

# Petits et grands amateurs de sensations fortes en Queyras



## ***PRESENTATION***

Séjour MultiActivité en hôtel 3\*\*\*  
5 jours, 4 nuits, 5 jours d'activités

Une superbe semaine de découverte du Queyras, à travers diverses activités sportives accessibles à tous. Randonnée, rafting, VTT et accrobranche sont au programme de ce séjour.

Un hébergement familial et confortable en hôtel 3\*\*\* à Molines avec un accès à l'espace bien-être de l'hôtel pour vous détendre en fin de journée.

### ***Nos points forts...***

- Un hôtel confortable avec un accès piscine et spa
- Découverte des activités de montagne
- Séjour accessible à toute la famille à partir de 7 ans
- Une nuit en refuge de montagne

# PROGRAMME

## Jour 1

### **Accrobranche**

Pour cette première journée, prenez de la hauteur et découvrez le parc accrobranche le plus haut d'Europe. Au cœur d'une forêt de mélèze, vous évoluerez sur les parcours de votre choix : niveau enfant, adulte, facile à très difficile chacun y trouvera son compte.

Le petit plus : partez à pied de l'hôtel et promenez-vous dans le bois des Amoureux !

Durée : environ 2h d'activité

*Si le Parc accrobranche n'est pas ouvert (hors vacances scolaires), l'activité sera remplacée par une via ferrata niveau découverte. Très belle via au cœur de la Combe de Château-Queyras des gorges du Guil accessible aux enfants dès 8 ans.*

## Jour 2

### **Descente du Guil en rafting**

Vous effectuez une descente en raft de la gorge du Guil, sur la partie de rivière la plus accessible en fonction de la période. Cette descente en formule « Baptême » vous permettra de découvrir en famille l'une des plus belles rivières d'Europe. Selon le niveau d'eau : découverte des cadres les plus insolites « combe de Château-Queyras », « combe de l'Ange gardien », « rapide de la triple chutes », « rapide du coupe gorge », « rapide du bain-douche ». Cette activité très ludique vous fera également découvrir la faune et la flore aquatique du Queyras. Si vous êtes entre adultes et que vous avez déjà fait de l'eau-vive, demandez-nous et optez pour une descente plus sportive...

## Jour 3

### **VTT électrique en famille avec un moniteur**

Pour cette 1/2 journée, nous vous proposons de découvrir notre massif en VTT électrique, avec un professionnel de la discipline. Sur un itinéraire adapté à votre niveau et défini avec votre moniteur, vous apprécierez l'assistance dès les premières montées. Prenez confiance et laissez-vous guider. Au bout de quelques tours de pédales ça ira tout seul. Soyez tranquille, sortie relax garantie...Adapté aux adultes, comme aux enfants !

*Hors saison, il sera peut-être nécessaire d'effectuer un transfert pour rejoindre le départ de la randonnée. Si vous êtes deux, un supplément sera demandé.*

Taille recommandée pour cette activité : 1,30m minimum

## Jour 4

### Ma première expérience en refuge

Pour cette première journée de marche, vous allez vous régaler ! Direction le refuge de Furfande, situé au cœur d'un alpage exceptionnel dominant la vallée du Guil et offrant une vue panoramique de la partie Ouest du massif. Avant de rejoindre l'alpage, l'itinéraire emprunte un large sentier balcons, exposé au soleil avec une végétation qui lui est propre ! Le soir, vous pourrez profiter du coucher du soleil et observer les étoiles !

Dénivelé : + 530m / - 100m - Temps de marche : 4h00

## Jour 5

### Les alpages de Furfande

Après un petit déjeuner copieux en compagnie des marmottes, vous partirez à la découverte des chalets de l'alpage de Furfande. Véritable paysage de carte postale, vous découvrirez les chalets d'estives utilisés autrefois par les habitants de la vallée. Pour ceux qui le souhaitent vous pourrez même tenter l'ascension d'un petit sommet à proximité du refuge !

Retour à vos véhicules.

Fin du séjour après la randonnée.

Dénivelé : + 350m / - 650m - Temps de marche : 5h30

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

### Si vous arrivez en voiture, en semaine

RDV le jour 1 entre 8 h 30 et 12 h 00 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

### Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Vous avez rendez-vous directement à votre hébergement. Votre dossier vous sera remis par votre hôte. Vous partirez ensuite directement en activité. En fin de journée, un point téléphonique sera fait avec une personne de l'agence.

### Pour atteindre l'hôtel 3\*\*\* L'Équipe à Molines en Queyras :

Gagner le village de Château Queyras (forteresse) puis poursuivez vers Ville-Vieille 2 km plus loin. Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran. Jusqu'à la station de Molines, l'hôtel est 20 m avant le télésiège.

## Arrivée en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris - Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
  - Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre

directement le Queyras depuis la gare. Réservation obligatoire : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

## De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

## Arrivée en voiture

### Par le nord :

**1ère possibilité** : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

**2e possibilité** : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**3e possibilité** : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

**4e possibilité** : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

### **Par le sud :**

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

### **Taxi**

- Le Guilazur au 06 80 21 77 22
- Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

## **DISPERSION**

### **Le jour 5 après l'activité.**

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare. En basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Retour à Oulx : Si vous repartez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Oulx depuis le Queyras. Réservation obligatoire : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com) - 04 92 45 18 11

## **NIVEAU**

### **Pour la randonnée :**

#### **2 chaussures**

4 à 5 heures de marche. Itinéraire vallonné de 15 à 20 kms ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m de montée ou de descente.

### **Pour le vélo :**

En vélo électrique : tous niveaux

Pour le VTT : Pas de difficulté particulière, plat et descente

### **Pour le rafting :**

Tous niveaux

### **Pour l'accrobranche :**

Tous niveaux

## HEBERGEMENT

### HEBERGEMENT À L'HÔTEL 3\*\*\*

Patricia et Philippe vous accueillent dans leur hôtel familial avec une grande terrasse et vue panoramique sur vos futures randonnées. Les chambres (de 2, 3 et 4 personnes) sont confortables et équipées avec bain ou douche et WC.

L'hôtel est équipé d'un espace bien-être : piscine intérieure chauffée, spa, sauna et hammam.

#### **Directement au pied de l'hôtel.**

Vous pourrez découvrir l'activité luge d'été. Vivez une expérience inoubliable. Seul ou en duo, montez dans une luge et préparez-vous à une belle montée d'adrénaline entre virages successifs relevés, tunnels et variations de dénivelé et de vitesse. A partir de 3 ans accompagné d'un adulte.

**Au refuge** : nuit en petite chambre collective. Selon les disponibilités ou votre envie, vous pourrez opter pour une nuit en tente confortable aménagée à proximité du refuge.

## TRANSFERTS INTERNES

Par vos propres moyens.

Le jour 4 pour rejoindre le départ de la randonnée, vous devrez emprunter une route forestière carrossable sur quelques kilomètres. Il n'y a pas de grosse ornières, la plupart des véhicules accèdent au parking sans problème, mais si vous avez un véhicule rabaisé, soyez prudent.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages resteront à l'hôtel durant la semaine.

La journée, vous ne portez que votre sac à dos (35 à 40 L conseillé) contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...).

## GROUPE

À partir de 2 personnes.

## ENCADREMENT

- Randonnée : Accompagnateur en montagne diplômé
- Rafting : Moniteur diplômé BE rafting
- Via-ferrata : Brevet d'état d'escalade
- Vélo : Avec un moniteur de VTT ou un accompagnateur en montagne avec la qualification VTT

## MATERIEL FOURNI

### Pour le rafting :

Tout le matériel nécessaire à l'activité

Lors de votre réservation, merci de nous indiquer taille de chacun des participants

### Pour le vélo :

Le VTT et le casque

Lors de votre réservation, merci de nous indiquer taille de chacun des participants

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Pour la randonnée

- Un sac à dos de taille moyenne
- Vêtements contre le froid : veste polaire, anorak, chemise, pull-over, bonnet de laine ou bandeau
- Pantalon et short pour marcher
- Chaussures de marche en bon état et étanches (rosée, pluie, névés) avec une bonne semelle
- Gourde, couteau
- Lunettes de soleil, chapeau, foulard
- Pharmacie : élastoplast, petits pansements, médicaments personnels, crème solaire
- Vêtements contre la pluie : cape ou veste étanche
- Sacs plastiques (type sac poubelle) pour mettre tout ce qui peut se mouiller en cas de pluie (les sacs à dos ne sont jamais vraiment étanches)

### Pour la randonnée

- Bâtons de marche

### Pour le rafting



- Maillot de bain
- une paire de basket

### **Pour le vélo**

- 1 tenue de cycliste adaptée : cuissard, tee-shirt respirant pour l'effort (attention vous êtes malgré tout en montagne avec des passages de cols entre 2 300 et 2 700 m !)
- 1 pantalon confortable pour le vélo
- des chaussures adaptées pour le vélo
- 1 coupe-vent ou gore tex
- des gants de vélo, voire gants complets suivant la saison
- 1 ou 2 bidons ou poches d'eau dorsales (type Camel Back)
- Le port du **casque est obligatoire. (Il est fourni avec le vélo)**

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements

Le tarif enfant est réservé aux enfants dormant dans la chambre des parents.

Possibilité de commander les pique-niques directement à l'hébergement.

## LE PRIX COMPREND

- Hébergement en hôtel 3\*\*\* en demi-pension et nuit en refuge
- Guide pour le rafting et équipement (sauf les chaussures)
- L'accès au parc accrobranche
- Prêt du vélo et du casque et l'encadrement par un professionnel du VTT
- Le dossier de randonnée : trace GPS, carte IGN, carnet de route

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les boissons et pourboires
- Les déjeuners

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### LA PLACE FORTE DE MONT-DAUPHIN

Vauban a fait construire à partir de 1693, cette extraordinaire place forte en haute montagne sur un plateau dominant le confluent du Guil et de la Durance au débouché de la vallée du Queyras et du col de Vars.

Ensemble remarquable et entièrement préservé, Mont-Dauphin constitue l'archétype de place forte de montagne, avec son arsenal, ses deux magasins à poudre, ses casernes au rempart et son église, restée inachevée.

Le Comité du patrimoine mondial a décidé d'inscrire en juillet 2008 les fortifications de Vauban présentées par l'État français au titre du patrimoine mondial de l'Unesco

Ce site fortifié présente une facette de l'œuvre de Vauban, complémentaire aux autres sites classés. Le choix des sites repose sur les critères suivants : représentativité de l'évolution du système de défense de Vauban, d'un type de fortification et d'un type de site géographique (bord de mer, plaine, montagne), état de conservation des fortifications et authenticité, environnement paysager, politiques de mise en valeur et de protection existantes.

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.