

## Aventures en cabane dans les Bauges



### ***PRESENTATION***

Randonnée accompagnée en itinérant  
2 jours / 1 nuit / 2 jours de randonnée

Un itinéraire accessible et sauvage, l'observation de la faune, l'ambiance cabane, des paysages d'une grande diversité.

Nous ferons le tour de la Combe d'Orgeval, sous l'Arcalod (2217m) le point culminant du Massif des Bauges. C'est là, au cœur de la réserve dans une ambiance cabane (Office National des Forêts) qu'en famille vous découvrirez les joies de la montagne et de ses alpages, une flore exceptionnelle. Les chamois, les marmottes, les rapaces, les renards ou encore les mouflons et les chevreuils. Les vues sur les sommets des Hautes Bauges et sur les Grandes Alpes : Vanoise, Beaufortain, Lauzière, Belledonnes, Vercors, Chartreuse ... Une belle itinérance de 2 jours pour une belle connexion familiale !

# PROGRAMME

## **JOUR 1 : Vallon de Bellevaux (1012m) - Col d'Orgeval (1732m) - Abri-Refuge (1560 m)**

Nous démarrerons la journée dans la forêt du Nant Fourchu pour rejoindre la Combe d'Orgeval. Ici, s'ouvre un magnifique terrain de jeu pour les marmottes ! Ce sera l'occasion d'une pause pique-nique et d'observations à la jumelle. Puis, nous nous dirigerons au Col d'Orgeval, à cheval entre la Savoie et la Haute-Savoie. Nous ferons une courte descente pour atteindre notre petit coin de paradis pour la nuit : notre cabane trappeur avec un coucher de soleil sur les sommets des Aravis et des Bauges.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+720m / -172m / 5 kms / 4h30

## **JOUR 2 : Abri-Refuge (1560 m) - Point de vue de Banc Ferrand (1900m) - Vallon de Bellevaux (1012m)**

Au matin, nous traverserons un jardin alpin exceptionnel avec vue ! Nous passerons 2 petites combes en balcon offrant de larges vues magnifiques. pour atteindre le col de la Coche (pour les plus dégourdis) ou le point de vue de Banc Ferrand avec le Mont-Blanc tout près. Ensuite, nous rejoindrons les Chalets d'Orgeval pour débiter notre descente par un chemin différent de la veille.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+370m / -918m / 6kms / 4h30

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Rendez-vous : 9h dans le vieux Bourg du Châtelard.

## Arrivée en train

Accès par le train :

Autocar Francony depuis les gares d'Aix les Bains d'Annecy ou de Chambéry. Horaires sur le site [www.francony.com](http://www.francony.com) ou au 04 79 54 81 23. Pour la gare d'Aix les Bains notez bien : l'arrêt bus est à la croix en face l'angle droit de la rue.

## Arrivée en voiture

Accès par la route :

Depuis Aix les Bains (30 kms), sortie Aix Nord autoroute A41, suivre Massif des Bauges en passant par Grésy sur Aix, Cusy, Lescheraines puis le Châtelard.

## Parking

Vous garez votre véhicule au départ de la randonnée (comptez 15 mn depuis notre agence).

## DISPERSION

Le dernier jour au village du Châtelard vers 16h30.

## NIVEAU

Vous aimez le sport mais de temps en temps. Pour vous situer et vous préparer vous pouvez faire quelques courts footings ou des marches d'une dizaine de kilomètres. Les dénivelés sont de 400 à 600m et les temps de marche de 3h à 4h.

La randonnée se pratique sur sentier et de très courts hors sentier sans difficulté technique. Votre envie d'apprendre en sécurité et de découvrir les beautés de la Montagne en famille vous motive et nous

concerne.

## HEBERGEMENT

1 nuit en abri-refuge. Une cabane peu fréquentée et isolée avec un poêle à bois. Couchage sur matelas et drap housse : une soirée montagnarde assurée avec un beau coucher de soleil un feu de camp.

## ENCADREMENT

Par un guide trekking et naturaliste

## GROUPE

Vous serez entre vous (famille composée de maximum 6 membres). Age mini 10 ans.

## PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages, en autonomie. Un sac d'environ 6 -7 kg pour les adultes et les adolescents - 5 kg pour les enfants de moins de 12 ans.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du 15 mai au 15 octobre

Sur la base de 4 personnes : Adulte 275€/personne

Enfant (de 10 à 12 ans) : 210€/personne

Si les dates proposées ne correspondent pas à vos disponibilités, vous êtes 4 minimum, partez quand vous voulez !

## LE PRIX COMPREND

- L'encadrement guide trekking
- l'hébergement en pension complète
- Lunettes du guide (X 30 avec trépied) pour observer les chamois, les marmottes, les rapaces, les renards sans les déranger
- Petites jumelles légères pour chacun

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Votre pique-nique du premier jour
- les dépenses personnelles
- l'équipement personnel
- les assurances