

Itinérance en Clarée : lacs et vallons sauvages



PRESENTATION

Randonnée itinérante accompagnée en refuges 6 jours, 6 nuits, 6 jours de marche

La Vallée de la Clarée est un petit paradis de la randonnée. Le paysage incite à la balade et à la contemplation. Les nombreux vallons suspendus qui façonnent le relief possèdent tous un lac ou deux, turquoise ou émeraude, grand ou petit, des petits morceaux de ciel accrochés à la montagne.

Nous sommes heureux de vous présenter le nouvel itinéraire de ce séjour de découverte de la vallée de la Clarée. Un séjour itinérant qui profite de l'accueil et de l'hospitalité du réseau des refuges de la compagnie Clarée-thabor. Un séjour de niveau 2 pour ceux qui aiment prendre le temps de marcher paisiblement et se remplir les yeux. Chaque soir, nous profiterons de l'ambiance unique d'une nuit en montagne, loin du tumulte d'en bas. Une parenthèse ressourçante dans un cadre préservé et enchanteur.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil et départ

Accueil à Névache. Montée aux lacs Laramon, Serpent et des Gardioles.

Rendez-vous à l'hôtel l'Echaillon à Névache pour se regrouper et s'organiser avant un départ pour 6 jours de marche itinérante. Aujourd'hui, vous portez vos affaires pour 1 nuit. Nous faisons un court transfert de 20 minutes pour Fontcouverte (1860 m). Nous déposerons une partie des affaires au refuge de Ricou pour continuer vers les lacs Laramon (2359 m), puis Serpent (2448 m), et si la forme du premier jour et la météo le permettent, jusqu'aux lacs des Gardioles (2690 m au plus haut). Retour au refuge de Ricou pour y passer la nuit.

Dénivelée : + et - 800 m maximum pour les Gardioles / Temps de marche approximatif : 5h.

Jour 02 : Lacs de la Cula

Nous allons flâner dans le vallon de la Cula, et chercher les petits lacs qui se cachent dans ce grand alpage. Les plus hauts (et les plus petits) se nichent à 2781 mètres, sous la crête minérale des rochers des Tempêtes Un parcours qui nécessite de marcher en hors-sentier, mais sur des terrains faciles. Nous descendons ensuite sur le refuge de Laval (2010 m), où nous allons rester deux nuits. Nous y retrouvons nos bagages.

Dénivelée : + 800 et - 900 mètres maximum / Temps de marche approximatif : 5h

Jour 03 : Lac de la Clarée, lacs des Rochilles OU lacs des Muandes

Deux journées possibles depuis Laval : soit nous longeons la rivière Clarée jusqu'à sa source, où trois lacs somptueux nous attendent au pied des sommets des Cerces. Nous pourrions pousser jusqu'au col des Cerces (2574 m) pour s'offrir un panorama spectaculaire sur le lac du même nom et les sommets avoisinants. Soit nous irons déambuler dans le large vallon des Muandes, pour découvrir les nombreux lacs qui le parsèment. L'environnement minéral des lacs de la Madeleine offre une ambiance sauvage ! Deuxième nuit au refuge Laval.

Dénivelée : + et - 600 mètres maximum / Temps de marche approximatif : 5 à 6h

Jour 04 : Rive droite de la Clarée, vallon du Chardonnet

Nous partons avec nos affaires pour la nuit. Nous redescendons la vallée en longeant la Clarée par sa rive droite. Dans la matinée, nous passons au refuge du Chardonnet où nous pouvons alléger les sacs. Au menu de l'après-midi : le col du Chardonnet (2638 m), ou les lacs de la Casse Blanche. Le col offre un superbe panorama sur les Ecrins tandis que la Casse Blanche réserve une ambiance sauvage et minérale. Nuit au refuge du Chardonnet (2223 m).

Dénivelée : + 800 et - 600 mètres / Temps de marche approximatif : 5 à 6h

Jour 05 : Fontcouverte, vallon de Buffère, lac de Privé

Du refuge, nous descendons sur Fontcouverte pour longer la Clarée en rive droite et montons aux chalets de Buffère. Nous pouvons passer au refuge pour alléger nos sacs. Puis nous poursuivons vers le petit cirque lové au pied des falaises de Privé pour y dénicher son petit lac (2304 m). Une ambiance plus bucolique dans ce vaste vallon et soirée cozy au refuge Buffère (2076 m).

Dénivelée : + 500 et - 600 mètres / Temps de marche approximatif : 5h

Jour 06 : Sentier de Côte Rouge, lac de Cristol, retour à Névache et fin du séjour

Un dernier joyau pour finir : le lac de Cristol. Pour le rejoindre, nous empruntons le magnifique sentier en balcon de Côte Rouge, qui nous récompensera d'un beau point de vue vers la haute vallée que nous avons exploré. Dans le vallon de Cristol, nous trouverons le grand lac, et pour ceux qui veulent, nous irons chercher le lac Rond. Après un dernier piquenique en altitude, nous redescendons sur Névache pour retrouver la civilisation et nous séparer.

Fin su séjour vers 16h.

Dénivelée : + 400 et - 850 mètres maximum / Temps de marche approximatif : 5h

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à 9h30 à l'hôtel au hameau du Roubion à Névache. Le jour même, en cas de retard de dernière minute, appelez-nous à l'Echaillon au 04 92 21 37 30.

DISPERSION

Le jour 6 vers 16h à Névache au même endroit.

NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 : pour marcheurs moyens

- 5 à 6 h de marche par jour
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : nous portons nos affaires pour la semaine et le pique-nique chaque jour. Arrivés aux refuges, nous nous allégeons pour continuer la journée.

Ce séjour existe aussi en plus sportif, en niveau 3 : le Tour de la vallée de Névache.

Si vous souhaitez plus de confort, nous proposons aussi un séjour en étoile, de niveau 2, logé à l'hôtel : Vallée de la Clarée, vallée classée.

GROUPE

De 5 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif.

PORTAGE DES BAGAGES

Il faudra porter vos affaires pour la semaine tous les jours. Il faudra prendre seulement l'indispensable pour ne pas marcher trop chargés. Chaque fois que cela est possible, nous passons au refuge en journée alléger le sac (sauf le jour 2).

Vous pourrez laisser des affaires à l'hôtel pour la semaine.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Votre sac à dos ne devrait pas dépasser 6/7kg, sans votre pique nique et l'eau :

- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Il y a toujours des « chaussons » fournis dans les refuges, donc n'en prenez pas ou prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, Elastoplaste, etc.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages.
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée, sac qui restera à l'hôtel pour la semaine.

Vêtements :

- Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- Une veste en fourrure polaire chaude ou une doudoune.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.
- Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire ou une doudoune est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite. Prévoyez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton, préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 40/45 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire ou une doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie.
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil.
- 1 bonnet, 1 tour de cou et des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.

- Obligatoire : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

Pour la nuit :

- 1 drap sac (les refuges ont des couvertures ou des couettes)
- 1 change pour le soir, les refuges ont des chaussons type « crocs » ou claquettes.
- De quoi vous laver : brosse à dents, savon et serviette légère qui sèche rapidement.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

HEBERGEMENT

L'hébergement du soir se fait en refuges de montagne en dortoirs de 4 à 8 places selon le refuge. Certains sont presque des auberges et d'autres un peu plus rustiques. C'est ce qui fait le charme d'une randonnée en montagne : le dépaysement même dans l'hébergement. Si vous craignez de ne pas trop dormir, n'oubliez pas les boules « Quies ».

Chacun des refuges propose une literie confortable, un souper généreux et savoureux, et un petit-déjeuner copieux. Vous trouverez des douches chaudes dans chaque refuge mais il faudra partager le « temps » sous la douche.

Vous aurez chaque jour un pique-nique pris dans les refuges, généralement assez consistant, comprenant 1 ou 2 vivres de courses. Néanmoins, si vous avez régulièrement besoin d'en-cas tout au long de la marche, prévoyez les vôtres.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille du séjour ou repartir le lendemain, vous pourrez loger à l'Echaillon : la demi-pension est à partir de 68 € selon la date, et la chambre. Merci de réserver à l'inscription.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Date de début	Date de fin	Etat	Adulte	Tour vallée Névache accomp
12/06/2022	17/06/2022	Invisible	VEL	655 euros
19/06/2022	24/06/2022	Invisible	VEL	655 euros
26/06/2022	01/07/2022	Invisible	VEL	655 euros
03/07/2022	08/07/2022	Invisible	VEL	655 euros
10/07/2022	15/07/2022	Invisible	VEL	655 euros
17/07/2022	22/07/2022	Invisible	VEL	655 euros
24/07/2022	29/07/2022	Invisible	VEL	655 euros
31/07/2022	05/08/2022	Invisible	VEL	655 euros
07/08/2022	12/08/2022	Invisible	VEL	655 euros
14/08/2022	19/08/2022	Invisible	VEL	655 euros
21/08/2022	26/08/2022	Invisible	VEL	655 euros
28/08/2022	02/09/2022	Invisible	VEL	655 euros
04/09/2022	09/09/2022	Invisible	VEL	655 euros

LE PRIX COMPREND

- 6 jours d'encadrement par un accompagnateur diplômé.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète du piquenique du jour 1 a celui du jour 6.
- Les transferts prévus au programme.
- Les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les transports des bagages.
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative).
- La carte passeport montagne facultative (19.50 €).
- Les transports aller et retour à Névache.

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS ANNEXES

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

- Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.
- Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, des services de navettes vous permettent de parcourir les derniers kilomètres jusqu'à nous. Appelez-nous pour connaître le fonctionnement actualisé de ces navettes -pas toujours facile à trouver sur internet !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION à

L'ÉCHAILLON

Hôtel **, SPA & Activités

NÉVACHE - 05100 BRIANCON

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

FAX : 00 33 (0)4 92 20 54 82

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com

Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%

