DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Les 300 lacs des Encantats

PRESENTATION

Randonnées accompagnées, en étoile, en hôtel ***
Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le **Parc National d'Aigüestortes** situé dans les Pyrénées Catalanes, en Val d'Aran.
Le **caractère sauvage** de ses vallées est idéal pour **les amoureux de la montagne**. Vous découvrirez au cœur de ce Parc National, un **savant mélange** de pâturages, de forêts et de hauts sommets.
Un paradis lacustre avec la plus importante concentration de lacs...sans équivalent en Europe.

Confortablement installés dans notre camp de base situé dans un joli petit **village Aranais**, nous pourrons partir découvrir tous ces trésors naturels, le sac à dos léger !
Un séjour **« Enchanteur ! »**

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1 : LES LACS DE BACIVER

Accueil à **9h00** en gare de Montréjeau et transfert vers notre hébergement. Installation puis petite randonnée au départ de l'**Orry** Une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur **l'Estanh de Baish**, petit lac que l'on longera pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes.

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 4h de marche et +/- 450 m de dénivelé

Jour 2 : LES LACS DU VAL DE RUDA

En montant dans le Val de Ruda, découverte du cirque de Saboredo et de son chapelet de lacs.
Situé à 2300 m, ce grand cirque lacustre est formé notamment par deux grands sommets, le pic de Ratera **et** le tuc de Saboredo

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h30 de marche et +/- 600 m de dénivelé

Jour 3 : LES LACS DE CABANES

Encore une belle journée de randonnée, avec la découverte d'une **vallée sauvage**, comprenant encore de superbes lacs naturels, dans un fabuleux paysage lacustre, avec des **sommets déchirés** sur fond de ciel bleu…le murmure des torrents nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h00 de marche et +/- 800 m de dénivelé

Jour 4 : LES LACS DE GERBER

Départ du parking au-dessus du **Port de la Bonaigua**, montée dans la forêt de pins pour rejoindre les **lacs de Gerber** et peut être jusqu'au refuge **Mataro** pour y apercevoir le pic d'**Amitges**

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 5h30 de marche et +/- 500 m de dénivelé

Jour 5 : LE LAC DE REDON

Transfert vers le sud, après le tunnel de Viehla pour monter dans le val de Conanglès et découvrir le lac rond de Redon. Ensuite, une montée en hors sentier pour un pique-nique au bord de l'eau. Puis pour le retour, nous emprunterons le GR11**.**

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h30 de marche et +/- 800 m de dénivelé

Jour 6 : LE CIRQUE DE COLOMERS

Une dernière journée en apothéose, avec la découverte du grand cirque de Colomers et de sa myriade de lacs…pas moins de 30 lacs naturels.
Les uns plus beaux que les autres…

Nuit en hôtel

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Environ 6h00 de marche et +/- 650 m de dénivelé

Jour 7 : FIN DU SÉJOUR ET RETOUR

Transfert sur la gare SNCF de Montréjeau après le petit déjeuner. Arrivée vers 10h30.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche en gare de Montréjeau 9h00.

DISPERSION

Le samedi suivant en gare de Montréjeau vers 10h30.

FORMALITES

Aucun certificat de vaccination n’est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.
Penser à apporter votre Carte Européenne d’Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu’il faudra demander à votre Caisse d’Assurance Maladie au plus tard 15 jours avant votre départ.

NIVEAU

3 CHAUSSURES

Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelés positifs de 450 à 820 mètres. Étapes entre 4 et 6 h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis mais en règle générale aucune technique, ni de difficulté particulière sur le parcours.

HEBERGEMENT

En hôtel familial *** dans un authentique village de montagne : en chambre de 2 personnes, cuisine soignée et typique. Situation calme et tranquille avec un magnifique point de vue sur ces hautes montagnes depuis la salle du restaurant. Un des points forts de ce superbe séjour.

RESTAURATION

En pension complète

- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits…)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. *(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée*)
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrés, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour les transferts France - Val d'Aran.
Transferts tous les jours afin de rayonner autour de notre camp de base, situé dans un authentique village de montagne.
Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.
Une fois le minibus complet, les dernières inscriptions, se verront proposer de prendre leur véhicule, avec défraiement (- 50 € que pour le conducteur) durant le séjour.
Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.
Court transfert tous les jours.

PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours. Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une petite glacière souple avec un bloc réfrigérant
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du dimanche au samedi
01/06 au 07/06/2025
08/06 au 14/06/2025
15/06 au 21/06/2025
22/06 au 28/06/2025
29/06 au 05/07/2025*
06/07 au 12/07/2025*
13/07 au 19/07/2025*
20/07 au 26/07/2025*
27/07 au 02/08/2025*
03/08 au 09/08/2025*
10/08 au 16/08/2025*
24/08 au 30/08/2025*
31/08 au 06/09/2025
07/09 au 13/09/2025
14/09 au 20/09/2025
21/09 au 27/09/2025

TARIFS
855 € par personne
905 € par personne *
Supplément Single : **+ 180 €**
Supplément Single : **+ 210 € ***

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **70 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **85 € *** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **75 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 € *** par personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,

- Les transferts A/R de la gare de Montréjeau en minibus,
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons avant, pendant et après les repas,
- Les dépenses personnelles,
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

POURBOIRES

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

EN SAVOIR PLUS

TERRITOIRE ET CULTURE

INFORMATION SUR LA RÉGION : LE VAL D'ARAN

Le Val d'Aran est un petit territoire de haute montagne qui se trouve au nord-ouest de la Catalogne, en plein centre des Pyrénées.
La vallée est à la frontière de deux États : la France et l'Espagne, mais aussi de plusieurs régions historiques : Gascogne, Languedoc, Catalogne et Aragon. La Garonne y prend officiellement sa source avant de se prolonger en France.
Depuis la Haute-Garonne, c'est la porte d'entrée vers la Catalogne et l'Espagne.
Sa situation privilégiée en fait l'unique vallée d'Espagne à caractère atlantique. En hiver, de par son caractère isolé, le Val d'Aran est reconnu pour la qualité de sa neige. D'une superficie de 620 Km² avec 30% de son territoire au-dessus des 2.000 m d'altitude, le Val d'Aran est doté d'une identité forte et unique, une culture, des traditions millénaires et une langue : l'Aranais, une variété du dialecte gascon, lui-même variété de la langue Occitane.
Sa culture Occitane est symbolisée par la croix de Toulouse avec en son centre, les armoiries d'Aran.
La vallée abrite le Parc National d'Aigüestortes et le Lac de Sant Maurici, un vrai paradis pour les randonneurs ainsi que la plus grande station de ski de la péninsule Ibérique, Baqueira Beret.

CLIMAT :

La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone