

# Névache, Clarée neige - ski de fond, raquette, chiens de traîneaux



## ***PRESENTATION***

Ski de fond / Raquettes

7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours d'activités

Initiation à la conduite d'attelage de chiens de traîneaux en option.

Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et en option la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : la vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais. Et ce sont de nouveaux plaisirs que vous allez découvrir ; le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir ! L'hôtel s'adapte pour vous accueillir en toute quiétude ! En cette période exceptionnelle, nous avons aménagé notre maison et notre organisation pour répondre aux dispositions sanitaires en vigueur. Retrouvez notre charte d'accueil sur notre site internet.

# PROGRAMME

## Activités

Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.

Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond en initiation, balades en raquettes, initiation à la conduite d'attelage de chien de traîneau, ski de fond hors trace. Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.

Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance).

Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer ou encore participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

### Les Chiens de Traîneaux EN OPTION

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, ça y est ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer ! Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 à 45 mn de conduite.

En début de séance, vous aurez environ 15 minutes de théorie sur les chiens pour vous familiariser avec eux et le musher vous donnera les consignes concernant la sécurité et la conduite de votre propre attelage : 1 ou plusieurs attelages suivent le traîneau-école du musher. Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez pour la conduite.

Mais attention ! Cette activité est en option (75 €) : vous pouvez très bien vous inscrire sur le Clarée neige pour alterner entre raquettes et ski de fond et ne pas avoir envie de conduite d'attelage de chiens de traîneaux.

## LA RAQUETTE

En raquettes, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

## LE SKI DE FOND

Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

Pour les plus aguerris nous avons un séjour uniquement ski de fond (fiche sur demande).

## LE SKI DE FOND HORS TRACES

L'autre façon de faire du ski de fond. Après l'initiation du début de semaine vous découvrirez en partant à la journée les itinéraires non tracés de la haute vallée de la Clarée ou du Col de l'Echelle.

Vos skis de fond seront équipés de peaux de phoque pour faciliter la montée. Vous pourrez profiter de la glisse dans les descentes. Une autre façon de découvrir le ski de fond et notre belle vallée.

Pour les personnes déjà bien à l'aise sur les skis de fond en toute neige inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

### Jour 1

Accueil dans l'après-midi. Avant le dîner, nous vous offrons un pot d'accueil pour découvrir notre maison et ses différents services. Après le dîner, réunion d'information sur l'organisation des activités de votre semaine avec les moniteurs

### Jour 2

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. Mais si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent de commencer par cette activité.

### Jour 3

Activités au choix en 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.

Possibilité d'une sortie journée en raquettes.

### Jour 4

Demi-journée d'activité : en ski de fond : cours technique (possibilité de faire du skating) ; en raquette : balade. Demi-journée de détente l'après-midi.

## **Jours 5 et 6**

Randonnées de journée pour découvrir le magnifique site de la Haute Vallée de La Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du Col de l'Echelle, ou de se faire plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

## **Jour 7**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

**N.B. :** L'activité chiens de traîneaux se fera les 3 premiers jours de lundi à mercredi, matin ou après-midi selon les disponibilités du musher et de ses chiens.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, à l'hôtel\*\* à Névache.

## Arrivée en train

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

**Les rails :** Nous vous recommandons certains horaires afin de grouper les transferts (les tarifs peuvent varier en fonction du nombre de personnes)

### Pour les passagers en provenance de PARIS

Via l'Italie : Départ TGV Paris gare de Lyon 9h43 - arrivée à la gare de OULX à 14h23

Coût du transfert de 30 à 60€ par personne

Via la France : Départ Paris gare de Lyon 11h43 - arrivée à Briançon 18h44

Ou le train de nuit Paris Austerlitz 20h51 - arrivée gare de Briançon 8h24

Coût du transfert de 20 à 50€ par personne pour la navette

**Pour les passagers en provenance d'autres destinations,** vous avez des trains de jours depuis Marseille ou Valence :

TER Valence ville 14h48 - arrivée Briançon gare 18h44

TER Marseille St Charles 13h11 - arrivée gare de Briançon 17h51

Coût du transfert de 20 à 50€ par personne pour la navette

**Nous nous chargeons de réserver vos transferts vers l'hôtel ! Merci de nous communiquer vos horaires le plus tôt possible.**

## Arrivée en voiture

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son

panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

- Vous devez circuler obligatoirement avec des pneus neige ou avoir une paire de chaînes dans le coffre de la voiture

**Pensez au covoiturage !**

## **Arrivée en avion**

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

## **DISPERSION**

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette ou du ski, cela sera possible mais sans encadrement. Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 19 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit.

## **EXTENSION**

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 74 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 11€ pour le petit-déjeuner et de 19 € pour le repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

**Départ** : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (19 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 74 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

## **NIVEAU**

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En **ski de fond**, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En **raquettes**, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

En **ski de fond hors trace**, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi-chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

Pour la **conduite d'attelage**, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention ! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens puis, vous serez aux commandes de votre attelage pendant 40 minutes.

## HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

- Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des chambres de 4 : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
- Des suites de 2 chambres de 2 places : bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

Le Chavillon : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

Le Chavillon est situé à 200 mètres de l'hôtel un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

N.B. : Possibilité de chambre seule en haute saison : vous serez logés en suite et partagerez la salle de

bain et les WC avec 1 ou 2 autres personnes. Votre tarif sera celui d'une chambre double. En moyenne et basse saison, chambre seule avec sanitaire privatif possible selon les disponibilités.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon avec une cheminée, un bar et une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

L'hébergement des enfants de moins de 12 ans inscrits sur le cocktail neige ou le ski de fond : Il se fera avec leurs parents en chambres à 3/4 places pour les familles de 3 à 4 personnes, et en chambre en suite pour un adulte et un enfant.

### **ESPACE BIEN-ÊTRE** en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. Dans votre forfait il est prévu 2 accès durant votre séjour.

### **LES MASSAGES et SOINS** (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option, sur réservation et sont à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

### **ENCADREMENT**

Par des moniteurs de ski de fond ou accompagnateurs en montagne, tous diplômés d'État.

### **MATERIEL FOURNI**

Ski, bâtons, chaussures et/ou raquettes/bâtons.



## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (qui peut contenir votre pique-nique, vos vêtements chauds, votre eau et éventuellement votre appareil photo)
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- Une veste chaude et imperméable type Goretex
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Maillot de bain et draps de bain pour l'Espace Bien-Être

### Pharmacie personnelle, collyre

- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine

Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour !

### Obligatoire :

- 2 paires de gants chauds
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

**OPTION** à choisir au moment de l'inscription : 1 séance de conduite d'attelage de chiens de traîneaux (1h dont 40 minutes de conduite) = 75 € par personne.

**Sur place, il vous faudra régler une participation au traçage des pistes (tarifs 2022) :**

- Adulte semaine (à partir de 16 ans) : 58 €, ou 13 € par jour
- Enfant semaine de 10 à 16 ans : 37 € (gratuit jusqu'à 10 ans), ou 5,5 € par jour
- Séance de 3 heures pour les adultes : 9 €
- Forfait 2 jours consécutifs : 19 €
- Forfait 3 jours consécutifs : 27 €

## LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 01 au petit-déjeuner du jour 07
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement ski de fond / raquettes (4 jours si vous choisissez l'option chiens de traîneaux)
- Le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- Les transports locaux pour les activités
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- une séance de 1h de conduite d'attelage (75 €) à réserver à l'inscription
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- La carte passeport montagne facultative
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- La participation au traçage des pistes
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages à régler directement à la masseuse en espèces ou chèque

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

### ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

### INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

### TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.