

De la source de la Sorgue aux villages perchés du Luberon



PRESENTATION

Randonnée itinérante accompagnée
6 Jours, 5 Nuits, 6 Jours de randonnée et visite

A partir d'Avignon, vous apprécierez le charme de l'Isle-sur-la-Sorgue, la «Petite Venise» jusqu'à parvenir à la source de la Sorgue, Fontaine-de-Vaucluse, au creux d'une vallée close, «Vallis Clausa», qui a donné son nom au département. Par des sentiers ancestraux, nous atteindrons Gordes via l'abbaye cistercienne de Sénanque. Notre itinéraire nous mènera à Roussillon, célèbre pour ses carrières d'ocre et aux villages perchés de Bonnieux, Lacoste et Ménerbes.

Les points forts

- Visite de la Cité des Papes
- Découverte des ocres de Roussillon
- Les villages perchés du Luberon dont Bonnieux et Lacoste
- Randonnées sur des sentiers ancestraux

PROGRAMME

Jour 1 : Avignon

Rendez-vous le dimanche à 12h15 à la gare Avignon Centre ou à 12h30 à l'hôtel à Avignon (prévoir le pique-nique du J1). Dépose des bagages à l'hôtel.

Après le pique-nique dans un parc ombragé, nous découvrirons, au fil de ses ruelles, de nombreux trésors de l'ancienne Cité des Papes : églises gothiques, chapelles baroques, hôtels particuliers et places pittoresques.

Nous finissons la journée par la visite du Palais des papes et du célèbre pont d'Avignon, qui sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Repas du soir en ville et nuit en hôtel** à Avignon

4h de marche et de visite

Jour 2 : Isle sur la Sorgue - Fontaine de Vaucluse

Un transfert en train nous amènera à l'Isle-sur-la-Sorgue, réputée pour son marché provençal mais aussi pour son marché des Antiquaires. Nous flânerons dans ses rues ombragées par les platanes, et nous longerons les canaux de cette « petite Venise ».

Après une randonnée de mise en jambe jusqu'à Fontaine de Vaucluse, nous contemplerons la source de la Sorgue jaillissant de son gouffre.

Repas et nuit en hôtel*** à Fontaine de Vaucluse.

2h de visite, 3h de marche, 200m de dénivelée

Jour 3 : Abbaye de Senanque - Gordes - Roussillon

Nous partons à pied de l'hôtel pour rejoindre les Monts de Vaucluse par le sentier historique du mur de la peste. Cette randonnée nous offre une vue panoramique allant du grand Avignon jusqu'aux Alpilles.

Après le pique-nique, nous redescendons visiter l'Abbaye de Sénanque, joyau de l'architecture Cistercienne, enserrée au creux de son vallon entouré de lavandes. Une dernière montée et nous rejoignons le magnifique village perché de Gordes. Découverte de ce village incontournable avec ses maisons en pierres sèches au charme exceptionnel. Court transfert en taxi à Roussillon.

Nuit en hôtel 3*.

5h30 de marche, +650m/-300m de dénivelée

Jour 4 : Roussillon - Bonnieux

Visite de ce village aux façades colorées, enduites de chaux et d'ocres. Du Castrum, nous profiterons de la vue sur les carrières d'ocres, les monts de Vaucluse et le Luberon. En passant par le sentier des ocres pour découvrir ce paysage minéral unique, nous descendons de ce promontoire pour traverser la vallée du Coulon. Nous traversons la rivière par un pont Romain datant du III^{ème} siècle av J-C, pour rejoindre le village perché de Bonnieux adossé au Luberon.

Nuit en hôtel** à Bonnieux pour 2 nuits.

5h de marche, 200m de dénivelée

Jour 5 : Le vallon de l'Aiguebrun

Depuis Bonnieux, nous traversons le plateau des Claparèdes en direction du vallon de l'Aiguebrun, frontière naturelle entre le grand et le petit Luberon. Après avoir suivi le fil de la rivière, nous remontons vers les crêtes ce qui nous offrira de magnifiques vues sur le Ventoux, le Grand Luberon et la Sainte Victoire. Passant de vallons boisés aux crêtes dénudées, les parfums de la garrigue nous accompagneront tout au long de la journée. Cette randonnée en boucle nous permet un passage à côté du Prieure Saint Symphorien (XII^{ème}) et nous plonge au cœur du parc régional, lieu sauvage et préservé.

5h de marche, +400m de dénivelée

Jour 6 : Lacoste - Avignon

Nous partons à pied de l'hôtel, sur les pas Anciens qui empruntaient ce sentier pour relier le petit village perché de Lacoste réputé pour son château ayant appartenu au célèbre Marquis de Sade. Vous apprécierez la vue splendide des champs de lavandes et de cerisiers avec en toile de fond le village. En passant par les anciennes carrières du village, nous rejoindrons Ménerbes via l'abbaye Saint Hilaire du XII^{ème} siècle que nous visitons. Découverte du village avant le transfert en bus privé pour Avignon centre et Avignon TGV.

5h de marche, +250m de dénivelée

N.B : Ce programme est donné à titre indicatif. L'itinéraire pourra être légèrement modifié en fonction des conditions climatiques ou d'aléas indépendants de notre volonté.

FICHE PRATIQUE

DISPERSION

le vendredi soir à 19h à la gare TGV d'Avignon

Gare de dispersion : Avignon TGV

- Avignon TGV : 19h40
- Paris Gare de Lyon : 22h21

NIVEAU

2 chaussures

Pas de difficulté technique et pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 4 h à 6 h de marche par jour. Faibles dénivelés

HEBERGEMENT

Hôtels :

Les précisions d'hébergements ci-dessous sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées en fonction de certains aléas.

- 1 nuit à Avignon centre : hôtel 2* charmant et bien placé, dîner au restaurant en plein centre
- 1 nuit à Fontaine de Vaucluse en hôtel 3*, restaurant à l'hôtel en plein cœur du village
- 1 nuit à Roussillon en hôtel 3* avec piscine et dîner dans un restaurant à proximité 2 nuits à Bonnieux dans le cœur du village en hôtel 2* avec restaurant

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État : votre guide vous fera découvrir tous les coins secrets de cette région apparemment si connue.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ :

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants, couvert, gourde...),
- Chaussures de randonnée de préférence à tiges hautes et avec des semelles antidérapantes de type Vibram
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 pantalon solide ou knickers
- 1 pull chaud et léger
- Chaussettes de laine ou de coton
- 1 short
- 1 casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- 1 vêtement de pluie (léger et peu encombrant)
- Assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques
- 1 gourde d'au moins 1 litre : il est conseillé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour
- 1 lampe de poche, crème solaire, papier hygiénique, pharmacie individuelle

N.B: Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 12 kg.

Un supplément sera demandé aux personnes qui se présenteront au départ avec plusieurs sacs à transporter par véhicule.

ACCUEIL

Le dimanche à 12h15 à la gare Avignon centre ou à 12h30 à l'hôtel à Avignon (prévoir le pique-nique du J1). Navette régulière reliant Avignon TGV et Avignon Centre.

MOYENS D'ACCÈS :

EN VOITURE :

Par l'A7 jusqu'à Avignon.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur le site Michelin : www.viamichelin.com (choisir : Itinéraires)

Parking :

Parkings gratuits à Avignon :

- L'île Piot - Les Italiens avec navette gratuite pour le centre-ville.

Dans ce cas, nous vous donnerons RDV à l'hôtel (merci de nous préciser votre mode d'accès à la réservation).

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous même le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter <https://www.blablacar.fr>

MÉTÉO

Pour connaître les prévisions météo, vous pouvez contacter Météo : 32 50 (0,34 € la minute). Une boîte vocale vous demandera le numéro du département : Marseille, Cassis et La Ciotat sont situés dans les Bouches du Rhône (13).

Vous pouvez également consulter le site de Météo France sur www.meteo.fr (choisir ensuite « nos prévisions »)

EN TRAIN :

Gare d'accès : AVIGNON TGV ou AVIGNON CENTRE

Les horaires de la ligne de bus régulière ne coïncident pas avec les horaires de train.

Gares Avignon TGV ou AVIGNON CENTRE Horaires auprès de la SNCF : <https://www.oui.sncf>
<https://www.sncf.com/fr/offres-voyageurs/voyager-en-train/ter> Par téléphone : 36 35

<https://www.thetrainline.com/fr>

Horaires à titre indicatif à vérifier auprès de la SNCF :

- Départ 7h39 : Paris Gare de Lyon (TGV INOUI 6103).
- Arrivée 10h19 : Avignon TGV.
- Départ 10h38 : Avignon TGV (TER 879633)
- Arrivée 10h43 : Avignon Centre

GROUPE

De 5 à 15 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée

DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi (prévoir un pique-nique pour le repas de midi du J1)
- Le transport en voiture de vos affaires personnelles

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Les repas de midi du J1 et dîner du J6
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais de visite
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

DATES ET PRIX

Date de début	Date de fin	Etat	Adulte
04/09/2022	09/09/2022	Annulé	945 euros
18/09/2022	23/09/2022	Annulé	945 euros
02/10/2022	07/10/2022		945 euros
09/10/2022	14/10/2022		945 euros
16/10/2022	21/10/2022		945 euros
23/10/2022	28/10/2022		945 euros

Libelle	Prix
Nuit supplémentaire en B&B en chbre de 2 Avignon	60
Nuit supplémentaire en B&B en single à Avignon	88
Single	290
Supplément chambre individuelle	280
Nuit supplémentaire en B&B en chbre de 2 Avignon	60

Nuit supplémentaire en B&B en single à Avignon	88
Single	290
Supplément chambre individuelle	280
Nuit supplémentaire en B&B en chbre de 2 Avignon	60
Nuit supplémentaire en B&B en single à Avignon	88
Single	290
Supplément chambre individuelle	280
Nuit supplémentaire en B&B en chbre de 2 Avignon	60
Nuit supplémentaire en B&B en single à Avignon	88
Single	290
Supplément chambre individuelle	280
Nuit supplémentaire en B&B en chbre de 2 Avignon	60
Nuit supplémentaire en B&B en single à Avignon	88
Single	290
Supplément chambre individuelle	280
Nuit supplémentaire en B&B en chbre de 2 Avignon	60
Nuit supplémentaire en B&B en single à Avignon	88
Single	290
Supplément chambre individuelle	280

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

CARTOGRAPHIE :

Carte IGN Top25 Cavaillon Fontaine-de-Vaucluse n° 3142 OT

Carte IGN Top25 APT n° 3242 OT

BIBLIOGRAPHIE :

Guide Vert "Provence" (Michelin)

Guide Bleu "Provence" (Hachette)

Guide du Routard "Provence"

Les romans de Jean Giono

Les romans d'Henri Bosco

Parc Naturel Régional du Luberon (Guide Gallimard)

Vaucluse (Guide Gallimard)

La Mémoire du Luberon de J.P Clébert (Ed. Herscher)

ADRESSES UTILES :

Comité Départemental du Tourisme du Vaucluse :

12 rue du Collège de la Croix, 84000 Avignon Tel : 04 90 80 47 00

Email: info@provenceguide.com

Web: www.provenceguide.com

Office du Tourisme :

41 cours Jean - Jaurès, 84004 Avignon Tel : 04 32 74 32 74

Email: information@ot-avignon.fr

Web: www.avignon-tourisme.com

Maison du Parc du Luberon :

60 place J. Jaurès, 84400 Apt Tel : 04 90 04 42 00

Web: www.parc-du-luberon.org

UN PEU D'HISTOIRE

Dès 1530, la Réforme se propage dans le Midi, grâce aux colporteurs de bibles et aux marchands, par la vallée du Rhône, le Vivarais et la vallée de la Durance. Le protestantisme est stimulé par le rayonnement de l'église vaudoise, implantée dans les communautés villageoises du Luberon.

L'hérésie vaudoise remonte au XIII^{ème} siècle : Pierre Valdo, un marchand lyonnais, avait fondé en 1170 une secte prêchant la pauvreté et le retour à l'Évangile, refusant les sacrements et la hiérarchie ecclésiastique. Excommuniés en 1184, les Vaudois étaient, depuis ce temps, pourchassés comme hérétiques.

En 1540, le Parlement d'Aix (institué en 1501) décide de frapper fort en ordonnant la destruction de la bourgade vaudoise de Mérindol. François Ier tempore et prescrit un sursis. Loin de s'apaiser, les esprits s'échauffent : l'abbaye de Sénanque est saccagée par des hérétiques en 1544 ; en riposte, le président du Parlement d'Aix, Meynier d'Oppède, obtient du roi l'autorisation d'appliquer "l'arrêt de Mérindol" et organise une expédition punitive. Du 15 au 20 avril 1545, une véritable folie sanguinaire s'abat sur les villages du Luberon dont certains sont incendiés et rasés : 3 000 personnes sont massacrées et 600 envoyées aux galères.

AVIGNON

Ses origines remontent au Néolithique (3000 av JC), une population s'installe sur un rocher calcaire surplombant le Rhône. Au VI e siècle av JC, le site devient la capitale d'un peuple Celto-Ligure, les Cavares. Ils ont appelé cette cité « Aouenion », qui signifie ville du vent violent. Elle prospère grâce au commerce avec Massalia (Marseille) et Théliné (Arles).

Après la conquête de la Gaule méridionale par Rome vers 125 av JC., la cité passe sous sa domination et le nom devient « Avenio ».

Dès la fin du IIIe siècle Avignon abrite une communauté chrétienne. Après des siècles d'insécurité au Haut moyen âge, elle est conquise par Charles Martel et devient au IX e siècle une ville majeure de Provence.

Avignon appartient au comte de Provence qui est le vassal du Pape, la ville profite d'un climat de paix et de prospérité économique. Le Rhône est une frontière naturelle entre le st empire romain germanique et le royaume de France, un pont relie les deux royaumes. En 1274 le Pape est devenu comte du Venaissin, c'est donc un territoire pontifical en terre d'empire. L'existence de ce territoire est la raison principale de l'installation de la papauté en Avignon. La ville sera la capitale de la chrétienté pendant presque 70 ans, de 1309 à 1376. Sept Papes vont se succéder. Il n'y aura pas de pape à Rome pendant cette période.

BORIES

Sur les pentes du Luberon se dressent de curieuses cabanes de pierres sèches, à un ou deux étages, appelées «bories» : on en dénombre environ 3000. Beaucoup ont été habitées de l'Âge du fer jusqu'au XVIIIème siècle.

MOURRE NÈGRE

A 1125m d'altitude, c'est le point culminant du Luberon. Le panorama s'étend du plateau du Vaucluse, du Mont-Ventoux, de la montagne de Lure et des Préalpes de Digne au nord jusqu'à la vallée de la Durance, la montagne Ste-Victoire, l'étang de Berre et les Alpilles au sud.

MÉNERBES

Ce vieux village est perché sur un promontoire du versant nord du Luberon. En 1573, les Calvinistes s'en emparèrent par ruse et il fallut cinq ans pour les en déloger.

A voir : Sur la place de l'Horloge, dominée par le campanile en fer forgé de l'hôtel de ville, belle maison Renaissance - Eglise du XIVème s- Citadelle (XIIIème s) avec tours d'angle et mâchicoulis

LACOSTE

Ce village perché offre un élégant petit beffroi du XVIIème s. Il est dominé par un imposant château en partie ruiné qui appartient à la famille de Sade où le «divin marquis», seigneur du lieu vint se réfugier en 1778 après s'être évadé de prison.

BONNIEUX

Ce gros village, où subsistent de nombreux vestiges de remparts, est étagé sur un promontoire naturel du Luberon.

De la Terrasse, jolie vue sur la vallée du Coulon et les Monts de Vaucluse où s'accrochent les villages de Gordes et de Roussillon avec, au loin, le Mont-Ventoux. Au-dessus, la vieille église paroissiale du XIIème siècle est entourée de très beaux cèdres. L'église neuve contient 4 tableaux sur bois de primitifs de l'école allemande du XVème siècle.

