

Randonnée de Collioure à Cadaqués en liberté



PRESENTATION

Itinérance sur la côte méditerranéenne en hôtel 2** à 4**** au choix

9 villages en bord de mer, rando et ballade en bateau le long de la côte méditerranéenne

Particularité de ce circuit : chaque jour, le choix de 2 parcours de randonnée :

- Un programme « **randonneur dynamique** » qui monte sur les premiers sommets qui longent la côte - dénivelé moyen +700m
- Un programme « **randonneur découverte** », plus près du littoral, souvent en bord de mer - dénivelé moyen +450 m.

De Collioure à Cadaqués : 9 villages en liberté avec 19 itinéraires à découvrir pour une nuit ou pour une pause sur le chemin. Vous irez de village en village, à la découverte des ruelles colorées. L'itinéraire est jalonné de bougainvilliers, de mimosas, de ruelles atypiques, de cistes, de vignes et de romarin. Ça sent bon le sud !

Nous préparons avec vous votre randonnée de Collioure à Cadaqués. Une grande itinérance qui permet quelques flâneries dans le paysage et les villages du bord de mer.

Selon votre date de départ nous allons vous proposer un séjour « à la carte » avec les variantes qui vous conviendront le mieux. Notre formule de base permet de rejoindre Cadaquès, au départ de Collioure, en 5 journées de randonnées. Mais peut-être avez-vous envie de prolonger le plaisir ? ou tout simplement profiter d'une journée sur l'un des villages ? Ils sont tous aussi charmant et vous invitent à une pause en bord de mer...

Collioure Cadaquès, c'est 1 itinéraire et 9 villages adaptées à votre plaisir.

Vous alternerez ainsi des parcours côtiers de niveau facile et moyen ou des itinéraires un peu plus mouvementés qui passeront par les cols, les tours Génoises et les vues à 360° sur la méditerranée !

Vous aurez le meilleur de toutes nos propositions d'hébergements. Celles-ci seront toujours fonction de votre itinéraire, en bord de mer ou en cœur de village. Le confort sera au rendez-vous de ce voyage avec des hôtels 3 et 4 étoiles en priorité.

Vous avez posé votre sac ? Vous êtes donc maintenant à moins de 200 m de la mer !

Nos points forts :

- Des balades à un rythme paisible
- Itinérance sans portage
- Ambiances traditionnelles de l'Espagne !
- Gastronomie Catalane
- Les pieds dans l'eau tous les jours !
- Visite possible de la maison Dali à Cadaqués, du musée Dali à Figueres et du Monastère San Pere de Rodes !

PROGRAMME

Jour 1 : Collioure, cité royale !

Rendez-vous en fin d'après-midi à Collioure à votre hôtel si vous venez en train ou au **parking de notre transporteur** si vous venez en voiture et que vous avez choisi d'y laisser votre véhicule pour la semaine (**à préciser à l'inscription**). Vous pourrez également laisser votre véhicule dans un parking public - surveillé - en ville.

Vous pouvez arriver dans l'après midi si vous le souhaitez. Collioure, cité des peintres, de Henri Matisse à André Derain, en passant par Picasso, Chagall et tant d'autres, vous entrainera dans ses ruelles sur les chemins du fauvisme. Une pause sur les petits galets noirs, les pieds dans l'eau, un clin d'œil au château royal, bienvenu à Collioure ! Le soir, nous vous proposons une sélection de nos meilleures adresses de restaurant.

Temps de marche : libre

Jour 2 : Banyuls

Randonneur découverte :

Le chemin serpente entre les terrasses et les oliviers avant de s'approcher de la mer. Le long du Cap Béar, presque sous vos pas, les vagues viennent se fracasser sur les rochers et continuent leur lent travail d'érosion qui sculpte la côte depuis des millénaires. Passez ce Cap et découvrez une autre ambiance, l'anse Sainte Catherine et l'anse de Paulilles. Elles sont protégées des vents violents et c'est la douceur de la méditerranée qui vous accompagne pour une pause repas. En fin d'après midi, vous arrivez à Banyuls.

Distance : 13,5 km - Temps de marche : de 4h30 à 5h30 - Environ 450 m de dénivelé env.

Randonneur dynamique :

Le chemin serpente entre les terrasses et les oliviers avant de monter au fort qui domine Collioure. La randonnée continue en crête et traverse les villages méditerranéens avant de s'approcher de la tour de Madeloc. En fin de journée le chemin descend sur le village de Banyuls.

Distance : 19 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h30 - Environ 700 m de dénivelé env.

Jour 3 : Portbou

Randonneur découverte :

Banyuls, c'est le vignoble légendaire ! Des milliers de petites terrasses qui, partant des coteaux escarpés des contreforts Pyrénéens, se déversent dans la méditerranée. De Banyuls à Cerbère le décor plonge dans la mer, les plages succèdent aux pointes de terres, les caps vous protègent pendant votre pause pique nique marin. Le soir vous mangerez à l'heure espagnole !

Distance : 14,5 km - Temps de marche : de 4h30 à 5h30 - Environ 650 m de dénivelé env.

Randonneur dynamique :

Banyuls, c'est le vignoble légendaire ! Des milliers de petites terrasses qui, partant des coteaux escarpés des contreforts Pyrénéens, se déversent dans la méditerranée. Vous dominerez ce spectacle en passant la frontière sur les hauteurs de la tour de Querroig et le col de Surro. Le soir vous mangerez à l'heure espagnole !

Distance : 13,5 km - Temps de marche : de 6 à 6h30 - Environ 750 m de dénivelé env.

Jour 4 : Llanca !

Randonneur découverte :

Vous enchaînez les calas (calanques espagnoles) depuis le passage de la frontière. Certaines se prêtent à la baignade, d'autres à la rêverie. La cala Garbet, vous y arrivez en marchant dans l'eau. Sous les pins d'Alep le sentier descend au niveau zéro. Parfois les vagues viennent le recouvrir. Peu importe, pieds nus, vous longerez la plage. Celle-ci invite à prendre le temps, tout simplement, de sécher les bas de pantalons... Vous découvrez tranquillement Llança en fin d'après midi.

Distance : 10 km - Temps de marche : de 4h30 à 5h - Environ 450 m de dénivelé env.

Randonneur dynamique :

La randonnée de ce matin offre de très beaux points de vue sur la Tour de Querroig et les crêtes frontalières. Vous reviendrez goûter aux calas (calanques espagnoles) qui se prêtent à la baignade, vers la pause de midi ! La cala Garbet, vous y arrivez en marchant dans l'eau ! Sous les pins d'Alep le sentier descend au niveau zéro avant d'arriver à Llança.

Distance : 19 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h30 - Environ 700 m de dénivelé env.

Jour 5 : Puerto de la Salva...

Randonneur découverte :

On entre dans les terres espagnoles. Travail de la vigne en terrasse, vergers et oliviers reprennent possession du territoire. La pierre devient vivante et raconte l'histoire des villages comme celui de Vall de Santa Creu. Sur la place, quatre platanes protègent d'une ombre agréable de rafraîchissantes fontaines. Le soir, le retour vers la mer coïncide avec l'arrivée des pêcheurs à Puerto de la Selva.

Distance : 9,5 km - Temps de marche : de 4h30 à 5h30 - Environ 400 m de dénivelé env.

Randonneur dynamique :

On entre dans les terres espagnoles. Travail de la vigne en terrasse, vergers et oliviers reprennent possession du territoire. Sur les hauteurs, le monastère bénédictin de Sant Père de Rodes domine cette activité depuis plusieurs siècles. Le soir, le retour vers la mer coïncide avec l'arrivée des pêcheurs à

Puerto de la Selva.

Distance : 12 km - Temps de marche : de 6 à 6h30 - Environ 700 m de dénivelé env.

Jour 6 : Cadaqués !

Randonneur découverte :

Arrivée à Cadaqués ! Ce minuscule village de pêcheur a patienté de longs siècles avant de s'ouvrir et dévoiler ses secrets jalousement gardés par la mer. Il faut traverser le parc Naturel du Cap de Creus pour découvrir Cadaqués. Maquis, rochers, garrigue, embruns et vents parfois violents laisseront alors la place au calme et à la blancheur surprenante des maisons du village. Le bleu de la mer vient les rejoindre, vous aurez certainement envie de peindre...

Distance : 15 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h - Environ 450 m de dénivelé env.

Randonneur dynamique :

La pointe du Cap de Creus et l'arrivée à Cadaqués ! Ce minuscule village de pêcheur a patienté de longs siècles avant de s'ouvrir et dévoiler ses secrets jalousement gardés par la mer. Il faut traverser le parc Naturel du Cap de Creus pour le découvrir. Maquis, rochers, garrigue, embruns et vents parfois violents laisseront alors la place au calme et à la blancheur surprenante des maisons du village. Le bleu de la mer vient les rejoindre, vous aurez certainement envie de peindre...

Distance : 23 km - Temps de marche : de 6h30 à 7h - Environ 550 m de dénivelé env.

Jour 7 : la maison Dali

Vous ne vous lasserez jamais du soleil levant sur Cadaqués... Après une dernière flânerie le long de la baie, un clin d'œil aux petites barques colorées, une bouffée d'air marin, ce sera l'heure d'arriver à Portlligat pour aller à la rencontre du lieu de vie de Salvador Dali ! Sa maison est ouverte pour une visite (sur réservation uniquement). De retour, à Cadaqués, votre taxi vous attend pour rentrer à Collioure.

Fin du séjour et départ de Cadaqués vers Collioure à 12h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Programme

Ce programme et les indications sont donnés à titre indicatif, nous les respectons la plupart du temps, seulement, il est possible que des situations indépendantes de notre volonté puissent en modifier l'ordre ou l'itinéraire, (météo, sécurité...). Nous prendrons alors les mesures nécessaires pour vous permettre de profiter au mieux de votre séjour dans les meilleures conditions possibles.

Complément de programme et variantes : (avec ou sans nuit supplémentaires)

Argelès :

Entre mer et montagne le village se situe au pied du massif des Albères (1157m), là où les Pyrénées plongent dans la mer !

A Collioure :

Rando et balade en mer avec (uniquement d'avril à octobre)

C'est à Collioure que vous trouverez les plus belles petites criques et plages atypiques propre à la Côte Vermeille. L'une d'elles sera votre destination pour cette première matinée. Vous la découvrirez d'abord par la mer lors d'une balade de Collioure à Argelès en bateau ! (Durée de la traversée 1h10 environ) Puis vous reviendrez à pied en passant par la côte et la plage de l'Ouille avec une incontournable baignade et un premier pique-nique au bord de l'eau.

Le Racou :

Les falaises du Racou marquent le début de la côte rocheuse catalane entre Argelès et Collioure. Elles possèdent une grande richesse botanique et faunistique. La végétation s'est adaptée à la pauvreté du sol, à la sécheresse estivale et au dépôt de sel marin des embruns, sans oublier la tramontane qui souffle fort. Beaucoup d'oiseaux marins peuplent ces falaises comme la mouette ou le goéland mais on peut aussi y trouver le très rare merle bleu.

Port Vendres :

Le Chemin de l'eau.

Le territoire de Port-Vendres ne possédait que peu de sources sur son sol alors que les besoins augmentaient en raison du développement maritime vers l'Algérie. Le Chemin de l'eau a donc été entrepris en 1891 afin d'assurer un approvisionnement suffisant en eau en allant la chercher à sa source, sous la Tour de Maçana, à presque 800m d'altitude.

Que reste-t-il aujourd'hui ? Un très beau chemin qui a servi à construire cette canalisation et qui parcourt la montagne avec des beaux passages en tunnel !

Distance : 15 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h - Environ 800 m de dénivelé env.

Variante de Collioure à Banyuls par le chemin de l'eau :

Distance : 22 km - Temps de marche : de 6h30 à 7h - Environ 1000 m de dénivelé env.

Llança :

Un vallon sauvage.

Incursion dans un vallon sauvage au départ de la plage de Garbet. Vous vous dirigerez vers le mas de Ratiras puis le puig del Llop à 452m. La ligne de crête qui revient vers Llança vous ouvre de superbes ponts de vue sur le Cap de Creus.

Distance : 15 km - Temps de marche : de 5h30 à 6h - Environ 500 m de dénivelé env.

Puerto de la Selva :

La Baie de Port de la Selva s'appuie sur le massif du Cap de Creus et lui confère une orientation nord-ouest assez unique dans le secteur. Cette configuration exceptionnelle a séduit et inspiré de nombreux artistes, écrivains et peintres.

Le Monastère de Sant Pere de Rodes

Il s'agit d'un monastère bénédictin qui mérite de lui consacrer quelques heures de visite. Il est construit sur le flanc de la montagne de Verdera, en contrebas des ruines du château de Sant Salvador de Verdera qui lui offrait sa protection, avec une vue exceptionnelle sur la baie de Llançà et El Port de la Selva, au nord du cap de Creus.

Cadaquès :

Cala Nans est un phare situé juste au sud de Cadaquès. Vous y arrivez très simplement pour profiter de la petite plage située juste en contrebas

Distance : 7 km - Temps de marche : de 2h30 à 3h - Environ 250 m de dénivelé env.

Figueres et le musée Dali :

Nous organisons un transfert en taxi vers 10h30 qui permet de visiter le musée Dali avant de rentrer à Collioure. (A réserver, avec supplément). La visite du musée est à réserver en ligne.

Le Théâtre-Musée Dali, inauguré en 1974, fut construit sur les restes de l'ancien théâtre de Figueres, et offre un large éventail d'oeuvres qui décrivent la trajectoire artistique de Salvador Dali (1904-1989), depuis ses premières expériences artistiques et ses créations s'inscrivant dans le surréalisme, jusqu'aux oeuvres des dernières années de sa vie.

La Citadelle de Rosas :

À l'intérieur de l'enceinte se trouvent : les vestiges du quartier hellénistique de la colonie grecque de Rhode (IVème siècle et III av. J.-C.), la villa romaine (IIAC-VIdC), le monastère roman lombard de Santa María (XIème siècle) et les vestiges du noyau urbain fortifié médiéval, ainsi que vestiges de bâtiments militaires de la dernière occupation.

Patrimoine historique majeur : Fortification Renaissance en forme de pentagone irrégulier, aux arêtes protégées par 5 bastions.

Distance : 19 km - Temps de marche : de 6h30 à 7h - Environ 350 m de dénivelé env.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous le jour 01 à Collioure directement à votre hôtel **ou directement chez notre transporteur** (horaire à préciser en fonction du jour de la semaine et de la saison) si vous avez choisi d'y laisser votre véhicule pour la semaine (sur réservation au moment de l'inscription et non compris dans le prix du séjour).

L'adresse exacte du rendez vous sera précisée sur la convocation avec un plan de localisation.

Si vous arrivez la veille du départ...

Nous pouvons réserver pour vous une nuit en B&B avant (ou après) votre séjour à Collioure, sur le parcours ou à Cadaqués. Voir les tarifs dans la rubrique « prix du séjour ».

Vous serez attendu à votre hôtel en fin d'après midi. Vous pourrez y arriver dès 15h et profiter ainsi des douceurs du village de Collioure. Vous emprunterez alors certainement les ruelles colorées à la découvertes des secrets de Collioure !

Vous ne savez pas comment venir ?

Nous pouvons organiser ce séjour au départ de chez vous. Laissez-vous guider, vous êtes déjà en vacances. C'est très simple, vous nous contactez et nous prenons en charge votre déplacement !

Vous arrivez en voiture

Collioure est un village à une trentaine de kilomètre au Sud de Perpignan et à une vingtaine de kilomètres de la frontière espagnole.

Depuis l'autoroute A9, prendre la sortie 42 Perpignan Sud puis suivre la D914 en direction de Argelès sur mer jusqu'à la sortie 13 : Collioure. Compter environ 30 minutes depuis la sortie d'autoroute.

Vous trouverez très facilement votre itinéraire sur des cartes routières ou des sites tels que Google Maps ou bien Via Michelin. Nous vous conseillons d'utiliser un GPS pour se diriger mais n'oubliez pas de prendre votre bonne vieille carte routière, sauf si vous prenez plaisir à passer par les plus petites routes Catalanes ou encore vous retrouver dans l'une de ces situations cocasses dont seul votre GPS a le secret.

Sites internet pour votre itinéraire :

www.maps.google.fr

www.viamichelin.fr

Parking

Nous vous proposons un parking gardé pour la semaine, compter environ 35€. Réservation obligatoire, à régler sur place.

Attention : votre hôtel ne dispose pas de place de parking et il n'y a pas de place disponible non plus dans le village!

Nous vous conseillons donc de vous organiser pour déposer vos bagages rapidement en restant en «double file» quelques instants.

Si vous avez pris notre option «parking» (ce que nous recommandons très fortement) vous avez rendez-vous avec notre transporteur sur son lieu de garage. L'heure du rendez-vous est écrite sur votre convocation. Ce rendez-vous est fixé spécialement pour vous et vous ne pouvez donc pas arriver en retard (ou en avance), au risque de ne pas pouvoir stationner votre véhicule pour la semaine. Une fois votre voiture garée, notre transporteur vous ramènera à votre hôtel.

Nota: la procédure de dépose et de récupération de votre véhicule sera spécifiée précisément sur votre dossier voyage.

Cette première étape étant passée, prenez le temps de vous installer, puis de profiter des ruelles du village. Vous pouvez maintenant «lâcher prise» c'est les vacances !

Vous pourrez également garer votre véhicule dans un parking public - surveillé - en ville (compter environ 50€/semaine).

Covoiturage

Le covoiturage est une démarche politique et sociale que nous encourageons. Il s'agit de prendre conscience de l'impact environnemental, économique et social que représente le déplacement d'un véhicule par personne 5 transportée. Nous ne pensons pas qu'il représente le meilleur moyen de se rendre à votre point de rendez vous pour cette randonnée, ni même qu'il s'agisse d'un moyen de lutte efficace contre les dérèglements climatiques. Néanmoins, si vous pensez venir en voiture et que vous avez une petite place à proposer, vous pourrez aider une personne à se déplacer vers des lieux qui sont rarement desservis par les transports en commun, tout en faisant un geste pour la planète... Ce sont les petits ruisseaux qui font les océans !

Sites internet pour votre covoiturage :

www.covoiturage.fr

www.vadrouille-covoiturage.com

Vous arrivez en train

Il existe une liaison TGV qui relie Paris et Perpignan de façon régulière et plusieurs fois par jour. Puis une liaison TER vous amène directement au cœur de Collioure en une vingtaine de minutes pour 6€ environ.

Au retour, nous organisons pour vous votre transport depuis votre hôtel à Cadaqués jusqu'à Collioure ou vous pourrez reprendre un train vers Perpignan.

Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. Nous vous invitons donc à nous contacter pour organiser votre trajet au mieux.

Sites internet pour votre billet de train : www.sncf.com

Vous arrivez en avion

L'aéroport de Perpignan est desservi par de nombreux vols en provenance de Paris, Nantes, Londres, Bruxelles, Barcelone etc...

Navette de l'aéroport de Perpignan jusqu'à la gare de Perpignan (centre ville) régulièrement de 7h à 17h. Attention correspondance ligne 2 place de Catalogne pour se rendre gare sncf. Le trajet dure environ 20 minutes et il coûte 2€ environ l'aller-retour (tarif indicatif, susceptible de modification). Ensuite à partir de la gare de Perpignan voir la rubrique «Vous arrivez en train»

Tous ces renseignements sont disponibles sur :

<http://www.aeroport-perpignan.com>

DISPERSION

Le jour 07 après le petit déjeuner.

Taxi au départ de Cadaqués vers Collioure à 12h.

Si vous avez pris l'option transfert à Figueres, le taxi viendra vous chercher à 10h30 à Cadaqués pour vous amener à Figueres (à réserver à l'inscription) la dispersion se fera alors à 16h30 à Collioure

FORMALITES

Documents à prévoir

Pour ce séjour, vous devez être en possession des documents suivants :

- **Carte d'identité en cours de validité ou passeport.**
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- **Carte vitale.**
- La «Carte européenne d'assurance maladie». Cette carte atteste de vos droits à l'assurance maladie et vous permettra, lors d'un séjour temporaire en Europe, de bénéficier de la prise en

charge des soins médicalement nécessaires, quel que soit le motif de votre déplacement (week-end, vacances, études, stages, détachement professionnel) et sous réserve de respecter les formalités en vigueur dans le pays de séjour. La carte européenne d'assurance maladie est une carte individuelle et nominative. Chaque personne de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et elle est gratuite. La carte européenne d'assurance maladie n'est pas délivrée de façon automatique : pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie au moins trois semaines avant votre départ, compte tenu du délai de réalisation de la carte et de son acheminement par la poste. Disponible en France depuis juin 2004, cette carte remplace le formulaire E111 et d'autres formulaires (E110, E119, E128) utilisés auparavant dans le cadre de séjours temporaires en Europe. Vous pouvez l'utiliser dans l'ensemble des Etats membres de l'Union Européenne ainsi qu'en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse.

NIVEAU

Niveau physique : 2 à 3 chaussures

Dénivelé cumulé moyen / jour : 500 m à 700m

Longueur moyenne : 12 km à 17km

Horaire moyen : 5h 30 à 6h30

Cette randonnée s'adresse à des personnes qui ne pratiquent pas forcément une activité sportive au quotidien mais qui désirent découvrir le plaisir d'une randonnée itinérante à pied. Notre expertise du terrain nous permet de vous emmener à pied dans ces lieux préservés où le plaisir de la randonnée s'allie avec celui de la découverte.

Niveau technique : 2 à 3 chaussures

Randonnée en bord de mer sur les côtes ou en moyenne montagne. Sentier avec tracé interrompu par moment et pouvant présenter des passages dans le maquis ou sur des chemins étroits.

Terrain parfois raide et caillouteux, le risque de chute est exclu.

Exigences : avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées. Un pantalon de randonnée est recommandé pour les passages dans le maquis. Capacités élémentaires d'orientation et de lecture de carte topographique de type TOP 25, IGN échelle 1/25000ème ou équivalent espagnol. Il n'est pas nécessaire de savoir manipuler une boussole.

Niveau altitude : 0 - 700m

HEBERGEMENT

Nuits en hôtel 2 à 4 étoiles selon les disponibilités

Nous avons choisi volontairement des petits établissements de village dans une démarche d'implication dans le développement économique de la région Catalogne. Ces hôtels de 2* à 4* disposent de chambres calmes et confortables. La qualité de leur accueil, l'amabilité du personnel sont des atouts indispensables. Leurs localisations en cœur de village permettent des départs en randonnée au pied de l'hôtel, sans aucun transfert. Et quel plaisir, de flâner à pied le soir en terrasse...

Les établissements comportent un nombre limité de chambres. Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible, pour pouvoir être certain de la disponibilité. Si toutefois la réservation dans ces hébergements s'avérait impossible, nous vous proposerons alors un hébergement dans un hôtel de qualité équivalente disposant d'un peu plus de chambres. Ce changement peut donner lieu à une modification du tarif de votre séjour.

Vous serez logés en chambre de deux personnes, double ou lits séparés, ou bien en chambre individuelle, sur demande et avec un supplément de tarification.

Repas

Les repas du soir seront pris directement au restaurant de l'hôtel. Spécialités de la terre et de la mer de Catalogne sont à l'honneur. Nous vous avons prévu une formule en ½ pension, **sauf à Collioure et à Cadaqués** où vous aurez la liberté de choisir votre repas dans l'un des très nombreux restaurants typiques de la ville. Une proposition de plusieurs restaurants vous sera faite sur le carnet de voyage en mentionnant leurs spécialités et grille tarifaire.

Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Les piques niques de midi seront préparés par votre soin en vous approvisionnant dans les commerces locaux avant la randonnée. Vous les transporterez dans vos sacs à dos avant de partir en randonnée. Il faudra donc prévoir votre nécessaire de pique nique (boîte - gobelet - couverts etc...)

PORTAGE DES BAGAGES

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre pendant votre séjour, vous n'aurez donc pas de sac à porter, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres.

Nous prenons en charge le transport de 1 bagage par personne et de 13 kg maximum. Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop

nombreux.

GROUPE

Minimum 1 personne, sans supplément (hors chambre individuelle). Nous conseillons évidemment de partir à deux pour des raisons simples de sécurité (et d'économies).

ENCADREMENT

Vous effectuez cette randonnée en liberté.

Attention : ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre randonnée, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

Pour des raisons évidentes d'organisation, une fois votre randonnée commencée, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole et d'emporter avec vous une batterie de recharge externe de secours pour votre GPS ou votre téléphone.

Equipement individuel à prévoir

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

La liste idéale

(à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Matériel de randonnée

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature».
- Crème solaire
- Boîte plastique hermétique pour y mettre le pique nique de midi (contenance 0,5 l minimum) +

gobelet + couverts.

- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Baignade :

N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. Les bains de mers ne sont pas obligatoires mais très agréables !

Hôtel

Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète.

DOSSIER DE RANDONNEE

Il se télécharge de façon numérique et contient en particulier :

- Une application mobile dédiée à votre randonnée, (compatible iOS et Android)
- Un livret culturel
- Un road book détaillé de votre parcours
- Les traces GPS

Ce dossier sera disponible en ligne, sur votre smartphone ou imprimable. Nous pouvons également le compléter avec notre carnet de route "maison" (à réserver à l'inscription uniquement) qui contient d'autres éléments tels que :

- Les cartes du parcours
- Notre topo guide
- Nos étiquettes bagages
- Et tant d'autres choses pour votre voyage...

Certains éléments sont exclusivement numériques, d'autres seront disponibles en version imprimé, ou à imprimer. Si votre inscription est trop tardive, environ 12 jours avant le départ, et sous réserve de faisabilité, l'ensemble des éléments du dossier de randonnée sera alors compilé dans une version « Tout numérique ».

Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole, de savoir "lire" une carte et d'emporter avec vous une batterie de recharge externe de secours pour votre GPS ou votre téléphone.

TRANSFERTS INTERNES

Cette randonnée s'effectue en itinérance globale, mais nous pouvons, si vous le souhaitez, organiser un transfert taxi ou train pour vous alléger une étape.

Également, cela peut s'avérer assez compliqué de trouver de la disponibilité dans le secteur de Port Bou ou Puerto de la Selva (en fonction de la saison). Nous vous proposerons peut-être un petit transfert en Aller/Retour taxi ou train pour rejoindre un hébergement trop éloigné de votre parcours.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ possible tous les jours à votre convenance. Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Tarif par personne sur la base d'une chambre double ou twin :

BASSE SAISON : 815 €

Du 1er janvier au 05 juin

Du 05 octobre au 31 décembre

HAUTE SAISON : 855 €

Du 06 juin au 04 octobre

Prestations supplémentaires basse saison :

Supplément chambre individuelle : 240 €

A Cadaqués

Nuit supplémentaire en B&B après votre séjour :

En chambre double ou twin : 75 €

En chambre individuelle : 100 €

A Collioure

Nuit supplémentaire en B&B avant ou après votre séjour :

En chambre double ou twin : 75 €

En chambre individuelle : 100 €

A Llança

Nuit supplémentaire en B&B avec vue sur mer : 105 €

PARKING

Parking à Collioure dans un garage fermé: 55€ la semaine par voiture. Peu de places disponibles, il est nécessaire de réserver d'avance. Option non modifiable et non remboursable à J-15.

REPAS

Les repas du soir seront pris directement au restaurant de l'hôtel, sauf à Collioure et à Cadaqués où vous aurez la liberté de choisir votre repas dans l'un des très nombreux restaurants typiques de la ville. Une

proposition de plusieurs restaurants vous sera faite sur le carnet de voyage en mentionnant leurs spécialités et grille tarifaire.

VISITES

Option transfert à Figueres en taxi pour 4 personnes maximum : 125€

Pour visiter Figueres et le musée Dali, nous vous proposons un transfert en taxi depuis Cadaqués. Vous disposerez de 4h sur place avant votre retour sur Collioure. (Vous trouverez les horaires dans le paragraphe spécifique)

Attention, le musée Dali est fermé le 1er janvier, le 25 décembre et les lundis, sauf les mois de juin et septembre. Horaires indicatifs : 9h30 - 17h45 et 9h - 19h45 en septembre.

LE PRIX COMPREND

- Notre application dédiée (compatible iOS et Android)
- Carnet de route "maison" (réservation à l'inscription uniquement).
- L'hébergement en B&B le premier et dernier jour
- L'hébergement en 1/2 pension sauf premier et dernier jour
- Les transferts du dernier jour de Cadaqués à Collioure.
- Les taxes de séjour
- Les frais d'organisation et de réservation
- Les options que vous avez souscrites lors de votre inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le parking au point de départ de votre randonnée
- Les cartes IGN au 1/25 000
- Les piques niques
- Les boissons personnelles
- Le transport aller et retour depuis votre hébergement
- Le coût de la surtaxe du transport des bagages au-delà de 1 bagage de 13 kg par personne
- Les assurances
- Les frais d'inscriptions
- Le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- Le moyen de transport depuis le lieu de dispersion
- Les options non souscrites lors de votre inscription
- Les dîners des jours 1 et 6
- L'assurance
- Les consommations et boissons aux repas

- Les dépenses personnelles pendant le séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

INFOS SUR LA DESTINATIONS

La Catalogne

La Catalogne (en catalan Catalunya, en espagnol Cataluña, en occitan Catalonha) est une communauté autonome d'Espagne avec un statut de « communauté historique » et reconnue comme «réalité nationale», depuis le 19 juin 2006, au sein de l'Espagne. Elle est située au nord-est de la péninsule Ibérique et a pour capitale Barcelone.

Historiquement l'appellation Catalogne ou Principauté de Catalogne concerne un territoire plus étendu, formé par le territoire actuel et le département français des Pyrénées-Orientales hormis la région des Fenouillèdes (France). Elle comprend quatre provinces : Barcelone, Gérone, Lérida et Tarragone.

La Constitution espagnole de 1978 déclare que l'Espagne est une nation indissoluble qui reconnaît et garantit le droit à l'autonomie des régions qui la constituent. On reconnaît à la Catalogne, comme au Pays basque et à la Galice, un statut particulier de « communauté historique ». Compte tenu de la capacité d'accéder à l'autonomie, cela a entraîné en 1979 le statut d'autonomie de la Catalogne. Dans un processus initié par l'Andalousie et achevé en 1985, les quatorze autres communautés autonomes ont obtenu leurs propres statuts d'autonomie.

Le statut d'autonomie de 1979 et l'actuel, approuvé en 2006, déclarent que la Catalogne, en tant que «nationalité» d'Espagne, exerce son autogouvernance comme une communauté autonome, conformément à la Constitution et au statut d'autonomie de la Catalogne, qui est un droit institutionnel de base.

Le Cap de Creus

Entre terre et mer, le Parc naturel du Cap de Creus se trouve du côté le plus oriental de la péninsule ibérique. Il offre une diversité de paysages, dolmens, châteaux, falaises et vignes qui côtoient une mer d'îlots et de récifs aux formes capricieuses renfermant elle même de spectaculaires fonds coralligènes et de nombreuses espèces sous-marines.

La richesse de cet écosystème se mesure à la présence de nombreuses espèces végétales et animales. La partie terrestre du Cap de Creus est un lieu idéal pour l'observation de l'aigle de Bonelli, du faucon pèlerin, du cormoran huppé ou du fou de bassan. Le vent, présent continuellement façonne les murs de pierres sèches et les roches affleurantes. Dans cet environnement certaines espèces s'adaptent et arrivent à occuper l'espace. On y retrouve le pin d'Alep, le chêne liège, mais surtout un maquis de broussailles composé de bruyère et de ciste. Une végétation particulière se développe en bordure de littoral avec des espèces uniques : l'Armérie du Roussillon, le Statice de Trémols et la Seseli farreny (saxifrage), véritable joyau botanique qu'on ne retrouve nulle part ailleurs au monde.

La péninsule du Cap de Creus est constituée d'une roche métamorphique pliée sous l'effet de la

formation de la chaîne des Pyrénées. Le processus de cisaillement et de retournement a fait apparaître une roche rare et reconnaissable par sa couleur blanc-orangée mélangée aux schistes gris sombres : la pegmatite.

Le Cap de Creus est aussi le berceau d'une activité humaine largement orientée vers la mer, dans des villages qui ont su maintenir leur charme et la tranquillité de la Catalogne.

La maison de Salvador Dali à Portlligat

Ouverture du 15 mars au 6 janvier.

Horaires d'ouverture :

- Du 15 mars au 14 juin et du 16 septembre au 6 janvier 10h30 - 18h

Jours de fermeture : 1^{er} janvier, 25 décembre et les lundis (excepté lundis fériés et veille de jour férié)

- Du 15 juin au 15 septembre 9h30 - 21h

Ouvert tous les jours sans exception.

La visite dure environ 45 minutes, il est obligatoire de réserver à l'avance sur le site :

www.salvador-dali.org ou par mail pour les groupes : pllgrups@fundaciodalí.org

Se présenter minimum 30 minutes avant l'heure à laquelle vous avez rendez vous. (Passé ce délai votre place sera remise à la vente)

Le règlement de votre visite se fait directement sur place.

L'actuelle Maison-musée de Portlligat a été la seule résidence stable de Salvador Dalí; l'endroit où il a vécu et travaillé régulièrement jusqu'à la mort de Gala, en 1982, date à laquelle il s'est installé au Château de Púbol. En 1930, séduit par le paysage, la lumière et l'isolement des lieux, Salvador Dalí s'était installé dans une petite maisonnette de pêcheurs de Portlligat. À partir de cette construction initiale, il créa peu à peu, quarante années durant, une maison, la sienna, qu'il définissait "comme une véritable structure biologique, [...]. À chaque nouvel élan de notre vie correspond une nouvelle cellule, une nouvelle pièce".

Les modifications et agrandissements successifs ont donné forme à une structure labyrinthique qui, à partir d'un point d'origine, le Vestibule de l'Ours, se disperse et ondule au gré d'une succession de petits espaces reliés par d'étroits corridors, de petits dénivelés et des voies sans issue. La décoration, ainsi que les multiples objets et souvenirs ayant appartenu aux Dalí, rendent ces espaces particulièrement chaleureux : tapis, plâtre, fleurs séchées, tapisseries de velours, meubles anciens, etc. Tous possèdent des ouvertures, aux formes et proportions différentes, encadrant le même paysage omniprésent dans l'œuvre de Dalí, la baie de Portlligat.

Le théâtre musée Dali

Horaires d'ouverture :

- janvier - février - novembre - décembre : 10h30 - 17h45

Jours de fermeture : 1^{er} janvier, 25 décembre et les lundis (excepté lundis fériés et veille de jour férié)

- mars - avril - mai - juin - octobre : 9h30 - 17h45

Jours de fermeture : les lundis (excepté lundis fériés, veille de jour férié et les lundis de juin)

- juillet - août - septembre : 9h - 19h45

Ouvert tous les jours sans exception.

La visite dure environ 2h. Entrée libre ou réservation sur le site : www.salvador-dali.org ou par mail pour les groupes : tmgrups@fundaciodalidali.org

Se présenter minimum 30 minutes avant l'heure à laquelle vous avez rendez vous. (Passé ce délai votre place sera remise à la vente)

Le règlement de votre visite se fait directement sur place.

Le Théâtre-Musée Dali, inauguré en 1974, fut construit sur les restes de l'ancien théâtre de Figueres, et offre un large éventail d'oeuvres qui décrivent la trajectoire artistique de Salvador Dali (1904-1989), depuis ses premières expériences artistiques et ses créations s'inscrivant dans le surréalisme, jusqu'aux oeuvres des dernières années de sa vie. Quelques unes des oeuvres les plus remarquables exposées au musée sont Port Aiguer (1924), Le Spectre du sex-appeal (1932), Autoportrait mou avec bacon frit (1941), Poésie d'Amérique-Les athlètes cosmiques (1943), Galarina (1944-45), La corbeille à pain (1945), Leda atomique (1949), et Galatea des sphères (1952). On pourra également remarquer l'ensemble des oeuvres réalisées par l'artiste spécialement pour le Théâtre- Musée, comme par exemple la salle Mae West, la Salle Palais du Vent, le Monument à Francesc Pujols et la Cadillac pluvieuse. De plus, sont exposées des œuvres d'autres artistes que Dali voulut inclure dans le musée: El Greco, Marià Fortuny, Modest Urgell, Ernest Meissonier, Marcel Duchamp, Wolf Vostell, Antonio Pitxot et Evarist Vallès, parmi d'autres. Le Théâtre-Musée Dali doit être perçu comme un tout, comme une grande oeuvre de Salvador Dali, car tout y a été conçu et dessiné par l'artiste afin d'offrir au visiteur une véritable expérience où il pénètre dans un monde captivant et unique.

La collection DALI JOIES est une partie de la collection permanente du Théâtre-Musée Dali. Les 39 bijoux originaux sont exposés avec les dessins et les peintures qui en ont précédé la création, un ensemble exceptionnel conçu par Salvador Dali entre années 1932 et 1970. «Sans le public sans la présence de spectateurs, ces bijoux ne rempliraient pas la fonction pour laquelle ils ont été créés. Partant, le spectateur est l'artiste final. Par la vue, le coeur, l'esprit - avec plus ou moins de capacité pour comprendre l'intention du créateur - il donne vie aux bijoux». (Salvador Dali)

Le Monastere de San Pere de Rodes

Horaires d'ouverture :

- du 1^{er} octobre au 31 mai : 10h - 17h

- du 1^{er} juin au 30 septembre : 10h - 19h30

Jours de fermeture : 1^{er} et 6 janvier, 25 et 26 décembre et les lundis (excepté lundis fériés)

Le monastère de Sant Pere de Rodes est un monastère bénédictin. Il est construit sur le flanc de la montagne de Verdera, en contrebas des ruines du château de Sant Salvador de Verdera qui lui offrait sa protection, avec une vue exceptionnelle sur la baie de Llançà et El Port de la Selva, au nord du cap de Creus.

On ignore l'origine du monastère, ce qui donna lieu dans le passé aux spéculations et aux légendes comme celle de sa fondation par des moines qui y seraient venus avec les restes de Saint Pierre et d'autres saints qu'ils voulaient protéger de la profanation par les hordes barbares qui arrivaient sur Rome. Le danger des envahisseurs passé, le pape Boniface IV aurait alors ordonné de construire le temple.

La première documentation officielle de l'existence du bâtiment date cependant de l'année 878. Il est mentionné une cellule monastique simple consacrée à Saint Pierre. Il faut attendre l'année 945 pour que le lieu soit considéré comme un monastère bénédictin indépendant. Il atteint son apogée entre les XIe et XIIe siècles. De nombreux jubilé y sont célébrés jusqu'à sa décadence au XVIIe siècle. Son importance croissante en fit un lieu de pèlerinage de l'époque.

À partir du XVIIe siècle, il est pillé et en 1793, il est abandonné par la communauté bénédictine qui part d'abord à Vila-Sacra puis à Figueras en 1809, jusqu'à sa dissolution.

En 1930, il est déclaré monument national et, en 1935, le gouvernement de la Catalogne commence les premières restaurations.

Le cloître du XIIe siècle est la partie centrale. Autour de lui, se répartissent les autres édifices.

L'église, consacrée en 1022, de style roman, est sans comparaison avec les canons de son temps. Il y a trois nefs délimitées par une double colonnade avec chapiteaux d'influence corinthienne. Les colonnes adossées aux piliers proviennent d'une construction précédente. La grande nef centrale est splendide, avec un déambulatoire dans l'abside, qui semble être continuée par les deux nefs latérales. Il y a une crypte sous l'abside. L'église, qui synthétise avec originalité une série de courants architecturaux, comme le carolingien, le préroman et les constructions romaines, est considérée comme l'une des principales représentantes de l'architecture romane en Catalogne.

La vie en Espagne

Vous allez effectuer une randonnée en territoire espagnol. Il est conseillé de parler un peu espagnol pour mieux apprécier le séjour, sans toutefois devoir manier à la perfection la langue de Cervantès. Un petit dictionnaire français/espagnol ne sera pas superflu si vous voulez aller à la rencontre des espagnols. La monnaie est l'Euro. Sachez aussi que l'on mange plus tard en Espagne, rarement avant 14h le midi et 21h le soir. Les habitudes culinaires espagnoles sont parfois assez différentes des françaises.

Pour téléphoner en France depuis l'Espagne, composez l'indicatif international 00, puis l'indicatif de la France 33, puis votre numéro de téléphone en enlevant le premier 0.

Un petit mot sur la météo

300 jours de soleil par an ! C'est le minimum pour Cadaqués où l'hiver est très doux et l'été plutôt chaud, mais tempéré par la mer. Le climat de Cadaqués est typiquement méditerranéen. La moyenne de janvier, le mois le plus froid, descend rarement sous 10/12 °C et autant pour l'eau ! L'été se rapproche de l'idéal avec une agréable température de 25 °C pour l'air et de 23 °C pour l'eau. Le secret de ce microclimat ? Un site abrité, entre mer et montagne, animé par un cortège de petites brises. Attention, la tramontane, vent froid et sec qui vient du nord, se réveille de temps à autre, accélère entre les collines et déferle sur la côte avec une violence inouïe. Ses sautes d'humeur sont généralement hivernales...

Bibliographie

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan. « Pyrénées Magazine » n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse
« Trek Magazine » n° 139

Cartographie

Ces cartes ne sont nécessaires que pour vous informer sur la région traversée.

Carte Institut Géographique National n°2549OT au 1/25000^{ème} - Banyuls Côte Vermeille.

Mapa topografic de Catalunya n°47 au 1/25000^{ème} - Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera.

Mapa topografic de Catalunya n°48 au 1/25000^{ème} - Parc naturel de Cap de Creus.

Les gens...

Les Catalans sont là pour vous raconter leurs histoires, prenez le temps de parler avec eux...

Bon séjour en Catalogne !

