

Balades d'automne et astronomie dans le Queyras



PRESENTATION

Randonnée en étoile

5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée

Plongez dans la magie de l'automne au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras ! Accompagnés par Hugues, passionné de montagne et de ciel étoilé, vous découvrirez chaque jour de nouvelles randonnées aux couleurs flamboyantes. Entre mélèzes dorés, lacs miroitants et hameaux empreints d'histoire, laissez-vous porter par l'ambiance unique de cette saison.

Chaque matin, il sélectionnera les plus beaux itinéraires en fonction des conditions météo, de l'évolution des couleurs automnales et de l'accès aux points d'eau. Vous découvrirez des joyaux tels que le Grand Belvédère du Queyron, offrant une vue panoramique sur la vallée du Guil, ou encore les alpages de Clapeyto, où l'air pur et la lumière douce de l'automne magnifient les teintes dorées des mélèzes.

Et lorsque la nuit enveloppera ces paysages, le spectacle continuera... Sous la voûte céleste, lors de deux soirées dédiées à l'astronomie, Hugues vous guidera à travers les constellations. Vous apprendrez à vous repérer dans le ciel, découvrirez les secrets de l'univers et, si la météo est clémente, vous observerez au télescope des merveilles comme Saturne, l'Amas d'Hercule, la Galaxie d'Andromède ou encore les mystérieuses dentelles du Cygne.

Entre randonnées captivantes, découvertes culturelles et soirées étoilées, ce séjour allie aventure, convivialité et émerveillement, pour un retour à l'essentiel en pleine nature, la tête pleine de souvenirs et d'étoiles dans les yeux.

PROGRAMME

Jour 1

Accueil par votre accompagnateur à 9 h 30 à l'hébergement (voir la rubrique « accueil »).

Jour 2 au Jour 5

Plongée Automnale et Ciel Étoilé dans le Queyras

En journée : Découvrez la féerie de l'automne au cœur du Queyras

Laissez-vous emporter par la magie des couleurs automnales au sein du Parc Naturel Régional du Queyras !

Accompagné par un guide expérimenté, vous explorerez chaque jour de nouveaux sentiers, sélectionnés en fonction de la météo, des points d'eau et de la beauté des paysages de saison. Chaque randonnée sera unique, avec des atmosphères tantôt paisibles, tantôt grandioses, mais toujours empreintes de cette lumière douce de l'automne.

Les itinéraires proposés sont donnés à titre indicatif. Votre guide adaptera chaque jour le parcours pour vous offrir le meilleur du Queyras :

- **Belvédère du Queyron** : Un panorama époustouflant sur la vallée du Guil. Le chemin serpente à travers des mélèzes qui s'embrasent de teintes jaune-orangées à l'approche de l'hiver. Au sommet, la vue permet de saisir toute la singularité de ce massif d'altitude.
- **Alpages de Clapeyto** : Une randonnée au cœur de ces alpages lumineux, où l'air pur révèle des paysages automnaux aux teintes chaudes. Vous arpenterez les pelouses roussies par le soleil, à la recherche peut-être des dernières myrtilles de la saison.
- **Hameaux du Haut Guil** : Exploration de cette vallée autrefois prospère, riche en échanges avec l'Italie voisine. Les hameaux suspendus sur les montagnes témoignent de l'histoire locale, offrant un plongeon dans le passé du Queyras.
- **Vallée d'Aigue-Blanche** : Découvrez Molines et Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe, avec ses clochers typiques et son observatoire astronomique. Depuis la Croix de Curlet ou le Sommet Bûcher, admirez un panorama époustouflant aux mille nuances dorées.
- **Lac de Roue** : Un cadre enchanteur, où les reflets des arbres flamboyants se mêlent au vert-bleu de l'eau. L'ambiance rappelle celle des forêts canadiennes, propice à la contemplation.

En soirée : Initiez-vous à l'observation du ciel étoilé

Lors de deux soirées pendant la semaine partez à la découverte de l'immensité céleste :

- **Initiation à l'observation du ciel** : Découvrez avec quoi, quand et comment observer la voûte étoilée.
- **Se repérer parmi les constellations** : Apprenez à reconnaître les constellations, à comprendre leurs mouvements et plongez dans l'histoire fascinante de l'astronomie.
- **À l'œil nu** : Identifiez les planètes, satellites, étoiles majeures, ou juste admirez le spectacle de la voûte céleste allongé dans l'herbe.
- **Au télescope Dobson 250 mm** : Profitez d'une vue spectaculaire sur les amas d'étoiles, les nébuleuses et d'autres merveilles cachées du ciel (sous réserve de bonnes conditions météorologiques).
- **Échanges et découvertes** : Partagez vos connaissances sur l'univers, explorez des paradoxes fascinants et laissez-vous surprendre par les échelles vertigineuses de distance et de temps.
- **Observation d'astres remarquables** : Si la météo est clémente, plongez votre regard dans l'oculaire du télescope pour découvrir Saturne, l'Amas d'Hercule, la Galaxie d'Andromède, les dentelles du Cygne et bien d'autres trésors célestes.

Jour 5

Le séjour se termine le 5e jour après une dernière randonnée et, peut-être, quelques étoiles encore plein les yeux...

COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil par votre accompagnateur le lundi matin à 9 h 30 à votre hébergement.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous organiser votre transfert ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Votre accompagnateur viendra vous chercher en pour le transfert au lieu de rendez-vous. Ce service en minibus est inclus dans le tarif du séjour. Assurez-vous de réserver ce transfert au moins une semaine avant la date du séjour. En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras sera à votre charge.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Parking

Parking gratuit à l'entrée du village

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Le vendredi après la randonnée vers 14h30, pour être en gare au train vers 15h30

Pour les participants venus en train, transfert en gare de Montdauphin-Guillestre compris dans le séjour

NIVEAU

2 chaussures

N'hésitez pas, même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Vous cheminez sur des itinéraires de montagne avec une dénivelée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Les itinéraires sont choisis sur des sentiers bien tracés sur la majorité du circuit. Pas de panique, votre accompagnateur est là pour vous guider et vous rassurer, quel que soit votre niveau physique.

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

HEBERGEMENT

Vous serez logés en gîte, petit dortoir 8 personnes. Possibilité d'opter pour une chambre de 2 sous réserve de disponibilité.

Gîte de la Fruitière : Niché sur la place du village, La Fruitière est un gîte d'étape chargé d'histoire. Composé de deux bâtiments, l'un rénové en 1997, ancienne fruitière du village, et l'autre, l'ancienne école, rénové en 2003, il témoigne du patrimoine de Villargaudin. Colette et Hervé Gasdon, ses créateurs, ont utilisé des matériaux écologiques, comme l'isolation à la chaux.

Florence, qui vit sur place, incarne l'esprit du gîte en offrant un accueil chaleureux aux randonneurs. La Fruitière favorise les échanges et le partage, avec des repas pris en commun dans la salle à manger et la véranda, moments conviviaux essentiels.

Le gîte est aussi un lieu de vie pour le village, accueillant événements communautaires et repas après des journées de travaux collectifs. La Fruitière est un véritable havre de paix, alliant partage, authenticité et passion de la montagne.

Restauration

La nourriture est essentielle lors des randonnées pour maintenir l'énergie et le moral. Nous choisissons des partenaires qui partagent nos valeurs éthiques et écoresponsables et les encourageons à adopter des pratiques durables. Nous privilégions les produits frais, locaux et de saison, souvent biologiques, pour offrir une cuisine généreuse et traditionnelle aux saveurs du Sud.

Artisanat local et solidaire

Nous soutenons les producteurs et artisans du Queyras. Nos accompagnateurs vous invitent à visiter la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille, qui regroupe des artisans locaux depuis plus de 30 ans. Vous y trouverez des sculptures en bois, des bijoux, des vêtements en laine, ainsi que des spécialités culinaires comme des fromages et des bières locales. La coopérative s'étend également aux vallées italiennes, proposant des spécialités telles que le panettone et le limoncello. Pour plus d'informations, visitez leur site : Maison de l'Artisanat.

Ecoresponsabilité

En tant que professionnels du tourisme, nous sommes engagés dans la transition vers un avenir durable. Nous souhaitons reconnecter les gens avec la nature tout en préservant la beauté des lieux que nous explorons. Il est essentiel de protéger notre environnement, car nos actions influencent son équilibre. Nous vous encourageons à réduire votre empreinte écologique et à devenir des acteurs responsables de cette transition.

Zéro Déchet

Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous

vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts vers les départs de randonnée se font en minibus avec votre accompagnateur. Si vous êtes sensibles au mal des transports, signalez-le pour prendre place à l'avant et profiter de la musique choisie par le pilote. Soyez patients, cela ne dure pas longtemps, et profitez des superbes paysages à chaque virage. Dans certaines situations, nous pourrions vous demander d'utiliser votre propre véhicule pour rejoindre les points de départ, avec une indemnité kilométrique de 0,50€/km proposée en compensation.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 8 personnes

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure

ENCADREMENT

Rencontrez Hugues, votre accompagnateur passionné !

Bienvenue dans notre équipe chaleureuse, composée de passionnés dévoués à rendre votre aventure inoubliable ! Hugues, diplômé et spécialiste du Queyras, vous guidera avec enthousiasme à travers ce massif authentique et préservé. Fin connaisseur de la faune et de la flore locales, il partagera avec vous ses secrets sur l'observation des rapaces, des mammifères, des fleurs sauvages et des majestueux mélèzes aux couleurs changeantes.

Mais Hugues ne se contente pas de vous montrer les sentiers : il vous racontera aussi les histoires

pittoresques des villages du Queyras, sa capacité à mêler anecdotes culturelles et connaissances scientifiques apportera une dimension unique à vos randonnées.

En soirée, sa passion pour l'astronomie prendra tout son sens. Grâce à ses compétences pointues, le ciel n'aura (presque) plus de secrets pour vous ! Vous découvrirez avec lui les constellations, les légendes de la voûte céleste et observerez au télescope des merveilles comme Saturne ou la galaxie d'Andromède.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le Gore-Tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Important : Pour les soirées d'observations, même si l'hiver n'est pas encore là, n'oubliez pas qu'en altitude et sous un ciel dégagé il fait vite frais ! Une plus grosse doudoune, des gants, un bonnet et une écharpe sont utiles pour passer ces moments merveilleux dehors sous les étoiles ! Ne vous inquiétez pas, tout cela reste au gîte la journée et vous n'aurez pas à le porter en randonnée.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.

- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

PORTAGE DES BAGAGES

Pendant ce séjour, vous effectuerez des randonnées en étoile, ce qui signifie que vous n'aurez pas à porter vos bagages, car ils resteront à l'hôtel. Vous n'aurez donc pas besoin d'un sac à dos volumineux. Prévoyez simplement un petit sac à dos d'environ 30 à 35 litres pour emporter vos effets essentiels de la journée, tels que le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du lundi matin au vendredi après-midi.

5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée

- Du 13 au 17/10/25
- Du 20 au 24/10/25
- 27/10 au 31/10/25

Prix par personne en dortoir : 795 € / pers

Options

Option chambre de 2 : +60 € / pers

LE PRIX COMPREND

- La pension complète (repas froid le midi lors des randonnées) du soir du jour 1 au midi du jour 5
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus nécessaires au programme de randonnées
- Le transfert en aller-retour de la gare à l'hébergement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Blotti contre la frontière italienne, le Queyras est un pays d'exception : alpages, mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions. Depuis 1977, le Parc Naturel Régional sauvegarde cet héritage unique dans les Alpes françaises, préservant également une faune et une flore d'une grande richesse. Ce séjour est une découverte des alpages et de leurs nombreux chalets construits dans d'immenses étendues d'herbe fleurie autrefois très utilisés au temps des estives. Aujourd'hui, les troupeaux fréquentent encore ces alpages, brebis à Clapeyto, vaches à Furfande, et nous pouvons revivre ce temps passé car l'ambiance mais aussi les odeurs, les couleurs persistent et nous transportent dans cette histoire si particulière à la vallée d'Arviex en Queyras. Ce séjour est unique par le choix des hébergements, ou vous pourrez partager avec Laurence et Fred, Laure, Nicole et bien d'autres l'histoire de ces chalets autour d'une bonne table avec des produits du terroir. Notre suggestion : pas de transfert de bagages car possibilité de laver vos affaires dans la machine à laver à l'hébergement.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.