

Bretagne, la côte de granit rose en liberté



PRESENTATION

Séjour en hôtels 2* et 3*

8 jours - 7 nuits - 6 jours de rando

« Venue du fond des âges, somptueuse dans sa parure à nulle autre pareille, fascinante sous la magie des éclairages des saisons et des jours, porteuse de légendes et d'histoires, voici la côte de Granit Rose...».

D'une exceptionnelle beauté, elle offre un paysage insolite et grandiose où la terre et la mer sont parsemées d'amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires...

Vous apprécierez :

- Sa beauté exceptionnelle, ses amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires
- Le site naturel du Gouffre et ses étonnants paysages à la pointe du Château.
- Le point d'orgue de cette randonnée : la réserve naturelle des Sept-îles et son unique colonie de fous de Bassan

PROGRAMME

Jour 1

Lanion

Installation à Lannion, capitale du Trégor.

Jour 2

Pointe du Château - Trestel

Randonnée depuis la Pointe du Château et sa fameuse maison entre les 2 rochers jusqu'à Trestel, par Port Blanc et Buguéles. En fin d'après-midi, transfert à Ploumanac'h.

Montée : 150 m – Descente : 150 m – 19 km

Jour 3

Trestel - Ploumanac'h

Le sentier des douaniers de Trestel à Ploumanac'h en passant par Perros-Guirec avec ses incomparables chaos de rochers roses. Nuit à Ploumanac'h.

Montée : 250 m - Descente : 250 m - 20 km

Jour 4

Vallée des Traouiéro - Archipel des Sept-Îles

Circuit en boucle par la vallée des Traouiéro, La Clarté et Perros Guirec, point de départ de l'excursion maritime dans l'archipel sauvage des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins (2h ou 2h30, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines). Nuit à Ploumanac'h.

Pour des raisons de sécurité, l'excursion aux Sept îles peut être retardée ou annulée à tout moment.

Montée : 100 m - Descente : 100 m - 11 km

Jour 5

Landrellec

Le sentier des douaniers et les chaos de Landrellec, de Trégastel à la la presqu'île Renote et de la Grève Blanche. Nuit à Kerenoc.

Montée : 200 m – Descente : 150 m – 21 km

Jour 6

Île Grande

Incursion dans les terres en passant par la station de télécommunications spatiales et la chapelle St-Samson puis tour de l'île Grande jusqu'à Trébeurden. Nuit à Trébeurden.

Montée : 150 m - Descente : 150 m - 23 km

Jour 7

Vallée du Léguer

Randonnée le long du sentier côtier des plages de sable blanc de Trébeurden jusqu'à la pointe rocheuse de Castel puis au fil de la rivière de Lannion par le chemin de halage du Léguer. Nuit à Lannion.

Montée : 250 m - Descente : 250 m - 18 km

Jour 8

Fin du séjour à Lannion après le petit-déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

ATTENTION : Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 ou 3 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

En fin d'après-midi à Lannion.

DISPERSION

Après le petit-déjeuner à Lannion.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

NIVEAU

1 chaussure

Facile. Randonnées de niveau facile avec peu de dénivellations.

HEBERGEMENT

En hôtels 2* et 3*, en formule nuit et petit déjeuner et le diner du J5 systématiquement inclus.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Un sac à dos pour transporter vos affaires de la journée pendant la journée (pique-nique,...).

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

GROUPE

A partir de 1 personne (avec supplément "personne voyageant seule" à ajouter au supplément "chambre individuelle").

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),

- Chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- Chaussettes de sport ou de randonnée,
- Pantalon de toile (séchage rapide),
- Short ou jupe,
- Pull ou veste polaire,
- Tee-shirts ou chemises légères,
- Une veste imperméable (type Goretex),
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil,
- Un bonnet,
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- Tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers :

- Paire de lunettes de soleil (toute saison),
- Crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- Affaires de toilette,
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- Papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- Lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche, 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

Bagages

- L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

| Date de début | Date de fin | Etat | Chambre 2 personnes non mixte |
|---------------|-------------|------|-------------------------------|
| 12/08/2022 | 31/08/2022 | | 865 euros |
| 01/09/2022 | 11/09/2022 | | 815 euros |
| 12/09/2022 | 12/10/2022 | | 775 euros |
| 13/10/2022 | 31/10/2022 | | 725 euros |

| | Libelle | Prix |
|--|--|------|
| | Chambre Single | 395 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 1 pers | 126 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 2 pers | 67 |
| | Si vous partez seul, supplément obligatoire (applicable sur tarif 2 personnes) | 160 |
| | Supplément 1/2 pension | 140 |
| | Chambre Single | 355 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 1 pers | 78 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 2 pers | 44 |
| | Si vous partez seul, supplément obligatoire (applicable sur tarif 2 personnes) | 160 |
| | Supplément 1/2 pension | 140 |
| | Chambre Single | 320 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 1 pers | 78 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 2 pers | 44 |
| | Si vous partez seul, supplément obligatoire (applicable sur tarif 2 personnes) | 160 |
| | Supplément 1/2 pension | 140 |
| | Chambre Single | 270 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 1 pers | 78 |
| | Nuit supplémentaire en B&B chambre 2 pers | 44 |
| | Si vous partez seul, supplément obligatoire (applicable sur tarif 2 personnes) | 160 |
| | Supplément 1/2 pension | 140 |

Supplément personne voyageant seule (à ajouter à la chambre individuelle)

Du 01/03/2022 au 31/10/2022 : 160 €

Supplément demi-pension :

Du 15/03/2021 au 31/10/2021 : 145 €

LE PRIX COMPREND

- 7 nuit en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2* et 3*
- Le diner du J5
- Les transferts de bagages et de personnes
- L'excursion aux Sept-îles
- Le carnet de route (un par chambre)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les dîners, sauf celui du J5 (la demi-pension est proposée en option)
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

La région visitée

- La situation : la côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor au nord de la Bretagne.
- Les paysages rencontrés : La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus...

Le climat : climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

Bibliographie

- « Côtes d'Armor » Guides Gallimard
- « A la découverte des chapelles du Trégor » de P. Delestre - Ed. Coop Breizh
- « Lannion », « La Côte de Granit rose » de L. C. Duchesne
- « Les Oiseaux du bord de mer » de F. Duncombe - Monographie Ouest-France :
- « Les Côtes d'Armor vues d'en haut » d'Arthus Bertrand - Ed. La Martinière (photographies).

