

Rando en famille dans les Cévennes



PRESENTATION

Séjour en gîte et chambre d'hôtes
3 jours - 2 nuits - 3 jours de marche

À l'aide du sac à dos « curieux de nature » et du « carnet nature », nous vous proposons une randonnée avec vos enfants et de découvrir la faune et la flore des Cévennes en s'amusant ! Le sac à dos imaginé par l'association Cévennes Ecotourisme, renferme de nombreux outils pour observer et comprendre la nature. Nous n'avons pas oublié les parents, à l'aide d'un carnet de voyage vous allez pouvoir vous exprimer par l'écriture, le dessin, le collage ...ou tout simplement en prenant des notes pour garder une trace de votre séjour en famille.

Vos enfants et vous allaient adorer !

PROGRAMME

Jour 1

FLORAC - BARRE DES CÉVENNES

Florac se situe sur le Tarnon au cœur du Parc national des Cévennes, à l'entrée des gorges du Tarn, au pied du causse Méjean et des Cévennes. Le sentier monte en lacets dans un boisement de résineux pour rejoindre en flanc de montagne le hameau de la Rouvière. Le GR traverse d'anciennes terrasses de culture, puis le plateau calcaire de Ferrières pour arriver au village de Barre des Cévennes. Nuit et repas en gîte

Distance : 15 km. Dénivellation : 450 m en montée. Temps de marche : 5 h

Jour 2

BARRE DES CÉVENNES – CASSAGNAS

Le village de Barre des Cévennes s'appuie sur ses flancs et domine la Vallée Française qui s'allonge au sud. La région fut particulièrement marquée par la révolte des Camisards au début du XVIIIe siècle. Le sentier longe les crêtes au dessus de la vallée de Trabassac pour rejoindre le col du Plan de FontMort. Descente dans la vallée de la Mimente par la forêt domaniale du Plan de Font Mort. Dans la vallée le circuit emprunte une ancienne voie ferrée jusqu' à Cassagnas. La succession de ponts, et mur témoigne des efforts et de la qualité du travail qu'accomplirent, il y a plus de cent ans, les ouvriers du chemin de fer. Nuit et repas en chambre d'hôtes

Distance : 13 km. Dénivellation : 300 m en montée. Temps de marche : 4 h 30

Jour 3

CASSAGNAS – BALAZUEGNES

L'itinéraire suit l'ancienne voie de chemin de fer au bord de la rivière pour rejoindre le village de Saint Julien d'Arpaon et Balasuègnes. Retour à Florac en minibus. Fin du séjour

Distance : 10 km. Dénivellation : 200 m en montée. Temps de marche : 3 h 30

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

ACCÈS EN VOITURE

- Carte Michelin n° 11330 CANTAL - LOZERE.
- Vous avez la possibilité de garer votre véhicule sur le parking du village ou un parking privé (3€uros/jour)

ACCÈS EN TRAIN

La gare SNCF d'Alès, puis liaison en bus aller retour entre la gare SNCF d'Alès et la ville de Florac (sauf dimanche et jour férié).

Bus BOULET : 04.66.65.19.88 ou 06.60.58.58.10

- Site Internet : www.voyages-boulet.com

DISPERSION

Fin du jour 3

NIVEAU

1 Chaussure

4 h 30 à 5 h de marche, itinéraire vallonné de 13 à 15 km, 200 à 450 m de dénivelé par jour.

HEBERGEMENT

Gîte et chambre d'hôtes

ENCADREMENT

Séjour en liberté sans accompagnateur

MATERIEL FOURNI

Le sac curieux de nature :

Ce sac à dos est une véritable malle aux trésors : on y trouve des **jumelles** pour voir au loin, un **stéthoscope** pour écouter la sève de l'arbre monter, un **outil pour aspirer les fourmis** et petits insectes pour une observation minutieuse ou encore une **passoire à thé** pour attraper les crevettes qui nagent

dans les ruisseaux. Cerise sur le gâteau, le sac à dos est fabriqué localement de manière artisanale. Vos enfants et vous allez adorer !

Le carnet nature :

Pour accompagner les 8-10 ans dans leur découverte du Parc national des Cévennes, un guide sur mesure le Carnet Nature. En balade, vos enfants multiplient les pourquoi, et vous êtes arrivés au bout de vos connaissances (voire de votre patience). Le Carnet Nature sera votre sauveur, et leur allié dans la découverte de leur nouveau terrain de jeu. Spécialement Créé pour eux, le carnet détaille l'environnement de chacun des massifs du Parc national des Cévennes. La géologie des Causses, la flore de l'Aigoual, la faune du Mont-Lozère, le patrimoine des Cévennes, ... avec Tom, l'écureuil, ils partent à la découverte de chacun de ces mondes. En quelques questions ou coups de crayons, le plus célèbre des rongeurs cévenols leur dévoile tous ses secrets. Et il ne faudra pas oublier votre canif, Tom aime aussi le bricolage, un vrai débrouillard, à l'image des gens d'ici. Maintenant, c'est à vous de leur demander pourquoi ? Ils connaissent la réponse.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Sac à dos de 30/40 litres & sac de voyage
- 1 pantalon léger, short, jogging, T-shirts
- 1 pull chaud (soirée)
- 1 polaire, 1 bonnet
- 1 vêtement de pluie (1 cape de pluie ...)
- 1 chapeau et la crème solaire
- Gourde/thermos, couverts et assiettes pique-nique
- de bonnes chaussures de marche
- mini pharmacie perso
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 lampe de poche

GROUPE

Minimum 3 personnes

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Tous les jours d'avril à octobre

355 €/ adulte

et 220 €/enfant (8-12 ans)

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension en chambre double
- Les pique-niques
- Le transport des bagages
- Les carte IGN et carnet de voyages
- le retour en minibus depuis Florac

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'accompagnement
- les boissons personnelles
- les assurances

