

# Le tour de la Haute-Ubaye : du Queyras au Brec de Chambeyron



## *PRESENTATION*

Randonnée itinérante en gîte et refuge  
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

### **Découvrez le Tour de la Haute Ubaye : Un Trek Inoubliable entre Queyras et Chambeyron**

Partez pour une expérience unique à travers la Haute Ubaye, un véritable trésor naturel au cœur des Alpes. Ce trek itinérant vous invite à explorer des paysages à couper le souffle, entre vallées verdoyantes et cols majestueux. Au fil des jours, vous découvrirez des villages chargés d'histoire et une culture occitane vivante, tout en profitant d'un parcours éloigné des sentiers battus. Vous serez immergé dans un environnement sauvage, où chaque étape révèle des panoramas époustouflants. Les rencontres avec les habitants, la découverte de la faune et de la flore locales, ainsi que la dégustation de plats régionaux, enrichiront encore votre aventure. Ce séjour promet une expérience mémorable pour les randonneurs confirmés à la recherche de défis en pleine montagne, tout en profitant de l'authenticité des Alpes.

# PROGRAMME

## Jour 1

### **RENDEZ-VOUS A CEILLAC (1650 m)**

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 18h45 le jour 1 si vous venez en voiture.  
Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

## Jour 2

### **CEILLAC (1650 m) - VAL D'ESCREINS (1750 m)**

Une belle entrée en matière très variée car le chemin alterne belles forêts, alpages, crêtes et sommets panoramiques. La descente du Pic d'Escreins (2734 m) au hameau de Basse Rua est vraiment splendide et l'accueil au refuge apporte tout le réconfort nécessaire !

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 650 m, - 150 m, + 350 m, - 900 m, 6h00 de marche

## Jour 3

### **VAL D'ESCREINS (1750 m) - FOUILLOUSE (1910 m)**

Remonter le val d'Escreins dans les lumières du matin vous laissera de beaux souvenirs ! Le long vallon riant va laisser la place au monde de la pierre et l'ascension du col de Serenne à plus de 2650 m. Nous descendons vers la sauvage Ubaye pour découvrir l'incroyable pont du Chatelet (1700 m). Là il nous faut remonter un peu pour atteindre le gîte au cours du hameau de Fouillouse.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 900 m, - 1000 m, + 170 m - 7h00 de marche

## Jour 4

### **FOUILLOUSE (1900 m) - LARCHE (1680 m)**

Une journée plus tranquille : on remonte le beau vallon de Plate Lombarde en observant ses vestiges militaires pour franchir le col du Vallonet (2524 m). Nous enchaînons la montée de la piste militaire de

Mallemort (2558 m) pour un panorama époustouflant ! Jolie descente vers le village de Larche

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+750 m, -700 m, 5h30 de marche

## **Jour 5**

### **LARCHE (1680 m) - CHIAPPERA (1800 M)**

Par le beau torrent de Rouchouse, nous gagnons le col de Sautron (2685 m) qui permet de basculer sur le versant piémontais. Belle descente en Italie dans le Croce Paesanu vers Saretto dominée par la tête de Rocca Bianca (3104 m). Nuit en refuge confortable au village de Chiappera (1640m) remarquable hameau piémontais typique

Pas de transfert de bagages possible

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+1000 m, -1050 m, 6h30 de marche

## **Jour 6**

### **CHIAPPERA (1600 M) - MALJASSET (1900 M)**

Nous démarrons la journée par une belle remontée douce vers les Granges Collet.puis le Col de Mary (2641 m). Ce col était un point de passage important du commerce et de nombreuses familles se sont croisées de part et d'autre de la frontière ! Nous effectuons un petit détour vers les beaux lacs Marinet (2590 m) dominés par les faces de l'Aiguille de Chambeyron (3412 m) avant de rejoindre le chemin qui plonge vers Maljasset en suivant le torrent de Mary.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+1150 m, -880 m, 6h30 de marche

## **Jour 7**

### **MALJASSET (1900 M) - CEILLAC (1650 M)**

Nous remontons le versant sauvage du col Giradin (2700 m) fréquenté à la descente par les randonneurs qui veulent gagner la méditerranée par le GR5. La descente vers Ceillac nous permet de découvrir deux magnifiques lacs de la vallée : Sainte Anne et Miroir qui viennent couronner en beauté

cette belle randonnée.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

820 m, -1050 m, 6h00 de marche

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 18h45 le jour 1 si vous venez en voiture.  
Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

## Arrivée en train

### Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

### De la gare au lieu de RDV

Une navette locale vous récupère directement à la gare en fin de journée vers 18h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport compris dans le prix du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

Navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr).

## Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore,

depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

## **Parking**

Parking gratuit au départ de la randonnée

## **Taxi**

Transports Favier : 04 92 45 07 71

## **DISPERSION**

Fin du séjour le jour 7 (le samedi) vers 16h au village de Ceillac

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre (inclus dans le prix du séjour).

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## **NIVEAU**

### **4 chaussures**

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche

par jour environs. Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur si vous êtes à l'aise dans le niveau 3.

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

## **HEBERGEMENT**

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 3 nuits en refuge

Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

## **Restauration**

La nourriture est essentielle lors des randonnées pour maintenir l'énergie et le moral. Nous choisissons des partenaires qui partagent nos valeurs éthiques et écoresponsables et les encourageons à adopter des pratiques durables. Nous privilégions les produits frais, locaux et de saison, souvent biologiques, pour offrir une cuisine généreuse et traditionnelle aux saveurs du Sud.

## **Ecoresponsabilité**

En tant que professionnels du tourisme, nous sommes engagés dans la transition vers un avenir durable. Nous souhaitons reconnecter les gens avec la nature tout en préservant la beauté des lieux que nous explorons. Il est essentiel de protéger notre environnement, car nos actions influencent son équilibre. Nous vous encourageons à réduire votre empreinte écologique et à devenir des acteurs responsables de cette transition.

## **Zéro Déchet**

Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

## PORTAGE DES BAGAGES

Optez pour un séjour sans contraintes grâce à notre service de transfert de bagages entre chaque hébergement par taxi. Laissez derrière vous tout ce dont vous n'avez pas besoin pour la randonnée, des articles de beauté aux vêtements de soirée. Choisissez un seul bagage par personne, pesant jusqu'à 10 kg, souple et de type sac de voyage ou de sport (pas de valise rigide). Nous simplifions votre préparation !

Pas de sac à dos encombrant à porter toute la journée grâce à ce transfert de bagages. Préparez simplement un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour vos besoins quotidiens, comme le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.

Dans une optique de tourisme durable, nous limitons les véhicules utilisés en faisant appel à un transporteur local, souvent appelé sherpa, optimisant ainsi le nombre de véhicules. Cela réduit la pollution liée au transport de vos bagages entre les hébergements, un choix bénéfique pour la planète et votre confort. Profitez pleinement de votre séjour sans tracas

### **Pour la soirée à Chiappera du jour 5**

Le poids du sac est bien sur l'ennemi n° 1 du randonneur !

Pour cette nuit en refuge votre accompagnateur sera là pour vous aider à confectionner votre sac à dos. C'est une belle expérience pour apprendre à sélectionner l'utile du superflu et vous permettre de découvrir la randonnée en petite autonomie.

Cette formule de randonnée « sans transfert des bagages » est une nouvelle demande des randonneurs pour partir à la découverte d'une montagne plus sauvage ou les véhicules ne peuvent accéder.

Aujourd'hui, l'aménagement des refuges vers plus de confort (douches, petits dortoirs..), l'évolution du matériel (sacs à dos plus légers et mieux adaptés) et de l'équipement vestimentaire (en légèreté et compressibilité) permet cette pratique dans de très bonnes conditions.

Pour cette soirée, le refuge met à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. Il vous reste à prévoir votre drap de sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges), un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette.

## GROUPE

Départ assuré à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 personnes

### **Explorez ensemble :**

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou



comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !  
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## ENCADREMENT

Bienvenue dans notre équipe chaleureuse, composée de passionnés dévoués à vous accompagner durant votre aventure !

Vos guides, diplômés et spécialistes de l'Ubaye, partageront leur amour pour la nature et la montagne. Ils vous feront découvrir les richesses cachées du massif, qu'il s'agisse de l'observation des rapaces et mammifères, des fleurs et arbres, ou des histoires pittoresques de chaque village. Grâce à leur connaissance approfondie de l'environnement, vous pouvez leur faire confiance pour des conseils sur votre équipement ou pour toute question pendant la randonnée.

### Sécurité

Certaines zones de montagne sont isolées et sans réseau. Pas d'inquiétude, nous sommes là pour veiller sur vous ! Nos accompagnateurs sont équipés de radios VHF pour un accès direct aux services de secours et sont formés aux premiers secours.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de

couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Avec transfert des bagages, sauf jour 5

De mi-juin à mi septembre

Prix par personne : 895 €

## OPTIONS

Nuits supplémentaires formule nuit + PDJ :

- En chambre de 2 en gîte : 49€/personne
- En chambre collective en gîte : 39€/personne

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche midi au samedi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf le jour 5)
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### L'UBAYE

Carrefour entre l'Italie à l'est, la Haute-Provence à l'ouest, l'Embrunais et le Queyras au nord, le Verdon et la Tinée au sud, la vallée de l'Ubaye jouit d'une position stratégique. Ceci lui vaut d'avoir été, de tous temps, convoitée par les escadrons militaires. On dit qu'Hannibal aurait traversé les Alpes via le Col de Larche, dont la relative faible altitude comparé aux autres cols frontaliers facilite le passage en hiver. Afin de protéger ce point de passage privilégié entre la France et l'Italie, de nombreuses fortifications et batteries furent érigées au XIX<sup>e</sup> siècle. La vallée fut hors de danger vis à vis des invasions italiennes, notamment grâce à la construction du fort de Tournoux, le « Versailles militaire du XIX<sup>e</sup> siècle », véritable château-fort bâti à flanc de montagne sur plus de 700m de dénivelé ! Dans les années 1930, les forts se modernisent et de nombreux ouvrages de béton armé, souvent enterrés, virent le jour le long de la fameuse ligne Maginot (André Maginot).

Au cours de ce séjour, vous aurez l'occasion d'appréhender ce riche passé militaire, ses vestiges et ses forts, au détour des sentiers. Vous pourrez, l'espace d'un instant, laisser vos pensées vagabonder et imaginer les terribles combats ayant eu lieu au milieu de ce cadre grandiose...

### LA HAUTE VALLEE DE L'UBAYE

Plus proche de l'Italie et plus haute en altitude, la haute vallée de l'Ubaye est un espace préservé où la nature recèle de trésors à découvrir. Isolée et sauvage, ce territoire profite d'un ensoleillement incroyable contre ses falaises escarpées. Niché contre l'Italie, le Massif du Chambeyron est un vaste terrain de jeu pour les amateurs de sports de montagne. Vous aurez la chance de découvrir le caractère authentique de ses petits hameaux tout au long du circuit.

### BARCELONNETTE

Véritable "Capitale de l'Ubaye", Barcelonnette étonne par son histoire singulière, liée à son activité textile associant manufacture de laine et filatures de soie. Ainsi au XIX<sup>e</sup> siècle, nombre d'entrepreneurs Ubayens émigrent outre-Atlantique pour faire fortune au Mexique. Ils furent nommés les "barcelonnettes". Une fois de retour dans la vallée, ces enfants du pays ayant brillamment réussi décident de se faire ériger des villas mexicaines. Ces palais modernes sont des chefs-d'œuvre architecturaux et rivalisent d'ambition et d'éclectisme.

Au-delà de son patrimoine architectural, Barcelonnette est également une porte d'entrée majeure dans le Parc National du Mercantour et accueille la Maison du Parc. La ville s'implique dans une forte démarche environnementale. Cette dynamique l'a conduite à demander l'adhésion au territoire du Parc, une première en France !

### LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accordé sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.