DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Petits nomades en Diois : randonnée itinérante avec des ânes

PRESENTATION

Randonnée itiénrante accompagnée avec des ânes
5 jours, 4 nuits, 5 jours de randonnée

Des vallées où coule l'eau limpide, aux crêtes panoramiques du Vercors, couvertes de verdure, les paysages et les lieux de repos de cette rando famille sont très variés ! En compagnie de plusieurs ânes, le rythme rappelle le souvenir des bergers itinérants… Nous ferons des étapes courtes avec la possibilité d'aller encore se dégourdir les jambes une fois installés aux campements. Une vraie ambiance montagne, à la portée de tous, ponctuée de visites de fermes, de baignades, de bivouacs inoubliables et d'observations animalières. Un enchantement pour les amoureux de nature.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

JOUR 1

Combeau - Bivouac de Gerbeau (1300 m)
Accueil à 10 h à la gare de Die. Transfert dans le bucolique Vallon de Combeau où nos ânes ont leurs quartiers d'été. Pique-nique près de la mare
puis c'est le départ pour la grande aventure. Nous franchissons le rocher de Combeau par le Col de Côte Chèvre puis descendons sur le très beau
bivouac de Gerbeau, qui offre une incroyable vue panoramique sur la vallée.

Nuit en campement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3 h de marche. M : de 170 m D : de 250 m

JOUR 2

Bivouac de Gerbeau (1300 m) - Refuge de la Tour (1340 m)
Après une courte descente, nous suivons la vallée du Sareymond jusqu'à la ruine de la ferme du Désert où les Huguenots se retrouvaient pour leurs
assemblées secrètes. Un sentier balcon dans une magnifique hêtraie nous conduit au Col de la Plainie. Nous traversons sous la Montagne de
Bellemotte qui abrite de nombreux chamois pour rejoindre le refuge de la Tour, idéalement situé dans les pâturages face au Jocou.

Nuit en refuge.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5 à 6 h de marche. M : 400 m. D : 350 m.

JOUR 3

Refuge de la Tour - Combeau (1400 m)
C'est par un chemin au cœur de la forêt que nous rejoignons la crête et les superbes alpages de Jiboui. Puis, à partir du Col de Menée, nous suivons
la Crête de la Grande Leyrie qui nous ramène doucement dans le Vallon de Combeau par le Col de la Lauzette.

Nuit en refuge ou en campement. Dîner au refuge.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

5 à 6 h de marche. M : 450 m. D : 400 m.

JOUR 4

Combeau - La Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors (env. 1600 m)
Nous partons à la découverte de la Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Après un affût aux marmottes dans la prairie de l'Essaure, nous
atteingnons les crêtes pour un magnifique belvédère sur les sommets voisins du Dévoluy et de l'Oisans et sur le Mont-Aiguille, montagne
emblématique du massif. Nous choisissons un emplacement de bivouac idéal en pleine étendue sauvage avant de dormir dans le silence de la
montagne.

Nuit en campement.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3 à 4 h de marche. M et D : de 300 à 500 m.

JOUR 5

La Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors
Nous flânons au cœur de la Réserve en nous amusant à découvrir les fleurs et les traces d'animaux. Nous pouvons chercher à observer bouquetins
et chamois avant de redescendre à l'auberge de Combeau. Un dernier câlin à nos ânes et c'est le retour

à la gare de Die pour 17h.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3 à 4 h de marche. M et D : de 300 à 500 m.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil en 10h en gare de Die

Arrivée en train

accès ferroviaire : gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Consultez les horaires sur https://www.sncf-connect.com/

Arrivée en voiture

accès routier : depuis Grenoble, direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die. De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.
Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).
Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?
Office de Tourisme de Die et du Diois
Tel : +33(0)4 75 22 03 03 ou contact@diois-tourisme.com

DISPERSION

Retour en gare de Die pour 17h

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

Niveau 3/5. Circuit familial sans difficultés particulières. Il faut néanmoins être en bonne forme physique. Enfants à partir de 7 ans.

HEBERGEMENT

- 2 nuits en campement sous des tentes 2 ou 3 places. Les tentes et le matériel de cuisine sont fournis. Une tente « salle à manger » est prévue en cas d'intempéries.

- 2 nuits en refuges de montagne, en dortoirs.
L'auberge de Combeau offre une terrasse, une salle de restaurant avec cheminée et à l'étage des dortoirs de 6 places avec 2 douches et 2 toilettes.
Le refuge de la Tour est un lieu associatif géré par un collectif de 500 personnes ayant l'envie de préserver un espace d'accueil pour les randonneurs
dans une nature préservée magnifique. Le dortoir rustique dispose d'un poêle. Il y a douche chaude et toilettes sur place.

RESTAURATION

Ils sont préparés par l'accompagnateur en bivouac. Un coup de main ponctuel est plus que le bienvenu ! En refuge, ils sont préparés par nos hôtes. Les pique-niques sont copieux et préparés à partir de produits régionaux.

ENCADREMENT

1 accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat), habitué au maniement des ânes, pour un groupe de 5 à 12 personnes.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert assuré par nos soins.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 5 kg et vous fournissons un petit sac marin pour les contenir.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous fournissons à chacun un petit sac dans lequel sont réparties les affaires de la semaine. Poids limité à 5 kg par personne. Votre guide vous aidera à faire votre paquetage et à laisser le superflu au départ du circuit.

- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour les adultes et 15 litres pour les enfants pour porter les affaires de la journée
- Des t-shirts techniques et respirants (pas de coton)
- Un sweat en polaire
- Un bonnet et des gants légers
- Une doudoune
- Une veste imperméable et respirante
- Un short et un pantalon de marche
- Des chaussettes de randonnée à bouclettes
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage

- Un sac de couchage de montagne (0°C confort). Un drap-sac en polaire ou en soie peut améliorer la température de confort de votre sac de couchage si ce dernier n'est pas suffisant.
- Un matelas gonflant de trekking (type MT500 air de chez Decathlon) ou un matelas mousse de trekking (type MT100 de chez Decathlon)
- Un drap-sac et une taie d'oreiller pour les nuits en refuge

Pharmacie

Petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, un tire-tique, médicaments personnels. Prévoyez des dosages adaptés pour les enfants.

Divers
- Un petit Tupperware, un gobelet, des couverts et un couteau de poche
- Une paire de lacets de rechange
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Adulte : 720€
Enfants 7 à 12 ans : 620€

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit (3 nuits en campement et 2 nuits en refuge)
- Le prêt des tentes
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- La présence des ânes de bâts et de compagnie pour le portage des bagages
- Les transferts aller et retour de la gare de Die au vallon de Combeau

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme

Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur/trice.