

# Lumière de Provence, Randonnée dans la Drôme en liberté



## *PRESENTATION*

Hébergement en maison d'hôtes de charme  
3 ou 5 jours de marche au choix

Ce séjour allie découverte, détente, convivialité, partage, nature et émotion !

Les plus belles randonnées de la région, un hébergement de charme très accueillant où nos amis Laurence et Claude savent cocooner leurs hôtes, les bonnes tables des villages environnants, voilà les ingrédients d'un séjour de « douceurs » qui devrait vous ravir.

Saoû, petit bourg drômois aux ruelles où se cachent de nombreuses richesses patrimoniales devrait combler vos envies de découvertes. Réputé pour sa proximité avec le synclinal perché le plus haut d'Europe, Saoû fait activement la promotion de ses ressources agricoles, sylvicoles, artisanales et culturelles comme le festival « Mozart » en été.

Vous irez à la rencontre des gens du pays, guide de la forêt, producteur de Picodon et autres acteurs locaux qui font également le charme de ce beau pays !

***Nos points forts.***

- Un hébergement unique situé dans un cadre enchanteur d'un domaine de 18 hectares
- La découverte d'une région méconnue et pleine de charme et de soleil !

# PROGRAMME

## Jour 1

Accueil par vos hôtes à **partir de 17 h 30 à l'hébergement**

## Jour 2 au Jour 4 ou 6 selon la formule choisie

**VOICI QUELQUES RANDONNÉES AU CHOIX À EFFECTUER DURANT VOTRE SÉJOUR.  
ELLES SONT TOUTES DÉTAILLÉES DANS VOTRE CARNET DE ROUTE.**

### **DÉCOUVERTE ET ASCENSION DU SOMMET DU PALLOIR (566 M)**

Magnifique promenade en parcourant l'intégralité des 18 hectares du domaine. Alternant de beaux chemins boisés et de clairières éclairées envahies par les genets. De nombreux vestiges de la vie agricole et d'élevage d'autrefois parsèment la randonnée, terrasses de cultures, Sommet panoramique du Palloir avec vue sur la plaine du Rhône, les sommets et vallées alentours.

Dénivelés : + 170 m / - 170 m Distance : 3 km Temps de marche : 1 h 30 à 2 h

### **LA CHAPELLE SAINT MÉDARD (858 M) ET LE PAS COURT (692 M)**

À l'entrée de la forêt de Saoû, petit sentier en lacets vers la crête et la petite chapelle. Panorama sur la face sud du plateau du Vercors. Découverte des ruines d'un monastère de 1160, franchissement du « Pas Court » et descente en forêt avec ruines d'anciennes fermes, vestiges de la vie agricole du synclinal.

Dénivelés : + 510 m / - 510 m Distance : 6 km

Temps de marche : 3 h 30 (ajouter 2 heures au départ du Domaine)

### **LA TRAVERSÉE DU PETIT POMEROLLE (898 M) ET DU GRAND POMEROLLE (1 062 M)**

Au départ du Domaine belle ascension vers la crête de Pomerolle. Le chemin par les ruines de Haut Berthe est sauvage et une fois le « Pas » franchi ce n'est qu'enchantement pour le panorama sur la plaine du Rhône.

Option 1 facile : descente directe du Petit Pomerolle et retour à l'hébergement

Dénivelés : + 500 m, - 500 m Distance : 5 km Horaire : 4 h

Option 2 moyen : très belle traversée de la crête peu fréquentée et descente dans la splendide forêt de Saoû pour atteindre l'Auberge des Dauphins (transfert possible par votre hébergeur sur réservation).

Dénivelés : + 700 m, - 700 m Distance : 7 km Horaire : 5 h

### **LE BELVÉDÈRE DE ROCHE COLOMBE (886 M)**

Ce petit sommet marque la limite Ouest de l'emprise du synclinal. Beaucoup moins élevé que les 3 Becs qui referme ce synclinal à l' Est, il offre néanmoins des vues superbes sur le village de Saoût et l'ensemble du synclinal. Le petit passage de Maupas derrière le rocher de la Poupoune et le franchissement du Pas de l'Echelette nous rappellent que nous sommes bien en montagne ! Belle descente en forêt pour regagner le village.

Dénivelés : +530 m / -530 m Distance : 6 km

Temps de marche : 4 h (ajouter 1 h au départ du Domaine)

### **LA GRANDE TRAVERSÉE DES TROIS BECS (1 600 M)**

**(Voiture nécessaire pour rejoindre le départ de la randonnée)**

La randonnée « incontournable » de la région et point culminant du synclinal perché à près de 1 600 m !

Ambiance « montagne » digne des Alpes. Enchaînement des 3 sommets et panorama sur le Vercors, le

Dévoluy, les sommets de la chaîne des Écrins et les pics de l'Ubaye

Dénivellations : + 750 m, - 750 m Distance : 6 km Horaire : 5 h

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

En fin d'après-midi **vers 17 h 30 à l'hébergement**

Accueil par vos hôtes et perception de votre chambre

**En cas de retard**, merci de prévenir l'hébergement au 04 75 43 96 29 ou 06 14 61 23 54

## Arrivée en voiture

### ACCÈS À SAOÛ

**De Lyon** : Autoroute A7, sortie Loriol

puis suivre : direction Crest (D104), direction Dieulefit (D538)

**De Marseille** : Autoroute A7, sortie Montelimar Sud,

puis suivre : direction Puy-St-Martin (D6) et direction Saoû (D136)

**De Grenoble** : Autoroute A49, sortie Crest

puis suivre : direction Crest (D538), direction Dieulefit (D538)

### Accès à l'hébergement depuis le village sera communiqué sur la convocation

**ATTENTION aux utilisateurs de GPS !** Dans le village de Saoû, votre GPS peut vous conseiller d'emprunter une petite rue qu'il vous sera difficile, voire impossible d'utiliser en fonction de la taille de votre véhicule ! Il est préférable depuis le village de suivre nos conseils indiqués sur la convocation.

## Arrivée en train

### Si vous arrivez en train

Gares de VALENCE (TGV ou Centre-Ville) : <https://www.sncf-connect.com/>

Possibilité de location de voiture dans les 2 gares

**NOTA** : si vous ne souhaitez pas utiliser de véhicule pour votre séjour à Saoû, un service de bus assure la liaison entre les gares de VALENCE et CREST où vous trouverez un taxi pour atteindre votre hébergement (15 km). Au départ du Domaine où vous êtes hébergés, vous pouvez accéder en 15 min à pied au cœur du village de Saoû pour vous restaurer le soir et bénéficier des commerces (boulangerie, épicerie). Les 4 premières randonnées du programme ci-dessus sont possibles en aller-retour au départ du Domaine.

## Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking privatif du domaine durant le séjour.

## DISPERSION

Libération des chambres le dernier jour avant 10 h

## NIVEAU

### À partir de 2 chaussures

**De nombreuses randonnées de niveaux différents sont décrites dans le carnet de route qui vous sera envoyé avec votre dossier de voyage.**

Aucune expérience de l'activité n'est nécessaire pour participer à ce séjour. Itinéraires vallonnés de 5 à 20 km selon les balades, itinéraires de montagne avec dénivelés moyens de 400 à 700 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 4 à 6 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, boisson...).

## HEBERGEMENT

En maison d'hôtes de charme

**Le Domaine** : très bien situé dans la colline parmi les vieux chênes et les genêts au cœur d'un domaine de 18 hectares et à 15 min à pied du village de Saoû, notre hébergement bénéficie d'un panorama exceptionnel sur la vallée et les sommets environnants.

Cet ancien mas du 18<sup>e</sup> siècle, admirablement rénové offre tout le charme et le grand confort d'une maison où tout a été pensé pour votre bien-être : chambres avec décoration raffinée, jardin médiéval, terrasse panoramique, espace détente, piscine, terrain de jeux, barbecue, parking privatif et vous trouverez auprès de Laurence et Claude l'accueil chaleureux des gens qui aiment recevoir chez eux !

**Les chambres.** Chacune d'elles a été traitée dans un style différent.

Une décoration soignée, grâce à la mise en valeur des matières nobles telles que le bois, la pierre, la chaux, les tissus en patchwork en font un ensemble accueillant où il fait bon vivre.

### Les petits déjeuners

Ils sont exceptionnels ! Servis dans la grande salle commune ou sous la tonnelle, ils sont adaptés à la randonnée et sont composés de pains frais divers, de viennoiseries, de charcuterie, fromages, yaourts maison, fruits frais... et vous vous régalez des fameuses confitures de Laurence !

### **La restauration du soir**

Restaurant réputé au village et découverte possibles de quelques bonnes tables dans les villages alentour.

### **Les pique-niques de midi**

Commerces au village à 15 min à pied de l'hébergement (boulangerie, épicerie...)

L'hébergeur peut vous préparer les pique-niques sur demande.

### **HÉBERGEMENT AVANT OU APRÈS LA RANDONNÉE :**

Nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à votre demande chez notre partenaire.

### **GROUPE**

Départ assuré à partir de 2 participants

#### **Si vous êtes un groupe constitué (limité à 8 personnes)**

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

### **ENCADREMENT**

Séjour en liberté sans accompagnateur. Vous randonnez sous votre propre responsabilité.

### **SÉCURITÉ**

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, quelques zones d'ombre subsistent durant les randonnées. Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

### **Les itinéraires**

Ils ont tous été repérés et effectués par un professionnel de la montagne de Destinations Queyras au cours de l'année 2014 afin de constituer un carnet de route précis et détaillé. Ces parcours conseillés sont réservés à des marcheurs, ils empruntent les sentiers balisés « GR » rouge et blanc ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Quelques courtes parties peuvent être balisées à l'aide de petits cairns (tas de cailloux). Ces différents balisages sont facilement repérables tout au long du chemin à

l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

### **Les temps de marche**

Ils sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (panneaux et fléchage officiels) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

### **Sur ces itinéraires, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité.**

La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole, voire d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès de l'hébergement, de l'office du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou de consulter le répondeur météo France au 08 92 68 02 05.

**NOTA :** Destinations Queyras ou notre partenaire hébergeur ne peuvent en aucun cas être tenus pour responsables d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant les randonnées (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Les randonnées décrites dans ce programme s'effectuent en boucle sans devoir utiliser les transports (bus ou taxi) Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

### **DOCUMENTS FOURNIS**

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Nous vous proposons :

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé de chaque randonnée. Vous trouverez également les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Les cartes au 1/25 000e IGN TOP 25 GPS qui couvrent votre itinéraire
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre à notre prestataire
- Des informations touristiques sur la région

**NOTA :** Ces documents vous seront envoyés par nos soins ou remis sur place par notre partenaire lors de l'accueil.



## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

En randonnée **le principe des 3 couches** reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir **des vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

### L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

### Le matériel indispensable :

- **1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple**, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques

- **1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville** et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4

**Pour le soir à l'hébergement :**

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- Votre maillot de bain

**Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective) :**

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Formule B&B, base deux personnes.

Date de début	Date de fin	Etat	Forfait A	Forfait B
03/06/2023	11/06/2023		405 euros	605 euros
09/09/2023	11/11/2023		405 euros	605 euros

**Forfait A - 4 jours, 3 nuits, 3 jours de marche**

**Forfait B - 6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche**

Si vous êtes 4 personnes ou si vous souhaitez avoir un séjour plus court ou plus long, nous consulter pour devis personnalisé

Pas de possibilité de chambre single

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double en maison d'hôtes de charme
- Les petits déjeuners randonneurs (pains divers, viennoiseries, charcuterie, fromages, miel, confitures et yaourts maison, fruits frais...)
- La fourniture de votre dossier de voyage (carte au 1/25000, carnet de route, fiches région...)
- La taxe de séjour

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas du soir (à Saoû ou dans les restaurants des villages alentours)
- Les transferts en A/R entre les gares de Valence et l'hébergement
- Les piques niques de midi
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains de la Drôme. Paysages somptueux, observation éventuelle de chamois ou d'oiseaux de montagne, visites de villages et de hameaux, mais également rencontre avec les gens du pays qui font le dynamisme du village. Un séjour d'une grande diversité, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

### INFORMATIONS SUR LE VILLAGE DE SAOÛ

Pour en savoir plus : [www.saou.net](http://www.saou.net)

Petit village blotti au pied du Roc et du plus haut synclinal perché d'Europe, il est connu pour sa forêt où faunes et flores spécifiques des Alpes et de la Provence se côtoient. Toute l'année mais surtout à la belle saison, le tourisme tient une place importante dans l'économie locale.

Ce village dynamique, fort de ses 500 habitants, fait activement la promotion de ses ressources agricoles (Picodon), sylvicoles, artisanales, artistiques, culturelles et sportives. Le village de Saoû est d'une grande curiosité avec ses anciennes hautes maisons et les grandes tours (l'Aiguille de la Tour) rocheuses à l'arrière-plan.

**La forêt de Saoû** est un espace quasiment fermé en forme de navire de 12 km de long sur 2 km de large : le synclinal perché. Son point culminant se trouve à l'est à 1 589m : les Trois Becs (Roche Courbe, le Signal et le Veyou). A l'ouest, Roche Colombe est à 885m. Les deux entrées se situent sur la largeur du site : le Pas de Lauzens où jaillit le ruisseau de Lauzens et le défilé du Pertuis d'où débouche la Vèbre. Cette fermeture quasiment complète du site en fait un lieu où nombre d'espèces animales ou végétales ravissent botanistes

**Le synclinal perché.** C'est d'abord par la poussée d'une plaque qui commence il y a 88 millions d'années et qui dure 40 autres millions d'années que se forme le synclinal, sorte de plis. Le temps a fait le reste, creusant et érodant le calcaire il inverse le relief : le synclinal se retrouve perché.

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 31380T