

Le tour du Mont Viso en liberté



PRESENTATION

Circuit itinérant entre Queyras et Italie
3 jours, 2 nuits, 3 jours de randonnée

Voici une randonnée que l'on peut définir comme un grand classique des Alpes méridionales ! Située en territoire italien, le Mont-Viso domine le paysage du Queyras... Et randonner autour de ce sommet culminant à plus de 3 841 m reste une belle expérience : cols élevés à plus de 3 000 mètres, nombreux lacs d'altitude... sans oublier la succulente « polenta » ou la « pasta » servies dans les refuges.

Nos points forts...

- Une approche de la haute montagne tout en restant sur les sentiers
- Un itinéraire grandiose et la découverte du Piémont italien
- Des refuges de montagne, installés sur des sites d'exception

PROGRAMME

Jour 1

Du Queyras au Vallon di Vallanta en Italie

Très belle découverte de la vallée du Haut Guil classée en réserve naturelle. L'ascension du Passo di Vallanta (2 816 m) et sa « fenêtre » sur le sommet mythique du mont Viso est une belle mise en jambes.

Nuit en refuge à 2 450 m

Dénivelés : + 1 000 m et - 420 m, 6 h 30 de marche

Jour 2

Du Val Varaita au Val del Pô

Une jolie randonnée au son des clarines des troupeaux ! Vous commencerez avec la traversée des alpages et des belles forêts de pins cembro avant de gagner les étages plus « pierreux » des cols d'altitudes de San Chiaffredo (où la végétation laisse la place aux lacs !)

Nuit en refuge à 2 640 m

Dénivelés : + 1 000 m et - 550 m, 6 h 30 de marche

Jour 3

Du Val del Pô au Queyras

Panorama sur la plaine du Pô et belle traversée dans une ambiance des « grands cols himalayens » avant descendre vers la source de ce fleuve si célèbre ! De nombreux vestiges militaires balisent le sentier vers le col de la Traversette à plus de 2 900 m. Après une dernière vue sur l'Italie, vous débuterez une longue descente vers le Queyras.

Dénivelés : - 630 m, + 950 m et - 1 050 m, 7 h de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement de fin de printemps, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

Notre implantation locale nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture en semaine :

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera remis à votre hébergement et une personne responsable de l'agence viendra vous accueillir.

DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare. En basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr

Retour à Oulx : Si vous repartez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Renseignements et réservation obligatoire :

www.autocars-imberty.com - 04 92 45 18 11

NIVEAU

4 chaussures

Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25 km.

Ce tour est une randonnée « sportive » réservée à de bons randonneurs possédant une expérience de la marche en montagne et un bon équipement. Quelques brefs passages vous demanderont de l'attention. Les terrains abordés sont des terrains d'altitude où les sentiers ne sont pas toujours bien marqués (traversée de pierriers, alpages...) et l'altitude élevée de certains cols et refuges nécessitent une bonne forme physique. Une bonne connaissance de l'orientation ainsi que la lecture de carte est nécessaire étant donné les risques de « nebbia » (sorte de brouillard).

HEBERGEMENT

En refuges de montagne en dortoirs. Petits déjeuners et repas du soir pris dans les refuges.

Les refuges offrent la possibilité de douches chaudes en achetant un jeton (à votre charge).

Pique-nique de midi : vous pouvez les prévoir pour le séjour à l'aide des commerces locaux dans les villages du Queyras ou les commander directement dans les refuges (compter environ 8 à 10 €). Vous devez les réserver dès votre arrivée au refuge pour le lendemain.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de possibilité de transfert de bagages sur ce circuit, les refuges de montagne ne sont pas accessibles par la route. Vous transportez dans votre sac à dos le nécessaire à votre randonnée (duvet inutile).

ENCADREMENT

Randonnée en formule « liberté » sans la présence d'un professionnel de la montagne (accompagnateur en montagne breveté d'État). Vous marchez sous votre propre responsabilité.

Les itinéraires sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique. Ils empruntent les sentiers balisés du Mont-Viso. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile sur une très grande partie du circuit.

Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 118 (secours du Piémont) ou le 112 qui est le numéro d'appel européen d'urgence prioritaire. (Attention, vous êtes pratiquement exclusivement en territoire italien).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu.

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous

Les bâtons de marche

Sur cet itinéraire, pour votre sécurité et votre confort de marche il est fortement conseillé d'être équipé d'une paire de bâtons télescopiques

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive au refuge !

- Sac à dos de taille moyenne (45 à 50 L équipé d'un couvre sac pour la pluie)

- 2 paires de chaussettes de randonnée
- 1 tee-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe de poche ou lampe frontale (plus pratique)
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères pour le repos des pieds le soir (mais les refuges ont à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons)
- 1 tee shirt
- 1 DRAP-SAC POUR DORMIR (OBLIGATOIRE AVEC LA NOUVELLE RÉGLEMENTATION DES REFUGES)

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

DOSSIER DE RANDONNEE

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier. Nous vous proposons :

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit
- La carte personnalisée au 1/25 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire

- L'envoi de la trace gps au format *.gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone) sur simple demande de votre part
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook »

NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long du séjour.

Sur place : Vous serez accueillis par un professionnel de la montagne du pays. Il vous remettra l'intégralité de votre dossier lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement en fin de journée.

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

À la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Selon votre choix départ possible de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre. Aménagement possible hors période selon la disponibilité des hébergements. Nous contacter.

3 jours / 2 nuits / 3 jours de marche

Nuit supplémentaire au départ ou à l'arrivée de la randonnée (prix par pers en 1/2 pension):

- Nuit en dortoir (gîte) : 49€
- Nuit en chambre de deux (gîte) : 69€

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation du circuit
- L'hébergement en 1/2 pension en refuges de haute montagne
- Le dossier de randonnée

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les pique-niques de midi
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme à votre arrivée de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 05.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte, mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de

Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Cruchant.

