

L'Ubaye: à la découverte d'une vallée sauvage - Rando accompagnée en étoile



PRESENTATION

Randonnée en étoile, confort chambre de deux
6 jours 5 nuits, 5 jours de marche

Au nord des Alpes de Haute-Provence, entre le Queyras et le Mercantour, la vallée de l'Ubaye est une vallée encore sauvage et riche en patrimoine. Elle offre au randonneur une variété de paysage uniques dont les couleurs ne cessent d'évoluer au fil des saison.

Depuis le village de Jausiers où nous serons confortablement installés, nous irons découvrir chaque jour un nouveau paysage : Les lacs d'altitudes de la Haute-Ubaye, les fortifications militaires, l'incroyable morphologie des paysages façonnés par l'eau...

Enfin, nous n'oublierons pas Barcelonnette et ses villas de type mexicaines. Véritable contraste avec l'habitat traditionnel de montagne, nous découvrirons cette architecture et cette histoire qui ont influencés tout une vallée.

Nos points forts...

- Le coté sauvage de la HauteUbaye
- Les nombreux lacs tout au long du parcours
- Une auberge chaleureuse et authentique au centre de la vallée
- Une table d'hôte avec une cuisine généreuse

PROGRAMME

Jour 1

ACCUEIL ET PRÉSENTATION DU SÉJOUR

RDV le dimanche soir à votre hébergement à Jausiers.

Jour 2

LARCHE : LES LACS DE L'ORONAYE ET ROBURENT

Direction les portes du Piémont et du Mercantour. Cette journée sans grandes difficultés nous fera prendre de l'altitude pour découvrir deux beaux lacs répartis de chaque côté de la frontière italienne. Nous marchons dans les alpages au rythme des marmottes et des sonnailles des troupeaux de moutons qui parsèment la montagne.

Dénivelé : + 510m ; - 510 m ; 4 h 30

Jour 3

FOUILLOUSE :AU PIED DU BREC DE CHAMBEYRON

Sous la face imposante du Brec de Chambeyron qui culmine à 3389 m dans l'Ubaye et à proximité de nombreux lacs glaciaires, nous irons découvrir une nature préservée, sans oublier le refuge de Chambeyron, hébergement étape de nombreux treks !

Dénivelé : + 640 m ; - 640 m ; 5 h 00

Jour 4

L'UBAYE, UNE TERRE D'EAU ET D'HOMME : DES TORRENTS DE MONTAGNE AUX VILLAS MEXICAINES DE BARCELONETTE

L'Ubaye tire son nom de la rivière qui coule dans la vallée. Véritable bijou pour les sports d'eau-vive, l'eau de la vallée peut devenir torrentielle et dévastatrice. La randonnée du jour fera découvrir cette ressource que l'homme a dû apprendre à dompter depuis de nombreuses années. Après la randonnée, nous irons visiter Barcelonnette et ses villas mexicaines témoins de la réussite économique et sociale de certains habitants partis au siècle dernier à la conquête du Mexique.

Dénivelé : + 430 m ; - 430 m ; 3 h 30 + visite de Barcelonnette

Jour 5

MALJASSET : LES LACS MARINETS

Bienvenue au bout du monde, ici même le réseau téléphonique n'est pas encore arrivé... Cette journée, la plus longue de la semaine est un incontournable ... Nous prendrons le temps de remonter le vallon de Mary pour atteindre les lacs Marinets aux couleurs magnifiques blottis au pied des Aiguilles de

Chambeyron. Nous allons en prendre plein les yeux !

Dénivelé : + 630 m ; - 630 m ; 5 h 30

Jour 6

LES FORTS DE L'UBAYE

Pour terminer la semaine, nous allons parler architecture militaire : de partout dans les alpes, en particulier le long de la frontière italienne, sommets et vallées ont toujours été un enjeu politique. La vallée de l'Ubaye ne fait pas exception. Notre itinéraire du jour nous mènera à la découverte de ces forts qui parsèment la montagne. Fin de la randonnée vers 16 h 00

Dénivelé : + 535 m ; - 535 m ; 5 h 00

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 19 h 30 le jour 1, à Jausiers.

Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée : il faudra nous préciser si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Il n'existe plus de liaison ferroviaire allant directement jusqu'à Barcelonnette.

Vous devez vous arrêter en gare de Gap, puis prendre ensuite un autocar LER.

- **Pour rejoindre Gap** :
 - En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette : Paris (gare d'Austerlitz) Gap ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances TER pour Gap
 - En venant du sud : TER ligne Marseille-Gap, ou ligne autocar Zou n°37 Marseille à Barcelonnette.
- **De Gap à Barcelonnette** :

- Depuis Gap, prendre la ligne autocar Zou n°30. Correspondance régulière avec les trains de nuit en provenance de Paris uniquement. Arrêt à Barcelonnette.

Horaires à consulter sur: <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

Réservation obligatoire (Tarif 2020 : 10€) : <https://zou.maregionsud.fr/>

De la gare routière de Barcelonnette au lieu de RDV

Votre accompagnateur vous accueille en gare routière de Barcelonnette à l'arrivée du car de Gap du dimanche, vers 19h00. L'horaire précis sera confirmé sur la convocation

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert à Jausiers est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

Si vous arriver en voiture

Depuis le Nord

Rejoindre Gap, traversez le centre-ville en gardant la direction Barcelonnette (N85) puis D9008. Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Depuis le Sud

Prendre l'autoroute A51 qui relie Aix-en-Provence à Gap. Après la sortie du péage, prendre la direction de Barcelonnette. Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Autre possibilité en arrivant du sud en remontant les vallées (ouverture des cols entre fin mai et mi-juin)

:

- Par la vallée de la Tinée et le col de la Bonette (2715m)
- Par le Val d'Entraune et le col de la Cayolle (2326m)
- Le Haut-Verdon et le Col d'Allos (2247m)

Taxi

Transports Sherpa Ubaye : 06 88 68 06 41

DISPERSION

Fin du séjour vendredi après la randonnée.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare routière de Barcelonnette.

Pour info, correspondances avec la ligne Barcelonnette / Gap et Barcelonnette / Marseille : ligne n°27 et n°30

Horaires à consulter sur: <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

2 chaussures

Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km.

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Randonnée sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée !

HEBERGEMENT

En chambre de 2 personnes

Hébergés en chambre de deux personnes, vous êtes accueillis dans une auberge de située au cœur du village de Jausiers.

Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative, le linge de toilette et les draps sont fournis.

Coté repas, vos hôtes sont aux petits soins : les repas sont simples, conviviaux et généreux. Autour d'une grande table, vous pourrez vous é moustiller d'une cuisine privilégiant au maximum des produits du terroir local, et de saison.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

GROUPE

Départ assuré à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 personnes

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous

organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du territoire.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée le **principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les

fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée

Le matériel indispensable :

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- Crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :

- Nécessaire de toilette
- Vos affaires de rechange
- 1 drap de sac (Obligatoire dans tous les hébergements)

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective) :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du dimanche au vendredi

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

DATE DEPART	DATE DE FIN	TARIF
Du 06/06/2021	au 11/06/2021	815,00 €
Du 27/06/2021	au 02/07/2021	815,00 €
Du 04/07/2021	au 09/07/2021	815,00 €
Du 11/07/2021	au 16/07/2021	815,00 €
Du 18/07/2021	au 23/07/2021	815,00 €
Du 25/07/2021	au 30/07/2021	815,00 €
Du 01/08/2021	au 06/08/2021	815,00 €
Du 08/08/2021	au 13/08/2021	815,00 €
Du 15/08/2021	au 20/08/2021	815,00 €
Du 22/08/2021	au 27/08/2021	815,00 €
Du 29/08/2021	au 03/09/2021	815,00 €
Du 05/09/2021	au 10/09/2021	815,00 €
Du 12/09/2021	au 17/09/2021	815,00 €

Option pour la semaine :

- Chambre individuelle : 75 € / pers

Nuits supplémentaires en 1/2 pension :

- En chambre de 2 : 75€ / personne
- En chambre individuelle : 90 € / pers

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au vendredi après-midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État

- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

