DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Espagne, Randonnée dans le désert des Bardenas Reales

PRESENTATION

Randonnée accompagnée, en étoile, en hôtel confortable **
6 jours / 5 nuits / 4.5 journées de marche

Situé au cœur de la Navarre, le « désert » des Bardenas Reales recèle des trésors naturels et des paysages extraordinaires.
C'est un vaste territoire où l'eau a érodé, sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre. À l'aspect désertique, ce décor singulier, quasi lunaire se compose de longs « barrancos », de plateaux tabulaires, d'étendues arides et d'une myriade de cheminées de fée disséminées ici et là...
Les Bardenas, terres chargées d'histoire et de vie ne sont plus que le sanctuaire des vautours, seuls gardiens et maîtres de ces lieux.
Une destination évasion au pays du soleil et du vent.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 : RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER

Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, province de la Navarre. En route, nous ferons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier, afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route !
Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise.
Installation dans votre hébergement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

1h30 de randonnée

Jour 2 : BARDENA BLANCA ALTA

Au départ du Castildetierra, cheminée de fée emblématique, vous découvrirez la Bardena Blanca, zone la plus désertique du Parc. Passage également par les « Badlands » et le Barranco Grande.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée + 100 m pour environ 5h de marche

Jour 3 : EL PLANO

Départ depuis le haut plateau cultivé "el plano" pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado de Eguaras où nichent de nombreux oiseaux. Nous découvrirons le Castillo de Peñaflor qui selon la légende fut la prison de la belle Dona Blanca...

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée + 200 m pour environ 5h de marche

Jour 4 : BARDENA BLANCA BAJA

Superbe journée présentant un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de **Rincon de Bu** et ses hautes falaises où niche le vautour commun et le Grand-Duc
Nous aurons un superbe point de vue sur toute cette partie des Bardenas Blancas.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée + 250 m pour environ 5h de marche

Jour 5 : BARDENA NEGRA

Petite journée sur la Bardena Négra, zone plus forestière. Une jolie crête vous amènera jusqu'à la tour de guet de l'Estaca. Magnifique panorama à 360°.
Ou une belle rando sur le massif de la Piskerra uniquement réalisable en automne.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelée 300 m en positif pour environ 5h de marche

Jour 6 : RETOUR

Retour en France par la vallée de **Roncevaux**. Pause en cours de transfert à **St Jean Pied de Port** pour le déjeuner. Arrivée en gare de Pau vers 15h.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

IMPORTANT & LÉGISLATION :
Nous évoluons dans une réserve naturelle et nous ne pourrons faire le secteur de la Piskerra au printemps, en raison d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venus nicher dans ce massif !
En revanche, ce sommet est réalisable uniquement en automne, en remplacement du jour 5 !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche matin en gare de Pau à 9h30.

Parking

Gratuit :
- Parking Rive du Gave : parking aérien à 800 mètres de la gare.
- Possibilité de laisser gratuitement la voiture au parking relais Catherine de Bourbon. Navette à 1 € par personne, qui vous dépose devant la gare.

Payant :
- Parking longue durée de la gare. Tarif : 55 € pour 6 jours.
- Parking Place de Verdun, proche du centre-ville. Tarif : 1,5 € la demi-journée, sauf le dimanche (gratuit).

DISPERSION

Le vendredi suivant en gare de Pau vers 15h.

FORMALITES

Formalité santé

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.
Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Formalité passeport et visa

Carte d'identité ou passeport valide.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

NIVEAU

1 CHAUSSURE

Étape de 4h à 5h de marche par jour en terrain varié, terre, petits cailloux ou au fond des barrancos en descendant ou en remontant le lit du cours d'eau mais sans aucune difficulté technique.

Niveau	Dénivelé	Temps de marche
1	**Jusqu'à 400 m**	**4 à 5h**
2	300 à 600 m	3 à 5h
3	600 à 800 m	5 à 6h
4	700 à 1200 m	5 à 7h
5	1000 m et +	7h et +

HEBERGEMENT

Depuis 15 ans, nous travaillons avec 2 hôtels familiaux, qui sont situés dans des villages.
Dans un ancien monastère transformé, en hôtel rural ** avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique sur la base de 2 personnes par chambre.
Dans un hôtel familial *** confortable, avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique sur la base de 2 personnes par chambre.
Single possible dans les deux hôtels.
Nos 2 hôtels proposent une cuisine typique, avec de nombreuses spécialités culinaires de cette belle région, à base de produits frais et locaux.
Nous privilégions ici la convivialité et la situation géographique, pour profiter pleinement de votre semaine de vacances.

RESTAURATION

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits…)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (*Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée*)
- Le repas du soir est composé d'une entrée, salade, d'un plat principal et d'un dessert.

Les légumes cuisinés sont issus du jardin de votre hôte.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

ARRIVÉE LA VEILLE :

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare **:**

- **Hôtel Central à Pau :** Si vous venez de notre part, vous aurez un tarif préférentiel. (05 59 27 72 75)
- **Hôtel Adour** : (05 59 27 47 41)
- **Hôtel Bosquet :** (05 59 11 50 11)

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour le transfert France - Espagne, ce transfert durera environ 4h, avec une pause au milieu de la journée, afin de couper cette longue journée.
Ensuite, tous les jours, transferts matins et soirs d'environ 45 minutes, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas. Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent cependant, dépendants d'événements imprévisibles (conditions météo, état de la circulation, etc.).

PORTAGE DES BAGAGES

Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique.

GROUPE

Groupe de 3 personnes minimum à 8 personnes maximum.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter

aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Suivant les mois, il peut faire frais (mars, avril, octobre et novembre) ou très chaud (juin et septembre) avec suivant, un vent de Nord-Ouest glacial ou rafraichissant…
Adaptez donc votre tenue vestimentaire en fonction de ces saisons.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 6 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche

- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une gourde
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche *(pour ne pas le laisser dans la nature)*
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :
Ne laissez aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au gîte.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

29/09 au 04/10/2024*
06/10 au 11/10/2024*
13/10 au 18/10/2024*
20/10 au 25/10/2024*
27/10 au 01/11/2024*
10/11 au 15/11/2024*
17/11 au 22/11/2024*
24/11 au 29/11/2024*
01/12 au 06/12/2024*
08/12 au 13/12/2024*
15/12 au 20/12/2024*
12/01 au 17/01/2025
19/01 au 24/01/2025
26/01 au 31/01/2025
02/02 au 07/02/2025
09/02 au 14/02/2025
16/02 au 21/02/2025
23/02 au 28/02/2025
02/03 au 07/03/2025
09/03 au 14/03/2025
16/03 au 21/03/2025
23/03 au 28/03/2025
30/03 au 04/04/2025
06/04 au 11/04/2025
13/04 au 18/04/2025
20/04 au 25/04/2025
27/04 au 02/05/2025
04/05 au 09/05/2025
11/05 au 16/05/2025
18/05 au 23/05/2025
25/05 au 30/05/2025
01/06 au 06/06/2025
08/06 au 13/06/2025
15/06 au 20/06/2025

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

07/09 au 12/09/2025
14/09 au 19/09/2025
21/09 au 26/09/2025
28/09 au 03/10/2025
05/10 au 10/10/2025
12/10 au 17/10/2025
19/10 au 24/10/2025
26/10 au 31/10/2025
02/11 au 07/11/2025
09/11 au 14/11/2025
16/11 au 21/11/2025
23/11 au 28/11/2025
30/11 au 05/12/2025
07/12 au 12/12/2025
14/12 au 19/12/2025

TARIFS :
*** 815 €** par personne au départ de Pau, en chambre de 2 personnes
855 € par personne au départ de Pau, en chambre de 2 personnes
Supplément chambre individuelle : **+ 160 €**

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 6,
- Les transferts A/R de la gare de Pau avec notre minibus de 8 personnes,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons, avant, pendant et après les repas,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES :
Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

TERRITOIRE ET CULTURE

Le désert des Bardenas Reales constitue une vaste dépression aride couvrant une superficie de 42500 ha, longue de 40 à 45 km, et large de 25 à 30 km.
Les trois quarts de son territoire sont situés en Navarre, le quart restant en Aragon.
Elles sont contournées au Nord et à l'Ouest par le Rio Aragon, à l'Est par le Rio Ara. Le point culminant est le Prallon (593 m). Les Bardenas Reales constituent un authentique désert.
Les précipitations s'élèvent seulement à 400 mm par an. La température moyenne de l'année est de 15 degrés et l'amplitude thermique de 19 (minimum moyen 5 degrés, maximum 24). Le record de chaleur de la dernière décennie a atteint 45 degrés.
Ce massif peut être divisé comme suit :
- La Bardena plissée au Nord-Ouest
- La dépression centrale de la Bardeña Blanca, la plus spectaculaire comprenant la Blanca Baja et la Blanca Alta
- La Bardena Negra (partie la plus méridionale composée de vastes plateaux semés de blé et de riz, irrigués par des canaux descendant du lac de Yesa.) A l'intérieur des terres, aucun habitat permanent n'existe. Cependant, la vie pastorale est très ancienne ; on rencontre souvent le berger avec son troupeau. Ce territoire n'appartient à aucune municipalité : ce sont les 19 villages riverains (Valtierra, Arguedas, Carcastillo, Villafranca, Tudéla, Olite...) qui l'administrent ainsi que le monastère de la Oliva et les vallées de Roncal et Salazar. Dans les années soixante, la fin de la construction du barrage de Yesa ainsi que la construction du Canal des Bardenas et de nombreux canaux a permis l'irrigation du secteur de la Bardena Blanca qui est maintenant cultivée. L'origine du terme de Bardeñas est controversée : certains disent qu'elle dérive de "abar" et de "dena", c'est à dire "tout boisé". Dans de nombreux textes anciens on trouve traces de la forêt des Bardenas. Mais c'est surtout en tant que refuge de bandits que ces forêts étaient connues.

BASE DE L'OTAN :
Il existe au cœur cette superbe région, une base aérienne de l'Otan.
Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char !
Ces passages durent en général qu'une heure par jour et peuvent occasionner du bruit !
Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire !

Faune et flore

LA FLORE :
La formation végétale dominante est un "matorral" (garrigue, maquis, steppes herbacées buissonnantes ou arbustives.)

LA FAUNE :
Les Bardenas abritent surtout une importante avifaune ; aigle royal, vautour fauve, percnoptère d'Égypte, palombes, ramier, pie, bec croisé des sapins, gravelot du désert, ganga cata, caille, passereaux, perdrix... On y observe également quelques lapins, lièvres, renards, sangliers, couleuvres ou vipères.