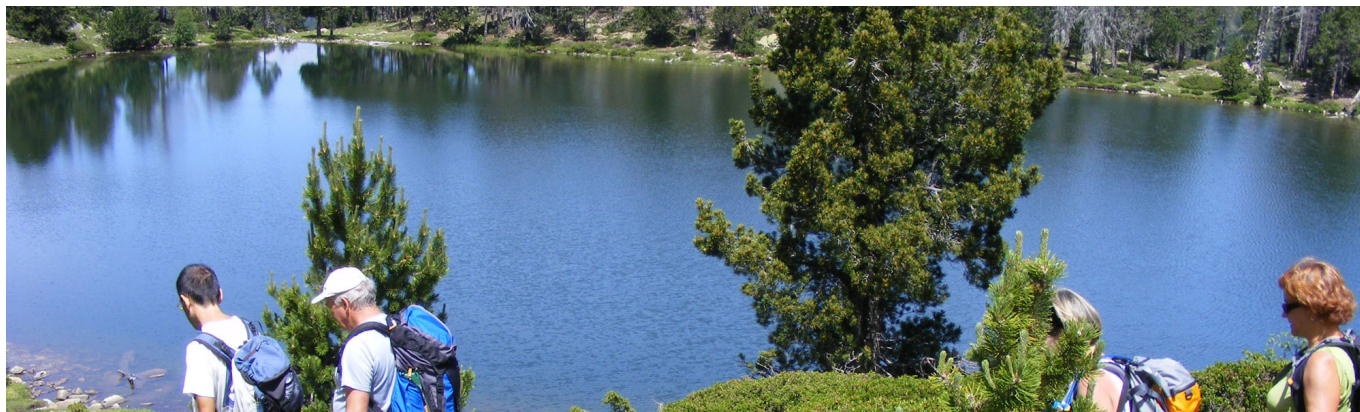


Rando et balnéo, Lacs et jardins fleuris d'Andorre



PRESENTATION

Randonnées accompagnées, en étoile, niveau moyen En hôtel **** avec l'OPTION remise en forme à CALDEA en supplément
Séjour 7 jours, 6 nuits

Situé au cœur des Pyrénées Centrales, le petit état catalan d'Andorre, recèle de paysages superbes pour la randonnée à pied.

On y parle aussi bien français, qu'espagnol, malgré sa tradition catalane.

L'Andorre, est un magnifique petit pays coincé entre de belles montagnes où se côtoient nature sauvage et traditions millénaires, on y trouve également un centre thermo ludique, pour se ressourcer en fin d'après-midi, pour ceux qui le souhaitent.

Voilà, un séjour alliant le plaisir de la randonnée avec celui de la remise en forme.

Confortablement installé dans notre camp de base situé au cœur d'une belle vallée, dans un petit village isolé, nous pourrons partir découvrir les différentes randonnées, le sac à dos léger.

Une ambiance conviviale pour découvrir l'âme de ces montagnes andorranes.

PROGRAMME

Jour 1 : CIRQUE DES PESSONS

Transfert depuis Ax les thermes et arrêt en Andorre, pour la première randonnée. Etre déjà en tenue pour cette première journée.

Superbe et grandiose randonnée dans le cirque granitique des Pessons, avec ses nombreux lacs d'altitude.

Magnifique randonnée sur cet altiplano, avec un parcours zigzaguant entre ces innombrables lacs bleutés !

Dénivelée positive d'environ 450 m pour 4h de randonnée.

Jour 2 : VALLEE DE SISCARO

Magnifique randonnée dans la vallée de Siscaro, avec ses nombreux lacs d'altitude. Nous sommes aujourd'hui dans un décor de haute montagne avec des sommets déchirés, des torrents et des pelouses fleuries, un peu partout...

Très belle vue sur la vallée d'Inclès, avec un très beau sentier en balcon.

Dénivelée positive d'environ 550 m pour 5h30 de randonnée.

Séance Remise en Forme à l'hôtel

Jour 3 : VALLEE DU RIALB

Aujourd'hui, une belle randonnée dans un massif sauvage et magnifique, dans la Réserve naturelle de Sorteny, pour se balader dans la vallée annexe de la Rabassa, et de terminer sur le plateau du Rialb avec ses nombreuses cabanes de berger. Descente vers la Porteille du Rialb (2509 m), pour la pause pique-nique pour 13h.

Dénivelée positive d'environ 650 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 4 : VALLEE DE RANSOL

Somptueuse randonnée dans la vallée de Ransol, pour aller découvrir de beaux étangs, le lac de Ransol et les étangs de la Coma, au pied de majestueux sommets frontaliers !

Ensuite, nous reviendrons, par un superbe sentier en balcon, accompagné par le murmure de ces torrents impétueux.

Séance Remise en Forme à Caldéa.

Dénivelée positive d'environ 650 m pour 5h30 de randonnée.

Jour 5 : LACS DE TRISTAGNE

Transfert dans le cirque de Tristania, avec ses nombreux étangs bleus...

Nous ferons une belle boucle autour de ces étangs colorés, dans ce magnifique cirque.

Dénivelée positive d'environ 500 m pour 5h00 de randonnée.

Jour 6 : SORTENY et LAC d'ESTANYO

Nous partons encore une fois à la découverte d'une belle vallée, celle de Sorteny, avec ses prairies fleuries et son petit refuge rénové.

Nous ferons ensuite, la montée vers le lac d'Estanyo, coince au pied de majestueux sommets Andorrans.

Dénivelée positive d'environ 580 m pour 5h30 de randonnée.

Séance Remise en Forme à l'hôtel

Jour 7 : FIN

FIN DU SEJOUR

Transfert sur la gare SNCF d'Ax les Thermes après le petit déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Note : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche en gare d'Ax les thermes à 9h. Etre déjà en tenue, car nous ferons la première randonnée, pendant le transfert sur l'Andorre.

DISPERSION

Le samedi suivant en gare d'Ax les thermes vers 11h

FORMALITES

A l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

NIVEAU

NIVEAU : MOYEN

Pour marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives d'environ 500 mètres, et des étapes de 5h en moyenne, sur sentier en montagne, avec parfois quelques passages sur éboulis et hors sentier mais sur de belles pelouses alpines, mais en règle générale aucune technique ni difficulté sur le circuit.

Superbes parcours en boucle dans la mesure du possible, passant par des cols secondaires sur des sentiers parfois, non balisés.

SANTE :

Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.

Etre à jour des ses vaccinations.

Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.

Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

HEBERGEMENT

HEBERGEMENT :

En Hôtel confortable ****, en formule chambre double avec lit séparé, avec la baignoire et la douche dans la chambre, la TV, la climatisation.

Supplément chambre individuelle : + 120 €

Vous pouvez venir directement à l'hôtel, il y a un parking privé.

Possibilité d'avoir des séances de Spa dans notre hôtel. A payer directement à l'hôtel sur place, selon les disponibilités.

RESTAURATION :

- Le petit-déjeuner est toujours servi sous forme de buffet chaud et froid (pains, viennoiseries, céréales, fruits frais et fruits secs, charcuteries, fromage, boissons froides et chaudes).

- Les repas du soir sont servis à table et sont toujours composés d'une entrée, d'un plat principal, d'un dessert.

- les piques niques, seront préparés par l'accompagnateur, à base de produits frais régionaux, sous forme de salade composée.

Les personnes ne désirant pas partir en randonnée sur une journée, le repas du midi, ne sera pas compris !

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour le transfert France – Andorre.

Court transfert tous les jours afin de se rendre sur les sites de randonnée....

PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée.

Le matin, nous prendrons le repas froid du midi avant de quitter l'hôtel.

GROUPE

Groupe de 5 personnes minimum à 8 personnes maximum.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

DOSSIER DE RANDONNEE

POURBOIRES :

Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.

Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

L'ASSURANCE :

Non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 30 jours du départ. Elle comprend également le volet : Rapatriement et la perte des bagages ! Elle représente : 3,80% du prix du voyage.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.

POUR SE RENDRE SUR PLACE :

En train : se renseigner avec les horaires auprès de la SNCF en téléphonant au 3635

En voiture :

- depuis Toulouse : suivre la direction Foix, par la RN 20 puis Tarascon sur Ariège et Ax les thermes.

ARRIVEE LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SÉJOUR :

Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour ou tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés à l'hôtel :

-L'AUZERAIE- Hôtel Restaurant**

1, avenue Théophile Delcassé

09110 Ax les Thermes

Tél. : +33 (0) 5 61 64 20 70 - e-mail : auzeraie@auzeraie.com

-Hôtel Le Breilh

Place du Breilh

09110 Ax les Thermes

Tél. : 05 61 64 24 29 - Mail : hotel.le.breilh@wanadoo.fr

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Liste du matériel :

- un sac à dos de 35 à 50 litres pour les affaires de la journée
- une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- des tee-shirts
- pantalon en toile
- une polaire ou équivalent.

- une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- chaussures légères de détente pour le soir au refuge
- lunettes et protection contre le soleil (casquette, crème solaire, stick pour lèvres)
- un short
- couteau, fourchette, gobelet et Tupperware ou petite assiette pour les repas du midi
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- une paire de lacets de rechange

- **une petite pharmacie personnelle** : élastoplast, double peau, pansements divers, antidiarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaïne par exemple), Biafine contre les coups de soleil, pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- votre appareil photo
- vos papiers

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

SAC À DOS pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 45 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour le pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour nous aider à transporter le pique-nique et des encas.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

DATES :

12/06 au 18/06/2022	03/07 au 09/07/2022 *	31/07 au 06/08/2022 *	28/08 au 03/09/2022
19/06 au 25/06/2022	10/07 au 16/07/2022 *	07/08 au 13/08/2022 *	04/09 au 10/09/2022
26/06 au 02/07/2022	17/07 au 23/07/2022 *	14/08 au 20/08/2022 *	11/09 au 17/09/2022
	24/07 au 30/07/2022 *	21/08 au 27/08/2022 *	18/09 au 24/09/2022

TARIFS :

- **Sans Remise en Forme** : 805 € * (Haute Saison) et 755 € (Basse Saison)
- **Avec Remise en Forme** : 965 € * (Haute Saison) et 895 € (Basse Saison)

Supplément chambre individuelle : + 180 €

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension (BS) : 55 € par personne

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension (HS) : 65 € * par personne

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement dans un hôtel ****, situé à 1500 m d'altitude, dans un cadre idyllique, avec calme et tranquillité, en Pension Complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin
- Les transferts A/R de la gare d'Ax les thermes avec notre minibus de 8 personnes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons, le vin etc...
- les dépenses personnelles,
- les assurances.

