

Bretagne, la côte de granit rose en liberté



PRESENTATION

Séjour en hôtels 2* et 3*

8 jours - 7 nuits - 6 jours de rando

« Venue du fond des âges, somptueuse dans sa parure à nulle autre pareille, fascinante sous la magie des éclairages des saisons et des jours, porteuse de légendes et d'histoires, voici la côte de Granit Rose...».

D'une exceptionnelle beauté, elle offre un paysage insolite et grandiose où la terre et la mer sont parsemées d'amas rocheux aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires...

PROGRAMME

Jour 1

Lanion

Installation à Lannion, capitale du Trégor.

Jour 2

Pointe du Château - Trestel

Randonnée depuis la Pointe du Château et sa fameuse maison entre les 2 rochers jusqu'à Trestel, par Port Blanc et Buguéles. En fin d'après-midi, transfert à Ploumanac'h.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 150 m - Descente : 150 m - 19 km

Jour 3

Trestel - Ploumanac'h

Le sentier des douaniers de Trestel à Ploumanac'h en passant par Perros-Guirec avec ses incomparables chaos de rochers roses. Nuit à Ploumanac'h.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 250 m - Descente : 250 m - 20 km

Jour 4

Vallée des Traouiéro - Archipel des Sept-Îles

Circuit en boucle par la vallée des Traouiéro, La Clarté et Perros Guirec, point de départ de l'excursion maritime dans l'archipel sauvage des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins (2h ou 2h30, avec ou sans escale à l'île-aux-Moines). Nuit à Ploumanac'h.

Pour des raisons de sécurité, l'excursion aux Sept îles peut être retardée ou annulée à tout moment.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 230 m - Descente : 230 m - 12 km

Jour 5

Landrellec

Le sentier des douaniers et les chaos de Landrellec, de Trégastel à la la presqu'île Renote et de la Grève Blanche. Nuit à Kerenoc.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 130 m - Descente : 90 m - 20 km

Jour 6

Île Grande

Incursion dans les terres en passant par la station de télécommunications spatiales et la chapelle St-Samson puis tour de l'île Grande jusqu'à Trébeurden. Nuit à Trébeurden.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 115 m - Descente : 140 m - 20,5 km

Jour 7

Vallée du Léguer

Randonnée le long du sentier côtier des plages de sable blanc de Trébeurden jusqu'à la pointe rocheuse de Castel puis au fil de la rivière de Lannion par le chemin de halage du Léguer. Nuit à Lannion.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Montée : 250 m - Descente : 250 m - 18 km

Jour 8

Fin du séjour à Lannion après le petit-déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

ATTENTION : Lorsque certains hébergements sont complets, nous sommes contraints de vous faire passer 2 ou 3 nuits au même hébergement et d'organiser un transfert (ce qui ne change en rien le contenu de votre randonnée) ; ces précisions vous seront indiquées sur dans votre carnet de route si le cas se produit. Un supplément peut éventuellement vous être demandé avec votre accord, avant la confirmation de réservation.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

En fin d'après-midi à Lannion.

Arrivée en train

Gare SNCF de Lannion (15mn).

Vous avez également la possibilité de rejoindre la gare SNCF à Guingamp et de prendre en correspondance un autocar pour Lannion « gare routière » (ligne n°6, environ 1h de trajet). Prévoir : +/- 2 €/p.

Arrivée en voiture

carte Michelin n°512.

De Paris (510 km - temps de conduite : 6h) : prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes prendre la direction « Rocade Est-St-Malo-Brest ». Quitter la voie express à Guingamp et suivre les directions Bégard et Lannion par la D767. Votre hôtel se situe en centre ville, face à la gare SNCF.

Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR A LANNION :

Nous vous proposons de passer une nuit sur place à Lannion en hôtel 2* (en formule nuit+petit déjeuner).

Parking

VOTRE VEHICULE PENDANT LE SEJOUR :

Votre véhicule pendant le séjour : Possibilité de se garer dans la rue de l'hôtel ou parking gratuit et non surveillé derrière la gare.

DISPERSION

Après le petit-déjeuner à Lannion.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

NIVEAU

1 chaussure

Facile. Randonnées de niveau facile avec peu de dénivellations.

HEBERGEMENT

En hôtels 2* et 3*, en formule nuit et petit déjeuner et le dîner du J5 systématiquement inclus.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Un sac à dos pour transporter vos affaires de la journée pendant la journée (pique-nique,...).

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

Bagages

- L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 13 kg).

TRANSFERTS INTERNES

Lors des transferts de personnes, vous pourrez être amenés à partager le véhicule avec d'autres randonneurs.

GROUPE

A partir de 1 personne (avec supplément "personne voyageant seule" à ajouter au supplément "chambre individuelle").

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vos vêtements de marche : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- Chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- Chaussettes de sport ou de randonnée,
- Pantalon de toile (séchage rapide),
- Short ou jupe,
- Pull ou veste polaire,
- Tee-shirts ou chemises légères,
- Une veste imperméable (type Goretex),
- Cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- Un chapeau et des lunettes de soleil,
- Un bonnet,
- Une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- Un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- Tenue de rechange confortable pour le soir.

Matériel divers :

- Paire de lunettes de soleil (toute saison),
- Crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,
- Affaires de toilette,
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- Papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- Lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche, 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

Bagages

- L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :
- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...

- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du 01/04 au 25/05/24 855€/personne

Du 26/05 au 26/06/24 935€/personne

Du 27/06 au 30/08/24 960€/personne

Du 31/08 au 30/09/24 905€/personne

Du 01/10 au 31/10/24 855€/personne

Options

Supplément personne voyageant seule (à ajouter à la chambre individuelle)

Du 01/04 au 31/10/2024 : 150 €/personne

Supplément demi-pension :

Du 01/04/2023 au 31/10/2023 : 195 €/personne

Supplément chambre individuelle : de 360€ à 440€ selon période

Nuit supplémentaire à Lannion en B and B en chambre de 2 personnes : de 52€ à 72€/personne selon période

Nuit supplémentaire à Lannion en B and B en chambre individuelle : de 94€ à 134€/personne selon période

LE PRIX COMPREND

- 7 nuit en formule nuit et petit-déjeuner, en hôtels 2* et 3*
- Le diner du J5
- Les transferts de bagages et de personnes
- L'excursion aux Sept-îles
- Le carnet de route (un par chambre)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le trajet aller-retour depuis votre domicile
- Les dîners, sauf celui du J5 (la demi-pension est proposée en option)
- Les repas du midi
- Les boissons
- Les visites éventuelles
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

La région visitée

- La situation : la côte de Granit Rose est située à l'ouest des Côtes d'Armor au nord de la Bretagne.
- Les paysages rencontrés : La terre et la mer sont parsemées de rochers de granit rose aux formes découpées par le vent et les vagues depuis des millénaires, une côte émaillée d'îles et d'îlots, de criques et de plages, de pittoresques petits ports. Le patrimoine bâti est diversifié et discret : chapelles, mégalithes, oratoire, moulins à mer, phares... mais aussi antennes de télécommunications ! La végétation se compose d'une lande rase sur le littoral, ajoncs et bruyères, pins maritimes, hortensias, bois de feuillus...

Le climat : climat tempéré océanique influencé par les courants et vents marins.

Pour connaître les prévisions météorologiques, consulter www.meteo.fr ou appeler Météo France au 0 892 68 02 + le numéro du département.

Bibliographie

- « Côtes d'Armor » Guides Gallimard
- « A la découverte des chapelles du Trégor » de P. Delestre - Ed. Coop Breizh
- « Lannion », « La Côte de Granit rose » de L. C. Duchesne
- « Les Oiseaux du bord de mer » de F. Duncombe - Monographie Ouest-France :
- « Les Côtes d'Armor vues d'en haut » d'Arthus Bertrand - Ed. La Martinière (photographies).