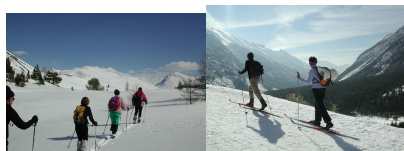


Névache, Découverte de la Randonnée Nordique



PRESENTATION

Ski de fond hors traces Accompagné et en Etoile
7 jours 6 nuits 4,5 jours de ski



Le ski de rando nordique : l'autre façon d'être du ski de fond. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure... à la moins bonne ! La liberté se paye.

La virginité des espaces blancs de la vallée de la Clarée se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Mais le plaisir s'apprend : chaussés d'un matériel spécifiquement adapté, nous quitterons la trace pour oser une incursion en espace sauvage.

Autant de doux vallonnements, autant de tendres combes, autant d'occasions de s'initier à ce ski de fond ressorti de l'oubli pour le plaisir des yeux.

Votre moniteur vous conduira chaque jour sur un site nouveau, pour enfin goûter au charme discret d'une nuit en refuge. L'accueil y est chaleureux, intimiste, grandeur nature, et la table gourmande.

* le matériel : skis robustes, larges, à carres, à écailles ou à farter, et chaussures montantes adaptées à des fixations larges, peaux de phoque autocollantes à la montée.

PROGRAMME

Jour 1 Accueil et installation

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel à Névache, au hameau du Roubion. Un pot d'accueil vous est servi avant le repas, pour vous donner toutes les informations relatives au déroulement du séjour. Dîner

Jour 2 Technique et randonnée sur piste forestière

C'est parti pour la journée ou deux demi-journées avec une remise à niveau technique le matin. L'après-midi, nous vous emmenons randonner sur les pistes forestières (1700 m) entre Névache (1600 m) et Plampinet (1480 m).

Pique-nique le midi.

Le soir, découvrez notre Espace Bien-Être pour vous relaxer, notamment le fameux storvatt!

Dîner

Jour 3 Randonnée à la journée

Une fois la technique acquise, partons encore plus loin aujourd'hui pour une randonnée à la journée au vallon des Acles, des Thures ou dans un des vallons du Briançonnais. L'occasion de valider le niveau retrouvé la veille et surtout de découvrir la splendeur des lieux.

Pique-nique le midi.

Après une journée dans l'air vivifiant, vous pouvez de nouveau profiter de l'Espace Bien-Être pour vous détendre.

Dîner

Jour 4 Randonnée le matin et repos l'après-midi

Le matin, nous randonnons au col de l'Échelle (1762 m). L'occasion de réviser et approfondir vos techniques de descente et freinage (ramasse, chasse-neige, virage, conversion).

L'après-midi, vous pouvez profiter de ce moment de détente dans la chaleur de l'hôtel, et vous relaxer à l'Espace Bien-Être. Nous pouvons également vous conseiller si vous souhaitez visiter notre patrimoine, ou encore pratiquer d'autres activités sportives en liberté.

Déjeuner et dîner à l'hôtel

Jour 5 Le refuge de Buffère

Après le repos de la veille, vous êtes prêt à re-chausser vos skis pour monter aux chalets de Buffère (2076 m), et le Vallon de Privé (2300 m). Pique-nique le midi.

La soirée nous offre mille souvenirs, panorama et ambiance montagne garantis, dans la chaleur du chalet de Buffère où nous dînons et passons la nuit. En cas de changement, il est possible que nous

allions au refuge de Laval ou du Chardonnet, tout aussi authentique et chaleureux.

Jour 6 Col de Buffère et retour à Névache

Après une nuit dans le calme des alpages, nous partons au Col de Buffère à 2427 m, pour admirer le panorama grandiose, avant de redescendre sur Névache dans l'après-midi. Pique-nique le midi.

Vite ! A l'Espace Bien-Être pour récupérer d'une semaine chargée en émotions !

Dîner à l'hôtel

Jour 7 Fin du séjour

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Notre équipe est à votre disposition pour vous conseiller si vous souhaitez encore profiter de notre belle vallée !

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, à l'hôtel** . Un pot d'accueil est prévu à 19h, juste avant le dîner.

DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures. Si vous désirez faire de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 19 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 12h.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 74 € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 11 € pour le petit-déjeuner et de 19 € pour le repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (19 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 74 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Pour skieurs de fond non débutants peu habitués au hors traces, mais sachant se débrouiller en descente. Avoir déjà abordé la conversion, le pas tournant ; savoir faire du chasse-neige sur pistes. Ou pour skieurs alpins non débutants sachant enchaîner une piste rouge alpine même si débutants en ski de fond.

Peaux autocollantes sous les skis à la montée.

Randonnées de journée à partir de Névache. Étapes de 15 à 20 km par jour, avec des dénivelés de 300 à 800 m en hors traces. C'est un séjour progressif avec perfectionnement technique pour aborder la randonnée nordique itinérante à ski de fond.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans l'annexe ou dans les Chalets

L'hôtel : Il est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

L'annexe : Nouveau bâtiment situé à 200 mètres de l'hôtel qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

N.B. : Possibilité de chambre seule en haute saison, mais vous partagerez la salle de bain et wc avec 1 ou 2 autres personnes. Votre tarif sera celui d'une chambre à 2 places. En moyenne et basse saison, chambre seule (avec sanitaire privatif) possible selon les disponibilités.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon cheminé, un bar, une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option ; sur réservation et à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces.

ENCADREMENT

4,5 jours par un moniteur de ski de fond diplômé, pour un groupe réduit de 4 à 8 personnes pour plus de convivialité .

MATERIEL FOURNI

- Skis de randonnée nordique, robustes, larges, à carres, à écailles ou à farter
- Bâtons
- Chaussures de randonnée nordique, montantes adaptées à des fixations larges, et chaudes
- Peaux autocollantes
- DVA (détecteurs de victimes en avalanche)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité non périmée ou passeport
- Un sac à dos suffisamment grand (45/50 l) pour la randonnée de 2 jours
- **Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde**
- Un drap-sac **obligatoire** pour la nuit en refuge (les refuges ont des couvertures)
- Une tenue de ski de fond ou pantalons imperméables, chauds et amples
- Anorak ou **vêtement imperméable**
- 2 à 3 paires de chaussettes, **collants** + guêtres ou stop-touts
- Bonnet très chaud
- Survêtement et sous-vêtements de rechange
- Un maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien-Être
- Une lampe de poche
- Un grand sac « poubelle » et sacs plastiques pour protéger vos affaires

Obligatoire :

- **2 paires de gants chauds.**
- **Lunettes de soleil très protectrices,**
- **1 rouleau d'élastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc.)

Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Affaires de toilette + écran total pour lèvres et peau, collyre Uuveline
- Des tampons « EAR » si vous supportez difficilement les ronflements
- Gourde si possible isothermique, couteau, couverts

FORMALITES

RÉSERVATION TRADITIONNELLE :

- Nous contacter par téléphone ou e-mail afin de poser une option.
- Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation (chèque,

chèques vacances, virement, numéro de carte bancaire sécurisé à distance)

- A réception, nous vous faisons parvenir un accusé réception et de confirmation de séjour.

RÉSERVATION EN LIGNE :

- Sur la page Web du séjour, l'onglet Date et Réservations vous permet de consulter en direct nos disponibilités et le prix par date. Une fois choisi, vous pouvez donc réserver en ligne.
- Puis, effectuez directement votre réservation en ligne avec carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisissez, en cours de réservation en ligne, un paiement par chèque ou par chèques vacances ou par virement.
- Au besoin, cochez les options et l'assurance annulation au cours de la réservation en ligne.
- A réception du règlement de 30 % d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèques vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

RÈGLEMENT DU SOLDE : Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

ASSURANCE ANNULATION :

- La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation, quelle qu'elle soit.
- Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 100% du prix du séjour, nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons.
- Certaines cartes bancaires (Gold, Premier,...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque et dites-le-nous si vous y souscrivez.

INFORMATIONS CONTRACTUELLES :

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs, de la fiche technique et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.
- Votre inscription au séjour signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.
- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle, cependant, celle-ci ne saurait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

PORTAGE DES BAGAGES

Les circuits proposés sont en étoile à partir de notre hôtel. A transporter dans un petit sac à dos, il n'y a donc que vos effets personnels de journée, vos vivres de course et votre eau. Sauf les jours 5 et 6 où vous aurez à transporter vos affaires pour la nuit au refuge.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

HIVER 2023

Du dimanche 29/01 au samedi 04/02/23

Du dimanche 12/02 au samedi 18/02/23

Du dimanche 26/02 au samedi 04/03/23

Tarif chambre 3 places	830
Supplément chambre 2 places	30 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- L'encadrement
- Les transferts éventuels pendant le séjour
- La nuit en refuge
- Le prêt du matériel de randonnée nordique et un ARVA
- 2 accès à l'Espace Bien-Être

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les différentes assurances annulations / rapatriement facultatives
- La carte Passeport Montagne annuelle (facultative)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins .

POUR EN SAVOIR PLUS

INFORMATIONS ANNEXES

ANIMAUX

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté dans la salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur. Il ne pourra pas vous suivre sur les pistes de ski.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location de peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

ATTENTION

A Névache nous ne disposons pas de distributeurs de billets ; pas de pharmacie ni de station service. Merci de prévoir en conséquence .

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

ACCÈS A NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

- Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.
- Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

- De ces gares, nous organiserons votre transfert jusqu'à l'hôtel soit en navette, taxi ou transport privé en fonction des horaires et du nombre de personnes. Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer votre lieu et vos horaires d'arrivée.

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
- **Quel que soit l'itinéraire que vous prenez l'hiver, vous devez toujours être équipés de pneus neige ou avoir des chaînes dans le coffre. Entraînez-vous à les mettre avant de partir. Si vous avez un véhicule diesel, faites le plein à Briançon en arrivant, pour une résistance à -20° C du gazoil et éviter les paillettes de givre si le réservoir n'est pas plein.**

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

