

La Retrouvance® dans le Buëch et le Dévoluy



PRESENTATION

Randonnée accompagnée avec transfert des bagages
6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

Au sud des Hautes-Alpes et au nord de la Provence, paysages et histoire se mêlent en altitude. Les sources du Buëch et les contreforts du Dévoluy offrent une grande variété de paysages qui portent encore de nombreuses traces historiques : préhistoriques, anciens couvents, villages abandonnés, plantations sylvicoles... Aujourd'hui ces montagnes délaissées par les Hommes au XIXème siècle, puis reboisées par l'état (Office national des Forêts) constituent un vaste espace où une nature sauvage a retrouvé sa place. La biodiversité de ce territoire est une des plus riche et variée des Préalpes Françaises.

Nos points forts...

- Au cœur des Préalpes françaises au sud des Hautes-Alpes et au nord de la Provence, découvrez des villages disparus au cœur d'une nature préservée,
- Les Sources du Buëch et les contreforts du Dévoluy offrent une grande variété de paysages, gorges, crêtes, alpages, falaises, pierriers... Ces territoires portent encore aujourd'hui les traces des hommes qui y ont vécu dont l'histoire vous sera comptée,
- Hébergement dans des gîtes forestiers nichés au sein de forêts grandioses. Séjour en immersion nature totale : une déconnexion garantie !

- L'accompagnateur vous fera découvrir la richesse biologique de ces grands espaces ainsi que la richesse du patrimoine historique de ces hautes vallées,
- Possibilité d'une parenthèse bien-être.

PROGRAMME

Jour 1 : Gare SNCF de Veynes > Agnielles

Du centre-ville de Veynes, un petit sentier autrefois muletier remonte les pentes de la Grésière dans un environnement provençal. Le sentier est bordé de genêts, thym et Aphyllanthe de Montpellier. Au col de Bertaud, vous basculez dans la forêt de Durbon et rejoignez par une descente facile le hameau d'Agnielles.

Installation, dîner et petit-déjeuner dans la maison forestière d'Agnielles, bâtiment du 16ème/17ème siècle, voûté sur deux niveaux, situé au cœur du village abandonné. Agnielles perché à 1.030m d'altitude, comptait encore au début du 20ème siècle une centaine d'habitants.

Les repas seront préparés par le restaurant Le Cytise à La Faurie.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+620m / - 390m - Durée estimée : 5h - 11 km.

Jour 2 : Boucle autour d'Agnielles (L'Aup et les balcons de Durbonas)

Vous prendrez de la hauteur pour rejoindre le panoramique sommet de l'Aup. De ces alpages la vue sur les sommets du Dévoluy et des Baronnies est grandiose. Ce secteur sauvage est riche en faune où cerfs, chamois, aigles et loups se côtoient.

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans la maison forestière d'Agnielles.

Les repas seront préparés par le restaurant Le Cytise à La Faurie.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+960m / - 960m - Durée estimée : 6h30 - 14 km.

Jour 3 : Agnielles > Rabioux

Le col du Lauteret est un chemin d'accès ancestral au Dévoluy. Aujourd'hui encore les troupeaux

fréquentent le secteur et les vautours fauves en font un lieu de passage privilégié. En descendant du col par un sentier serpentant dans les alpages, la vue est splendide sur les plus grands éboulis d'Europe ! Installation, dîner, nuit et petit-déjeuner dans la maison forestière de Rabioux niché à 1.240m d'altitude. Dernier vestige d'un hameau où vivaient une dizaine de familles jusqu'au milieu du 19ème siècle. Les repas seront préparés par le restaurant La Gerle à Veynes.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+840m/-650m-Durée estimée:7h-15km.

Jour 4 : Rabioux > Les Sauvas

Accès aux Sauvas par la fontaine du Vallon. Ilot de mélèzes au milieu de la combe de Mai en plein massif de Bure, au royaume des marmottes et des chamois.

Installation, dîner, nuit et petit-déjeuner dans l'ancien hameau des Sauvas (1.343m d'altitude) qui appartenait jusqu'à la révolution à la Chartreuse de Durbon. Aujourd'hui, un four à pain, deux bâtiments exploités en gîtes de groupes, des écuries et la maison forestière offrent un accueil inoubliable au cœur du magnifique cirque naturel de Bure.

Les repas seront préparés par le restaurant La Gerle à Veynes.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+750 m / -620 m - Durée estimée : 5h30 - 12 km.

Jour 5 : Les Sauvas > Chaudun

Peut-être l'étape la plus variée par les cols de Matacharre et Conode au travers d'un sentier en balcon. Passage par la chapelle de la Crotte, vestige d'un ancien couvent de moniales dont la vie et l'installation au Xième siècle vous seront comptées. Traversée de mélézins, d'alpages, passage sous l'impressionnant et prestigieux pilier de Bure (plus haute falaise calcaire d'Europe). L'accès au village ruiné de Chaudun se fera par les gorges du Petit Buëch, aux vasques rafraîchissantes. Passage par le « Bois du Chapitre » une forêt inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco pour ses arbres remarquables et sa richesse faunistique et floristique. Installation, dîner, nuit et petit-déjeuner dans une superbe maison forestière de Chaudun perché à plus de 1.300m d'altitude, ultime vestige d'un village de 300 âmes vendu aux Eaux et

Forêts en 1895 au cœur d'un cirque immense au bord d'une rivière de montagne.
Les repas seront servis par le restaurant du Centre d'Oxygénation du col Bayard.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+820 m / -850 m - Durée estimée : 8h - 19 km.

Jour 6 : Chaudun > Rabou

La journée débute par la remontée par le sentier des cascades puis par le passage aux sources du Petit Buëch, au cœur du cirque de Chaudun. Vous pourrez y observer mouflons et marmottes avant de rejoindre le village pittoresque de Rabou par le col de Chabanottes.
Le mini-bus vous ramène à la gare SNCF de Veynes.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

+500 m / -600 m - Durée estimée : 4h15 - 10 km

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Il est important de prendre en considération le fait que l'accompagnateur en montagne peut modifier les itinéraires en fonction des conditions météorologique et/ou de terrains et/ou du niveau du groupe. Les itinéraires resteront sensiblement les mêmes, il existe des échappatoires/variantes qui permettent de raccourcir ou de rallonger les journées.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à Veynes à 14h15 sur le parking de la gare S.N.C.F. en tenue et équipé-e pour randonner : vous partez directement pour votre première étape.

Arrivée en train

Gare S.N.C.F. de Veynes-Dévoluy arrêt de tous les trains en provenance de Paris, Lyon, Marseille, Valence, Grenoble et en direction de Gap/Briançon.

Arrivée en voiture

Rendez-vous là la gare SNCF Veynes-Dévoluy (05400 Veynes)

- De Valence : suivre Crest > Die > le Col de Cabre puis direction Gap par la RD.994 jusqu'à Veynes. (2h20)

- De Lyon : autoroute A.43 jusqu'à Grenoble, puis A.51, RD.1075 direction Sisteron, puis par RD.994 jusqu'à Veynes (2h30)

- De Marseille : autoroute A.51, sortie Sisteron nord, puis D.1045 jusqu'à Veynes. (2h20)

- De Nîmes / Montpellier : sortie Sisteron nord, puis D.1045 jusqu'à Veynes. (3h30)

Parking

Stationnement véhicules : il existe des emplacements gratuits non gardés sur le parking de la gare SNCF ou à proximité. Il est possible de louer un parking fermé auprès de l'Hôtel Terminus en gare de Veynes (tél : 04.92.58.00.11 fax : 04.92.57.22.) ou auprès du Bar-Tabac La Gerle « chez Françoise » en face de l'Office du Tourisme (tél : 04.92.58.01.54)

DISPERSION

Vers 16 H 30 à Veynes, gare S.N.C.F.

NIVEAU

3 chaussures

4 à 8 heures de marche par jour sans portage.

Dénivelés positifs : de 500m à 960m. Une bonne condition physique est requise. Pas de difficulté technique sauf courts passages sur sentiers en balcon (jours 5 et 6).

Entre 10 et 19 km par jour, soit 4h à 8h de marche.

Dénivelé positif journalier entre 500 et 960 mètres.

Nature du terrain : sentiers de moyenne montagne, pistes forestières et hors sentier.

HEBERGEMENT

Les maisons forestières sont autonomes en électricité (turbines, photovoltaïque). L'énergie en 24 volts ou 220 volts est limitée. Il ne sera possible de recharger uniquement que du petit matériel : type téléphone portable ou un appareil photo (sèche-cheveux exclus), dans tous les hébergements, sauf dans la maison forestière de Chaudun (pas de prise disponible).

- Zone de faible réseau téléphonique- Pas des 4G ni wifi.
- Draps et couettes fournis, pas besoin de prendre de sac de couchage.
- Communiquer votre numéro de portable pour le rendez-vous du jour 1.
- Ce séjour étant en immersion nature totale, il est impossible d'effectuer des achats en cours de parcours : soyez prévoyants !

Les gîtes sont réservés exclusivement à votre groupe : vous êtes chez vous !

L'hébergement est assuré dans des maisons forestières, situées dans d'anciens villages aujourd'hui disparus, nichées au cœur des forêts domaniales.

La tradition montagnarde permet de conserver leur caractère architectural d'origine en respectant le lieu et le paysage. Leur aménagement intérieur permet des haltes confortables sur des sites privilégiés. L'ensemble de ces maisons forestières a été restauré à partir de 1995. Un gros travail de réfection est en cours. Afin de leur garder un caractère « Nature, Ecologique et Exceptionnel » elles sont toutes indépendantes et autonomes en énergie électrique. Cette production d'énergie est fournie par des pico centrales et des panneaux photovoltaïques. Le rechargement de vos appareils électriques ne sera pas systématiquement possible (téléphone, accus pour lampes, appareil photo, caméra). Dans ces maisons pas de wifi et peu de réseau téléphonique et autre couverture type 4G.

1ère et 2ème nuit : Maison forestière d'Agnielles

Capacité d'accueil : 14 personnes en chambres doubles.

- 5 chambres doubles avec salle d'eau et W.C
- 2 chambres doubles : salle d'eau et W.C commun aux 2 chambres. - 1 salle de restauration, 1 salon de détente.

3ème nuit : Maison forestière de Rabioux

Capacité d'accueil : 13 personnes en chambres doubles ou triples.

- 2 chambres doubles : salle d'eau et W.C commun aux 2 chambres. - 3 chambres triples avec salle d'eau et W.C

- 1 salle de restauration, 1 salon de détente.

4ème nuit : Maison forestière des Sauvas

Capacité d'accueil : 13 personnes en chambres doubles ou triples. - 5 chambres doubles avec salle d'eau et W.C

- 1 chambre triple avec salle d'eau et W.C

- 1 salle de restauration, 1 salon de détente.

5ème nuit : Maison forestière de Chaudun

Capacité d'accueil : 14 personnes en chambres doubles ou quadruples. - 3 chambres doubles avec salle d'eau et W.C

- 2 chambres quadruples avec salle d'eau et W.C

- 1 salle de restauration, 1 salon de détente.

RESTAURATION

Petits déjeuners et dîners sont pris sur le lieu d'hébergement. Déjeuner sous forme de Pique-nique. Vos repas sont préparés par les restaurateurs du secteur en privilégiant des produits frais et locaux afin de limiter le transport des aliments, l'empreinte carbone et de générer de l'activité artisanale et locale. Nous essayons de nous adapter au mieux aux régimes spéciaux : allergies alimentaires, végétariens, régimes sans lactose ou sans gluten... Merci de nous prévenir le plus tôt possible. Nous proposons des itinéraires dans des zones isolées où il faut anticiper ces demandes. Pour les régimes les plus contraignants, nous vous recommandons de penser à prendre vos compléments alimentaires.

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage de votre bagage est assuré par un logisticien. Vous aurez seulement à porter votre pique-nique de la journée et vos affaires indispensables de randonnées.

GROUPE

De 7 à 12 personnes seulement.

ENCADREMENT

Un binôme, accompagnateur en montagne diplômé d'état + logisticien dédié au groupe. Vous serez attendu tous les soirs par le logisticien qui assurera l'intendance. Il se chargera d'acheminer vos

bagages, la nourriture, de vous accueillir, de préparer les repas et d'assurer l'entretien.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

IMPERATIF pour faciliter le portage des bagages durant le séjour, géré par le logisticien : Prévoir un sac à dos ou un sac de voyage souple, par personne et d'un maximum de 10 kg.

- Une boîte plastique hermétique (contenance 1 litre) pour le conditionnement des pique-niques, couteau, cuillère et fourchette + une gourde 1.5 à 2 litres + un gobelet
- Un sac à dos 30/45 litres pour les journées de marche,
- Une paire de chaussures de marche avec une bonne semelle (type Vibram). Evitez de venir avec des chaussures jamais portées.
- Bâtons de marche,
- Une veste imperméable et respirante (type gore tex®), poncho,
- Un pantalon confortable pour la marche, un short et un survêtement pour le soir,
- Une polaire ou une veste Softshell,
- Un T-shirt évacuant la transpiration (synthétique ou laine),
- Une paire de chaussettes adaptées pour la randonnée,
- Une paire de gants fins type polaire, un bonnet, une casquette,
- Un tee-shirt de rechange (pour déjeuner au sec),
- Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres,
- Un sac poubelle (servira à étanchéifier votre sac à dos ou à mettre vos affaires de rechange à l'abri de l'eau),
- Votre appareil photo ?

Pour la soirée :

- Un ensemble confortable type survêtement, jogging, ...
- Une lampe de poche (frontale de préférence) avec piles de rechange,
- Nécessaire de toilette, une serviette, des sous-vêtements de rechange,
- Une doudoune,
- Une paire de chaussures d'intérieur type chaussons, crocs, etc ...
- Mini trousse à pharmacie avec pansement double peau, compresse, désinfectant, pansements et du paracétamol + vos traitements le cas échéant.

DATES ET PRIX

LE PRIX COMPREND

- La pension complète 6 jours/5 nuits : du dîner du jour 1 au déjeuner (pique-nique) du jour 6.
- Les boissons et les goûters.
- La présence d'un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour
- l'accompagnement de la randonnée.
- La présence d'un logisticien entièrement dédié au groupe (pour le transport des
- bagages, l'ouverture et la fermeture des gîtes et la préparation des repas).
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance.
- Le transport aller-retour de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous (Gare SNCF Veynes-Dévoluy).
- Les massages proposés, par "L'Escapade Sensorielle".
- Les dépenses personnelles.

Options

PARENTHESE BIEN-ETRE : En supplément.

Trois massages bien-être vous sont proposés, par Agnès "L'Escapade Sensorielle" dans les maisons forestières d'Agnielles, les Sauvas et Rabioux (jour : 1, 2, 3 et 4)

Complément idéal de votre activité sportive, associés aux huiles essentielles ils permettent une parfaite récupération musculaire.

- Massage de récupération sportive (dos et jambes). Durée : 45 min / Tarif : 45 €,
- Massage découverte détente sportive (dos ou jambes). Durée : 30 min / Tarif : 35€,
- Réflexologie plantaire chinoise. Durée : 45 min / Tarif : 50€,
- + 5€ de frais de déplacement à partager.

N'oubliez pas de réserver auprès de votre accompagnateur ou logisticien, dès le début de votre séjour.

EN SAVOIR PLUS

CARTE

1/25 000° IGN - Série TOP 25 - 3327 OT - DEVOLUY - OBIOU - PIC DE BURE

1/25 000° IGN - Série TOP 25 - 3338 OT - SERRES - VEYNES - HAUT BUËCH - BOCHAINÉ