

Randonnée de Collioure à Cadaqués, entre mer et montagne



PRESENTATION

Randonnée itinérante sans portage Nuits en hôtels ** à ****

7 jours - 6 nuits - 6,5 jours de marche et visites

Sous un soleil quasi-permanent, un itinéraire pyrénéen exceptionnel qui longe la Méditerranée sur les traces des artistes-peintres catalans, avec des hôtels de charme lors des étapes pour un rapport qualité / prix excellent.

Collioure-Cadaquès est un des plus beaux fleurons de la randonnée pyrénéenne. Cheminement extraordinaire au fil des crêtes surplombant la mer ou au ras de l'eau, à «saute-mouton» avec les calanques ; ici chaque saison a son charme! Au départ du "Centre du Monde", nous irons sur les traces des artistes peintres qui furent attirés par le soleil, la Méditerranée et une fantastique palette de couleurs : DALI, MIRO, PITXOT, PICASSO, MATISSE et d'autres. Notre itinérance passe par la chaîne des Albères et ses fameuses tours à signaux du XVe siècle, puis suit le fil des Pyrénées jusque-là où elles se baignent dans la mer, vous offrant les plus belles criques. Des étapes en hôtels confortables et chaleureux vous feront apprécier plus encore cette côte merveille, appelée Côte Vermeille. Des spécialités culinaires catalanes et de la mer raviront aussi les randonneurs gourmets!

Les points forts

- Les 2 premières nuits à Collioure pour en profiter pleinement
- Plusieurs repas typiques et savoureux
- La qualité des hébergements
- Les visites incluses et de la Casa Dali, et du Musée Dali

PROGRAMME

Jour 1

(Perpignan)-Flancs de la Massane-Collioure

Petit transfert du " Centre du Monde " de Perpignan. Montée en douceur sur les flancs de la tour de la Massane, avec un large panorama sur la plaine du Roussillon et la Côte Vermeille, puis descente parmi les chênes-lièges jusqu'au front de mer menant à Collioure.

Visite de la ville selon le chemin du Fauvisme (exposition de tableaux). Cette première étape en douceur nous permet d'arriver tôt et en pleine forme, pour profiter tranquillement de cet adorable petit port qu'est Collioure.

Installation pour 2 nuits à Collioure.

Hôtel*** en plein centre de Collioure, à quelques dizaines de mètres à peine de la mer.

Temps de marche : 3h30 à 4h

Dénivelé : + 250m/- 300m

Temps de transfert : 30 min

Jour 2

Collioure-Madeloc-Banyuls-(Collioure)

Montée à la tour de la Madeloc, en quittant doucement la civilisation par de jolies terrasses de pierres sèches à l'ombre des oliviers. En passant au Fort St Elme, nous pénétrons progressivement dans le maquis odorant, en jouissant d'une très belle vue sur le port de Collioure. Arrivés au sommet de la Tour de Madeloc, le panorama sur la côte et les Albères est immense. Descente face à Banyuls et à la Grande Bleue, à travers les belles vignes en terrasse et quelques petites châtaigneraies. Rencontre avec un producteur et dégustation du célèbre vin doux naturel de Banyuls.

Le retour sur Collioure se fera en transport public (bus ou train).

Hôtel*** en plein centre de Collioure, à quelques dizaines de mètres à peine de la mer

Temps de marche : 5h

Dénivelé : + 700m/- 700m

Jour 3

(Collioure)-Banyuls-Llança

Après un court transfert, nous quittons la petite baie tranquille de Banyuls pour monter à travers les vignes, puis par un sentier panoramique à travers les cistes, en direction de la Tour de Querroig ; ce fier sommet à cheval sur la frontière, plonge par une longue crête jusqu'au Cap Cerbère, et ouvre une large vue sur les villages blancs du versant espagnol. Passage de la frontière pour pénétrer en Espagne via une traversée de la réserve naturelle des Albères françaises et espagnoles. Nuit en Espagne à Llansa, ville et port avec une belle marina.

Hôtel (niveau bon**) à quelques mètres de la marina.

Temps de marche : 5 à 6h

Dénivelé : + 700m/- 700m

Jour 4

Llança-Port de la Selva

Montée et visite (incluse) du monastère de San Père de Rodes, inoubliable panorama sur le golfe du Lion et la baie de Rosas. Le sauvage Cap de Creus attire irrésistiblement le regard et nous attend pour les 2 prochains jours. Descente face à la mer sur le joli "Port de la Selva". Nuit à Port de la Selva, petit village côtier et port tranquille.

Hôtel**** à quelques mètres de la mer et du port.

Temps de marche : 5h

Dénivelé : + 700m/- 700m

Jour 5

Port de la Selva-Casa Dali-Cadaques

Port de la Selva est l'ultime village avant le Cap de Creus ; sitôt quitté le village, on pénètre l'immense Cap, sauvage et aux multiples facettes. Après un petit crochet vers la très belle crique de Cala Taballera, traversée du cap par la montagne pour une descente à la vue plongeante et superbe sur Cadaquès. Visite du site idyllique de Port Lligat, un lieu chargé de plénitude et également lieu de vie de Salvador DALI. Visite (incluse) de la maison Dali. Installation pour 2 nuits à Cadaquès.

Temps de marche : 5h

Dénivelé : + 400m/- 400m

Jour 6

Cadaquès-Cap de Creus-Cadaques

Exploration du Cap de Creus -parc naturel- via le phare, ses criques, le chemin d'interprétation des rochers ayant inspiré Dali et Port Lligat. L'accès au Cap peut se faire (selon conditions) en bateau : superbe ! Ce Cap, au relief rude et capricieux, recèle une multitude de recoins et de criques sauvages, idylliques, que nous vous ferons découvrir. Un dîner savoureux -ça n'aura pas été le seul de la semaine- dans un petit restaurant typique de Cadaques nous attend !

Temps de marche : 5h

Dénivelé : + 300m/- 300m

Jour 7

Cadaquès et retour vers la France via le Théâtre-Musée Dali de Figueras.

Après un dernier regard vers la mer, transfert vers Figueras, visite (incluse) du " Museu Dali ", puis retour à Perpignan. Déjeuner libre.

Fin du séjour vers 13H00.

Attention: pour le départ de fin d'année, la visite du musée Dali n'est pas toujours possible (fermeture du musée).

Temps de transfert : environ 1h30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.

A certaines dates, le circuit peut être effectué dans le sens Cadaquès-Collioure. Programme résumé si le circuit est inversé :

J1 : transfert à Figueras. Visite du Musée Dalí (s'il est ouvert). Transfert dans la montagne : courte montée au Puig (sommet) de Bufadors pour une découverte soudaine du Cap de Creus. Descente avec une arrivée plongeante sur Cadaquès. Si le temps et l'envie le permettent, possibilité de rallonger par une balade littorale (vers Cala Nans) (+200m-450m, 2 à 3h).

J2 : cheminement littoral au Cap de Creus et ses roches étranges. Port Lligat. Retour à Cadaquès (+300m/-300m, 5h).

J3 : traversée du Cap de Creus par la montagne, découverte sur son versant nord de la Cala Taballera et arrivée à Port de la Selva (+400m/-400m, 5h).

J4 : montée au Monastère de Sant Pere de Roda et descente face à la mer jusqu'à Llansa (+700m/-700m, 5h).

J5 : traversée de la frontière par les Albères et descente vers Banyuls (+700m/-700m, 5 à 6h).

J6 : montée à travers vignes à la Tour Madeloc et ses panoramas puis descente à Collioure (+700m/-700m, 5h).

J7 : découverte de Collioure et de ses environs. Transfert et fin du séjour (+100m/-100m, 1 à 2h).

En juillet-août : les lieux et la catégorie des hébergements sont parfois différents et le programme adapté au jour le jour par le guide en fonction des températures : les étapes peuvent-être raccourcies et le sentier du littoral (par le sentier des douaniers) privilégié par rapport aux étapes par la montagne.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RENDEZ-VOUS

À 9h en gare de Perpignan.

Attention à sortir dans l'ancienne gare Plaça Salvador Dali.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Attention, la gare de Perpignan ayant 2 sorties, veuillez à vous rendre à celle mentionnée dans le paragraphe rendez-vous.

EN TRAIN

Train de nuit direct pour Perpignan, depuis Paris. Sinon TGV ou trains inter-cités depuis Paris, Lyon ou Bordeaux. Tél SNCF : 36 35. <http://www.voyages-sncf.com/>

EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Perpignan-Rivesaltes. De l'aéroport, navette toutes les 30 min. pour la place de Catalogne. De là, prendre la correspondance n°2 pour la gare SNCF de Perpignan.

<http://www.aeroport-perpignan.com/>

EN VOITURE

Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre ville et gare.

Pour limiter vos frais de déplacements et d'émission de carbone, pensez au covoiturage en tant que chauffeur ou passager : [Blablacar](#)

Nous vous conseillons enfin de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [Comparabus](#). Contrairement à ce que son nom laisse penser, ce site, pour un même trajet, vous proposera diverses possibilités telles que avion, train, bus, ou covoiturage.

PARKING

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) :

Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44 / 06 71 25 38 42. Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal).

Eventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et

uniquement si vous y dormez).

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR

Adresse d'hébergement à proximité du point de rendez-vous :

- Hôtel** Paris-Barcelone (<https://www.hotelpb.fr/>),, 1 av. du Général de Gaulle, à Perpignan. Très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie place Salvador Dali). Tél : 04 68 34 42 60.
Mail : hotel@hotelpb.fr
- Appart'City Perpignan (appart-hôtel*** avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assisclé à Perpignan. Très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : perpignan-centre@appartcity.com

DISPERSION

Dispersion à partir de 13h à Perpignan.

En juillet-août les conditions de circulation peuvent générer du retard sur l'horaire de dispersion. Attention donc au choix des horaires de train que vous ferez à cette période.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement.

Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ATTENTION

L'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

NIVEAU

3 chaussures

5 heures de marche par jour en moyenne sur sentier, avec des dénivelés montants de 300 à 700 m. Il faut avoir une condition physique convenable, et être capable de marcher durant quelques heures. En été, il peut faire chaud.

HEBERGEMENT

1 nuit en hôtel****, 4 nuits en hôtels *** et 1 nuit en hôtel**, en chambre double ou twin (chambre individuelle en supplément).

Les hôtels sont bien situés, confortables et accueillants, dans de petites villes et villages de bord de mer.

Pour les départs du 04/07 au 29/08 inclus, le programme est aménagé (4 nuits en hôtels *** et 2 nuits en hôtels**) : généralement 2 nuits à Collioure, 2 nuits à Llança ou à Port de la Selva, 2 nuits à Cadaquès.

Il peut arriver exceptionnellement que les participants inscrits en chambres twin soient logés en chambre de 3 lits.

REPAS

Au cours de la semaine, vous dégusterez quelques plats typiques à base de poisson. Pour le repas du midi, nous emporterons le pique-nique.

PENSEZ-Y

N'hésitez pas à amener une spécialité de votre région pour la partager avec le groupe.

Au début du séjour, vous pouvez confectionner une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.

DÉPLACEMENTS

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée. Vos bagages seront transportés d'un hébergement à l'autre par véhicule.

GROUPE

De 5 à 15 personnes.

ENCADREMENT

Il sera assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

CONSEILS POUR LE CHOIX DE VOTRE ÉQUIPEMENT

Pour le haut du corps

Quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent = inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps

Shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort.

Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

LES BAGAGES

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages.

Évitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort.

LES VETEMENTS

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison.

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard,
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou,
- 1 paire de gants fins,
- Des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues,
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible),
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche,
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant,
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide,
- Des sous-vêtements,
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades),
- Des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine,
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour,
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail,
- 1 paire de guêtres (facultatif),
- Des vêtements et chaussures confortables pour le soir.

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac,
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités,
- 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !),
- 1 paire de bâtons (facultatif),
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos),
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...),

- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...),
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée,
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel),
- Pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas),
- Nécessaire de toilette,
- Boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores),
- Des mouchoirs,
- Du papier toilette,
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions),
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile,
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue),
- Appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif).

LA PHARMACIE

Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- Vos médicaments habituels,
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence,
- Médicaments contre les troubles digestifs,
- Pastilles contre le mal de gorge,
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8cm de large x 2,5m,
- Pansements type Steri-Strip,
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes,
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules),
- Pince à épiler,
- Petits ciseaux,
- Vitamine C,
- Pince à échardes,
- Gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel").

Le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

AUTRES PRÉCISIONS

- Éventuellement 1 paire de chaussures d'eau si vous envisagez de vous baigner (parfois plages de graviers ou de cailloux...).

N'oubliez ni votre bonne humeur, ni votre curiosité !

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Date de début	Date de fin	Etat	prix
14/08/2022	20/08/2022	Annulé	1150 euros
21/08/2022	27/08/2022	Annulé	1150 euros
28/08/2022	03/09/2022	Annulé	1150 euros
04/09/2022	10/09/2022	Complet	905 euros
11/09/2022	17/09/2022	Complet	905 euros
18/09/2022	24/09/2022	Complet	905 euros
25/09/2022	01/10/2022	Complet	905 euros
02/10/2022	08/10/2022		905 euros
09/10/2022	15/10/2022		905 euros
16/10/2022	22/10/2022		905 euros
23/10/2022	29/10/2022		905 euros
30/10/2022	05/11/2022		905 euros
06/11/2022	12/11/2022		850 euros
13/11/2022	19/11/2022		850 euros
20/11/2022	26/11/2022		850 euros
26/12/2022	01/01/2023		1150 euros

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement,
- L'accompagnement par un accompagnateur en montagne,
- Le portage des bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les frais d'inscription,
- Les boissons (pour le réveillon, vin et champagne inclus) et pourboires,
- L'éventuelle sortie en bateau (environ 12€).

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

LA CATALOGNE

Notre itinéraire est en fait une traversée intégrale Nord-Sud des Pyrénées, idée originale s'il en est... Les sacro-saints GR10 et GR11 orientés tous deux Est-Ouest existent depuis des lustres et sont parcourus par tant de randonneurs chevronnés.

La partie la plus à l'est des Pyrénées se nomme Albères, et la légende prête ici le nom d'une jeune illibérienne qui aurait été brûlée pour de sombres rivalités tribales... Pyros, Pyrénées, ici le feu a toujours été omniprésent et a donné naissance au nom de la chaîne qui nous protège, mais aussi aux fameuses tours à signaux que nous approcherons. Des inventeurs de l'écobuage du temps des rhodiens au réseau de tours du XII et XIII siècle, le feu a servi de moyen de communication, tel un « internet » anticipé.

Les Albères séparent en fait deux plaines jumelles très fertiles, la plaine du Roussillon et celle de l'Emporda. Ne parlez pas ici de France ou d'Espagne, et encore moins de frontière, vous êtes de toute façon en Catalogne. Les échanges entre habitants des deux plaines ont toujours été très importants et l'Albères, loin d'être une barrière était en fait le plus souvent un lieu refuge en cas d'invasion des maures, des francs ou des normands...

Vous marcherez au pays...

- Du chêne-liège, toujours récolté,
- Des anchois de Collioure, régulièrement péchés,
- Du vin de Banyuls, modérément dégusté,
- De l'olivier, amoureusement taillé,
- D'ermitages et de monastères, cérémonieusement restaurés,
- Du maquis méditerranéen, si odoriférant tel un jardin de fleurs perpétuel,
- Et de la Mer Méditerranée, et que c'est bon de s'y baigner après une journée de marche !!!

Imaginez la grisaille de laquelle vous allez sortir en hiver, au printemps ou à l'automne, pour venir chaque jour jouer à saute-mouton avec les petits ports de pêche, lovés dans leur « cala » à l'abri de dame tramontane dégageant pour nous nuages indésirés...

C'est en fait un pays d'artistes, ou les ayant attirés, de Turenne à Maillol, de Matisse à Pitxot, de Gaudi à Caballé, et en en oubliant tant d'autres. Citer aussi le maître Picasso qui y séjourna si longtemps, relève ici de l'indécence. La peinture, l'art roman, un patrimoine historique et culturel riche et encore très vivant guidera nos pas jusqu'à l'apothéose paranoïaque-critique en terre dalinienne...

Cartographie

Carte au 1/50000ème. IGN n°11 « Albères-Roussillon »

Editions Randonnées pyrénéennes

Carte au 1/50000ème. Mapa comarcal de Catalunya. « Alt Emporda n°2 »

Bibliographie

« L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan

« Pyrénées Magazine », n° 7, 20, 28. Ed. Milan Presse

Adresses utiles

Office de tourisme de Collioure, Place du 18 juin, tél : 04 68 82 15 47

Site internet : <http://www.collioure.com>

