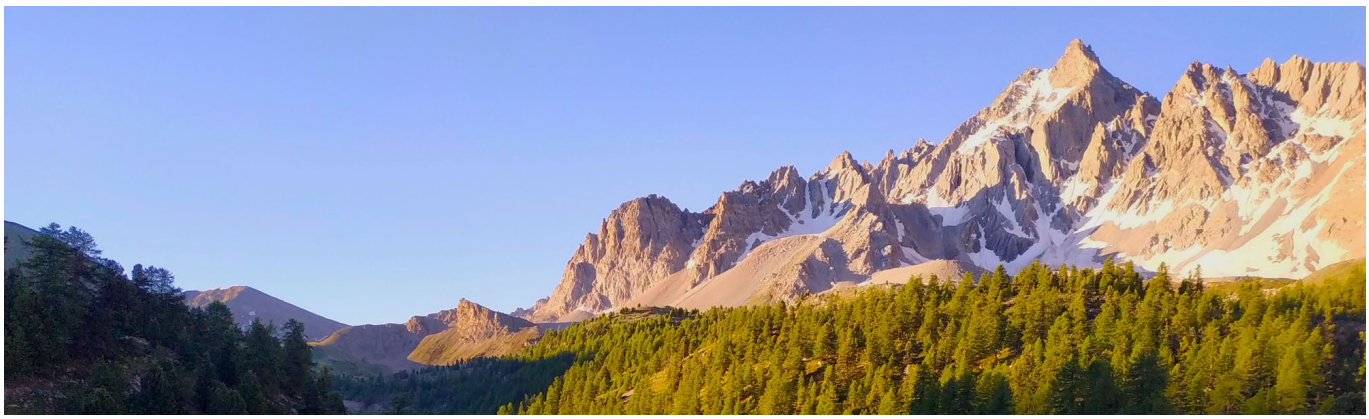
DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

GTA, de Briançon à Nice en liberté par la Grande Traversée des Alpes (GR5)



PRESENTATION

De Briançon à Nice par le GR5 en gîtes et refuges ou chambres de 2
11 JOURS - 10 NUITS - 11 JOURS DE MARCHE

Explorez un itinéraire prestigieux de la montagne à la mer lors de cette traversée exceptionnelle des Alpes de Briançon à Nice, offrant une fusion unique entre les ambiances alpines et provençales. Cette aventure de 11 jours vous emmènera à travers des paysages variés, du Briançonnais au Parc national du Mercantour, en passant par le magnifique Queyras, la "secrète Ubaye", la haute Tinée et la Vésubie, jusqu'aux villages provençaux perchés dans les montagnes. Cette traversée offre une expérience unique, combinant l'authenticité des Alpes avec la sophistication de la Côte d'Azur. Que vous choisissiez l'autonomie totale ou le confort avec le transfert de bagages, chaque jour apportera son lot de découvertes et de surprises le long de ce chemin prestigieux.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Briançon - Villard-Saint-Pancrace (1 240 m) - Col des Ayes (2 477 m) - La Chalp (1 685 m)
Le GR passe à proximité de la gare de Briançon, vous le rejoignez (50 m) pour le suivre en direction de Pont de Cervières et Villard-Saint-Pancrace. Le très beau vallon des Ayes et ses nombreux chalets d'alpage conduit au premier col de ce périple vers la mer ! Vous quittez le Briançonnais pour « entrer » dans le Queyras. Très belle descente vers la vallée d'Arvieux (1 870 m).
Transfert des bagages : nuit obligatoire la veille du jour 1 à Briançon.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 261 m, - 788m. Temps de marche : 7 h 45

Jour 2

La Chalp (1 685 m) - Ville-Vieille (1 380 m) - Ceillac (1 640 m)
Aujourd'hui, l'itinéraire principal amène à découvrir un lac aux accents canadiens et un petit hameau de montagne. Cette montagne, c'est l'alpage, un lieu idéal d'estive pour les troupeaux de moutons ! Descente dans la vallée du Guil pour rejoindre Fort Queyras, véritable bastion de l'armée du roi sous Louis XIV. Avant d'arriver dans la vallée, gardez un œil ouvert…Vous découvrirez une fleur endémique : l'Astragale Queue de Renard ! Ensuite, le GR reprend de l'altitude : Pinède odorante, frais mélézin, jolies clairières fleuries, sonnailles des troupeaux vous conduisent tranquillement aux alpages des Prés Fromage ! Puis vous passerez au pied de "Ruine Blanche" composée de gypse au blanc éclatant, qui rappelle un peu la Cappadoce. Le franchissement du col Fromage (2 301 m) permet de découvrir petit à petit, avec une vue aérienne, la chaîne de la Font Sancte et la plaine de Ceillac qui comblera les amateurs de photos !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 305 m, - 1 335 m. Temps de marche : 7 h 30

Jour 3

Ceillac (1 640 m) - Lacs Miroir (2 214 m) et Sainte Anne (2 415 m) - Col Girardin (2 699 m) -

Maljasset (1 900 m)
De Ceillac, vous découvrez deux lacs d'altitude : le lac Miroir situé dans les alpages aux abords d'une très belle forêt et le lac Sainte Anne, situé au pied du massif de la Font Sancte (3 385 m). Une courte montée vous conduit au col Girardin, « frontière » avec la haute vallée de l'Ubaye. Belle descente en versant sud permettant de rejoindre le hameau de Maljasset.
Pour la formule en chambre, le transfert pour Fouillouse en fin de journée.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 118 m, - 880 m. Temps de marche : 7 h 00

Jour 4

Fouillouse - Col du Vallonnet (2 524 m) - Larche (1 660 m)
Petit transfert de Maljasset à Fouillouse, dominé par le Brec de Chambeyron (3 389 m). Randonnée jusqu'au col du Vallonnet. Un beau vallon sauvage conduit au col de Mallemort (2 558 m). De là vous découvrirez les vestiges de guerre, baraquements et fort, qui dominent la vallée. Après un 2e col à franchir, descente vers le village de Larche.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 890, - 1 061 m. Temps de marche : 6 h 30

Jour 5

Larche - Col de Larche (1 675 m) - Pas de la Cavale (2 671 m) - Bousiéyas (1 883 m)
Beau chemin dans la petite vallée de l'Ubayette jusqu'au lac du Lauzanier (2 285 m) avant de franchir la dernière pente très raide et pierreuse du Pas de la Cavale (2 675 m). Courte descente dans les alpages avant la petite remontée vers le col des Fourches (2 262 m). En 45 min de descente vous atteignez Bousieyas.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 236 m, - 1 034 m. Temps de marche : 7 h 30

Jour 6

Bousiéyas - Col de la Colombière (2 235 m) - Saint-Dalmas-le-Selvage - Col d'Anelle (1 739 m) - Saint-Étienne-de-Tinée (1 160 m) - Roya

Le sentier coupe la petite route et traverse les alpages du col de la Colombière. Variante possible en A/R jusqu'à la tête de Vinaigre (2 394 m). Descendre au village de Saint-Dalmas-le-Selvage. En moins d'une heure vous remontez au col d'Agnelle pour descendre à nouveau vers Saint-Étienne-de-Tinée. Selon le choix de votre étape du lendemain, transfert en fin de journée à Roya.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 835 m, - 1 515 m, Temps de marche : 7 h 00

Jour 7

Roya - Col de Crousette (2 480 m) - Col de Moulines (1 981 m) - Refuge Longon (1890 m) - Roure (1 100 m) ou Saint-Sauveur-sur-Tinée (450 m)

Transfert à Roya. À travers les alpages vous gagnez le col de Crousette. Belle traversée en crête vers le col de Moulines. Selon le confort choisi, vous ferez étape au refuge Longon (dortoir) ou poursuivrez la randonnée jusqu'à Roure où un taxi vous attendra pour rejoindre St Sauveur de Tinée (chambre de 2).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : de 1 429m à + 1 514 m, - 1000 m à - 1 655 m, Temps de marche : 6 h 00 à 8 h 00

Jour 8

Refuge Longon (1890 m) - Roubion (1350 m) - Saint-Sauveur-sur-Tinée (450 m) - Rimplas (1 000 m) - Saint Dalmas Valdeblore (1 050 m)

Vous partez directement de votre point d'arrivée de la veille : Refuge Long ou St Sauveur de Tinée. Journée de transition plus facile autour des villages perchés du haut pays niçois tels que Rougios ou La Bolline et Rimplas, La Roche et Saint Dalmas, village pittoresque. Il est possible d'aménager le parcours et de faire une étape de repos à Valdeblore.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations depuis St Sauveur de Tinée : de 1037m à + 1 243 m, - 265 m à 1880 m Temps de marche : 5 h 00 à 8 h 00

Jour 9

Valdeblore - Mont Tournairet (2086 m) - Brec d'Utelle (1604 m) - Utelle (850 m)
Prévoir un départ tôt le matin pour cette longue traverse vers Utelle ! Une belle montée vous conduit au col de Caire Cros. Puis en traversée vous atteindrez le Mont Tournairet. Courte descente vers les Granges e la Brasque avant une petite remontée au col D'Andriani. Ensuite un sentier en "yoyo" permet de parcourir toute la ligne de crête de la montagne d'Utelle avant de plonger vers le beau village accroché. Nuit au gîte communal, formule nuitée simple. Auberge au village ou épicerie d'appoint pour vos repas.
Il est possible de raccourcir et d'aménager cette étape :

- Extension 1 jour, avec nuit aux Granges de La Brasque, situé à la fin du 1er tier du parcours, environs 3 à 4h00 de marche si vous décidez de suivrela crête plutôt que le sentier *(à préciser en commentaire lors de votre réservation pour confirmation du prix)*
- A votre charge, vous pouvez prendre la ligne de bus régulière pour rejoindre Le Suquet depuis Valdeblore (5h00 de marche ; 500 m de D+)

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : +1245 m , - 1764 m Temps de marche : 9 h 30

Jour 10

Utelle - Crête de la Madonne (1185 m) - col d'Ambellarte (950 m) - Levens (550 m)
Très belle traversée du massif au-dessus de la vallée de la Vésubie. La variante du GR vers la crête (table d'orientation) et le vallon de Toasquet vaut le détour. Ensuite beau balcon sur la Vésubie que vous traversez à Pont du Cros. Ensuite petite remontée vers Levens étape du jour. Quittez le GR pour découvrir ce très beau village perché. Nuit confortable en hôtel.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 450 m, - 1 185 m, + 480 m Temps de marche : 7 h 00

Jour 11

Levens - Mont Cima (878 m) - Aspremont (489 m) - Gairaut (fin officielle du balisage du GR5) puis

bus pour Nice
Très beau sentier vers Sainte Claire puis remontée de la croupe boisée du mont Cima, magnifique belvédère sur les Alpes Maritimes. Descente vers Aspremont aux ruelles concentriques puis petite remontée vers le mont Chauve (variante possible + 1 h 30). Une dernière descente en pente douce vous conduit à Gairaud terme de ce périple à travers les Alpes ! Il vous reste à emprunter le service de bus (à votre charge) pour rejoindre la mer et profiter d'une baignade bien méritée !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 666 m, - 1 127 m, Temps de marche : 6 h 00

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Découvrez nos itinéraires à la journée, parfaitement adaptés aux amateurs de randonnée ! Suivez des sentiers balisés bien entretenus pour une expérience sans souci. Soyez assurés que nous serons toujours là pour vous, tout au long de votre parcours, pour vous guider et vous assister dans toutes les situations. Votre aventure est notre préoccupation numéro une ! Chaque individu assume la responsabilité de son niveau de compétence, des conditions météorologiques et des efforts nécessaires. Nous mettons un point d'honneur à vous fournir des informations claires et précises pour que vous puissiez planifier votre randonnée en toute confiance. Attention, lorsque vous aurez commencé votre randonnée vous devrez suivre le programme indiqué et aucune modification d'hébergement ne pourra être effectuée. En début de saison, l'itinéraire pourra être adapté aux conditions de neige du moment. Nous pourrons vous proposer des itinéraires de replis permettant de faire la randonnée en sécurité.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à la gare de Briançon
Si vous optez pour le transfert des bagages, vous devrez **OBLIGATOIREMENT** arriver la veille du jour 1. Vous avez alors rendez-vous en fin de journée directement à l'hôtel.

Attention **AUCUN** hôtel n'accepte les bagages si vous vous présentez directement chez eux le matin sans y avoir dormi.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Briançon
Attention, en cas d'arrivée en train le jour J. Si le train a du retard, une fois que vous êtes à Briançon, aucun transfert pour vous avancer sur la randonnée n'est possible. Départ conseillé 10h00 max depuis la gare sac sur les épaules…
Si vous voyez que votre train arrive en retard, il sera plus facile de descendre à l'arrêt Montdauphin Guillestre pour avoir ensuite un transfert vers Brunissard et effectuer la première randonnée en boucle. Notre équipe est réactive et capable de vous aider à gérer ce genre de désagrément.

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret puis Briançon (RN 94). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Briançon.

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Briançon.

Parking

Durant le séjour, vous avez la possibilité de stationner votre véhicule :

- Sur le petit parking de la gare (souvent plein)
- Sur le parking situé en face de la gare
    - Ces parkings sont éclairés et aucun problème n'est à déplorer depuis que nous l'utilisons !
- Dans l'un des parkings souterrains et surveillés situés à environ 3 km de la gare, « LE VAL CHANCEL » (près de la caserne du 159e RIA) ou « LE PROREL » (près du télécabine du même nom). S'adresser au 04.92.20.59.88

La gare est à environ 20 minutes à pied depuis ces parkings mais vous pouvez utiliser les transports en commun (renseignements TUB 04 92 20 47 10).

DISPERSION

Le jour 11 à Nice en fin de randonnée.
Un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert entre Gairaut la fin du GR5 et la gare de Nice Ville.

Si vous avez opté pour le transfert de vos bagages, vous devez **impérativement** prévoir un hébergement sur Nice capable de réceptionner vos bagages (Pas de AirBnb sans gardiennage ou de logement dans le Vieux Nice inaccessible à notre taxi)

Pour retourner à Briançon :

- Trains réguliers de Nice à Marseille-Saint-Charles puis bus jusqu'à Briançon
- Trains réguliers de Nice à Briançon via Marseille-Saint-Charles ou Aix-en-Provence

Possibilité également de louer un véhicule entre Nice et Gap puis d'utiliser le train de Gap à Briançon.

Plus d'information sur les sites des transporteurs :

- https://www.sncf-connect.com/
- https://zou.maregionsud.fr/

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

4 chaussures
Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environs. Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur si vous êtes à l'aise dans le niveau 3.
Sentiers bien marqués avec quelques passages caillouteux en altitude. En début de saison, des névés peuvent persister sur les cols élevés.

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau.

Concernant le calcul du dénivelé, ce dernier provient soit d'un relevé terrain, soit d'un calcul selon un modèle informatique. Le calcul prend en compte toutes les variantions de terrain monté et descente, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points ! Ainsi, sur une étape où le profil semble uniquement être en montée, le cumul des petites pentes pourra vous donner un dénivelé négatif d'une centaine de mètre….

Si vous faites vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts avec notre descriptif. L'écart moyen peut aller jusqu'à 10%, en particulier sur les zones plates avec peu de relief marqué, les zones escarpées avec trop de relief (, ravin, falaise). Il faut également savoir que des écarts peuvent être constatés entre les outils terrain : montre, application téléphone et GPS ne donne quasiment jamais le même résultat car de nombreux facteurs entrent en jeux : fréquence de pointage, calcul et modélisation du relevé…

HEBERGEMENT

Deux formules au choix :

- **En chambre collective** : Vous dormez en gîte d'étape. Cas particulier pour certains jours :
    - Jour 7 : Quel que soit votre choix, la nuit se fera en chambre de deux, en auberge ou maison

d'hôte. A reconfirmer lors de votre réservation.
    - Jour 9 : Nuit en Cabane aménagée dédiée aux randonneurs.
    - Jour 11 : Nuit en hôtel, en chambre de deux.
- **En formule chambre de 2** :
    - Jour 1, 2, 3, 5, et 6 : Vous dormez en gîte. Les douches et WC sont situés sur le palier. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.
    - Jour 4, 7 et 10 : Vous dormez en auberge et hôtel. Vous disposez d'une salle de bains et d'un WC privatif. Les draps et serviettes sont fournis.
    - Si le groupe est composé de 3 personnes ou d'un nombre impair, selon la demande nous pouvons essayer de vous regrouper dans la même chambre, ce n'est pas forcément possible partout, nous pouvons être amené à vous proposer une chambre de 2 + une chambre individuelle avec un supplément.

Quel que soit votre séjour : le jour 9, l'hostellerie de la Madone étant toujours en travaux, vous dormirez au gite communal, confort simple en petit dortoir randonneur. La gérante essaye de séparer au mieux les randonneurs quand cela est possible. Seule votre nuitée est comprise. Pour vos repas, une cuisine est à disposition au gite. Une auberge est à côté du gîte, mais il est très difficile de réserver en avance, il faut se présenter directement sur place à votre arrivée pour voir si l'établissement est ouvert et réserver votre place. En cas de fermeture, ou si vous préférez, la gérante du gîte s'occupe également de l'épicerie du village et vous accueillera pour y faire vos courses d'appoint.

Dans les deux formules, la dernière nuit se fait en hôtel 2*, afin de bien vous reposer et d'être en forme pour votre arrivée à Nice.
Attention pour les deux formules, vous devez prévoir votre drap de sac et votre serviette de bain car tous les établissements n'en disposent pas.

Repas du soir et petit-déjeuner assurés par les hébergeurs exceptés à Utelle, où vous devrez gérer votre repas du soir à l'auberge ou avec la petite épicerie du village.

Pique-nique de midi : option à choisir lors de votre réservation ou à préparer par vos soins à l'aide des commerces locaux. Si vous les réserver vous-mêmes selon les étapes, il faut généralement prévenir les hébergeurs 10 jours avant votre passage. Dans les deux cas prévoir un contenant adapté.

En cas d'indisponibilité des hébergeurs prévus au programme nous nous efforçons de vous proposer une solution de remplacement. Cette solution peut impliquer des modifications de confort de chambre et/ou de modification tarifaire soumis à acceptation de votre part.

TRANSFERTS INTERNES

Pour ce séjour, nous vous proposons de réduire le plus possible les transferts en taxi.
Afin d'éviter certaines portions de routes obligatoires, nous vous organisons un transfert en taxi les jours suivant :

- Jour 3 au soir ou jour 4 le matin (selon les disponibilités des hébergeurs)
- Jour 6 : En fin de journée pour rejoindre le gîte.
- Jour 8 : Si vous optez pour un confort en chambre, transfert en fin de journée pour rejoindre l'hébergement dans la vallée

Pendant les vacances scolaires, vous pourrez gagner du temps et du confort de marche, en optant pour un transfert supplémentaire :

- Jour 6 le matin : Entre Larche et le départ du Vallon du Lauzanier (navette régulière estivale)

PORTAGE DES BAGAGES

L'isolement de certains hébergements et le franchissement de nombreux cols pour accéder aux vallées entraînent des surcoûts importants de transport de bagages.
Nous vous proposons de parcourir cette randonnée en autonomie dans l'esprit des grandes traversées alpines.
Toutefois, pour ceux qui le souhaitent, il est possible de faire transférer par taxi vos bagages tout le long du parcours, sauf le jour 9. Dans ce cas-là, vous retrouverez vos bagages directement le jour 11 en fin de journée.
Gardez à l'esprit que l'accès aux hébergements peut être difficile, donc évitez les bagages trop gros ou lourds (8kg max), car le transporteur pourrait les refuser. Pendant la journée de randonnée, portez uniquement un sac à dos conseillé de 35 à 40 litres, contenant vos effets personnels essentiels pour la randonnée, comme un pique-nique et des vêtements chauds.

Si vous souhaitez opter pour le transfert des bagages, vous devez impérativement arriver la veille du départ à Briançon, et prévoir une nuit supplémentaire à Nice.

Informations à prendre en compte pour le transfert de vos bagages :
Pas possible de laisser un bagage le jour J à Briançon si vous n'avez pas dormi la veille à l'hôtel (ne pas prévoir d'arriver en train de nuit)

- A Nice :
    - Logement obligatoire avec gardiennage pouvant réceptionner votre bagage.

- Il n’est pas possible de fixer un horaire de rdv avec le taxi.
- Le Vieux Nice n’est pas accessible en taxi, impossible de livrer des bagages dans ce secteur en plein été.

GROUPE

À partir de 1 personne

Explorez ensemble :
Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

Nous vous fournissons les documents nécessaires à votre randonnée mais Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d’un problème quel qu’il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d’un horaire, erreur de lecture de la carte, mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus…) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Les itinéraires détaillés ci-dessus ne sont qu’indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement le sentier GR5 balisé (rouge et blanc) de la Grande traversée des Alpes. Celui-ci est facilement repérable tout au long du chemin à l’aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d’environ 500 m/heure dans les descentes, et d’une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole ou d'un GPS.
Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme à votre arrivée de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 xx (les 2 derniers chiffres sont celui du département intéressé)

SÉCURITÉ-SECOURS
Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes :** Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire :** Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent) :** Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.
Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Important : En début de saison selon l'enneigement, les petits crampons de randonnées peuvent être obligatoire sur les cols du Queyras et de l'Ubaye.

Pour le soir à l'hébergement
Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.
N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle
Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).

DOSSIER DE RANDONNEE

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons

une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou non.

Voici ce que nous vous proposons :

Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1 :25 000e de votre parcours

Nous vous mettons à disposition au format papier :

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi…)

En complément, vous pouvez nous demander :

- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route complet

L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage
Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.
Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.
Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

REMISE DES DOCUMENTS
Préparez-vous à l'aventure :
Tout au long de votre parcours, nous vous accompagnons et vous tenons informé de l'état de votre dossier :

- Lors de la réservation : nous vous tenons informé des retours et des modifications éventuelles qui

peuvent nécessiter votre accord.

- Confirmation de séjour : Quand nous avons le retour de tous les hébergeurs, vous recevez une confirmation de séjour, avec la liste complète de vos prestations
- Au plus tard J-15 avant votre départ :
    - Nous mettons à dispositions dans votre espace client des informations pour préparer votre randonnée.
    - Vous recevez un mail contenant : les informations pour accéder à l'application, un lien vers votre carnet de route PDF à télécharger, et les traces GPX personnalisées.
    - Nous vous envoyons vos documents demandés au format papier

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ selon votre choix de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre (en fonction de la fermeture des hébergements).

11 JOURS / 10 NUITS / 11 JOURS DE MARCHE

Chambre de deux :

- 2 pers : 1345 € / pers
- 3 pers : 1295 € / pers
- 4 pers : 1265 € / pers

Chambre en gîte :

- 2 pers : 1195 € / pers
- 3 pers : 1145 € / pers
- 4 pers : 1125 € / pers

Options

VOS BAGAGES

Supplément transfert de vos bagages (sauf J9) forfait 1 à 6 bagages : 1595 €

VOS OPTIONS :

- **Supplément 1 seul participant** : +395 € (prévoir supplément chambre single obligatoire si vous choisissez la formule en chambre de 2. Le prix comprend les frais d'organisation pour une personne ainsi que les transferts en taxi obligatoires)
- **Option chambre single** : Nous consulter car cela dépend de la disponibilité des hébergements.
- **Extension 1 nuit** Granges de la Brasques (Prix à confirmer)
- **Mise à disposition des traces GPS** : option à cocher lors de votre réservation en ligne.
- **Nuit supplémentaire à Nice :** il existe de nombreux choix d'hôtel, nous vous conseillons de passer directement par le sitehttps://www.booking.com/ pour trouver l'offre qui vous correspond.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de réservation du circuit
- L'hébergement en 1/2 pension en formule gîte et refuge ou en chambre de 2 selon la formule choisie du soir du jour 1 au petit déjeuner du jour 12, sauf le jour 10 à Utelle (Nuit simple)
- Le dossier de randonnée tel que décrit au programme
- Les transferts en taxi des jours 3 ou 4, 6 et 7 (selon le confort choisi)
- Le transport des bagages selon l'option choisie

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les pique-niques de midi
- Le transfert en bus de Gairaut, fin du GR5, à la gare SNCF de Nice
- Le transfert retour à votre véhicule
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend