

# L'Ubaye: à la découverte d'une vallée sauvage - Rando accompagnée en étoile



## ***PRESENTATION***

Randonnée en étoile, confort chambre de deux  
6 jours 5 nuits, 5 jours de marche

Au nord des Alpes de Haute-Provence, entre le Queyras et le Mercantour, la vallée de l'Ubaye est une vallée encore sauvage et riche en patrimoine. Elle offre au randonneur une variété de paysage uniques dont les couleurs ne cessent d'évoluer au fil des saisons.

Depuis le village de Jausiers où nous serons confortablement installés, nous irons découvrir chaque jour un nouveau paysage : Les lacs d'altitudes de la Haute-Ubaye, les fortifications militaires, l'incroyable morphologie des paysages façonnés par l'eau...

Enfin, nous n'oublierons pas Barcelonnette et ses villas de type mexicaines. Véritable contraste avec l'habitat traditionnel de montagne, nous découvrirons cette architecture et cette histoire qui ont influencées tout une vallée.

### ***Nos points forts...***

- Le coté sauvage de la Haute-Ubaye
- Les nombreux lacs tout au long du parcours
- Une auberge chaleureuse et authentique au centre de la vallée tenue par Céline et Lionel

- Une table d'hôte avec une cuisine généreuse

# PROGRAMME

## Jour 1

### ACCUEIL ET PRÉSENTATION DU SÉJOUR

RDV le dimanche soir à votre hébergement à Jausiers.

## Jour 2

### LARCHE : LES LACS DE L'ORONAYE ET ROBURENT

Direction les portes du Piémont et du Mercantour. Cette journée sans grandes difficultés nous fera prendre de l'altitude pour découvrir deux beaux lacs répartis de chaque côté de la frontière italienne. Nous marchons dans les alpages au rythme des marmottes et des sonnailles des troupeaux de moutons qui parsèment la montagne.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : + 510m ; - 510 m ; 4 h 30

## Jour 3

### FOUILLOUSE :AU PIED DU BREC DE CHAMBEYRON

Sous la face imposante du Brec de Chambeyron qui culmine à 3389 m dans l'Ubaye et à proximité de nombreux lacs glaciaires, nous irons découvrir une nature préservée, sans oublier le refuge de Chambeyron, hébergement étape de nombreux treks !

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelé : + 640 m ; - 640 m ; 5 h 00

## Jour 4

### L'UBAYE, UNE TERRE D'EAU ET D'HOMME : DES TORRENTS DE MONTAGNE AUX VILLAS MEXICAINES DE BARCELONETTE

L'Ubaye tire son nom de la rivière qui coule dans la vallée, véritable bijou pour les sports d'eau-vive. La randonnée du jour fera découvrir cette ressource que l'homme a dû apprendre à dompter depuis de

nombreuses années. Après la randonnée, nous irons visiter Barcelonnette et ses villas mexicaines témoins de la réussite économique et sociale de certains habitants partis au siècle dernier à la conquête du Mexique.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 430 m ; - 430 m ; 3 h 30 + visite de Barcelonnette

## **Jour 5**

### **MALJASSET : LES LACS MARINETS**

Bienvenue au bout du monde, ici même le réseau téléphonique n'est pas encore arrivé... Cette journée est un incontournable ... Nous prendrons le temps de remonter le vallon de Mary pour atteindre les lacs Marinets aux couleurs magnifiques blottis au pied des Aiguilles de Chambeyron. Nous allons en prendre plein les yeux !

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 630 m ; - 630 m ; 5 h 30

## **Jour 6**

### **LES FORTS DE L'UBAYE**

Pour terminer la semaine, nous allons parler architecture militaire : de partout dans les alpes, en particulier le long de la frontière italienne, sommets et vallées ont toujours été un enjeu politique. La vallée de l'Ubaye ne fait pas exception. Notre itinéraire du jour nous mènera à la découverte de ces forts qui parsèment la montagne. Fin de la randonnée vers 16 h 00

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelé : + 535 m ; - 535 m ; 5 h 00

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Ne prenez pas ce programme pour argent comptant ! En fonction de la météorologie, de l'état des sentiers ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons exceptionnellement modifier ce programme. Votre accompagnateur connaît tous les recoins du massif

comme sa poche et saura s'adapter pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour, comme par exemple en cas de fréquentation importante sur certains sentiers. Pour votre plus grand plaisir, vous découvrirez ainsi des itinéraires enchanteurs et préservés

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé à votre hébergement à 19 h 30 le jour 1, à Jausiers.

Rencontre avec votre accompagnateur et présentation du séjour.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée : il faudra nous préciser si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

## Arrivée en train

Il n'existe plus de liaison ferroviaire allant directement jusqu'à Barcelonnette.

Vous devez vous arrêter en gare de Gap, puis prendre ensuite un autocar LER.

- Pour rejoindre Gap :
  - En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette : Paris (gare d'Austerlitz) Gap ou liaison par TGV Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances TER pour Gap
  - En venant du sud : TER ligne Marseille-Gap, ou ligne autocar Zou n°37 Marseille à Barcelonnette.
- De Gap à Barcelonnette :
  - Depuis Gap, prendre la ligne autocar Zou n°30. Correspondance régulière avec les trains de nuit en provenance de Paris uniquement. Arrêt à Barcelonnette.

Horaires à consulter sur: <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

Réservation obligatoire : <https://zou.maregionsud.fr/>

## De la gare routière de Barcelonnette au lieu de RDV

Votre accompagnateur vous accueille en gare routière de Barcelonnette à l'arrivée du car de Gap du

dimanche, vers 19h00. L'horaire précis sera confirmé sur la convocation

Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert à Jausiers est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.

## Arrivée en voiture

### Depuis le Nord

Rejoindre Gap, traversez le centre-ville en gardant la direction Barcelonnette (N85) puis D9008. Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

### Depuis le Sud

Prendre l'autoroute A51 qui relie Aix-en-Provence à Gap. Après la sortie du péage, prendre la direction de Barcelonnette. Traversez Barcelonnette et rejoindre Jausiers (10 min)

Autre possibilité en arrivant du sud en remontant les vallées (ouverture des cols entre fin mai et mi-juin) :

- Par la vallée de la Tinée et le col de la Bonette (2715m)
- Par le Val d'Entraune et le col de la Cayolle (2326m)
- Le Haut-Verdon et le Col d'Allos (2247m)

## DISPERSION

Fin du séjour vendredi après la randonnée.

Pour les participants venus en train, transfert en bus local à la gare routière de Barcelonnette.

Pour info, correspondances avec la ligne Barcelonnette / Gap et Barcelonnette / Marseille : ligne n°27 et n°30

Horaires à consulter sur: <http://www.autocars-scal.fr/reseau-ler>

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

### 2 chaussures

Randonnée de 4 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 400 à 600 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km.

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

Randonnée sur sentiers bien tracés la majeure partie du circuit avec des passages ponctuellement plus accidentés ou sur un terrain plus caillouteux.

L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée !

## HEBERGEMENT

### En chambre de 2 personnes

Hébergés en chambre de deux personnes, vous êtes accueillis dans une auberge de située au cœur du village de Jausiers.

Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative, le linge de toilette et les draps sont fournis.

### Restauration

La nourriture en randonnée est un sujet primordial, pour avoir suffisamment d'énergie pour marcher plusieurs heures durant, mais également car c'est important pour le moral ! Comme dit le dicton :

"Quand l'appétit va, tout va !"...

Nous avons à cœur de choisir des partenaires qui sont en accord avec nos valeurs éthiques et écoresponsables. Nous œuvrons auprès d'eux afin qu'ils tendent vers cet idéal, et leurs efforts sont remarqués peu à peu. Le changement met parfois du temps à s'installer durablement, alors soyez indulgents envers eux. Faisons preuve de patience et donnons le temps aux habitudes d'évoluer vers des pratiques plus vertueuses !

Dans la mesure du possible, les produits employés sont frais, locaux (circuits courts privilégiés) et de saison, voire bio. Le tout, agrémenté dans une cuisine généreuse, traditionnelle et aux accents du Sud (oui, ici on cuisine à l'huile d'olive !).

Pour le midi, vous retrouverez souvent des salades composées dans de petites boîtes hermétiques



réutilisables. Vous aurez également l'agréable surprise de découvrir des produits typiques de notre massif : charcuterie artisanale, fromages locaux, miel et délices sucrés, etc.

En refuge de montagne, les conditions d'accès et de ravitaillement sont bien souvent difficiles. Vos hôtes ont donc le souci d'optimiser les produits employés et de tendre vers le « zéro-déchet » (voir paragraphe Ecoresponsabilité).

## **ECORESPONSABILITE**

En tant que professionnels du tourisme, nous avons notre rôle à jouer dans la transition actuellement en cours vers un avenir plus durable. Nous constatons un fort attrait pour la nature, une envie de retour aux sources, un besoin de déconnexion vis-à-vis de la technologie et de reconnexion avec soi-même. Nous souhaitons être en lien, en communion avec notre environnement, mais nos modes de vie actuels nous ont éloignés de l'essentiel ! C'est là qu'interviennent les professionnels de la montagne, afin d'encadrer et de sécuriser les pratiques, tout en préservant le milieu naturel. Mais gardez à l'esprit que ce que nous pouvons vous proposer seront uniquement des expériences.

Nous devons prendre conscience qu'en tant qu'êtres vivants, nous faisons partie intégrante de notre environnement. Nous avons besoin de lui et participons à son bon fonctionnement. Nous devons le préserver, mais surtout le respecter. En prenant conscience de notre impact sur l'environnement et en étant soucieux de le limiter, nous commençons à agir. Nous avons à cœur de vous transmettre ces valeurs et de vous inciter à devenir acteur et responsable, pour pouvoir continuer à cheminer ensemble au cœur de cette belle nature qui nous entoure. En ouvrant les yeux sur la magie du monde qui nous entoure, vous aussi, vous prenez part à cette transition.

L'écoresponsabilité se distille au travers de tous nos petits actes du quotidien. En vacances, il devient plus naturel et aisé de changer son mode de vie, de consommer moins, d'essayer le « Do It Yourself » (fait maison). Nous vous incitons à essayer de garder ces habitudes vertueuses lorsque vous rentrerez chez vous, en pensant à toutes ces fleurs que vous avez contemplées, tous ces animaux que vous avez eu la chance d'apercevoir durant votre séjour parmi nous...

### **Zéro Déchet**

Dans le but de tendre vers le zéro déchet et d'affirmer nos valeurs écoresponsables, nous nous engageons pour votre santé et pour la planète en ce qui concerne la qualité de vos repas et en limitant le plastique au maximum. Nous vous incitons également à utiliser des emballages en papier ou bien réutilisables type bee-wrap (emballage écologique fait à partir de cire d'abeille et d'un bout de tissu, pouvant être réalisé soi-même ou bien acheté dans les boutiques bio). Pour vous encourager dans cette démarche, nous vous offrons en cadeau de bienvenue un sac en coton (ou tote bag) dans lequel vous pourrez glisser votre pique-nique, et que vous pourrez réutiliser à l'infini dans vos futures randonnées ! De même, nous vous encourageons à investir dans une gourde réutilisable en plastique ou métal, dans le but de réduire les déchets de bouteilles d'eau. Chaque geste anodin compte !

De manière générale, veillez à ne rien laisser derrière vous et à bien faire le tour de la zone de pique-nique avant de repartir pour vérifier que rien ne traîne par terre. Il n'y a rien de plus désolant que de tomber nez à nez avec un paysage sublime jonché de débris laissés par les précédents randonneurs...

## PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce séjour, vous êtes en étoile (non pas en étoile de mer, mais de montagne !). Bref vous n'avez pas à porter vos affaires car votre bagage reste à l'auberge. Donc, pas de sac à dos volumineux à porter (ouf !). Vous devrez prévoir un petit sac à dos d'environ 30 à 35L, afin d'y glisser votre kit de survie pour la journée, c'est-à-dire : le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.

## GROUPE

Départ assuré à partir de 6 participants

Groupe limité à 12 personnes

### **Si vous êtes un groupe constitué :**

Vous souhaitez profiter de ce séjour pour partager des moments de découverte en famille, entre amis, avec votre association ou votre comité d'entreprise ? N'hésitez pas ! Comme dit l'adage, plus on est de fous, plus on rit ! Vous pourrez ainsi créer des souvenirs impérissables avec des personnes de votre entourage.

Contactez-nous et nous étudierons votre demande, y compris à des dates autres que celles programmées (devis proposé en fonction du nombre de personnes).+

## ENCADREMENT

Notre équipe est constituée de femmes et d'hommes passionnés par leur métier et enthousiastes à l'idée de vous guider !

Nous vous confierons entre les mains sûres d'un accompagnateur ou d'une accompagnatrice, diplômé et spécialiste du territoire, qui saura vous faire partager son amour pour la nature et la montagne. Chacun d'entre-eux possède sa propre personnalité et saura attirer votre attention sur les détails merveilleux que cache la nature, comme autant de trésors à contempler : l'observation des rapaces et des mammifères au détour d'un sentier, les innombrables espèces de fleurs et arbres dont le massif regorge, l'art de conter les histoires et anecdotes insolites de chaque village, etc.

Avant tout, il saura vous mettre en confiance, par sa connaissance du milieu, sa lecture du terrain, son attention pour chaque détail. N'hésitez pas à solliciter ce professionnel de la montagne pour son

expertise sur votre matériel ou vos petits bobos. Le traditionnel « débrief » de fin de randonnée autour d'un verre désaltérant ou d'une boisson chaude est toujours le bienvenu, de même que les échanges et blagues, qui lui permettent de créer une atmosphère bienveillante et de faire de vos vacances un pur moment de plaisir et de lâcher-prise !...

## SÉCURITÉ

Vous n'êtes pas sans savoir que de nombreuses zones de montagne éloignées des habitations sont sans couverture réseau. Pas de panique, nous sommes là pour veiller sur vous !

Afin d'assurer votre sécurité en toutes circonstances, nos accompagnateurs sont équipés d'une radio VHF permettant un accès direct aux services de secours en montagne. Ceux-ci sont également formés aux premiers secours et en cas de pirouette mal réceptionnée, vous pourrez peut-être assister à un cours de brancard de fortune !...

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Attention, voici la partie la plus épineuse. Attaquons-nous à la préparation de votre garde-robe ! En montagne, le principal est d'être à l'aise dans ses vêtements et libre de ses mouvements afin de pouvoir gambader comme un lièvre au milieu des prairies ou crapahuter tel un chamois sur les sentiers escarpés. Nous vous recommandons de suivre le principe des 3 couches, aussi appelé technique de l'oignon (mais sans l'odeur) :

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante type laine de mérinos ou vêtement thermique,
- une veste chaude en fourrure polaire ou polartec ou polyester extensible,
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex).

Ce principe peut être adapté suivant vos préférences et au vu de la météo, bien entendu ! Par un temps radieux, en fournissant un effort continu, vous pourrez ne porter qu'un tee-shirt. Si une brise se lève lorsque vous arrivez sur un sommet ou sur une crête, il peut être utile d'avoir un tee-shirt manches longues chaud type laine de mérinos à enfiler rapidement. De la même manière, évitez de garder sur vous des vêtements mouillés après avoir transpiré. Un tee-shirt de rechange ou le tee-shirt manches longues peut s'avérer bien utile pour éviter d'attraper un coup de froid ! Vous pouvez par exemple profiter de la pause de midi pour faire sécher votre tee-shirt humide au soleil.

Pour le bas du corps, vous pouvez choisir un short ou pantalon souple (éviter les modèles qui vous compriment le ventre !) et léger. En cas de pluie, vous pourrez enfiler par-dessus un surpantalon respirant et déperlant comme votre veste coupe-vent de type gore-tex.

En tant que randonneur aguerri, vous n'êtes pas sans savoir que le coton est à proscrire. Il vaut mieux préférer des matières qui sèchent rapidement, type laine (mérinos), soie ou fibre synthétique. Attention à

bien privilégier des matières souples et respirantes pour la pratique de la randonnée. Les k-ways et autres imperméables sont à proscrire, sauf si vous souhaitez créer un effet sauna sous vos vêtements !...

### **La garde-robe d'usage pour randonner :**

- 1 chapeau de soleil ou casquette,
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du vent,
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel),
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune,
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type goretex ou équivalent),
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs),
- 1 pantalon de trekking ample,
- 1 short ou bermuda adapté à la marche,
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 2 à 3 paires de chaussettes de randonnée.

### **Votre matériel de survie pour la journée :**

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures),
- 2 bâtons télescopiques,
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3,
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette,
- 1 gobelet, 1 couteau/fourchette repliable pour les pique-niques,
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément),
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour),
- 1 couverture de survie,
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler,
- crème solaire sans nanomatériaux indice 4 et écran labial,
- un canif,
- un sifflet.

## **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

## **Pour vous sentir comme à la maison le soir, n'oubliez pas :**

- Votre nécessaire de beauté indispensable pour vous bichonner,
- Vos affaires de rechange pour vous parer de vos plus beaux atouts,
- 1 lampe frontale ou de poche pour dévorer votre livre favori jusque tard dans la nuit,
- Un masque et des boules Quies pour dormir sur vos deux oreilles,

## **En cas de petits bobos (votre guide aura également une pharmacie collective) :**

- vos médicaments habituels,
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence,
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large,
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

## **TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts sur les différents départs de randonnée se feront en minibus, conduit par la grâce et la douceur de votre accompagnateur. Précisez si vous êtes sujets au mal des transports afin de passer devant et de profiter de la bande son choisie par le pilote. Prenez votre mal en patience, cela ne durera pas longtemps, et profitez des paysages à couper le souffle à chaque virage.

Suivant les circonstances, nous pouvons également être amenés à vous demander d'utiliser votre véhicule personnel pour rejoindre les départs de randonnée. Dans ce cas, nous vous proposeront un défraiement en fonction des kilomètres parcourus.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du dimanche au vendredi

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Option pour la semaine :

- Chambre individuelle : 150 € / pers

Nuits supplémentaires en 1/2 pension :

- En chambre de 2 : 70€ / personne
- En chambre individuelle : 100 € / pers

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dimanche soir au vendredi après-midi
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transfert Aller entre la gare et le lieu du séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Le transfert retour de l'hébergement à la gare (navette locale)
- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### L'UBAYE

Carrefour entre l'Italie à l'est, la Haute-Provence à l'ouest, l'Embrunais et le Queyras au nord, le Verdon et la Tinée au sud, la vallée de l'Ubaye jouit d'une position stratégique. Ceci lui vaut d'avoir été, de tous temps, convoitée par les escadrons militaires. On dit qu'Hannibal aurait traversé les Alpes via le Col de Larche, dont la relative faible altitude comparé aux autres cols frontaliers facilite le passage en hiver. Afin de protéger ce point de passage privilégié entre la France et l'Italie, de nombreuses fortifications et batteries furent érigées au XIX<sup>e</sup> siècle. La vallée fut hors de danger vis à vis des invasions italiennes, notamment grâce à la construction du fort de Tournoux, le « Versailles militaire du XIX<sup>e</sup> siècle », véritable château-fort bâti à flanc de montagne sur plus de 700m de dénivelé ! Dans les années 1930, les forts se modernisent et de nombreux ouvrages de béton armé, souvent enterrés, virent le jour le long de la fameuse ligne Maginot (André Maginot).

Au cours de ce séjour, vous aurez l'occasion d'appréhender ce riche passé militaire, ses vestiges et ses forts, au détour des sentiers. Vous pourrez, l'espace d'un instant, laisser vos pensées vagabonder et imaginer les terribles combats ayant eu lieu au milieu de ce cadre grandiose...

### LA HAUTE VALLEE DE L'UBAYE

Plus proche de l'Italie et plus haute en altitude, la haute vallée de l'Ubaye est un espace préservé où la nature recèle de trésors à découvrir. Isolée et sauvage, ce territoire profite d'un ensoleillement incroyable contre ses falaises escarpées. Niché contre l'Italie, le Massif du Chambeyron est un vaste terrain de jeu pour les amateurs de sports de montagne. Vous aurez la chance de découvrir le caractère authentique de ses petits hameaux tout au long du circuit.

### BARCELONNETTE

Véritable "Capitale de l'Ubaye", Barcelonnette étonne par son histoire singulière, liée à son activité textile associant manufacture de laine et filatures de soie. Ainsi au XIX<sup>e</sup> siècle, nombre d'entrepreneurs Ubayens émigrent outre-Atlantique pour faire fortune au Mexique. Ils furent nommés les "barcelonnettes". Une fois de retour dans la vallée, ces enfants du pays ayant brillamment réussi décident de se faire ériger des villas mexicaines. Ces palais modernes sont des chefs-d'œuvre architecturaux et rivalisent d'ambition et d'éclectisme.

Au-delà de son patrimoine architectural, Barcelonnette est également une porte d'entrée majeure dans le Parc National du Mercantour et accueille la Maison du Parc. La ville s'implique dans une forte démarche environnementale. Cette dynamique l'a conduite à demander l'adhésion au territoire du Parc, une première en France !

### LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.