DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Le Grand Tour du Vercors en VTT - Parcours Prem's

PRESENTATION

Randonnée itinérante à VTT, en liberté
5 jours, 4 nuits et 5 étapes VTT

NOUVELLE FORMULE !

Le **Grand Tour du Vercors** emprunte l'itinéraire mythique de « **La Grande Traversée du Vercors »** et s'étend à l'ensemble du massif pour devenir une véritable référence dans les tours et traversées françaises.

Le massif du Vercors se dresse telle une forteresse de calcaire entre la vallée du Rhône, le Drac et l'Isère. Il vous offre un territoire d'une incroyable diversité de paysages et de terrains à rouler. Vous découvrirez une succession de chemins qui s'accrochent au calcaire, de sentiers de crêtes ludiques et techniques, d'alpages roulants et de hauts plateaux désertiques à vous couper le souffle de beauté !

Tout du long, vous aurez l'occasion d'exercer vos talents de sportif chevronné, ou de mettre en œuvre tous vos talents de pilotes. N'en n'oubliez pas, par ailleurs, d'apprécier nos montagnes, les imprenables panoramas sur Belledonne, les Écrins et le mont Blanc.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

À l'étape, vous aurez tout loisir de goûter à la gastronomie du terroir : des ravioles aux noix du Royans, en passant par les nombreux fromages de pays (Bleu, St Marcellin…), ce ne sont pas les idées qui manquent pour vous régaler !

Le parcours **« Prem's »** est idéal pour une première itinérance ou pour se faire un petit défi sportif en famille, en duo ou entre amis.
En attendant ces bons moments, à l'entraînement !

« Venez comme vous êtes » : ce parcours peut être fait à ***VTT avec assistance électrique.***

PROGRAMME

JOUR 01 : MÉAUDRE - AUTRANS

Accueil à Méaudre, point de départ de votre rando-VTT à 9 h. Mise en jambes par le bucolique chemin des lauzes de la plaine d'Autrans jusqu'à **Gève**, site nordique varié qui, à VTT, devient un fabuleux terrain de jeux ! Quelques coups de pédale vous feront grimper vers les crêtes à l'extrémité Nord du massif, un premier point de vue spectaculaire qui annonce la couleur pour la suite votre séjour !
Hébergement en hôtel 2* ou 3*.

Distances - Dénivelée - Temps en selle - Technique

Longueur : 34 km
Dénivelée : + 700 m, - 645 m
Horaire : 4 h
Niveau Physique : 2/5
Niveau Technique : 2/4

JOUR 02 : AUTRANS - LANS EN VERCORS

Certes l'ascension des **crêtes de la Molière** vous mettra au défi de bon matin, mais vous serez largement récompensés par l'une (LA !) des plus belles vues du Vercors avec un superbe panorama sur la chaîne des Alpes ! Au loin le Mont Blanc, la Meije et les Écrins. Après une session de slalome entre les génisses en pleine estive, place à une descente rythmée et ludique jusque dans **le val de Lans**.
Hébergement en hôtel 3* avec piscine.

Distances - Dénivelée - Temps en selle - Technique

Longueur : 38 km
Dénivelée : + 900 m, - 940 m
Horaire : 4 h 30
Niveau Physique : 2/5
Niveau Technique : 3/4

JOUR 03 : LANS EN VERCORS - ST MARTIN EN VERCORS

Après une première partie roulante, l'étape se jouera entre forêts et vallées verdoyantes, offrant des variétés de rythmes, de terrains et de paysages. De très beaux passages champêtres par l'alpage des

Allières et le Pont de l'Amour. Plus haut, un panorama enchanteur vous offrira une nouvelle perspective sur le sud du Vercors et ses merveilles naturelles. Vous dévalerez la plaine d'Herbouilly pour trouver votre cocon au cœur de la forêt pour la nuit.
Hébergement en Auberge-refuge confortable (dortoir), possibilité de chambre (avec supplément). Sanitaires / salle de bain communs.

Distances - Dénivelée - Temps en selle - Technique

Court
Longueur : 33 km
Dénivelée : + 850 m, - 550 m
Horaire : 3 h 45
Niveau Physique : 2/5
Niveau Technique : 2/4

Long
Longueur : 42 km
Dénivelée : + 1 230 m, - 930 m
Horaire : 4 h 30
Niveau Physique : 3/5
Niveau Technique : 2/4

JOUR 04 : ST MARTIN EN VERCORS - VASSIEUX EN VERCORS

Vous débuterez la journée par la descente dans les hameaux et villages typiques du Vercors-Drôme, une toute autre ambiance qui dénotera à coup sûre avec les premiers jours ! La vie rurale d'antan a façonné cette vallée nichée au cœur du Vercors loin des sentiers battus, au plus près des hauts plateaux d'altitude. Plus loin, place aux bons moments : vous enchaînerez la traversée "trialisante" de **la Combe Libouse** pour gagner la plaine de **Vassieux.** C'est ici un paysage original de mosaïques qui se prête à merveille aux périples en VTT !
Hébergement confortable en gîte d'étape ou auberge selon disponibilités.

Distances - Dénivelée - Temps en selle - Technique

Court
Longueur : 26 km
Dénivelée : + 600 m, - 850 m
Horaire : 3 h 30
Niveau Physique : 1/5
Niveau Technique : 2/4

Long
Longueur : 37 km
Dénivelée : + 970 m, - 1 230 m
Horaire : 4 h
Niveau Physique : 2/5
Niveau Technique : 3/4

JOUR 05 : VASSIEUX EN VERCORS - ST JEAN EN ROYANS

Une dernière étape qui ne manquera certainement pas de peps ! Depuis les plateaux majestueux de la Drôme, vous traverserez de superbes sites isolés avant d'entamer une descente dynamique jusqu'au contreforts Est du Vercors. C'est ici dans le **Royans** au pied de ce géant de calcaire, que se terminera votre aventure VTT, au terme de quelques 190 km (pour la version longue). Quel régal !!
>> Nous pouvons vous organiser un transfert retour pour remonter au point de départ à Méaudre (en option).

Distances - Dénivelée - Temps en selle - Technique

Court
Longueur : 35 km
Dénivelée : + 860 m, - 1 580 m
Horaire : 4 h
Niveau Physique : 2/5
Niveau Technique : 3/4

Long
Longueur : 44 km
Dénivelée : + 995 m, - 1 790 m
Horaire : 4 h 30
Niveau Physique : 3/5
Niveau Technique : 3/4

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué, soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain - éboulements, sentiers dégradés - météo, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

Formule à la carte :

Le **VTT c'est notre activité de prédilection** et notre connaissance parfaite du terrain nous permet vous concocter un raid VTT à votre image. Envie d'un format personnalisé ? Profitez de notre expérience et confiez-nous vos envies (minimum 3 jours / 2 nuits). Vous choisissez : votre point de départ et les étapes souhaitées. Nous vous adresserons alors un programme confectionné à la carte, c'est la vraie liberté !

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 entre 9 h et 10 h dans notre agence à Méaudre.
Si vous arrivez en retard ou en cas de problème de dernière minute : appelez le **04 76 95 23 51.**

Accès en voiture :

- **Depuis le Nord - Grenoble** : depuis l'A48 en direction de Grenoble, sortie n°14 "St Egrève Sassenage Villard-de-Lans". À Lans-en-Vercors, prendre la direction d'Autrans. En bas du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche pour Méaudre et continuer sur 1 km.
- **Depuis le Sud - Valence** : depuis l'A49 en direction de Grenoble, sortie n°8 « Aire Royans-Vercors, Villard de Lans ». Suivre Villard-de-Lans. À la fin des gorges de la Bourne, tourner à gauche direction Méaudre. Le gîte se situe 3 km après le village.
  Attention cet itinéraire est dévié à certaines périodes de l'année (printemps et automne en général). Nous vous conseillons alors de rejoindre alors Grenoble par l'A49 et de suivre ensuite le descriptif « en venant du Nord ».

Votre voiture pourra rester garée sur notre parking privé et gratuit pendant la durée de votre séjour.

Accès transports en commun :
Train ou TGV jusqu'à Grenoble puis bus jusqu'à **Méaudre**.

- **Train / TGV pour Grenoble :** Horaires disponibles auprès de la SNCF sur www.sncf-connect.com.
- **Puis bus régulier Grenoble - Lans - Méaudre :** Compagnie de Cars Région Auvergne Rhône-Alpes. Ligne T64 puis T66. Il se prend depuis la gare routière, attenante à la gare SNCF. Achat du titre de transport sur place sans réservation (6,90 € le trajet). Bus équipés de porte-vélo l'été. Le point de RDV est situé à 3 km de l'arrêt de bus de Méaudre.

DISPERSION

Le Jour 05 en fin d'après-midi, après l'étape à **St Jean-En-Royans**

Retour en voiture :
Pour revenir au point de départ vous pouvez :

- Réserver **au moment de l'inscription** le transfert en taxi (voir options).
- Ou bien si vous venez à plusieurs voitures, aller déposer, le premier jour, l'une d'entre elles au point d'arrivée à St Jean-en-Royans.

Transfert retour Saint-Jean-en-Royans > Méaudre vers 16 h réalisé le jour 05
Pour 2 à 4 personnes, soit 1 véhicule + remorque ou porte-vélo.
Durée : 1 h 00 environ
Voir options.

Retour transports en commun :
Train : Gare de St Hilaire-St Nazaire située à 14 km de St Jean-en-Royans.
Bus : en direction de Romans / Valence, Ligne N°D05, à consulter sur le site de la Région. Connexion avec les trains et TGV au départ de Valence Ville.

NIVEAU

Certains jours plusieurs parcours vous sont proposés. Vous choisissez votre itinéraire selon la motivation et la forme du jour.

Niveau Physique 2 sur une échelle de 5

Le sport, vous aimez, le VTT aussi et vous faites de 2 à 4 sorties mensuelles. À travers ce circuit, vous êtes capable d'enchaîner plusieurs sorties.

Vos étapes par jour si vous optez pour les itinéraires courts :

Longueur moyenne : 33 km	Maximum : 38 km
Dénivelé positif moyen : + 780 m	Maximum : + 900 m
Dénivelé négatif moyen : - 910 m	Maximum : - 1 580 m
Horaire moyen : 4 h	Maximum : 4 h 30

Vos étapes par jour si vous optez pour les itinéraires longs :

Longueur moyenne : 39 km	Maximum : 44 km
Dénivelé positif moyen : + 950 m	Maximum : + 1 230 m
Dénivelé négatif moyen : - 1 100 m	Maximum : - 1 790 m
Horaire moyen : 4 h 15	Maximum : 4 h 30

Niveau Technique 2 sur une échelle de 4 : Initié

Requiert une connaissance de la pratique du VTT et des techniques de base : freinage, vitesse de déplacement, placements et trajectoires sur le chemin, gestion des rapports de vitesses.
Pratique sur chemins et sentiers caillouteux avec changements de rythme.

HEBERGEMENT

3 nuits en chambre et 1 nuit en dortoir (avec possibilité de chambre).

Draps et serviettes fournis en chambre mais pas en dortoir (location pack draps-serviette possible). Prévoir une serviette de bain supplémentaire pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être. Le soir à l'étape, vous entreposez votre « petite reine » dans un lieu sécurisé (garage, local dédié, etc.).

Jour 01 - Autrans : hôtel 3* avec piscine ou chalet-hôtel.
Jour 02 - Lans en Vercors : hôtel 3* avec piscine.
Jour 03 - St Martin en Vercors : en auberge-refuge au cœur de la forêt, en dortoir 13 lits. Possibilité d'option « confort » (nuit en chambre et linge fourni, voir options). Douche et WC communs.
Jour 04 - Vassieux-en-Vercors : hôtel 2* (chambre, sanitaires privés) ou gîte d'étape tout confort (chambre, sanitaires communs).
Le choix du type hébergements dépend de leur disponibilité au moment de votre réservation.

Option chambre individuelle 4 nuits* (sous réserve de disponibilité) : voir options.
* J03 à St Martin en Vercors : chambre single possible en dehors des weekends, jours fériés et vacances scolaires.

Hébergement avant ou après le séjour :
Voir options.

REPAS :
Dîners et petits déjeuners (formule ½ pension) servis chauds, inclus dans votre formule de séjour. Nos hôtes ont à cœur de vous faire découvrir les produits régionaux de notre terroir et de vous concocter de bons petits plats dont eux seuls ont le secret ! Allergies alimentaires à signaler à la réservation.

Pique-Niques :
Les repas du midi ne sont pas inclus. Pour plus de tranquillité, nous vous conseillons d'opter pour l'option pique-nique. Voir options.

Si vous souhaitez commander vos pique-niques sur place :
IMPORTANT : compte tenu des contraintes d'approvisionnement de certains hébergements éloignés, la réservation est obligatoire 1 semaine avant votre séjour. Vous ne pourrez pas toujours passer commande en derrière minute ou sur place. Prévoir 12 à 14 € / pers. / jour.

Ravitaillement dans les commerces locaux : les étapes de ce circuit ne permettent pas un ravitaillement quotidien car vous ne traversez pas toujours un village, ces informations seront détaillées dans votre topo-guide.

Pour les petites faims :
Parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos sacs de

quoi improviser une collation : barres énergétiques, fruits secs ou frais, compote, ou encore carrés de chocolat pour les gourmands, etc

DOSSIER DE RANDONNEE VTT

Après réception du solde et dans les 3 semaines avant votre séjour, nous vous préparons un **carnet de randonnée VTT complet** (1 par groupe). Nous le constituons avec soin afin que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour en liberté.

Votre dossier complet contient :

- **Côté pratique** : les infos arrivée (lieu d'accueil, parking, etc.), la feuille de route (hébergements et prestations réservées, transferts, etc.), les vouchers si votre séjour comprend des transferts internes, la liste des points de ravitaillement et des réparateurs vélo, les étiquettes pour les bagages transportés, etc.
- **Côté orientation** : un topoguide complet rédigé par notre équipe pour vous accompagner sur les itinéraires, des extraits de cartes tracées avec les parcours (et variantes) à suivre, les carto-guides correspondant à votre circuit.
- **Les petits plus :** une pochette de voyage et un livret culturel pour découvrir la région**.**

En complément de ce carnet de randonnées VTT, soyez sereins sur les itinéraires grâce à l'appui de :

- **Notre appli mobile dédiée « Roadbook For Discovery » :** pour une navigation ultra facile et ludique, accédez à tous vos itinéraires et aux variantes sur votre smartphone directement. Laissez-vous guidé grâce à la géolocalisation en temps réel et les directions à suivre sur la carte. Plus qu'un une simple appli de randonnée c'est **un véritable compagnon de voyage très complet.** Tout votre séjour tient dans votre poche : adresses des hébergements, infos pratiques, localisations des points de RDV pour les transferts, ravitaillement, bonnes adresses, nos panoramas préférés ainsi que tous les points d'intérêt !
- **Traces GPS (au format .gpx) *:** à télécharger sur vos appareils.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Le coût d'un **dossier supplémentaire** est de 80 €.
- Si votre **inscription intervient à moins de 3 semaines du départ** : votre dossier complet sera remis sur place.
- **Appli mobile « Roadbook for Discovery :** une fois le parcours téléchargé, l'appli fonctionne en mode avion. Selon l'autonomie de votre téléphone, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe. Pour une utilisation optimale, vous devez être équipé d'un smartphone de génération récente et le système d'exploitation doit être à jour. Connexion grâce à un identifiant et un mot de passe fournis à J-21.
- **Traces GPS :** malgré tout le soin apporté dans le relevé et la réalisation des traces GPS, leur

précision n’est jamais absolue. En effet, selon le type et la précision votre appareil, la qualité du signal de réception (aussi bien lors du relevé que de son utilisation), ou encore la méthode de calcul appliqué : des écarts importants peuvent s’observer entre la réalité du terrain et ce qu’indique votre appareil. Ainsi il faut considérer les appareils de navigation comme des facilitateurs d’orientation et non comme des données d’une justesse absolue.

GROUPE

À partir de 2 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

Rien à porter, excepté vos affaires de la journée. Nous assurons le transport de vos bagages afin que vous puissiez roulez léger. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l’étape à partir de 16 h.

Nous assurons le transport de :

- **1 bagage / personne**, de préférence souple et pas trop volumineux (maxi 60 cm), dont le poids ne dépasse pas 10-12 kg.
- **1 caisse de matériel commune pour le groupe :** nous vous rappelons qu’il convient d’être autonome pour la mécanique quotidienne de votre monture et pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d’un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation…). Si vous avez des freins à disque ou un VTT sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

IMPORTANT :

- Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).
- Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, abords escarpés, etc.), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l’hébergement.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Dans votre sac pour la journée :

- 1 petit sac à dos (15 à 20 L).
- 1 bidon ou 2, le mieux étant les poches d’eau dorsales (type Camel Back) pouvant contenir 1,5 à 2 L d'eau minimum (vous ne trouverez pas ou peu de points d'eau pour refaire le plein sur les

itinéraires).

- Nécessaire pour le pique-nique : 1 couteau de poche, 1 fourchette-cuillière, 1 boite Tupperware (certains hébergements pourront vous demander un contenant)
- Des vivres de course (parce qu'évoluer au grand air peut vous donner un petit creux, n'hésitez pas à prévoir dans vos valises : barres énergétiques, fruits secs ou quelques carrés de chocolat pour les gourmands).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance reçu lors de votre inscription si vous avez souscrit cette assurance ou celui de votre assurance personnelle.
- 1 trousse de pharmacie personnelle (voir suggestion de trousse complète ci-dessous).
- 1 paire de lunettes de soleil, idéalement photochromique pour gérer les différentes luminosités.
- 1 foulard ou un « buff » (tour de cou) permet de parer à toutes les solutions pour couvrir le cou et la tête, qu'il fasse chaud ou froid.
- Éventuellement : un sur-sac (pour le protéger de la pluie) + 1 sac plastique solide (permettant de protéger l'intérieur) + 1 frontale ou lampe de poche.

Votre bagage complet transporté (maxi 10-12kg) :

- **1 drap-sac et serviette de toilette compact pour la nuit en refuge (J03).**
- 1 drap de bain supplémentaire et 1 maillot de bain pour les hébergements avec piscine ou espace bien-être.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage).
- Des vêtements de rechange pour le soir : pantalon léger, t-shirt propre, chaussures légères et vêtements CHAUD (veste polaire ou doudoune, il peut faire frais le soir en altitude, même en été !).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Si vous portez des lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Suggestion de trousse à pharmacie personnelle :

- Crème solaire et écran labial.
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- Vitamine C.
- 1 pince à épiler.
- 1 tire-tiques.

- Stérilium gel (utile pour se laver/désinfecter les mains) et lingettes désinfectantes.
- 1 couverture de survie.

SPÉCIFIQUE VTT

- 1 **casque VTT (obligatoire) en bon état idéalement avec le système de sécurité *Mips.***
- Équipement de protection (recommandé) : dorsale, coudières, genouillères.
- 1 tenue de VTT adaptée : cuissard, tee-shirts respirant (manches longues, manches courtes selon la météo et la saison).
- 1 pantalon et short confortable pour le vélo (selon la météo et la saison).
- Des chaussures plates adaptées pour le vélo.
- 1 veste polaire ou une doudoune.
- 1 veste coupe-vent imperméable type Gore-Tex.
- Des gants de vélo, voire gants complets (suivant la météo et la saison).
- **1 patte de dérailleurs dite « patte fusible** ».
- 1 selle télescopique.
- Des garde-boues peuvent être utiles.
- Au minimum 2 chambres à air, rayons de rechange, etc.
- 1 jeu de patin / plaquette de frein : pensez à contrôler leur étape avant le début du séjour.
- Nécessaire de réparation (petit matériel) qui vous prendrez soin de mettre dans une caisse à part (1 caisse de réparation pour l'ensemble du groupe).

VOTRE VTT (location non incluse dans le prix du séjour) :
Vous êtes responsable du bon état général de votre VTT.
Un **VTT tout suspendu** sera le partenaire idéal pour votre séjour.
Ce séjour est adapté aux **VTT à assistance électrique.**

Il convient d'être autonome pour toutes les petites casses classiques occasionnées lors d'un raid comme celui-ci (crevaisons, réparation…) Si vous avez des freins à disque ou un VTT sophistiqué, prévoyez bien le matériel de réparation adéquat.

Une liste de mécaniciens de vélo vous sera donnée à votre départ. Ces informations sont remises à jour régulièrement. En aucun cas, nous ne sommes responsables de leurs prestations ou des modifications de leurs jours d'ouverture et en particulier les jours fériés.

LOCATION VTT :
Plusieurs loueurs autour du point de départ. À contacter directement, tarifs variables selon durée du séjour & gamme choisie. Réservation à l'avance vivement recommandée. Attention aux jours de fermeture hebdomadaires de certains magasins.
À Méaudre : Cycles et Co, tél. : 04 76 95 20 44
À Autrans : Olympic Sports, tél : 04 76 95 33 41 ou La Grange aux Skis, tél : 04 76 95 32 83

À Villard de Lans : Altiplano, tél. : 04 76 46 15 81

DATES ET PRIX

PERIODES ET TARIFS 2025

Période : du 7 mai au 30 septembre 2025.
Dates de départ de votre choix, votre séjour est soumis aux disponibilités des hébergements au moment de votre réservation. Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 1 jour de latitude.

TARIFS 2025

- **Prix / pers. sur la base de 2 participants :** 695 € / pers.
- **Prix / pers. sur la base de 3 participants (en chambre triple) :** 625 € / pers.
- **Prix / pers. sur la base de 4 participants et + :** 585 € / pers**.**

OPTIONS

Formules et hébergement :

- **Supplément « chambre & draps » J3 (St Martin)** : + 25 € / pers.
- **Pique-nique 5 étapes** : + 60 € / pers.
- **Chambre individuelle** 4 nuits (sous réserve de disponibilité) : + 115 € / pers.
    - J03 à St Martin en Vercors : chambre single possible en dehors des weekends, jours fériés et vacances scolaires.

Transfert retour au point de départ :
Saint-Jean-en-Royans > Méaudre vers 16 h réalisé le jour 05.
Pour 2 à 4 personnes, soit 1 véhicule + remorque ou porte-vélo.
Durée : 1 h 00 environ

- **En semaine** : 115 € / groupe
- **Dimanche ou jour férié** : 140 € / groupe

Hébergement avant ou après votre randonnée :

Si vous désirez arriver la veille ou prolonger votre séjour dans le Vercors, réservez à l'avance nous vous offrons l'accès à l'espace bien-être !

- **½ pension sup. à Méaudre** : + 85 € / pers.
- **½ pension sup. à Méaudre en chambre individuelle** : + 110 € / pers.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation et la préparation de votre séjour.
- L'hébergement pour 4 nuits.
- La demi-pension (dîners et petits déjeuners).
- Les taxes de séjour.
- Le transport des bagages entre les étapes pour rouler léger.
- La mise à disposition de notre appli « *Roadbook* » avec les cartes numériques, itinéraires tracés et géolocalisation en temps réel ou 1 carnet de randonnée papier avec : topoguide, cartes, feuille de route, livret culturel, etc.
- Sur simple demande : les traces GPS (format .gpx) pour votre appareil.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le matériel (VTT, casque, caisse à outils et outillage) et son transport.
- Les boissons, les extras et autres dépenses personnelles.
- Les draps et serviettes les J03.
- Les pique-niques, les collations.
- Transfert retour au point de départ.
- Les assurances.
- Le transport du lieu de domicile au point de départ et retour.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

POUR EN SAVOIR PLUS

DÉCOUVREZ LE VERCORS !

Envie d'en apprendre plus sur le massif du Vercors ? Ça tombe bien, vous êtes au bon endroit ! Bienvenue dans les **Préalpes** ! À cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, entre Grenoble et Valence, le Vercors vous ouvre ses portes.

Le Vercors en 5 mots-clés : convivialité, nature, sport, détente, patrimoine !

Ce **massif calcaire** composé de roches sédimentaires, s'est formé il y a plusieurs millions d'années, en même temps que la chaîne des Alpes. Au fil du temps, il s'est façonné, dessiné, et a trouvé ses courbes qui le rendent si beau. Un élément clé de cette transformation : L'**EAU**. Et oui, goutte après goutte, la roche s'est sculptée pour nous offrir un véritable trésor souterrain avec d'innombrables grottes et gouffres, dont l'un des plus célèbres au monde, le gouffre Berger (1 000 m de profondeur !).
En surface, c'est un tout autre décor ! À une altitude moyenne de 1 000 m, les hauts plateaux se démarquent entrecoupés de gorges majestueuses. Forêts d'épicéas, alpages fleuris et crêtes vertigineuses, les paysages défilent telle une carte postale.
Vous côtoierez les sommets les plus remarquables du Vercors comme la Grande Moucherolle, le célèbre Mont Aiguille ou encore le Grand Veymont (2 341 m), point culminant du massif.

Le Parc naturel régional du Vercors
Pour préserver cet écrin de nature, un Parc naturel régional est créé en 1970. Le tétras-lyre et la tulipe sauvage en sont les emblèmes. Sur les Hauts-Plateaux, s'étend **la plus grande Réserve naturelle de France**. Cet espace protégé permet de préserver et d'étudier la richesse de cette nature gardée à l'état sauvage.
Pour en savoir plus sur le Parc du Vercors : www.parc-du-vercors.fr**.**

Et si on parlait climat ?
À la transition des Alpes du Nord et du Sud, le Vercors nous offre une jolie palette de climats. Au nord, des hivers froids et des étés doux. Au sud, un climat plus méditerranéen qui adoucit les hivers et rend les étés chauds et secs. Grâce à ces nuances climatiques, la végétation varie et crée **des ambiances contrastées** qui dessinent les différents pays du Vercors : les Quatre Montagnes, le Royans, les Hauts-Plateaux, la Gervanne, les Coulmes, le Vercors drômois, le Diois et le Trièves.

Vercors rime avec "outdoor"
Le Vercors est un véritable terrain de jeu pour les amoureux de sport en **pleine nature**. Il se pratique en **toutes saisons**. De la randonnée au VTT en passant par le trail, le Vercors saura vous surprendre et vous

fasciner. Terre nordique, souvent comparée aux pays scandinaves, le ski de fond et le biathlon sont les disciplines phares une fois l'hiver venu. Vous pourrez apercevoir nos champions s'entraîner comme Marie Dorin-Habert ou Emilien Jacquelin.

Après le sport, le réconfort ?

Au gré des aventures, vous découvrirez **un territoire vivant**. Dans les pâtures, vous pourrez admirer une des races bovines emblématiques du Vercors : "La Villarde", cette vache à la robe froment aujourd'hui élevée pour son bon lait. À vous le Bleu de Vercors, le Saint-Marcellin, et autres fromages du cru ! Ici, les habitants ont à cœur de mettre à l'honneur leurs savoir-faire et de partager leur passion en ouvrant les portes de leurs fermes : du pré à l'assiette, il n'y a qu'un pas ! Vous apprécierez aussi les succulentes ravioles du Royans, les noix de Grenoble ou encore la pétillante Clairette de Die. De quoi vous régaler pendant vos vacances !

Et au fait, d'où vient le nom "Vercors" ?

Il viendrait du nom d'un peuple celte installé dans la région : les Vertacomicorii. Ses habitants sont donc les **Vertacomicoriens** !

La Résistance dans le Vercors : que s'est-il passé ?

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le **maquis du Vercors** fut une importante base de la Résistance française. Sa position et son allure de forteresse naturelle firent de ce massif un refuge idéal pour ces hommes et femmes qui luttèrent ensemble pour la liberté de la France. Un épisode de notre histoire aussi passionnant que dramatique.

Pour en apprendre plus :

- Visiter le Musée de la Résistance et le Mémorial de la Résistance à Vassieux-en-Vercors
- Sur le site du Parc du Vercors

Quelques idées de visites :

- La Grotte de Choranche - Choranche
- La Maison du patrimoine - Villard-de-Lans