

# Randonnée Collioure Cadaqués en liberté



## ***PRESENTATION***

De Collioure à Cadaqués : 6 jours en liberté et en hôtels deux et trois étoiles. Parcours libres de village en village, en bord de mer ou bien par les montagnes.

6 jours / 5 nuits/ 6 jours de découvertes

### **De Collioure à Cadaqués : une randonnée alliant arts et histoire**

Partez pour une aventure unique qui marie nature, culture et histoire sur les sentiers de la Méditerranée. De Collioure, joyau du Fauvisme, à Cadaqués, refuge des artistes et de Salvador Dalí, cette randonnée vous plonge dans un voyage où chaque étape raconte une histoire.

En suivant la côte catalane, vous découvrirez des paysages spectaculaires entre mer et montagne : criques sauvages, vignobles en terrasses, maquis parfumés, et villages authentiques où se mêlent traditions agricoles et maritimes. Ce territoire, marqué par le passage des artistes, des exilés de la Retirada et des contrebandiers, invite à une réflexion entre mémoire et création.

Chaque journée vous réserve des moments de découverte : visites guidées, dégustations de spécialités locales et pauses contemplatives face à l'immensité de la Méditerranée. Les villages emblématiques, comme Banyuls-sur-Mer, Port de la Selva ou encore Cadaqués, dévoilent leur patrimoine culturel et historique à travers monuments, ruelles et savoir-faire ancestraux.

Cette randonnée est pensée pour s'adapter à vos envies : choisissez chaque matin votre itinéraire, plus

ou moins sportif, selon vos inspirations. Le transport des bagages et les hébergements confortables, allant d'hôtels de charme à des établissements avec spa, garantissent une expérience en toute sérénité.

Venez marcher sur les traces des peintres, des philosophes et des pêcheurs, et laissez-vous inspirer par ce voyage entre terre et mer, où chaque pas vous rapproche un peu plus de l'âme catalane.

# PROGRAMME

## Jour 01 : Collioure

### Votre journée :

- **Arrivée à Collioure** : balade dans les ruelles, visite libre sur les traces du **Fauvisme** (tableaux explicatifs en plein air).
- Le musée d'Art Moderne, découvrir ou redécouvrir l'histoire artistique de Collioure.
- Découverte du **château royal** et de l'église **Notre-Dame-des-Anges**, emblématiques de l'histoire catalane.
- **Soirée conviviale** avec dégustation de spécialités locales (anchois, vin de Collioure).

### Aspects pratiques :

- **Arrivée** : À votre convenance (en train ou en voiture - parking public ou privé sécurisé).
- **Bagages** : À déposer à l'hôtel.
- **Visites** : Visite du Musée d'Art Moderne - Visite immersive du village (avec notre guide application).
- **Hébergement** : Hôtel de charme en centre village.
- **Repas** : Libres.

## Jour 2 : Collioure - Banyuls-sur-Mer

- **Distance** : ~13-19 km selon l'itinéraire.
- Une randonnée côtière offrant des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles en terrasse.
- Visite d'une **cave** pour découvrir l'histoire des **vins de Banyuls et de Collioure**, avec dégustation des AOP.

### Aspects pratiques :

- **Parcours au choix** :
- **Par le littoral** (~13,5 km) : Découvrez le Cap Béar et l'Anse de Paulilles, avec des baignades possibles.
- **Par la Tour Madeloc** (~19 km) : Cette tour emblématique culmine à 670 m depuis le XIII<sup>e</sup> siècle.
- **En train** : 8 minutes pour prolonger votre visite de Collioure.
- **Bagages** : Déposés à l'accueil le matin, livrés à votre hôtel à Banyuls.
- **Hébergement** : Hôtel\*\*\* avec piscine et espace bien-être.

### Balade facile par le littoral :

Le chemin serpente entre les terrasses et les oliviers avant de s'approcher de la mer. Le long du Cap Béar, presque sous vos pas, les vagues viennent se fracasser sur les rochers et continuent leur lent travail d'érosion qui sculpte la côte depuis des millénaires. Passez ce Cap et découvrez une autre ambiance, l'anse Sainte Catherine et l'anse de Paulilles. Elles sont protégées des vents violents et c'est la douceur de la méditerranée qui vous accompagne pour une pause repas. En fin d'après midi, vous arrivez à Banyuls.

**Distance : 13,5 km - Temps de marche : de 4h30 à 5h30 - Environ 450 m de dénivelé.**

### Randonnée dynamique par le col de Madeloc :

Le chemin serpente entre les terrasses et les oliviers avant de monter au fort qui domine Collioure. La randonnée continue en crête et traverse les villages méditerranéens avant de s'approcher de la tour de Madeloc. En fin de journée le chemin descend sur le village de Banyuls.

**Distance : 19 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h30 - Environ 700 m de dénivelé.**

### Jour 3 : Banyuls-sur-Mer - Portbou

- **Distance** : ~14-19 km selon l'itinéraire.
- Traversée de la frontière espagnole, sur les pas des exilés de la **Retirada**.
- Visite du **Mémorial Walter Benjamin** à Portbou, hommage à l'écrivain-philosophe.
- Profitez en fin de journée de l'ambiance typiquement espagnole des villages côtiers.

### Aspects pratiques :

- **Parcours au choix** :
- **Par le littoral** (~14,5 km) : Traversez des vignobles longeant la mer.
- **Par la Torre de Querroig** (~19 km) : Suivez l'ancienne route Lister, utilisée par les réfugiés et contrebandiers.
- **Bagages** : Déposés à l'accueil le matin, livrés à votre hôtel.
- **Transfert** : Taxi pour rejoindre votre hôtel à 17 h.

### Balade facile par le littoral :

Banyuls, c'est le vignoble légendaire ! Des milliers de petites terrasses qui, partant des coteaux escarpés des contreforts Pyrénéens, se déversent dans la méditerranée. De Banyuls à Cerbère le décor plonge

dans la mer, les plages succèdent aux pointes de terres, les caps vous protègent pendant votre pause pique nique marin. Le soir vous découvrirez les Tapas et les nombreux produits de la mer à l'une de nos tables préréfées.

**Distance : 14,5 km - Temps de marche : de 4h30 à 5h30 - Environ 650 m de dénivelé.**

#### **Randonnée dynamique par la montagne :**

Banyuls, c'est le vignoble légendaire ! Des milliers de petites terrasses qui, partant des coteaux escarpés des contreforts Pyrénéens, se déversent dans la méditerranée. Vous dominerez ce spectacle en passant la frontière sur les hauteurs de la tour de Querroig et le col de Surro. Le soir vous découvrirez les Tapas et les nombreux produits de la mer à l'une de nos tables préréfées.

**Distance : 13,5 km - Temps de marche : de 6 à 6h30 - Environ 750 m de dénivelé.**

### **Jour 4 : Llançà - Port de la Selva**

- **Distance** : ~10-18 km selon l'itinéraire.
- Randonnée entre terre et mer, traversant criques, forêts de pins et paysages sauvages.
- Découverte de **Port de la Selva**, un village de pêcheurs, et de **Vall de Santa Creu**, ancien village agricole.

#### **Aspects pratiques :**

- **Parcours au choix** :
- **Par le littoral** (~10 km) : Sentiers muletiers et arrivée pour la criée aux poissons.
- **Par San Pere de Rodes** (~12 km) : Découvrez ce monastère bénédictin perché, un site historique incontournable.
- **Bagages** : Déposés à l'accueil le matin, livrés à votre hôtel.
- **Visites** : Le **monastère Sant Pere de Rodes** est incontournable.
- **Hébergement** : Hôtel\*\*\*\* avec spa, ou option confort randonneur selon vos envies.

#### **Balade facile par le littoral :**

En entrant dans les terres espagnoles, vous traversez des paysages où la vigne en terrasse, les vergers et les oliviers reprennent leur place. La pierre des villages, comme celui de Vall de Santa Creu, raconte l'histoire locale. Sur la place du village, quatre platanes offrent une ombre agréable, idéale pour se reposer près des fontaines rafraîchissantes. En fin de journée, vous retournez vers la mer et arrivez à Puerto de la Selva, en même temps que les pêcheurs rentrent au port.

**Distance : 9,5 km**

**Temps de marche :** 4h30 à 5h30

**Dénivelé :** environ 400 m

### **Randonnée dynamique par le monastère Sant Père de Rodes :**

Cette randonnée vous mène au cœur des terres espagnoles, où la vigne en terrasse, les vergers et les oliviers façonnent le paysage. Sur les hauteurs, le monastère bénédictin de Sant Père de Rodes veille depuis des siècles sur ces terres. En fin de journée, vous redescendez vers la mer, rejoignant Puerto de la Selva à l'heure où les pêcheurs reviennent au port.

**Distance :** 12 km

**Temps de marche :** 6h à 6h30

**Dénivelé :** environ 700 m

## **Jour 5 : Port de la Selva - Cadaqués**

- **Distance :** ~15-20 km selon l'itinéraire.
- Passage par les paysages sauvages du **Cap de Creus**.
- Arrivée à **Cadaqués**, avec une visite guidée des lieux marqués par **Salvador Dalí** : sa maison à Portlligat et les ruelles pittoresques.

### **Aspects pratiques :**

- **Parcours au choix :**
- **Par le maquis** (~15 km) : Traversée du parc naturel du Cap de Creus.
- **Par le Cap de Creus** (~20 km) : Randonnée jusqu'à la pointe la plus à l'est de la péninsule ibérique.
- **Bagages** : Déposés à l'accueil le matin, livrés à votre hôtel.
- **Visites** : L'église **Santa Maria de Cadaqués** et les ruelles typiques.
- **Hébergement** : Hôtel\*\*\* en cœur de village, à 50 m de la plage.
- **Repas** : Libres.

### **Balade par le Maquis :**

Votre itinéraire vous mène à Cadaqués, un petit village de pêcheurs qui a gardé ses secrets pendant des siècles, protégé par la mer. Pour y arriver, vous traverserez le parc naturel du Cap de Creus, où maquis, rochers, garrigue, et parfois des vents violents, cèdent finalement la place à la tranquillité et à la blancheur éclatante des maisons de Cadaqués. Le bleu de la mer complète ce tableau qui vous donnera peut-être envie de peindre...

**Distance :** 15 km

**Temps de marche :** 5h30 à 6h

**Dénivelé :** environ 450 m

### **Randonnée dynamique par le Cap de Creus :**

L'itinéraire de cette randonnée vous conduit à la pointe du Cap de Creus avant d'atteindre Cadaqués, ce village de pêcheurs isolé qui s'est longtemps caché des regards. Vous traverserez le parc naturel du Cap de Creus, où le maquis, les rochers, la garrigue, et les embruns laissent finalement place à la blancheur éclatante des maisons de Cadaqués. Le bleu intense de la mer complète ce paysage qui pourrait bien vous inspirer...

**Distance :** 23 km

**Temps de marche :** 6h30 à 7h

**Dénivelé :** environ 550 m

## **Jour 06 : Cadaqués !**

- **Activités :**

- Visite des jardins et de la maison-musée de **Salvador Dalí**.
- Balade libre dans le village et ses ruelles blanches.

- **Retour :** Transfert en taxi à 15 h.

### **Aspects pratiques :**

- **Bagages :** À laisser à l'hôtel.
- **Visites :** Immersion dans l'univers de Dalí.

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

**Nota : Vous effectuez cette randonnée en liberté.** Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

### **Programme**

Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de

profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

### **Quelques Variantes à découvrir**

(avec ou sans nuit supplémentaire)

#### **Autour de Collioure :**

##### **Rando et balade en mer (uniquement d'avril à octobre)**

C'est à Collioure que vous trouverez les plus belles petites criques et plages atypiques propre à la Côte Vermeille. L'une d'elles sera votre destination pour cette première matinée. Vous la découvrirez d'abord par la mer lors d'une balade de Collioure à Argelès en bateau ! (Durée de la traversée 1h10 environ) Puis vous reviendrez à pied en passant par la côte et la plage de l'Ouille avec une incontournable baignade et un premier pique-nique au bord de l'eau.

#### **Argelès :**

Entre mer et montagne le village se situe au pied du massif des Albères (1157m), là où les Pyrénées plongent dans la mer !

#### **Le Racou :**

Les falaises du Racou marquent le début de la côte rocheuse catalane entre Argelès et Collioure. Elles possèdent une grande richesse botanique et faunistique. La végétation s'est adaptée à la pauvreté du sol, à la sécheresse estivale et au dépôt de sel marin des embruns, sans oublier la tramontane qui souffle fort. Beaucoup d'oiseaux marins peuplent ces falaises comme la mouette ou le goéland mais on peut aussi y trouver le très rare merle bleu.

#### **Le Chemin de l'eau.**

Le territoire de Port-Vendres ne possédait que peu de sources sur son sol alors que les besoins augmentaient en raison du développement maritime vers l'Algérie. Le Chemin de l'eau a donc été entrepris en 1891 afin d'assurer un approvisionnement suffisant en eau en allant la chercher à sa source, sous la Tour de Maçana, à presque 800m d'altitude.

Que reste-t-il aujourd'hui ? Un très beau chemin qui a servi à construire cette canalisation et qui parcourt la montagne avec des beaux passages en tunnel !

Distance : 15 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h - Environ 800 m de dénivelé env.

Variante de Collioure à Banyuls par le chemin de l'eau :

Distance : 22 km - Temps de marche : de 6h30 à 7h - Environ 1000 m de dénivelé env.

#### **Autour de Llança :**

##### **Un vallon sauvage.**

Incursion dans un vallon sauvage au départ de la plage de Garbet. Vous vous dirigerez vers le mas de Ratiras puis le puig del Llop à 452m. La ligne de crête qui revient vers Llança vous ouvre de superbes ponts de vue sur le Cap de Creus.

Distance : 15 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h - Environ 500 m de dénivelé env.

#### **Cap de ras :**

Balade cotière en boucle au départ de Llança pour une journée au bord de l'eau - sans oublier de passer par Cala Bramant, merveilleuse crique dans les rochers...

**Distance : 6 km - Temps de marche : de 2h30 à 3h - Environ 200 m de dénivelé env.**

#### **Autour de Puerto de la Selva :**

La Baie de Port de la Selva s'appuie sur le massif du Cap de Creus et lui confère une orientation nord-ouest assez unique dans le secteur. Cette configuration exceptionnelle a séduit et inspiré de nombreux artistes, écrivains et peintres.

#### **Le Monastère de Sant Pere de Rodes**

Il s'agit d'un monastère bénédictin qui mérite de lui consacrer quelques heures de visite. Il est construit sur le flanc de la montagne de Verdera, en contrebas des ruines du château de Sant Salvador de Verdera qui lui offrait sa protection, avec une vue exceptionnelle sur la baie de Llança et El Port de la Selva, au nord du cap de Creus.

#### **Autour de Cadaquès :**

Cala Nans est un phare situé juste au sud de Cadaquès. Vous y arrivez très simplement pour profiter de la petite plage située juste en contrebas

Distance : 7 km - Temps de marche : de 2h30 à 3h - Environ 250 m de dénivelé env.

#### **Figueres et le musée Dali :**

Nous organisons un transfert en taxi vers 10h30 qui permet de visiter le musée Dali avant de rentrer à Collioure. ( A réserver, avec supplément). La visite du musée est à réserver en ligne.

Le Théâtre-Musée Dali, inauguré en 1974, fut construit sur les restes de l'ancien théâtre de Figueres, et offre un large éventail d'oeuvres qui décrivent la trajectoire artistique de Salvador Dali (1904-1989), depuis ses premières expériences artistiques et ses créations s'inscrivant dans le surréalisme, jusqu'aux oeuvres des dernières années de sa vie.

#### **La Citadelle de Rosas :**

À l'intérieur de l'enceinte se trouvent : les vestiges du quartier hellénistique de la colonie grecque de Rhode (IVème siècle et III av. J.-C.), la villa romaine (IIAC-VIdC), le monastère roman lombard de Santa María (XIème siècle) et les vestiges du noyau urbain fortifié médiéval, ainsi que vestiges de bâtiments militaires de la dernière occupation.

Patrimoine historique majeur : Fortification Renaissance en forme de pentagone irrégulier, aux arêtes protégées par 5 bastions.

Distance : 19 km - Temps de marche : de 6h30 à 7h - Environ 350 m de dénivelé env.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Rendez vous le jour 01 à partir de 15h à Collioure directement à votre hôtel **ou directement chez notre transporteur** (horaire à préciser en fonction du jour de la semaine et de la saison) si vous avez choisi d'y laisser votre véhicule pour la semaine (sur réservation au moment de l'inscription et non compris dans le prix du séjour).

L'adresse exacte du rendez-vous sera précisée sur la convocation.

Vous serez attendu à votre hôtel en fin d'après-midi. Vous pourrez y arriver dès 15h et profiter ainsi des douceurs du village de Collioure. Vous emprunterez alors certainement les ruelles colorées à la découverte des secrets de Collioure !

### Si vous arrivez la veille du départ...

Nous pouvons réserver pour vous une nuit avant (ou après) votre séjour à Collioure, sur le parcours ou à Cadaqués. Voir les tarifs dans la rubrique « prix du séjour ».

## Arrivée en avion

L'aéroport de Perpignan est desservi par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc...

Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre ville) régulièrement de 7h à 17h. Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare sncf. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'aller-retour (tarif indicatif, susceptible de modification). Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique «Vous arrivez en train»

Tous ces renseignements sont disponibles sur :

<http://www.aeroport-perpignan.com>

## Arrivée en train

Il existe une liaison TGV qui relie Paris et Perpignan de façon régulière et plusieurs fois par jour. Puis une liaison TER vous amène directement au cœur de Collioure en une vingtaine de minutes pour 6€ environ.

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel à Cadaqués jusqu'à Collioure ou vous pourrez reprendre un train vers Perpignan.

Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.

Sites internet pour votre billet de train : [www.sncf.com](http://www.sncf.com)

## Arrivée en voiture

Collioure est un village à une trentaine de kilomètre au Sud de Perpignan et à une vingtaine de kilomètres de la frontière espagnole.

Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie 42 Perpignan Sud puis suivre la D914 en direction de Argelès sur mer jusqu'à la sortie 13 : Collioure. Compter environ 30 minutes depuis la sortie d'autoroute.

Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes Catalanes ou encore vous retrouver dans l'une de ces situations cocasses dont seul votre GPS a le secret.

Sites internet pour votre itinéraire :

[www.maps.google.fr](http://www.maps.google.fr)

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## Parking

Vous trouverez toutes les informations utiles concernant les parking public en cliquant sur le lien >>> [ici](#).

Nous vous proposons un parking privé (surveillé) pour la semaine >> Réservation obligatoire !

Vous pouvez choisir de stationner dans un parking public de la ville :

Attention : votre hôtel ne dispose pas de place de parking et il n'y a pas de place disponible non plus dans le village !

Nous vous conseillons donc de vous organiser pour déposer vos bagages rapidement en restant en « double file » quelques instants.

Vous pourrez ensuite laisser votre véhicule dans un parking public - surveillé - non loin de la ville (compter environ 50€ pour le forfait vacancier 7 jours).

Le parking de délestage, le parking Cap Dourats est à 25€ la semaine, il est situé Route de Madeloc, non loin du Tennis "TC Collioure". Il se trouve à 20 minutes à pied du centre-ville et est desservi par des navettes.

Ce parking dispose d'un service de navette gratuite vers le centre ville du 1er juillet au 15 septembre de 10h à 18h30 du lundi au vendredi et le week-end de 10h à 19h30 avec une rotation toutes les 30 minutes (avec une pause de 13h à 13h30). La navette récupère les passagers au parking du Cap Dourats et les dépose au centre ville au niveau du rond point en face des écoles, rue Miradou (dans le sens inverse également).

Cette première étape étant passée, prenez le temps de vous installer, puis de profiter des ruelles du village. Vous pouvez maintenant « lâcher prise » c'est les vacances !

## **DISPERSION**

Le jour 06 après le déjeuner.

**Taxi au départ de Cadaquès vers Collioure à 15h.**

## **NIVEAU Randonnée facile à moyenne selon l'itinéraire que vous aurez choisi**

La notion de « difficulté » des randonnées est souvent évoquée. Soit via les commentaires que vous nous renvoyez, soit via les accompagnateurs pendant vos séjours.

Il nous paraît donc important de faire un point sur le sujet. L'idée est qu'un randonneur occasionnel puisse facilement estimer la difficulté de la randonnée avant de s'engager :

Itinéraire demandant un minimum d'expérience sur sentiers de moyenne montagne généralement bien matérialisés.

Un petit entraînement à la marche en montagne peut être nécessaire, notamment pour faire face au dénivelé et à la longueur de la marche.

Le sentier n'est pas toujours de bonne qualité et il peut y avoir des passages dans des cailloux, compliquant un peu la marche et la rendant plus pénible.

4 à 6h de marche sur la journée (hors temps de pause)

Des chaussures de rando à tige haute et un habillement adapté à la météo est nécessaire.

Dénivelée positive comprise entre 500 et 700m : Mieux vaut être en forme, ou être un minimum sportif, mais cela reste tout à fait faisable si vous êtes habitué à un peu d'activité physique, même légère.

Si vous êtes en autonomie, il peut y avoir des passages hors-sentier, mais l'itinéraire reste en général évident.

Certains passages peuvent être ponctuellement exposés, et des glissades ou des faux-pas doivent y être évités par une marche prudente.

Il faudra éventuellement faire attention à la praticabilité de l'itinéraire en fonction des conditions météo.

## **SEJOUR EN AUTONOMIE - FORMULE LIBERTE**

**Vous effectuez cette randonnée en autonomie. Notre formule « liberté » vous permet de voyager aux dates qui vous conviennent le mieux et sans la contrainte de la logistique des groupes.**

Attention : Après le départ, ce circuit s'effectuera sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournirons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, vous devrez impérativement les suivre.

## **DOSSIER DE RANDONNEE NUMERIQUE**

### **L'application qui vous guide de Collioure à Cadaqués !**

Cette proposition de randonnée est établie sur la base d'un dossier numérique pour limiter l'impact environnemental qui correspond à l'usage du papier.

Nous avons mis en place une appli mobile qui a été pensée et conçue pour vous accompagner et vous guider lors de toutes les étapes de votre voyage. Entièrement offline, elle contient une carte interactive complète par itinéraire avec une multitude d'informations sur votre parcours et les sites d'intérêt.

Les bonnes adresses y sont en bonne position, les points de pique-nique idéaux aussi !  
C'est bien sûr un GPS de guidage mais surtout un véritable assistant avant, pendant et après votre voyage !

Nous vous fournirons ce carnet de route numérique complet qui vous permettra d'effectuer cette randonnée sans accompagnateur.

Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole et de savoir "lire" une carte.

### **DOSSIER DE RANDONNEE « Tout papier »**

C'est toujours possible ! (Option avec supplément, à réserver à l'inscription)

Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de voyage avec toutes les informations nécessaires à sa bonne réalisation.

Il contient les mêmes informations que la version numérique avec en complément :

- Les 3 cartes 1/25000 de la région
- Des étiquettes bagages
- Un sac pique-nique par participant

## HEBERGEMENT

Nuits en hôtel 2, 3 et 4 étoiles selon les disponibilités.

Vous serez hébergé en chambre de 2 personnes avec un grand lit double ou bien 2 lits jumeaux.

Des chambres individuelles sont également disponible sur demande.

Nous avons choisi volontairement des petits établissements de village dans une démarche d'implication dans le développement économique de la région Catalogne. Ces hôtels 2\* à 4\* disposent de chambres calmes et confortables. La qualité de leur accueil, l'amabilité du personnel sont des atouts indispensables. Leurs localisations en cœur de village permettent des départs en randonnée au pied de l'hôtel, sans aucun transfert. Et quel plaisir, de flâner à pied le soir en terrasse...

Les établissements comportent un nombre limité de chambres. Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans ces hébergements s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement peut donner lieu à une modification du tarif de votre séjour.

## RESTAURATION

Les repas du soir seront pris directement au restaurant de l'hôtel. Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous vous avons prévu une formule en ½ pension, **sauf à Collioure et à Cadaqués** où vous aurez la liberté de choisir votre repas dans l'un des très nombreux restaurants typiques de la ville. Une proposition de plusieurs restaurants vous sera faite sur le carnet de voyage en mentionnant leurs spécialités et grille tarifaire.

Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Les piques niques de midi seront préparés par

vosre soin en vous approvisionnant dans les commerces locaux avant la randonnée. Vous les transporterez dans vos sacs à dos avant de partir en randonnée. Il faudra donc prévoir votre nécessaire de pique-nique (boite - gobelet - couverts etc...)

## TRANSFERTS INTERNES

Cette randonnée s'effectue en itinérance globale, mais nous pouvons, si vous le souhaitez, organiser un transfert taxi ou train pour vous alléger une étape.

Également, cela peut s'avérer assez compliqué de trouver de la disponibilité dans le secteur de Port Bou ou Puerto de la Selva (en fonction de la saison). Nous vous proposerons peut-être un petit transfert en Aller/Retour taxi ou train pour rejoindre un hébergement trop éloigné de votre parcours.

## PORTAGE DES BAGAGES

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre pendant votre séjour, vous n'aurez donc pas de sac à porter, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres.

**Nous prenons en charge le transport de 1 bagage par personne et de 13 kg maximum. Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.**

## GROUPE

Minimum 1 personne, sans supplément (hors chambre individuelle). Nous conseillons évidemment de partir à deux pour des raisons simples de sécurité (et d'économies).

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

**Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole et d'emporter avec vous une batterie de recharge externe de secours pour votre GPS ou votre téléphone.**

Vous randonnez avec un petit sac à dos de 30 ou 40 litres pour la journée dans lequel vous mettrez vos vêtements de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...

Ne vous chargez pas trop pour ce voyage ! Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 -10 kg, tout compris, (bagage transporté + sac de la journée)

Équipement individuel : Le principe des 3 couches permet de gérer toutes les situations pendant la

randonnée :

- Un sous-pull (tee-shirt) à manches courtes ou longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En complément pour ne rien oublier :

- Chaussures tenant bien aux pieds (chaussures de montagne ou chaussures de marche type "trekking" en cuir ou cuir et Goretex.
- Une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- Petite pharmacie personnelle (désinfectant, antalgique, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau, plus vos médicaments personnels... ;
- Pour les pique-niques : un bol plastique type Tupperware ; des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ; une gourde et/ ou une thermos (un litre minimum) ;
- Une lampe de poche légère (de préférence frontale)
- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- Argent : dépenses personnelles (boissons en cours de rando, visites...) ;

Facultatif :

- Un équipement photo ;
- Une paire de jumelles :

### **Baignade :**

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mers ne sont pas obligatoires mais très agréable !

### **Hôtel**

Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours à votre convenance. Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.  
Tarif par personne sur la base d'une chambre double ou twin :

### **BASSE SAISON : 845€**

**Du 1er novembre au 31 mars**

Supplément chambre individuelle : 240€

### **MOYENNE SAISON : 865€**

**Du 1er avril au 31 mai**

**Du 1 octobre au 31 octobre**

Supplément chambre individuelle : 280€

### **HAUTE SAISON : 895€**

**Du 1er juin au 30 septembre**

Supplément chambre individuelle : 320€

## Options

Supplément dossier liberté en version « tout-papier » : +28€/dossier

Supplément personne seule (à rajouter au supplément chambre individuelle : 180€

Visite guidée de Collioure 10€/pax (selon les dates)

### **A Collioure**

Nuit supplémentaire en B&B avant ou après votre séjour :

En chambre double ou twin : 98€

En chambre individuelle : 118€

### **A LLança**

Supplément avec vue sur mer : +118€

### **A Puerto de la Selva**

Confort "randonneur" : -20€/personne (hébergement 2 étoiles)

## **A Cadaqués**

Nuit supplémentaire en B&B après votre séjour :

En chambre double ou twin : 98€

En chambre individuelle : 118€

## **VISITES DU MUSEE DALI DE FIGUERES**

Réservation à l'avance fortement conseillée.

Option transfert à Figueres en taxi pour 4 personnes maximum : +168€

Ce tarif ne comprend pas les billets d'entrée.

Pour visiter Figueres et le musée Dali, nous vous proposons un transfert en taxi depuis Cadaqués. Vous disposerez de 4h sur place avant votre retour sur Collioure. (Vous trouverez les horaires dans le paragraphe spécifique)

Attention, le musée Dali est fermé le 1er janvier, le 25 décembre et les lundis, sauf les mois de juin et septembre. Horaires indicatifs : 9h30 - 17h45 et 9h - 19h45 en septembre.

## **LE PRIX COMPREND**

- **Visites** : (sous réserve de disponibilité)

**Les tableaux de Collioure - visite libre**

**Le musée d'Art Moderne de Collioure**

**Dégustation des AOP de Banyuls et de Collioure**

**La Maison Dali à Cadaqués**

- **Le carnet de voyage numérique**
- Les frais d'organisation et de réservation
- Notre assistance pendant toute la durée du séjour
- L'hébergement en 1/2 pension sauf premier et dernier jour
- L'hébergement en B&B le premier et dernier jour
- Les transferts du dernier jour de Cadaqués à Collioure.
- Les taxes de séjour
- Les options que vous avez souscrites lors de votre inscription

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- La visite libre du monastère Sant Pere de Rodés
- L'accès au Spas et services payants des hôtels (à réserver sur place)
- Les assurances
- Le transport aller et retour depuis votre hébergement
- Le parking au point de départ de votre randonnée
- Le dossier liberté en version papier (sauf si l'option est souscrite à l'inscription)
- Les dîners des jours 1 et 5
- Les piques niques
- Les boissons et les consommations personnelles

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### La Catalogne

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme « réalité nationale », depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que « nationalité » d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

### Le Cap de Creus

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombres : la

pegmatite.

Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

### **Le Musée d'Art Moderne de Collioure**

Niché au cœur d'un écrin de verdure, ouvrant sur la baie de Collioure, le musée d'art moderne est incontestablement un lieu à découvrir. Ne venez pas chercher ici la surconsommation d'art ou l'abondance à outrance, vous seriez déçus. Venez plutôt y découvrir des œuvres triées sur le volet, des collections singulières et des expositions originales qui invitent à découvrir ou redécouvrir l'histoire artistique de Collioure.

Ouvert tous les jours / 10h - 12h et 14h - 18h

d'octobre à mai : musée fermé le mardi

Fermé le 1er janvier, 1er mai, 1er novembre et 25 décembre.

Contact : +33 (0)4 30 44 05 46 - [contact@museecollioure.com](mailto:contact@museecollioure.com)

### **La maison de Salvador Dali à Portlligat**

Ouverture du 15 mars au 6 janvier.

Horaires d'ouverture :

- Du 15 mars au 14 juin et du 16 septembre au 6 janvier 10h30 - 18h

Jours de fermeture : 1<sup>er</sup> janvier, 25 décembre et les lundis (excepté lundis fériés et veille de jour férié)

- Du 15 juin au 15 septembre 9h30 - 21h

Ouvert tous les jours sans exception.

La visite dure environ 45 minutes, il est obligatoire de réserver à l'avance sur le site :

[www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org) ou par mail pour les groupes : [pllgrups@fundaciodalí.org](mailto:pllgrups@fundaciodalí.org)

Se présenter minimum 30 minutes avant l'heure à laquelle vous avez rendez vous. (Passé ce délai votre place sera remise à la vente)

Le règlement de votre visite se fait directement sur place.

L'actuelle Maison-musée de Portlligat a été la seule résidence stable de Salvador Dalí; l'endroit où il a vécu et travaillé régulièrement jusqu'à la mort de Gala, en 1982, date à laquelle il s'est installé au Château de Púbol. En 1930, séduit par le paysage, la lumière et l'isolement des lieux, Salvador Dalí s'était installé dans une petite maisonnette de pêcheurs de Portlligat. À partir de cette construction initiale, il créa peu à peu, quarante années durant, une maison, la sienne, qu'il définissait "comme une véritable structure biologique, [...]". À chaque nouvel élan de notre vie correspond une nouvelle cellule, une nouvelle pièce".

Les modifications et agrandissements successifs ont donné forme à une structure labyrinthique qui, à partir d'un point d'origine, le Vestibule de l'Ours, se disperse et ondule au gré d'une succession de petits espaces reliés par d'étroits corridors, de petits dénivelés et des voies sans issue. La décoration, ainsi que les multiples objets et souvenirs ayant appartenu aux Dalí, rendent ces espaces particulièrement

chaleureux : tapis, plâtre, fleurs séchées, tapisseries de velours, meubles anciens, etc. Tous possèdent des ouvertures, aux formes et proportions différentes, encadrant le même paysage omniprésent dans l'œuvre de Dalí, la baie de Portlligat.

## **VISITES DE LA MAISON DALI DE CADAQUES - PORTLLIGAT**

Réservation obligatoire !

Option billet visite de la Maison Dali

La visite n'est pas guidée et dure environ 50 minutes.

**Le jour de la visite, vous devez arriver 30 minutes avant l'heure fixée sur votre billet.**

La maison se situe à environ 30 minutes à pied de votre hôtel

Attention, la maison Dali est fermée :

Le 1er janvier

Du 9 janvier au 9 février,

Les lundis en février mars novembre et décembre,

Le 3 juin

Le 7 octobre

Le 25 décembre.

Horaires indicatifs :

De 9h30 à 19h50 de juin à septembre

et de 10h30 à 17h10 le reste de l'année.

## **Le théâtre musée Dali**

Horaires d'ouverture :

- janvier - février - novembre - décembre : 10h30 - 17h45

Jours de fermeture : 1<sup>er</sup> janvier, 25 décembre et les lundis (excepté lundis fériés et veille de jour férié)

- mars - avril - mai - juin - octobre : 9h30 - 17h45

Jours de fermeture : les lundis (excepté lundis fériés, veille de jour férié et les lundis de juin)

- juillet - août - septembre : 9h - 19h45

Ouvert tous les jours sans exception.

La visite dure environ 2h. Entrée libre ou réservation sur le site : [www.salvador-dali.org](http://www.salvador-dali.org) ou par mail pour les groupes : [tmgrups@fundaciodalidali.org](mailto:tmgrups@fundaciodalidali.org)

Se présenter minimum 30 minutes avant l'heure à laquelle vous avez rendez vous. (Passé ce délai votre place sera remise à la vente)

Le règlement de votre visite se fait directement sur place.

Le Théâtre-Musée Dali, inauguré en 1974, fut construit sur les restes de l'ancien théâtre de Figueres, et offre un large éventail d'oeuvres qui décrivent la trajectoire artistique de Salvador Dali (1904-1989),

depuis ses premières expériences artistiques et ses créations s'inscrivant dans le surréalisme, jusqu'aux œuvres des dernières années de sa vie. Quelques-unes des œuvres les plus remarquables exposées au musée sont Port Aiguer (1924), Le Spectre du sex-appeal (1932), Autoportrait mou avec bacon frit (1941), Poésie d'Amérique-Les athlètes cosmiques (1943), Galarina (1944-45), La corbeille à pain (1945), Leda atomique (1949), et Galatea des sphères (1952). On pourra également remarquer l'ensemble des œuvres réalisées par l'artiste spécialement pour le Théâtre-Musée, comme par exemple la salle Mae West, la Salle Palais du Vent, le Monument à Francesc Pujols et la Cadillac pluvieuse. De plus, sont exposées des œuvres d'autres artistes que Dali voulut inclure dans le musée: El Greco, Marià Fortuny, Modest Urgell, Ernest Meissonier, Marcel Duchamp, Wolf Vostell, Antonio Pitxot et Evarist Vallès, parmi d'autres. Le Théâtre-Musée Dali doit être perçu comme un tout, comme une grande œuvre de Salvador Dali, car tout y a été conçu et dessiné par l'artiste afin d'offrir au visiteur une véritable expérience où il pénètre dans un monde captivant et unique.

La collection DALI JOIES est une partie de la collection permanente du Théâtre-Musée Dali. Les 39 bijoux originaux sont exposés avec les dessins et les peintures qui en ont précédé la création, un ensemble exceptionnel conçu par Salvador Dali entre années 1932 et 1970. «Sans le public sans la présence de spectateurs, ces bijoux ne rempliraient pas la fonction pour laquelle ils ont été créés. Partant, le spectateur est l'artiste final. Par la vue, le cœur, l'esprit - avec plus ou moins de capacité pour comprendre l'intention du créateur - il donne vie aux bijoux». (Salvador Dali)

## **Le Monastere de San Pere de Rodes**

Horaires d'ouverture :

- du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mai : 10h - 17h
- du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre : 10h - 19h30

Jours de fermeture : 1<sup>er</sup> et 6 janvier, 25 et 26 décembre et les lundis (excepté lundis fériés)

Le monastère de Sant Pere de Rodes est un monastère bénédictin. Il est construit sur le flanc de la montagne de Verdera, en contrebas des ruines du château de Sant Salvador de Verdera qui lui offrait sa protection, avec une vue exceptionnelle sur la baie de Llançà et El Port de la Selva, au nord du cap de Creus.

On ignore l'origine du monastère, ce qui donna lieu dans le passé aux spéculations et aux légendes comme celle de sa fondation par des moines qui y seraient venus avec les restes de Saint Pierre et d'autres saints qu'ils voulaient protéger de la profanation par les hordes barbares qui arrivaient sur Rome. Le danger des envahisseurs passé, le pape Boniface IV aurait alors ordonné de construire le temple.

La première documentation officielle de l'existence du bâtiment date cependant de l'année 878. Il est mentionné une cellule monastique simple consacrée à Saint Pierre. Il faut attendre l'année 945 pour que le lieu soit considéré comme un monastère bénédictin indépendant. Il atteint son apogée entre les XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles. De nombreux jubilé y sont célébrés jusqu'à sa décadence au XVII<sup>e</sup> siècle. Son importance croissante en fit un lieu de pèlerinage de l'époque.

À partir du XVII<sup>e</sup> siècle, il est pillé et en 1793, il est abandonné par la communauté bénédictine qui part d'abord à Vila-Sacra puis à Figueras en 1809, jusqu'à sa dissolution.

En 1930, il est déclaré monument national et, en 1935, le gouvernement de la Catalogne commence les premières restaurations.

Le cloître du XII<sup>e</sup> siècle est la partie centrale. Autour de lui, se répartissent les autres édifices.

L'église, consacrée en 1022, de style roman, est sans comparaison avec les canons de son temps. Il y a trois nefs délimitées par une double colonnade avec chapiteaux d'influence corinthienne. Les colonnes adossées aux piliers proviennent d'une construction précédente. La grande nef centrale est splendide, avec un déambulatoire dans l'abside, qui semble être continuée par les deux nefs latérales. Il y a une crypte sous l'abside. L'église, qui synthétise avec originalité une série de courants architecturaux, comme le carolingien, le préroman et les constructions romaines, est considérée comme l'une des principales représentantes de l'architecture romane en Catalogne.

### **La vie en Espagne**

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu si vous voulez aller à la rencontre des espagnols. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on mange plus tard en Espagne, rarement avant 14h le midi et 21h le soir. Les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

### **Un petit mot sur la météo**

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales...

### **Bibliographie**

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan. « Pyrénées Magazine » n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse

« Trek Magazine » n° 139

### **Cartographie**

Ces cartes ne sont nécessaires que pour vous informer sur la région traversée.

Carte Institut Géographique National n°2549OT au 1/25000<sup>ème</sup> - Banyuls Côte Vermeille.

Mapa topografic de Catalunya n°47 au 1/25000<sup>ème</sup> - Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera.

Mapa topografic de Catalunya nº48 au 1/25000<sup>ème</sup> - Parc naturel de Cap de Creus.

### **Les gens...**

Les Catalans sont là pour vous raconter leurs histoires, prenez le temps de parler avec eux...

Bon séjour en Catalogne !

### **L'esprit du séjour**

Il y a 25 ans, ce qui a rassemblé les agences de randonnées au sein de Vagabondages, ce sont des valeurs aujourd'hui dans l'air du temps :

Implantation et vie de nos équipes en milieu rural.

Implication dans la vie locale et ses projets.

Respect de l'environnement. Tous différents, nous avons choisi de travailler ensemble.

Aujourd'hui, les séjours Vagabondages vous proposent de partager nos valeurs et notre engagement, en devenant vous aussi acteurs de votre randonnée.

Devenir rando-acteur cela peut être :

Vivre un temps privilégié avec chacun des acteurs rencontrés (en chemin, en découverte, à l'étape, avec votre hôte, votre accompagnateur, les agriculteurs, ...).

Utiliser autant que possible les transports en communs.

Avoir le choix ou non de porter ses bagages. Le confort a des exigences ?, la question vous sera posée.

Des solutions alternatives au transport des bagages pourront vous être proposées (animaux de bat, carrix,...)

Favoriser, consommer les productions locales pour une juste rémunération de chacun.

Prendre plaisir à la dégustation de produits locaux de saison.

Etre rando-acteur, c'est également, à l'issue de votre randonnée, prendre le temps de nous faire partager votre vécu et votre ressenti. Vous participez ainsi activement à l'évolution et à l'amélioration du séjour dans le respect de nos valeurs communes.

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.