

# Queyras en famille: entre petits baroudeurs et ânes randonneurs - Rando liberté itinérante



## ***PRESENTATION***

### TOUR DU QUEYRAS EN LIBERTÉ AVEC UN ÂNE

Circuit en famille avec enfants à partir de 6 ans Hébergement en gîtes et refuge, en liberté 5 jours, 4 nuits, 4 jours de marche

Partez en famille en compagnie de notre ami aux grandes oreilles à la découverte des merveilles du Queyras. Lac de montagne, alpages et troupeaux vous attendent... Et toujours en vue des mascottes des enfants, nos amies les marmottes !

Marcher en compagnie d'un d'âne vous engage envers lui, nous vous le confions. Partir avec lui ne signifie pas aller plus vite, plus haut, mais marcher autrement ! Il faut noter que pour les âniers en herbe ayant tendance à gâter leur compagnon, les performances doivent être revues à la baisse : 250 mètres / heure en montée, 300 à 400 mètres / heure en descente, 2 à 3 km / heure sur relief modéré...

Animal traditionnel du pastoralisme et vraiment sympathique il saura motiver vos petits marcheurs. Il ne s'agit en aucune façon d'équitation : votre enfant bien sûr souhaitera monter sur l'âne, mais son portage se fera sous votre propre responsabilité et sur des reliefs modérés. De toute façon, très vite, il voudra (et c'est le but !) marcher en menant son âne...

Tous nos ânes sont des randonneurs sympas, bien éduqués, chacun ayant son propre caractère que nous vous aiderons à découvrir !



# PROGRAMME

## Jour 1

Rendez-vous en fin de journée au hameau LE RAUX DE SAINT-VÉRAN (1 920 M)  
Accueil et échange avec l'ânier qui répondra à vos questions.

## Jour 2

### LE RAUX (1 950 M) - MOLINES (1 770 M)

Mise en route avec l'ânier avant de partir puis jolie promenade de mise en jambes dans la vallée des Aigues réputée pour son habitat typique pour faire connaissance avec votre ami aux grandes oreilles qui va vous accompagner durant 5 jours ! Sentier facile en balcon sur la vallée pour atteindre Moline et sa belle vue sur la vallée... et attention de ne pas marcher sur les marmottes !

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 366 m - 575 m, Temps de marche : 4 h

## Jour 3

### MOLINES (1 770 m) - CHÂTEAU QUEYRAS (1 350 M) - LAC DE ROUE (1 850 M) - SOULIERS (1 850 M)

Le sentier panoramique plonge sur la forteresse de Château Queyras datant du XIIIe siècle (visite possible). Magnifique découverte du verrou glaciaire où sont installés le village et le fort. L'arrivée dans une forêt de mélèzes autour du lac de Roue est enchantée, c'est l'un des sites les plus remarquables du Queyras en automne sans oublier les deux belvédères qui entourent le lac ! La piste forestière vers le magnifique village perché de Souliers permet une très belle vue sur ce hameau.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 100 m, - 490 m, + 490 m Temps de marche : 5 h

## Jour 4

### OPTION FACILE :

### **SOULIERS (1 850 M) - LES MEYRIES - AIGUILLES (1 450 M)**

Chemin aisé en balcon sur la vallée et découverte des hameaux suspendus de la Combe du Guil : Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la vallée, la forteresse de Château Queyras et Aiguilles. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine municipale du village

Dénivelés : - 100 m, + 150 m, - 300 m Temps de marche : 4 h

#### **OPTION PLUS DIFFICILE :**

### **SOULIERS (1 850 M) - VALLON DE PÉAS (2 250 M) - MEYRIES - AIGUILLES (1 450 M)**

Très beau chemin sous la crête de Crépaud avant de plonger vers les hameaux de Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la Combe du Guil et la forteresse de Château Queyras. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

Dénivelés : + 400 m, - 800 m Temps de marche : 5 h 30

## **Jour 5**

### **AIGUILLES (1450M) - LES PRAT - LE RAUX (1920M)**

Un départ facile en sous-bois vous permet d'atteindre les hameaux des Prats. De là, un agréable sentier en balcon le long d'un ancien canal vous permet de rejoindre Pierre-Grosse. Vous traversez le Bois des Amoureux et vous voilà de retour au cœur de Saint-Véran.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelés : + 490 m, - 150 m Temps de marche : 5 h

Vous souhaitez aménager votre itinéraire ? Consultez notre site et construisez vos étapes pas à pas grâce à notre outil de création de circuit « à la carte » :

<https://www.randoqueyras.com/le-queyras/tour-du-queyras-sur-mesure/>

Comptez ensuite sur notre équipe pour finaliser votre projet et partir sur les sentiers de votre choix avec carnets de routes, carnet culturel, trace GPS et cartes personnalisées.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

### **Si vous arrivez en voiture, en semaine :**

RDV le jour 1 entre 13 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage puis vous rejoignez ensuite votre hébergement.

### **Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :**

Votre dossier vous sera déposé à votre hébergement. Une permanence téléphonique sera assurée pour répondre à vos besoins.

## Arrivée en train

### **Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur [SNCF Connect](#). Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com))

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

### **De la gare au lieu de RDV**

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

## Arrivée en voiture

**Depuis le nord**, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

**Depuis le sud**, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

## Parking

Parking gratuit au départ de l'hébergement

## Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

## DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

## NIVEAU

### 2 chaussures

N'hésitez pas, même si vous n'avez jamais pratiqué la randonnée, ce séjour est accessible à tous ! Vous cheminez sur des itinéraires de montagne avec une dénivelée positive journalière de 300 à 600 m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...).

## HEBERGEMENT

### En gîte d'étape.

La formule gîte d'étape offre un hébergement réservé presque essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou en chambre collective (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires à côté des chambres ou à l'étage.

Nos hôtes s'occupent des repas et du petit-déjeuner. La cuisine dans les hébergements est équilibrée, variée et adaptée aux randonneurs. Les repas du midi sont à votre charge, mais vous trouverez des

magasins dans les villages pour vos achats. Si vous préférez, vous pouvez choisir l'option pique-nique dès maintenant ou la réserver auprès des hébergeurs

Gîte- refuge le Grand Rochebrune : Alix, Victor, et leur équipe vous accueillent au Gîte Le Grand Rochebrune à Souliers, un hameau isolé au cœur du Parc Régional du Queyras. Le refuge, construit dans les années 70 avec des matériaux locaux, offre des vues spectaculaires sur la Font Sancte et l'Aiguille de Chambeyron. Les chambres en bois baignées de lumière et les délicieuses pâtisseries maison sont des points forts. La cuisine est préparée avec des produits locaux et biologiques.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Votre équipement est installé sur le bât de l'âne (prévoir environ 7 à 8 kg par personne) mais si vous souhaitez le compléter par un ou deux sacs, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages » (en supplément soit 10€ le sac par jour).

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. Pour les enfants, il est possible de faire un sac pour deux, nous prévenir si c'est le cas !

La journée vous ne portez que votre sac à dos contenant vos effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 2 participants

## **ENCADREMENT**

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

### **Sécurité :**

Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

## DOSSIER DE RANDONNEE

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix entre un dossier papier ou numérique pour une flexibilité totale.

Voici ce que nous vous proposons :

### Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Extraits de cartes IGN de votre parcours

### Dossier papier :

- Le carnet de route papier incluant un descriptif pas à pas de votre itinéraire
- Extraits de cartes IGN de votre parcours

Dans tous les cas, nous vous mettons à disposition :

- La carte personnalisée au 1/30 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

En complément, vous pouvez nous demander :

- L'envoi de la trace gps au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)

### L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.



Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

## REMISE DES DOCUMENTS

### Préparez-vous à l'aventure :

À J-15 avant votre départ, vous recevrez votre convocation tant attendue, dévoilant le lieu de rendez-vous et les détails douillots de vos hébergements pour tout le séjour. En prime, nous vous donnons vos codes d'accès pour l'application, et sur simple demande, les traces GPX de votre parcours seront à vous.

### Votre accueil simplifié :

En semaine, nous vous accueillons pour vous fournir l'ensemble de vos documents le premier jour à nos bureaux.

Le week-end ou en cas d'arrivée en train, vos documents seront déposés à votre hébergement, avec un service téléphonique de permanence.

Ce moment sera l'occasion de vous donner les dernières informations sur votre itinéraire (conditions des sentiers, enneigement possible sur certains cols en début de saison, prévisions météo...) et de vous donner les derniers conseils sur l'équipement nécessaire.

À la fin de votre séjour, vos documents vous seront laissés à disposition.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

**Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).**

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

QUEYRAS EN FAMILLE: ENTRE PETITS BAROUDEURS ET ÂNES RANDONNEURS

Circuit en famille à partir de 6 ans

Hébergement en gîtes et refuge sans accompagnateur

5 jours, 4 nuits, 4,5 jours de marche

Date de début	Date de fin	2 personnes	3-4 personnes	5 personnes
16/06/2024	28/06/2024	425,00 €	395,00 €	365,00 €
29/06/2024	31/08/2024	595,00 €	545,00 €	495,00 €
01/09/2024	15/09/2024	425,00 €	395,00 €	365,00 €

Option transfert des bagages en taxi : 40 € / sac

Option pique-nique tous les jours : 52 €

Nuit supplémentaire au Raux de Saint-Véran, en chambre familiale, formule demi-pension :

- Adultes : 65 €
- Enfant (7 à 11 ans révolu) : 45 €

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en 1/2 pension en gîte d'étape et refuge
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- La location de l'âne et de son matériel de bât
- L'accès à l'application carnet de route sur votre téléphone

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport des bagages en taxi
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances

- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée avec un âne soit 250 mètres / heure en montée, 300 à 400 mètres / heure en descente, 2 à 3 Km / heure sur relief modéré.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, d'une boussole voir d'un GPS.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur au 08 92 68 02 05 (3 bulletins par jour)

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

## BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier*

Refuge de Nicolas Crunchant.