

Le tour de la Haute-Ubaye : du Queyras au Brec de Chambeyron



PRESENTATION

Randonnée itinérante en gîte et refuge
7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

A cheval sur le Queyras, la Réserve naturelle du Val d'Escreins, la Haute-Ubaye et les vallées Piémontaises, cette randonnée vous fera découvrir des sites d'une beauté insoupçonnée.

Ici, la culture occitane perdure et dans les villages on parle encore parfois trois langues : l'Italien, le « franco-provençal » et le français, que l'histoire leur a accroché au cœur. Les vallées sont verdoyantes, les cols sont dans le monde du minéral, certains hameaux ne sont habités que l'été, la vie pastorale en alpage est encore vivace... un pays plein de contraste ou le tourisme est peu développé.

Que ce soit par son dénivelé ou par son côté sauvage, ce tour original autour du massif du Chambeyron s'inscrit dans la tradition des treks de pleine montagne !

Nos points forts...

- Un itinéraire sauvage, original et à l'écart des randonneurs habituels
- Un séjour pour randonneur confirmé
- La richesse d'un patrimoine étonnant

PROGRAMME

Jour 1

RENDEZ-VOUS A CEILLAC (1650 m)

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 18h45 le jour 1 si vous venez en voiture.
Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

Jour 2

CEILLAC (1650 m) - VAL D'ESCREINS (1750 m)

Une belle entrée en matière très variée car le chemin alterne belles forêts, alpages, crêtes et sommets panoramiques. La descente du Pic d'Escreins (2734 m) au hameau de Basse Rua est vraiment splendide et l'accueil au refuge apporte tout le réconfort nécessaire !
(+ 650 m, - 150 m, + 350 m, - 900 m, 6h00 de marche)

Jour 3

VAL D'ESCREINS (1750 m) - FOUILLOUSE (1910 m)

Remonter le val d'Escreins dans les lumières du matin vous laissera de beaux souvenirs ! le long vallon riant va laisser la place au monde de la pierre et l'ascension du col de Serenne à plus de 2650 m. Nous descendons vers la sauvage Ubaye pour découvrir l'incroyable pont du Chatelet (1700 m). Là il nous faut remonter un peu pour atteindre le gîte au cours du hameau de Fouillouse.
(+ 900 m, - 1000 m, + 170 m - 7h00 de marche)

Jour 4

FOUILLOUSE (1900 m) – LARCHE (1680 m)

Une journée plus tranquille pour éliminer les fatigues de la veille ! On remonte le beau vallon de Plate Lombarde en observant ses vestiges militaires pour franchir le col du Vallonet (2524 m). Nous enchaînons la montée de la piste militaire de Mallemort (2555 m) pour un panorama époustouflant ! Jolie descente vers le village de Larche
(+750 m, -700 m, 5h30 de marche).

Jour 5

LARCHE (1680 m) – CHIAPPERA (1800 M)

Par le beau torrent de Rouchouse, nous gagnons le col de Sautron (2685 m) qui permet de basculer sur le versant piémontais. Belle descente en Italie dans le Croce Paesanu vers Saretto dominée par la tête de Rocca Bianca (3104 m). Nuit en refuge confortable au village de Chiappera (1640m) remarquable hameau piémontais typique

Pas de transfert de bagages possible
(+1000 m, -1050 m, 6h30 de marche)

Jour 6

CHIAPPERA (1600 M) – MALJASSET (1900 M)

Nous démarrons la journée par une belle remontée douce vers les Granges Collet.puis le Col de Mary (2641 m). Ce col était un point de passage important du commerce et de nombreuses familles se sont croisées de part et d'autre de la frontière ! Nous effectuons un petit détour vers les beaux lacs Marinet (2590 m) dominés par les faces de l'Aiguille de Chambeyron (3412 m) avant de rejoindre le chemin qui plonge vers Maljasset en suivant le torrent de Mary.

(+1150 m, -880 m, 6h30 de marche)

Jour 7

MALJASSET (1900 M) – CEILLAC (1650 M)

Nous remontons le versant sauvage du col Girardin (2700 m) fréquenté à la descente par les randonneurs qui veulent gagner la méditerranée par le GR5. La descente vers Ceillac nous permet de découvrir deux magnifiques lacs de la vallée : Sainte Anne et Miroir qui viennent couronner en beauté cette belle randonnée.

(820 m, -1050 m, 6h00 de marche)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 18h45 le jour 1 si vous venez en voiture.

Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.oui.sncf

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2020 : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.
 - Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de moins 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Une navette locale vous récupère directement à la gare en fin de journée vers 18h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport compris dans le prix du séjour).

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

Navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

Pour venir en voiture :

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et

suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

Transports Favier : 04 92 45 07 71 ou 06 65 15 04 09

DISPERSION

Fin du séjour le jour 7 (le samedi) vers 16h au village de Ceillac

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare de Montdauphin-Guillestre (inclus dans le prix du séjour).

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix en Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou www.oui.sncf).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

4 chaussures

Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25 km. Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 3 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonnée plusieurs jours. Compte tenu de la longueur et du dénivelé de certaines étapes, le rythme de marche est modéré (350 m de dénivelé/heure minimum) mais toujours régulier.

HEBERGEMENT

- 3 nuits en gîtes d'étape
- 3 nuits en refuge

Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs.

Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 6 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre, sauf pour la nuit en refuge du jour 5 où vous devrez prendre dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit.

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (12 kg maximum)

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur.

La journée vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

Pour la soirée à Chiappera du jour 5

Le poids du sac est bien sur l'ennemi n° 1 du randonneur !

Pour cette nuit en refuge votre accompagnateur sera là pour vous aider à confectionner votre sac à dos. C'est une belle expérience pour apprendre à sélectionner l'utile du superflu et vous permettre de découvrir la randonnée en petite autonomie.

Cette formule de randonnée « sans transfert des bagages » est une nouvelle demande des randonneurs pour partir à la découverte d'une montagne plus sauvage où les véhicules ne peuvent accéder.

Aujourd'hui, l'aménagement des refuges vers plus de confort (douches, petits dortoirs..), l'évolution du matériel (sacs à dos plus légers et mieux adaptés) et de l'équipement vestimentaire (en légèreté et compressibilité) permet cette pratique dans de très bonnes conditions.

Pour cette soirée, le refuge met à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons. Il vous reste à prévoir votre drap de sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges), un change pour le soir, une serviette de toilette légère et un petit nécessaire de toilette.

GROUPE

Départ assuré à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 personnes

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes).

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du territoire.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

DOSSIER DE RANDONNEE

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis

longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)

- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :

- Nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange
- **1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements)**

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective) :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Avec transfert des bagages, sauf jour 5

DATE DEPART	DATE DE FIN	TARIF
Du 20/06/2021	au 26/06/2021	765,00 €
Du 27/06/2021	au 03/07/2021	765,00 €
Du 04/07/2021	au 10/07/2021	765,00 €
Du 11/07/2021	au 17/07/2021	765,00 €
Du 18/07/2021	au 24/07/2021	765,00 €
Du 25/07/2021	au 31/07/2021	765,00 €
Du 01/08/2021	au 07/08/2021	765,00 €
Du 08/08/2021	au 14/08/2021	765,00 €
Du 15/08/2021	au 21/08/2021	765,00 €
Du 22/08/2021	au 28/08/2021	765,00 €
Du 29/08/2021	au 04/09/2021	765,00 €
Du 05/09/2021	au 11/09/2021	765,00 €
Du 12/09/2021	au 18/09/2021	765,00 €

Nuits supplémentaires en 1/2 pension:

- En chambre de 2 en gîte : 59€/personne
- En chambre collective en gîte : 47€/personne

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche midi au samedi midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf le jour 5)
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

