

## Cocktail neige en famille à Névache



### ***PRESENTATION***

Semaine Ski de fond / Raquette / Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux  
7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités

Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et de la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais.

Et vous allez découvrir de nouveaux plaisirs, le silence avec seulement l'eau de la Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le chant des mésanges dans les mélèzes et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir...

# PROGRAMME DES ADULTES

## Jour 1 : Accueil et installation

Accueil à L' hotel dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs.

## Jour 2 et 3 : Activités au choix

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité.

## Jour 4 : Activité et détente

Demi-journée d'activité : en ski de fond : cours technique (possibilité de faire du skating) ; en raquette : balade. Demi-journée de détente l'après-midi.

## Jour 5 et 6 : Découverte de la Haute Vallée de la Clarée

Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

## Jour 7 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

# PROGRAMME DES ENFANTS

Eux aussi pourront pratiquer plusieurs activités pendant les vacances scolaires uniquement : En ski de fond, ils participeront à l'activité à partir de 4 ans en collaboration avec l'École de ski de Névache, très proche de nous (nous nous chargeons de les conduire et de les ramener).

De 4 à 7 ans, ils n'iront que le matin. L'après-midi, une jeune fille les gardera à l'hôtel ou dehors près de la terrasse où ils pourront faire de la luge et des bonhommes de neige (compris dans le forfait). A partir de 7 ans, ils retournent à l'Ecole de ski l'après-midi.

À partir de 12 ans, ils peuvent tenter l'expérience de passer une nuit en refuge avec un groupe d'ados encadré par l'école de ski. Départ le jeudi matin, avec les skis aux pieds et retour le vendredi dans l'après-midi. C'est l'aventure nordique ! (Supplément 100 €)

En raquette, ils pourront venir avec vous à partir de 12 ans sur une demi-journée. En conduite d'attelage, ils seront accompagnés des parents.

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer ou encore participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

**N.B. : L'activité chiens de traîneaux se fera sur l'un des 2 premiers jours le lundi ou le mardi après-midi selon les disponibilités du musher et des chiens.**

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, à l'hôtel\*\* à Névache.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

## Arrivée en train

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

**Les rails** : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie)

**Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.**

Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.

Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours

Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€

Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site

<https://www.monaltigo.fr/> ( A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :

Bus depuis Grenoble ou Lyon

Bus depuis Turin

**N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !**

## Arrivée en voiture

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel

de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIII<sup>ème</sup> siècle.

- **Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20° C du gasoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.**

**Pensez au covoiturage !**

## **Arrivée en avion**

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## **DISPERSION**

Le 7<sup>ème</sup> jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de panier repas à midi (supplément de 12€ par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Cependant, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

## **NIVEAU**

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera par demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées vous seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire sur cette activité au début de la semaine.

En raquette, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront..

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte. Attention ! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance débute en apprenant à atteler les chiens, puis elle se poursuit sur une boucle de 3km sur un traîneau. Vous pratiquerez à tour de rôle.

## HEBERGEMENT

L'hébergement à peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe ou dans les Chalets

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 4 : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'hôtel, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

A l' hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

L'hébergement des enfants de moins de 12 ans inscrits sur le cocktail neige ou le ski de fond : Il se fera avec leurs parents en chambres à 3/4 places pour les familles de 3 à 4 personnes ou en chambre en suite.

## RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux . Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

## ENCADREMENT

Par des moniteurs de ski de fond ou accompagnateurs en montagne, tous diplômés d'État.

## MATERIEL FOURNI

Ski, bâtons, chaussures et/ou raquettes/bâtons.

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

**Arrivée :** Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 76 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 12€ pour le petit-déjeuner et de 12 € pour le panier pique-nique de midi. Les chambres seront disponibles vers 16 heures la veille et vers 14h le 1<sup>er</sup> jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

**Départ :** Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible sous forme de pique-nique à emporter ou sur place (12 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 76 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- Une veste chaude et imperméable type Goretex
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour l'espace bien-être
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isotherme
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques
- Boules quies si vous êtes en chambre collective
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour

Obligatoires :

- 2 paires de gants très chauds dont au moins, une paire imperméable
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'élastoplaste 8cm
- Écran total et crèmes pour les lèvres et le visage

Pour les enfants :

Prévoir 2 tenues neige entre le matin et l'après-midi : Cela peut-être un pantalon de neige et l'anorak imperméables pour le matin, avec gants chauds et imperméables et pour l'après-midi, une veste et un pantalon K-way sur un survêtement avec 1 paire de moufles.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

### Tarifs cocktail famille

#### Prix par personne

	ADULTES	JEUNES 12/15 ans	ENFANTS 4/11 ans
<b>Attention aux dates de fin d'année !</b>			
Du mardi 26/12/23 au lundi 01/01/24	990€	891€	792€
Du lundi 1/01/24 au dimanche 7/01/24	950€	855€	760€
Du dimanche 11/02 au samedi 17/02/24	950€	855€	760€
Du dimanche 18/02 au samedi 24/02/24	990€	891€	792€
Du dimanche 25/02 au samedi 02/03/24	990€	891€	792€
Du dimanche 03/03 au samedi 09/03/24	950€	855€	760€

#### Sur place, il vous faudra régler une participation au traçage des pistes (tarifs 2023) :

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : **58 €**, ou **13 €** par jour
- Enfant semaine de 5 à 16 ans : **37 €** (gratuit jusqu'à 5 ans)
- Séance de 3 heures pour les adultes : **9 €**
- Forfait 2 jours consécutifs : **22 €**,
- Forfait 3 jours consécutifs : **27 €**.

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du jour 01 repas du soir au jour 07 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement dont 1 séance découverte de la conduite d'attelage
- Le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- Les transports locaux pour les activités .
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- La carte annuelle passeport montagne facultative
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- L'éventuel supplément « Aventure Nordique » pour les ados (100 €)
- La participation au traçage des pistes = les forfaits
- Les boissons et dépenses personnelles

- Les massages

# POUR EN SAVOIR PLUS

## COTE PRATIQUE

### ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois) et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

### LES MASSAGES (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

## INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

## LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

## ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

## LA CIGARETTE

Nous vous demandons de ne pas fumer dans les chambres et dans l'ensemble de l'hôtel.

## TERRITOIRE ET CULTURE

### CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.

L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !

Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

## ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :

[www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km<sup>2</sup>. Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45<sup>ème</sup> parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

### Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la [Vallée Étroite](#) (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la [Seconde Guerre mondiale](#). Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.

# ACTIVITES

## DESCRIPTIF DES ACTIVITES ADULTES

### Le Ski de Fond

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

### La Raquette

En raquette, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées d'une journée vous conduiront plus haut dans les alpages vers les refuges et vous apercevrez sûrement les massifs des Écrins et de la Vanoise au loin.

### Le ski de fond hors traces

L'autre façon de faire du ski de fond. Après l'initiation du début de semaine vous découvrirez en partant à la journée les itinéraires non tracés de la haute vallée de la Clarée ou du Col de l'Echelle. Vos skis de fond seront équipés de peaux de phoque pour faciliter la montée. Vous pourrez profiter de la glisse dans les descentes. Une autre façon de découvrir le ski de fond et notre belle vallée.

### Les Chiens de Traîneaux

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, ça y est ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer ! Vous serez en groupe pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 mn de conduite... Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez en conduite.