DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Italie, Les Pouilles, le Gargano entre mer et montagne

PRESENTATION

Le Gargano, l'éperon de la botte
7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée

Imposant promontoire s'avançant dans la mer Adriatique, le Gargano est un massif montagneux au pied duquel se trouvent des petites plages de sable fin. Il abrite de magnifiques grottes marines. On y traverse de très belles forêts d'érables, chênes, bouleaux et pins, entrecoupées de clairières où poussent de nombreuses variétés d'orchidées sauvages. Un itinéraire fantastique, où nature, histoire, traditions anciennes et saveurs gustatives uniques se mélangent.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Bari
Arrivée à l'aéroport de Bari, Foggia ou Brindisi. Transfert en transport en commun (bus ou train) et installation à l'hôtel à Bari. Découverte de la ville. Nuit en hôtel proche de la vieille ville.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

2h de marche

Jour 2

BARI - LE MONTE SARACENO - MATTINATA
Transfert en train vers Foggia, puis vous prenez un bus vers Mattinata, sur le promontoire du Gargano. Randonnée en surplomb de la mer par la nécropole préhistorique du Monte Saraceno jusqu'à la plage de Mattinata. Baignade possible. Nuit à l'hôtel à Mattinata.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

2h de marche, 6,5 km, +200m/-200m de dénivelé

Jour 3

MATTINATA - MONTE SANT'ANGELO
Court transfert privé à Monte Sant'Angelo. Randonnée au bord du plateau qui domine la mer jusqu'à l'Abbaye de Santa Maria di Pulsano qui semble être la sentinelle du golfe de Manfredonia. Visite de Monte Sant'Angelo avec son château et le sanctuaire de l'archange Michel. Variante plus courte possible avec un retour en taxi. Dîner et nuit à l'hôtel à Monte San Angelo.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h30 de marche, 22km, +450m/-380m de dénivelé

Jour 4

MONTE SANT'ANGELO - MONTE SACRO

Randonnée sur le chemin des pèlerins jusqu'au Monte Sacro en bordure de la Foresta Umbra. Paradis pour les amateurs d'orchidées sauvages, le Monte Sacro est un lieu de culte très ancien puisqu' un temple s'y dressait du temps de la Magna Grecia. Dîner et nuit en agriturismo.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche, 16 km, +400m/-600m de dénivelé

Jour 5

LE COEUR DU MASSIF DU GARGANO
Poursuivant votre chemin des pèlerins de l'archange Saint Michel, vous traversez le Gargano parmi des chênes pubescents monumentaux, sentinelles des nombreuses « masserie » du parcours. Dîner et nuit à l'agriturismo.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5h de marche, 16 km, +300m/-550m de dénivelé

Jour 6

VIESTE
Par un parcours très panoramique vous parvenez à la mer, puis en suivant la plage au niveau du rocher blanc : Le Pizzomunno, vous arrivez à Vieste. Visite de Vieste, ancien village de pêcheurs aux habitations de couleur blanche. Entre plage, mer, falaises et eau turquoise, vous profitez de votre fin de séjour dans cet agréable cadre typique des Pouilles. Dîner et nuit à l'hôtel à Vieste.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

4h00 de marche, 13 km, +150m/-500m de dénivelé

Jour 7

Vieste - Bari
Fin de nos prestations après le petit-déjeuner. Retour possible vers Bari, Foggia, ou Brindisi en transport en commun ou possibilité de prendre un taxi.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).
Le Gargano étant un massif peu fréquenté, le balisage est uniquement fait par nos soins, une bonne lecture de cartes et une bonne orientation sont nécessaires pour ce circuit. Il est également important d'utiliser les traces GPX mise à disposition. Il n'est pas possible de partir seul.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A l'hôtel à Bari à l'heure de votre convenance.

Arrivée en avion

De Paris et des principales villes de province.
BUS ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE VILLE DE BARI : Bus Tempesta / Stazione FS (gare centrale), 4€ le billet.
L'hôtel se trouve proche de la gare centrale.
www.autoservizitempesta.it/orari.php
OU TRAIN ENTRE L'AÉROPORT ET LE CENTRE VILLE DE BARI : ferrovie del Nord Barese, 5€ le billet www.aeroportidipuglia.it/it/web/10181/treni3.

FORMALITES

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte Européenne d'assurance maladie

NIVEAU

2 chaussures

Pour marcheur confirmé ayant une bonne condition physique.
De 5 à 7h de marche par jour environ, les distances des étapes sont généralement comprises entre 15 et 22km. Sur ce
circuit les dénivelés positifs sont entre +300m et +500m. La di?culté de cet itinéraire peut être due à la chaleur dans
le Gargano.

HEBERGEMENT

Catégorie : hôtels 3* les jours 1, 2 et 3. Deux nuits en agritourisme avec un confort modeste mais une expérience authentique durant les jours 4 et 5 de votre séjour.
A Vieste le jour 6, vous êtes logés dans un hôtel simple idéalement situé sur la marina.
En Italie, les chambres individuelles sont généralement composées d'un lit simple (largeur 90cm), ou exceptionnellement d'un grand lit double habituellement utilisé pour 2 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

Le transport de vos bagages est inclus du jour 3 au jour 6.

GROUPE

A partir de deux personnes. Pas de départ seul possible.

DOSSIER DE RANDONNEE

Votre topo (dossier de voyage) vous sera envoyé par courrier environ 2 à 3 semaines avant votre départ : il récapitulera les contacts utiles et le détail de votre programme jour par jour, ainsi que les points de RV et d'accès à vos hébergements. Votre questionnaire de satisfaction y sera aussi présent. Un seul topo est imprimé pour 4 et envoyé par groupe. Ce séjour inclut des traces GPX que nous vous conseillons d'utiliser afin de faciliter vos
randonnées (pour l'utilisation des traces GPX il est important d'avoir un smartphone chargé durant les randonnées).
Possibilité d'envoi de plusieurs topos (avec supplément). Il est possible également de vous le fournir uniquement en format numérique sur demande. En cas de réservation de dernière minute ou d'adresse à l'étranger, votre topoguide sera envoyé au premier hébergement de votre séjour et vous sera remis à votre arrivée sur place.

ENCADREMENT

Sans accompagnateur, fomrule en liberté sous votre propre responsabilité.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

BAGAGES :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulettes). Un bagage trop volumineux est à proscrire car poserait des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.
- 1 sac à dos de 35-40 litres environ à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour porter vos a?aires personnelles de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie…). Ce bagage est placé généralement en cabine lors de vos transports aériens éventuels (10kg maximum par personne, habituellement).

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, il est demandé de limiter également le poids à 10-12kg, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Nous vous invitions également à éviter d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

VÊTEMENTS :
Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- une couche légère et respirante
- une couche chaude
- une couche imperméable et respirante.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut su?re. Par temps de pluie ou vent, il su?t de rajouter cette veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc éviter le coton. Préférez les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtue d'une veste polaire.
La liste complète et idéale : (à adapter néanmoins suivant la randonnée et la saison, et en fonction de vos habitudes)

- 1 chapeau de soleil ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants légers
- Tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise (parfois, les sommets sont ventés et une
- petite épaisseur est la bienvenue pendant la pause déjeuner),

- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante) ou type chaude et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- 1 cape de pluie éventuelle et/ou sursac
- 1 pantalon de randonnée solide, ample, confortable, déperlant
- 1 surpantalon imperméable et respirant
- 1 short ou pantacourt, confortable et solide
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques
- randonnée type bouclette" qui vous éviteront l'échauffement prématuré des pieds
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, avec semelle qui accroche bien au relief et résistante à l'abrasion. Pensez à tester auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail, notamment pour les séjours été.
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir, type baskets, permettant aussi d'être utilisées pour les visites ou balades en ville.

MATÉRIEL :
POUR LE PIQUE-NIQUE

- Couverts
- 1 boîte de conservation en plastique de 0,5 litre minimum (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée pour éviter les brûlures avec les boissons chaudes
- 1 couteau de poche pliant (facultatif)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litres minimum ou gourde souple (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante éventuellement. Surtout utile en hiver, si vous souhaitez, prendre une bouteille isotherme pour emporter thé, café… pendant la randonnée)

AUTRES

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document
- mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (facultatif mais très utile en cas de pluie, ou même de canicule)
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes ou le niveau technique des

randonnées, se
- référer au paragraphe « Niveau Technique » de la fiche technique du séjour)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3 ou 4) couvrant bien les côtés
- Crème solaire avec un bon indice de protection (30 minimum) et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- Trousse de toilette (brosse à dents, déodorant, etc…)
- Protections auditives en cire ou en mousse (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Mouchoirs
- Papier toilette
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- Appareil photo, jumelles (facultatif)

PHARMACIE :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Médicaments contre les troubles digestifs (facultatif)
- Antistaminiques contre les piqûres d'insectes par exemple (facultatif)
- Pastilles contre le mal de gorge (facultatif)
- Bande adhésive élastique en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m (facultatif)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Collyre (en cas de poussières ou irritation/sécheresse oculaire)
- Double peau pour protéger les ampoules aux pieds (facultatif)
- Pince à épiler (facultatif)
- Petits ciseaux (facultatif)
- Vitamine C (facultatif)
- Pince à échardes (facultatif)
- Gel hydroalcoolique antibactérien utile pour se laver/désinfecter les mains.

DISPERSION

A l'hôtel à Vieste le jour 7 après le petit déjeuner.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours du 01 avril au 15 novembre 2025.
(Fermeture Juillet / Août)
Prix par personne en basse saison (du 01/04 au 31/05 et du 01/10 au 15/11) :

- A partir de 2 participants : 770€/pers.
- A partir de 3 participants : 710€/pers.
- A partir de 4 participants : 670€/pers

Prix par personne en haute saison (01/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09) :

- A partir de 2 participants : 810€/pers.
- A partir de 3 participants : 750€/pers.
- A partir de 4 participants : 710€/pers.

Options

- Supplément chambre individuelle en basse saison : +110€/pers.
- Supplément chambre individuelle en haute saison : +130€/pers.
  (Pas de supplément chambre individuel le J5)
- Sans transport de bagage : -125 €

Hébergement avant ou après votre randonnée

Possibilité de demander des nuits supplémentaires à Bari et Vieste (tarifs sur demande, nous consulter). Nous vous recommandons donc de nous communiquer au plus tôt vos demandes de nuits supplémentaires.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement : 6 nuits en hôtel et agriturismo,
- Les 6 petits déjeuners du J2 au J7,
- Les 4 dîners du J3 au J6,
- Le transfert privé de Mattinata à Monte Sant'Angelo le J3,
- Les transferts de bagages du jour 3 au jour 6,

- Les taxes de séjour,
- Un dossier complet comprenant cartes avec itinéraires surlignés, topoguide, documentation sur la région (1 dossier pour 4 personnes).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Les dîners du J1 et du J2 et les repas de midi,
- Les transferts en transport en commun (sauf le J3 de Mattinata à Monte Sant'Angelo en transfert privé),
- Les boissons et dépenses personnelles,
- L'assurance annulation et/ou assistance,
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ADRESSES UTILES :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :
23, rue de la Paix 75002 PARIS
Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74
Email : enit.parigi@wanadoo.fr,
Sites : http://www.enit.it

Assessorato Regionale al turismo CORSO SONNINO, 177 (CAP: 70123) Tél: (+39) 0805401111 Fax: (+39) 0805404784 Site: www.pugliaturismo.com

A.P.T. (Azienda di Promozione Turistica) PIAZZA MORO, 33/A (CAP: 70122) Tél: (+39) 0805242361 Fax: (+39) 0805242329 E-mail: aptbari@pugliaturismo.com
Site: www.regione.puglia.it

BIBLIOGRAPHIE :
- « Italie du Sud» - Guide Vert - Edition Michelin
- « Italie du Sud » - GeoGuide - Guides Gallimard
- « Italie du Sud » - Guide du routard

HISTOIRE :
De part sa position géographique à l'extrême sud de l'Italie et proche des régions des Balkans, la Puglia a connu très tôt l'immigration de peuples balkaniques.

LA GRANDE GRÈCE : L'immigration de peuples grecs commence au 19e siècle av. J.-C. Elle se poursuit au 16e siècle av. J.-C. par l'invasion des Mycéniens. A la fin du 8e siècle, une population de Sparte et de Laconie fondent les villes de Gallipoli et de Tarente, qui devient vite la ville la plus importante de la Grande Grèce. La cohabitation avec les autochtones ne se fait pas sans heurts.

LES ROMAINS : Les romains envahissent à leur tour la région. La ville de Tarente devient romaine en 272 av. J.-C. En 304, l'annexion de toute la région est achevée. Les autochtones se latinisent et connaissent une très longue période de paix, entrecoupée, il est vrai, d'invasions de germains, goths et byzantins. De 568 à 590, les Lombards chassent les byzantins.

LES SARRASINS : Ce sont les Sarrasins qui s'installent à Tarente et Bari (devenu émirat de 847 à 871).

Bari devient florissant. Terre d'accueil et de mélange, il s'y côtoie des communautés romaines, germaines, byzantines et juives. Ainsi que les religions catholique, orthodoxe, israélite et musulmane.

LES NORMANDS : Le normand Robert Guiscard domine à son tour la région, à partir de 1071. Les cités côtières se développent, grâce au commerce avec Venise, Amalfi et l'Orient. Elles deviennent aussi un passage tout indiqué pour les croisades. C'est l'époque de la construction de grandes cathédrales romanes: Bari, Canosa, Siponto, Trani et le sanctuaire de Saint Michel.

LA PÉRIODE SOUABE (1229-1282) : Cette courte période connut l'âge d'or de la Puglia, avec le règne de Frédéric II, qui organisa la région, développa l'économie et favorisa les arts. La prédominance intellectuelle attira de nombreux artistes et savants à la cour de Frédéric II.

UN LONG SOMMEIL : Après un courte domination angevine (1282-1442), puis aragonaise (1442-1587), puis espagnole (1557-1707), l'influence des Puglia vint plutôt de Naples ou de Venise. C'est seulement à Lecce que le baroque trouva un accomplissement spécifique, qui lui valut le nom de baroque "leccese". La cathédrale en est un magnifique exemple.
Bientôt, les classes sociales aisées utilisèrent à leur tour cet art exubérant pour les grands palais de la ville. A partir de la très courte domination autrichienne (1701-1738), puis sous les Bourbons d'Espagne (1738-1860), les villes connaissent un lent mais inexorable déclin.

LA PUGLIA DEVENUE ITALIENNE : En 1860, la Puglia rejoignit la nation italienne, les villes de Bari ou Brindisi sont de grandes métropoles actives.

GÉOGRAPHIE :

Physiquement les Pouilles se divisent en quatre parties :
-" Le Promontoire du Gargano ", appelé " l'Eperon d'Italie ", qui forme le Golfe de Manfredonia;
-" La Plaine du Tavoliere ", la plus grande de l'Italie Péninsulaire ;
- " Les reliefs des Murges et de la Terre de Bari ", qui dans la partie la plus élevée sont formés de pierres blanches qui leur donnent l'appellation de " Pouilles pierreuses ". La Murge la plus célèbre est celle des Trulli, avec de célèbres localités touristiques comme Fasano et Alberobello ;
-"La Plaine de la Péninsule Salentine".

CLIMAT DES POUILLES :

Les Pouilles est la région la moins pluvieuse d'Italie, mais la neige tombe souvent sur les Murges ; l'été est long et chaud, en automne et en hiver des journées douces s'alternent avec des journées froides. Climat méditerranéen tempéré sur la côte, les meilleures saisons sont le printemps et l'automne.
Pour consulter la météo : www.meteo.fr ou www.meteoconsult.fr

Températures moyennes :

Jan.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Aout	sept.	Oct.	Nov.	Dec

12,1	13	14,7	17,7	22	26	28,4	28,5	25,3	20,9	17,1	13,7

BARI

Entourée de murailles, la vieille ville, le centre historique de Bari est très agréable à parcourir. Sur la piazza Mercantile, le palais du Sedile dei Nobili (1543) et la colonne de la justice ou "colonne infâme", rappellent que le pouvoir appartenait aux nobles de la ville. De nombreux passages en escaliers tortueux relient les ruelles.

La cathédrale di San Sabino, ou Duomo, fut reconstruite à la fin du XIIème siècle, après sa destruction par Guillaume le mauvais. Elle aurait pu paraître austère, mais elle est élégamment festonnée de frises, d'arcs et de corniches, qui lui donnent un aspect harmonieux. Un mélange de styles fait cohabiter monstres et dragons. À l'intérieur, icône byzantine de la Madona Odegitria. Au musée de la cathédrale sont conservés de fabuleux parchemins, comme ce rouleau de 8m de long, reproduisant l'Exultet, la prière pascale. Il date du 11e siècle. Le diacre lisait le texte, face aux fidèles, en déroulant le parchemin, au dos duquel les fidèles regardaient les illustrations.

Basilique San Nicola : La construction de la basilique commença en 1087. Elle était destinée à abriter les reliques de San Nicola. Elle est de style roman, influencée par l'art local des Pouilles. On appelle ce style le roman apulien. Arceaux et fenêtres géminées donnent à sa façade une allure majestueuse. À l'intérieur, les 3 nefs sont assez sobres. Quelques tableaux ornent les absides latérales. Le remarquable trône épiscopal d'Elie, de 1105, reflète l'influence byzantine.

GARGANO

Le Gargano est un promontoire drapé dans les forêts côtières de pins et de chênes, et les vergers d'amandiers, d'orangers et d'oliviers. La côte basse et sablonneuse dans la partie nord devient peu à peu escarpée avec de hautes falaises calcaires qui s'ouvrent sur des criques de sable fin. L'intérieur est en grande partie recouvert par la végétation de la Forêt Umbra qui recouvre le promontoire de hêtres et de pins et formant le cœur du Parc National du Gargano. Dans cette végétation luxuriante, sans doute la plus riche de l'Italie méridionale, s'insèrent des villages qui, surtout à l'intérieur, ont conservé leur structure ancienne, avec des rues étroites et des maisons blanches Vieste, Mattinata, Peschici.

MONTE SANT'ANGELO

Un récit écrit entre le Ve et le VIIIe siècle évoque les apparitions de l'archange en Italie, dans les Pouilles, au Monte Gargano. Un homme riche dénommé Garganus fait paître ses troupeaux. Or un taureau manque à l'appel le soir à l'étable. Garganus, parti à sa recherche, le retrouve au sommet du mont. Furieux, il décoche une flèche empoisonnée pour occire le taureau, mais elle est déviée de sa trajectoire et vient le tuer.
Les habitants, troublés, consultent l'évêque qui leur dit de s'en remettre à Dieu et décrète trois jours de jeûne. L'Archange apparaît en songe à l'évêque, le félicite de sa décision et l'assure de sa protection en ce lieu. Une deuxième apparition de l'Archange survient à la veille d'une bataille contre les Napolitains.

Elle est remportée haut la main grâce à sa protection.
Enfin, l'Archange apparaît une troisième et dernière fois pour consacrer le lieu de culte, une grotte de ce promontoire rocheux.
Dès le Haut Moyen Age, la grotte du Gargano voit affluer les pèlerins, venant de France, d'Allemagne, des Iles Britanniques. Ils prennent l'habitude de faire une étape au Monte Gargano lorsqu'ils se rendent à Rome ou en Terre Sainte.

VIESTE

C'est un petit port agréable, fréquenté en été et dont le centre historique conserve de nombreuses ruelles d'origine médiévale. Des découvertes archéologiques témoignent de la présence des grecs et des romains de l'antiquité. Après la chute de l'empire romain, la ville a été occupée par les Byzantins, puis par les Lombards, les normands, les souabes, les angevins. Elle fut pillée en 1239 par les Vénitiens et elle a subi des raids turcs sanglants, dont celui de 1554 où des milliers d'habitants furent décapités.
Au sein du Royaume des Deux-Siciles, Vieste fut administrée par les Bourbons jusqu'à l'unification de l'Italie.
Parmi les principaux édifices, comme dans d'autres villes dans les Pouilles, notons la cathédrale romane et le château, datant de l'époque de Frédéric II de Souabe et comme les autres cathédrales de la région, est dédiée à l'Assomption.
Le Château est un bâtiment massif qui domine la ville à distance, il est de nos jours occupé par une garnison.