iraient immédiatement porter le combat sur les arrières de l'ennemi. Le projet, accepté par Jean Moulin et le général Delestraint, devient le "Plan Montagnards". Il est approuvé par le général de Gaulle et les Alliés à Londres comme à Alger. Ce Plan est mis en œuvre par Alain Le Ray puis par François Huet, chefs militaires du Vercors en liaison avec Eugène Chavant, chef civil du Maquis.

Les camps : Dès 1943, la Résistance s'organise dans le massif. Au cœur de forêts, une douzaine de camps existent. Début 1944, ils rassemblent 400 à 500 civils et militaires, souvent très jeunes, ravitaillés par une population généralement favorable, approvisionnés en armes et en médicaments par les parachutages alliés.

Le combat : Le 6 juin 1944, l'excitation est à son comble en France et dans le Vercors, l'ordre de Londres est le signal de l'action générale. Les entrées du massif sont verrouillées. On ne laisse "monter" que les volontaires qui affluent. Ils sont 4 000, début juillet, et ils proclament la République, faisant flotter le

drapeau tricolore sur un territoire déclaré "libre".

Ce massif en armes est un défi à l'ennemi. À Grenoble, le général allemand Karl Pflaum décide d'en finir. Après quelques offensives destinées à mesurer la résistance effective du maquis, notamment à Saint Nizier les 13 et 15 juin 1944 et aux Ecouges le 21 juin 1944, il lance le 21 juillet 15 000 hommes de troupe à l'assaut du Vercors. L'attaque est générale, par les routes, par les "pas", ces cols escarpés que l'on ne franchit qu'à pied, et par les airs puisque sur Vassieux se posent les planeurs à croix noires de la Waffen SS là où auraient dû atterrir les alliés. Après une semaine d'un combat acharné mais inégal, le Vercors est à genoux. Plus de 600 résistants et une centaine d'Allemands sont tués.

Quant à la population, exposée à la sauvagerie des assaillants, elle paie un lourd tribut : 201 personnes meurent dans des conditions souvent atroces, 41 autres sont déportées, 573 maisons sont détruites. Malgré la reconstruction de nombreux bourgs et hameaux après la guerre, le Vercors garde des traces indélébiles de cette période tragique. De nombreux mémoriaux, stèles, monuments jalonnent le paysage nous rappelant cette partie de notre histoire.

