

Névache, La Clarée Lacs et alpages - Accompagnée en étoile



PRESENTATION

Randonnée en étoile accompagnée niveau 2

7 jours / 6 nuits / 5,5 jours de marche

Une mosaïque de vallons aux charmes incomparables jalonne une large vallée de profil glaciaire ; une rivière cristalline « aux eaux sans pareille » s'y prélasse : vous voici en vallée de la Clarée, dans un paysage authentique que vous découvrirez au rythme des pas posés de votre accompagnateur. Vous y attendez une farandole de lacs enchanteurs, des dentelles de pics et de crêtes fuselées, des chalets d'alpages nichés dans la douceur des prairies multicolores, des chapelles égrainées au long du chemin telles des sentinelles protectrices, des cols passagers aux promesses d'horizons infinies, la surprise d'une faune discrète qui sera une « cerise sur le gâteau »... Les randonnées, choisies selon l'humeur de la météo et le rythme de marche du jour, pourront parfois être proposées « en palier » afin que vous puissiez cultiver votre détente selon l'envie du moment : celle de la pose contemplative ou celle de « l'élévation » un peu plus haut, un peu plus loin.

PROGRAMME

PROGRAMME

Voici quelques propositions de randonnées à titre indicatif. L'espace montagnard de la vallée est aussi diversifié que splendide, votre accompagnateur pourra donc vous mener sur d'autres parcours : selon le niveau et les aspirations du groupe, selon la météo annoncée, et selon l'ambiance du jour !

Si vous venez régulièrement dans la vallée ou que vous restez deux semaines, il pourra varier avec quelques randonnées que vous ne connaissez pas.

Jour 01 : Accueil

Accueil à l'hôtel** dans l'après-midi. Installation. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

Jour 02 : Le vallon des Muandes depuis Laval OU l'alpage de Buffère

Le vallon des Muandes depuis Laval (en option : les lacs de la Madeleine) OU l'alpage de Buffère (en option : le vallon de Privé ou le col de Buffère).

Ils ont façonné notre paysage montagnard il y a 50000-10000 ans... ce sont les derniers grands glaciers qui ont laissé la trace de leur passage : lacs, cirques, moraines et roches poli-glaciaires modèlent le cheminement de ce premier jour de découverte.

Nous marcherons dans la douceur des lacs miroitants et des pâturages d'estive fleuris, OU dans le contraste nuancé des zones humides et des fantastiques dépôts de roches glaciaires.

Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 550m (option + et - 150m) / Temps de marche approximatif : 4 à 5h.

Jour 03 : Le col du Chardonnet, les lacs de Casse Blanche OU le col du Raisin

Dans l'alpage du Chardonnet, au-delà du verrou glaciaire, la surprise d'un panorama saisissant vous ravira : du "plein les yeux" face aux légendaires géants de rocs et de glace du massif des Ecrins.

Un cheminement qui se fera sur GR ou en "hors-sentier", dans les pas de l'histoire d'une ancienne mine de graphite, dans l'espace sauvage des prairies d'altitude OU dans le miroitement des lacs argentés aux confins du monde minéral.

Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 800m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h30

Jour 04 (demi-journée de randonnée le matin - après-midi « vacante »)

Le Creux des Souches OU les Petits Balcons de Névache OU la descente bucolique le long de la Clarée.

Une journée aux couleurs "détente" de votre séjour : marche légère du matin suivie d'une après-midi "vacante" à votre guise (balade, découverte locale ou "farniente").

Un doux sentier "muletier", exposé à l'adret et dévoilant une flore steppique et forestière, OU une traversée surplombant les cinq hameaux du "vus d'en haut" OU une paisible et ressourçante descente le long de la Clarée.

Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : 460m + et - OU 260m + et - OU 260m - / Temps de marche approximatif : 2h30 à 3h.

Jour 05 : Le lac de la Clarée

(En option : le col des Rochilles et le col des Cerces) OU le lac des Béraudes (en option : le col Sorcier-Moutouze).

Au royaume de la Haute Vallée, les torrents ruissellent inlassablement, les sentiers se déroulent joyusement, les crêtes s'effilent et se colorent de nuances pastel, les fleurs s'égayent entre rocaïlle et filet d'eau et la faune se dévoile parfois en une discrète présence éphémère...

Une magnifique progression au fil des notes chantantes de la Clarée jusqu'à sa source : le sentier s'étire le long de ses eaux claires et volubiles pour arriver aux portes de la Haute Maurienne, en un lieu de frontière d'antan toujours actuelle OU une "grimpe" au dénivelé court mais prononcé dans la fraîcheur des torrents dégringolant, sur les lacets d'un sentier aux cailloux fleuris qui nous mène dans l'alcôve d'un lac glaciaire inoubliable.

Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 500 à 700m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 6h

Jour 06 : Les lacs Laramon et du Serpent (en option : les lacs des Gardioles)

L'espace pastoral du hameau de Ricou ouvre l'accès au calme apaisant des lacs de montagne : ici, de la

myriade lacustre de la haute Clarée, deux des plus étendus s'offrent à nous.

Le sentier s'élève en douceur au coeur d'un panorama à 180° sur le massif des Cerces, puis sur celui des Ecrins, vers les couleurs marine et émeraude de ces deux superbes lacs où l'on croiserait volontiers des pêcheurs ou des randonneurs "au long cours".

Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 600m (option : + et - 170 à 220m) / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h

Jour 07 : Le lac Chavillon des Thures

(En option : le lac Bellety) OU l'Aiguille Rouge et le vallon des Thures (en option : la montée au sommet)

L'alpage des Thures permet le passage sur la Vallée Etroite, où les sonorités italiennes fleurent bon l'accent chantant et l'histoire de territoires naguère frontaliers.

La montée forestière s'effectue progressivement et débouche sur un vallon suspendu verdoyant, vaste estive d'un des troupeaux transhumants de la vallée. Un point de vue magique vous y accueille, dans un décor de montagnes dolomitiques, face au sommet mythique du Thabor, grande sentinelle de la "Valle Stretta" OU là-haut, du "pain de sucre" de la Guglia Rossa, le panorama à 360° des vallons et sommets environnants vous dévoile le profil si particulier de notre vallée de la Clarée. Fin du séjour et dispersion vers 14h

Dénivelée - Temps de marche

Dénivelée : + et - 600m OU + et - 950m / Temps de marche approximatif : 4h30 à 5h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

TRÈS IMPORTANT : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans l'attention d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel** à Névache dans l'après-midi. Réunion d'information à 19h avec votre accompagnateur.

Arrivée en train

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

- **Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia :**

Pour votre arrivée le dimanche uniquement nous organiserons une navette sur le TGV qui arrive à 17h 13 à Bardonecchia

Pour votre retour le samedi uniquement nous organiserons une navette sur le TGV qui part à 14h48 de Bardonecchia

Le tarif de cette navette est de 11€ le trajet.

En dehors de ces horaires et trajets vous devrez réserver un taxi. Le coût depuis Bardonecchia s'élève à environ 50€ (selon l'horaire et le jour)

- **Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.**

Nous vous conseillons de réserver vos billets sur les horaires suivants :

Arrivée à Briançon à 8 h 19 (train de nuit) ou 17 h 51 (depuis Marseille)

Départ de Briançon à 15h12 (Marseille) ou 20h (train de nuit)

Il n'y a pas de navette régulière entre Briançon et Névache pour l'été 2022. Nous organiserons donc votre transfert vers l'hôtel soit en taxi, soit en transport privatif en minibus. Afin de grouper les demandes et diviser les coûts, merci de nous communiquer vos horaires le plus tôt possible !

Le coût du transfert varie en fonction du nombre de personnes (de 10€ à 55€ si 1 seule personne)

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

Arrivée en voiture

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Arrivée en avion

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

DISPERSION

Le jour 7, en début d'après-midi vers 14 heures à Névache. Nous vous demandons de libérer les chambres le matin avant de partir en randonnée. Vous pourrez laisser vos bagages à l'hôtel et prendre une douche en revenant de la randonnée.

NIVEAU

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5 :

- 4 à 6 h de marche par jour. Certaines randonnées pourront se faire « en palier » avec options : vous pourrez vous arrêter en un lieu défini pendant que d'autres continueront vers un lac, un col ou un sommet.

- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 600 à 800 mètres en montée et/ou en descente.

- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

D'autres séjours sont au programme :

- « Randonnées douces et Bien Être en Clarée », en étoile depuis l'hôtel : niveau 1
- Les « Sommets de la Clarée », en étoile depuis l'hôtel : niveau 4.
- Le « Tour de la Vallée de Névache », en itinérance de refuge en refuge : niveau 3.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans le nouvel espace « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

*A l'hôtel : dans des chambres de 2, 3 ou 4, avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.

*A l'annexe le Chavillon : dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir et accéder à l'Espace Bien-Etre.

*Au Chalet Thabor : dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Les chalets se trouvent à 20m de l'hôtel, il sera donc nécessaire de traverser à l'hôtel pour venir prendre vos repas et accéder à l'Espace Bien-Etre.

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h .

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en cèdre rouge chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

Les MASSAGES et SOINS (en option et sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation et à régler directement à la masseuse.

RESTAURATION

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette.

Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

TRANSFERTS INTERNES

Nous utiliserons la navette de la Haute Vallée ou un minibus 8 places, complété si nécessaire par les voitures personnelles à tour de rôle.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous randonnerez avec votre sac à dos de la journée avec vêtements chauds et imperméables, gourde et pique-nique.

GROUPE

De 4 à 14 personnes.

DEDOUBLEMENT

En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé. Chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, connaissant parfaitement le massif.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations : -

Un T-shirt technique à manches longues en matière respirante.

- Une veste en polaire chaude ou une doudoune légère.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.

En marchant, par beau temps calme, le t-shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste polaire et/ou la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement (ce n'est pas le cas du coton). Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. (Nota : essayer d'éviter les anoraks : trop chauds et encombrants)

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 30 à 40 litres
- 1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 2 bâtons télescopiques
- 1 sur-sac à dos ou un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 t-shirt technique à manches longues en matière respirante
- 1 veste polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex avec capuche et/ou une cape de pluie
- 1 chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil
- 1 bonnet léger avec des gants fins en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking (si vous partez en short)
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram (crantée et non pas lisse). Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps !
- Obligatoire : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- Obligatoire : 1 crème solaire, 1 stick à lèvres protecteur et 1 spray anti-moustiques
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche de type Opinel
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 couverture de survie
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif)

Et pourquoi pas une petite spécialité de votre région ou une gourmandise-maison à partager ?

DANS VOTRE SAC A L'HOTEL

- Des vêtements confortables pour le soir
- 1 paire de baskets légères pour le soir
- 2 tee-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche)
- 2 paires de chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules !
- Des sous-vêtements

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Des médicaments contre la douleur : type paracétamol
- Des pastilles contre le mal de gorge
- Obligatoire : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes

- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules)
- Une pince à épiler

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain de votre séjour, vous pouvez réserver une chambre à partir de 74 € par personne selon la date.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Attention à la date du 01/07/2023 ! Le séjour commence le samedi

Dates et prix par personne	Tarif chambre à 3 places	Tarif chambre à 2 places
Du dim 04/06 au sam 10/06/23	840 €	+ 30 €
Du dim 11/06 au sam 17/06/23	860 €	+ 30 €
Du dim 18/06 au sam 24/06/23	860 €	+ 30 €
Du dim 25/06 au sam 01/07/23	860 €	+ 30 €
Du sam 01/07 au vend 07/07/23	880 €	+ 30 €
Du dim 09/07 au sam 15/07/23	880 €	+ 30 €
Du dim 16/07 au sam 22/07/23	880 €	+ 30 €
Du dim 23/07 au sam 29/07/23	880 €	+ 30 €
Du dim 30/07 au sam 05/08/23	880 €	+ 30 €
Du dim 06/08 au sam 12/08/23	880 €	+ 30 €
Du dim 13/08 au sam 19/08/23	880 €	+ 30 €
Du dim 20/08 au sam 26/08/23	860 €	+ 30 €
Du dim 27/08 au sam 02/09/23	860 €	+ 30 €
Du dim 03/09 au sam 09/09/23	860 €	+ 30 €
Du dim 10/09 au sam 16/09/23	840 €	+ 30 €
Du dim 17/09 au sam 23/09/23	840 €	+ 30 €
Du dim 01/10 au sam 07/10/23	840 €	+ 30 €
Du dim 08/10 au sam 14/10/23	840 €	+ 30 €
Du dim 15/10 au sam 21/10/23	840 €	+ 30 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du Jour 1 le soir au Jour 7 après le pique-nique.
- Les frais d'organisation
- 5,5 jours d'encadrement
- Les transferts sur place
- 2 accès à l'Espace Bien Être durant votre séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultatives)
- Les accès supplémentaires à l'Espace Bien Être : supplément de 7 € la séance et de 3 € pour le prêt de peignoir
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache

- Les boissons et dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

COTE PRATIQUE

INFORMATIONS UTILES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billets, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

LINGE DE MAISON

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de prêt d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

ENTRETIEN DES CHAMBRES

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/wc.

TERRITOIRE ET CULTURE

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » ! Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux. Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.

C'est un site classé et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.

A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.

Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait parti du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km² !

CARTE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 3535OT et BRIANCON 3536OT

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

Carte FRATERNALI au 1 : 25000 n°21 BRIANCON-VALLEE DE LA GUISE + CLAREE

BIBLIOGRAPHIE

Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles

- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunk
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu