

# Randonnée sur le tour de la Chartreuse en liberté



## *PRESENTATION*

Randonnée itinérante en boucle en hôtel ou en gîte d'étape

8 jours, 7 nuits, 7 jours de randonnée

Cette randonnée permet en une semaine d'explorer parmi les plus beaux sites du Parc naturel de Chartreuse. Cela débute par la découverte du Monastère de la Grande Chartreuse, véritable emblème de ce massif, puis l'ascension de Chamechaude, le point culminant. Vous prenez pied ensuite sur le Charmant Som avec ses splendides alpages, avant de terminer en beauté par une fantastique étape dans la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse. Comme beaucoup, vous serez enchantés par l'atmosphère si particulière qui règne au cœur de ce massif préservé, à l'écart des foules de randonneurs. Vos bagages sont acheminés indépendamment et vous les retrouvez chaque soir à votre hébergement. Vous pouvez choisir d'être hébergés en hôtel (chambre double) ou en gîte d'étape (dortoirs). Le seul portage d'un sac à dos avec vos vêtements de la journée et le repas de midi permettra de goûter pleinement cette itinérance.

# PROGRAMME

## Jour 01 :

Rendez-vous à St Pierre d'Entremont à **18 heures**, où vous êtes accueillis par votre hébergeur.

- au **Chalet du Cirque de St Même** (04 79 65 89 28) pour la formule hôtel.

- au **Gîte l'Herbe Tendre** (04 79 65 14 76) pour la formule gîte.

Il vous remet le dossier complet comprenant un descriptif du parcours, les copies de cartes IGN avec l'itinéraire surligné et un bon d'échange pour la visite du Musée de La Correrie.

## Jour 02 :

Cette première journée de randonnée permet de vous mettre en jambes. La rivière **Guiers Vif** partage St Pierre d'Entremont en deux villages, l'un en Isère, l'autre en Savoie. En effet, il s'agit de l'ancienne frontière qui séparait, il y a 150 ans, la France de la Savoie. La montée commence dans le vallon de **Noirfond** pour atteindre le hameau du **Château**. Des ruines de l'ancienne résidence des comtes de Montbel, seigneurs des Entremonts, vous découvrez toute la vallée des Entremonts. Un petit sursaut d'énergie est ensuite nécessaire pour parvenir au **Pas Dinay** (1125 m) et son belvédère sur la vallée. Un beau parcours en forêt vous conduit au village de **La Ruchère** (1042 m). Pour la formule gîte, compter 3 km et 1 h de moins, car vous partez directement de St Pierre d'Entremont.

Dénivelée : + 700 m, - 480 m

Longueur : 13 km

Horaire : 4 h 30 mn

## Jour 03 :

Vous commencez par gravir le **Col de La Ruchère** (1407 m), porte de la zone de silence du **Monastère de la Grande Chartreuse**. Vous descendez ensuite sur les chapelles de **Notre Dame de Casalibus et Saint Bruno**, construites sur l'emplacement du premier monastère. L'itinéraire chemine ensuite sur le versant occidental du Grand Som et domine le monastère sur lequel s'offrent de belles perspectives. Vous parvenez ainsi au **Musée de La Correrie** qui retrace l'histoire et la vie austère des Chartreux, présents dans ce lieu depuis plus de neuf siècles. Après la visite (comprise dans votre séjour), vous gagnez le **Vallon du Guiers Mort** et parvenez à votre étape à **St Pierre de Chartreuse**.

Dénivelée : + 750 m, - 860 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 30 mn

## Jour 04 :

La marche du jour conduit tout d'abord à l'**Eglise de St Hugues** (880 m). Cet ensemble d'art sacré contemporain est unique puisque c'est un seul artiste, Arcabas, qui a entièrement décoré et aménagé cette église depuis les tableaux, les vitraux, les sculptures jusqu'aux candélabres et à l'autel. L'itinéraire traverse ensuite quelques-uns des **Hameaux de St Pierre de Chartreuse** puis s'enfonce dans la forêt et parvient aux **Chalets de l'Emeindras** (1427 m) au pied de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse. Un superbe parcours en balcon au-dessus du village du **Sappey en Chartreuse** vous

conduit à votre étape à **Sarcenas**.

Dénivelée : + 890 m, - 600 m

Longueur : 16 km

Horaire : 5 h 30 mn

### Jour 05 :

La journée est consacrée à l'ascension de **Chamechaude** (2082 m), point culminant du massif. De ce belvédère, vous apprendrez à vous familiariser avec les sommets et les vallées de la Chartreuse. De plus, nous pouvons quasiment vous garantir la présence au sommet de chocards à bec jaune, très familiers. Vous passez la nuit au **Col de Porte** (1320 m).

Dénivelée : + 950 m, - 790 m

Longueur : 12 km

Horaire : 5 h

### Jour 06 :

Une montée en forêt puis une crête boisée mènent aux alpages du **Charmant Som** (1670 m). La présence des troupeaux de splendides vaches de race tarine en font un lieu de quiétude et de douceur. Le contraste est d'autant plus fort que la descente s'effectue dans le calcaire des **Dalles du Charmant Som**. Ceparcours vous ménage de superbes vues sur la vallée de **St Pierre de Chartreuse**, terme de votre étape. Cette commune est l'une des plus boisées de France et l'exploitation de la forêt y est prépondérante.

Dénivelée : + 650 m, - 1090 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h

### Jour 07 :

Cette journée de transition permet de récupérer entre deux étapes plus sportives. Vous pouvez dans la matinée rendre visite à l'Office du Tourisme où une très intéressante exposition présente le Parc naturel régional de Chartreuse. Vous gagnez ensuite sous le couvert forestier un itinéraire en balcon au-dessus du vallon du Guiers Mort et terminez l'ascension au **Sommet de la Scia** (1782 m). La vue à 360 degrés est fantastique sur toute la Chartreuse. Votre étape au Gîte de La Scia (1650 m) est juste en-dessous. Le coucher de soleil, constitue certainement un des moments magiques de la semaine.

Dénivelée : + 900 m, - 130 m

Longueur : 9 km

Horaire : 3 h 30 mn

### Jour 08 :

C'est l'étape la plus sauvage de la semaine, car elle se déroule au cœur de la **Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse**. Votre seule ascension vous mène au **Col de Bellefond** (1902 m), d'où l'on découvre l'intégralité des Hauts-Plateaux, de la Dent de Crolles au Granier. Vous vous dirigez ensuite au cœur de l'alpage de **l'Aulp du Seuil** et gagnez le **Habert de la Dame** (habert signifie bergerie). La descente dans la forêt se termine au cœur du fameux **Cirque de St Même** (855 m). Vous retrouvez vos bagages à votre hébergement de départ. Pour la formule gîte, compter 3 km et 1 h de plus, car vous allez jusqu'à St Pierre d'Entremont. Fin du séjour en fin d'après-midi.

Dénivelée : + 520 m, - 1130 m

Longueur : 19 km

Horaire : 6 h 30 mn

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivellée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être amenés à modifier vos étapes si les hébergements prévus sont indisponibles à la période de votre voyage. Les hébergements proposés en remplacement seront de catégorie similaire et leur emplacement aura peu d'incidence sur votre itinéraire. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le Jour 01 au premier hébergement à St Pierre d'Entremont en fin d'après-midi**, la veille de votre premier jour de marche.

- au **Chalet du Cirque de St Même** (04 79 65 89 28) pour la formule hôtel.
- au **Gîte l'Herbe Tendre** (04 79 65 14 76) pour la formule gîte.

### Si vous arrivez en retard :

Pour toute arrivée après 18 h 30 mn, merci de prévenir votre hébergeur.

### Accès train : Gare de Chambéry TGV

Vous rendre de la gare SNCF de Chambéry TGV à la gare routière (04 79 69 11 88) toute proche.

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Cars Alpes Découverte (04 79 34 51 36 ou 0820 205 330)

Mercredi et Samedi : 12h30 et 18h20.

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 10h45 et 18h20.

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 83 38 60 55).

Le **gîte l'Herbe Tendre** est à la sortie du village de St Pierre d'Entremont, direction St Pierre de Chartreuse.

Pour accéder au **Chalet du Cirque de St Même** à 4 km, il est indispensable de nous prévenir (une semaine à l'avance) afin que vous puissiez être accueillis à l'arrivée du bus.

### Accès voiture : St Pierre d'Entremont

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont :

Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

### Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont :

Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (N6). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).

Le **gîte l'Herbe Tendre** est à la sortie du village de St Pierre d'Entremont, direction St Pierre de

Chartreuse.

Pour accéder au **Chalet du Cirque de St Même**, prendre la direction du Cirque de St Même (4 km) et aller se garer au parking au bout de la route. Continuer à pied 200 mètres pour rejoindre le Chalet et avoir tous les renseignements pour pouvoir décharger les bagages et garer la voiture.

#### Parking :

Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de votre hébergement.

**Accès avion :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Lyon Saint Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons régulières pour Chambéry : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

Puis train pour Chambéry et bus pour St Pierre d'Entremont.

## DISPERSION

**Le Jour 08 en fin d'après-midi à votre hébergement de départ à St Pierre d'Entremont.**

**Retour train :** Gare de Chambéry TGV

Liaison en bus Chambéry - St Pierre d'Entremont : (durée du trajet : environ 1 heure)

Cars Alpes Découverte (04 79 34 51 36 ou 0820 205 330)

Mercredi et Samedi : 06h30 ou 07h30 et 13h30.

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 06h30 ou 07 h 30 et 14h45.

Horaires indicatifs à vérifier auprès [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) Belle Savoie Express Ligne C4.

Dimanche et jours fériés : pas de car, vous pouvez contacter le taxi Tardy (06 83 38 60 55).

**Retour voiture :** St Pierre d'Entremont

**Retour avion :** Aéroport de Lyon Saint-Exupéry

Bus pour Chambéry, puis train pour Lyon

Lyon Saint Exupéry : [www.lyonaeroports.com](http://www.lyonaeroports.com)

Liaisons quotidiennes depuis Chambéry : [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

**Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire (voir ci-dessous et rubrique Tarif).

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

## NIVEAU

### 3 chaussures

Dénivelée moyenne : 770 m	Maximum : 950 m
Longueur moyenne : 15 km	Maximum : 19 km
Horaire moyen : 5 h 30	Maximum : 6 h 30 mn

**Degré d'attention : Niveau 2 :** Attention et lecture de carte correcte.

**Vous devez être capable de suivre un itinéraire en vous servant d'une carte, d'un topoguide rédigé par nos soins et des indices sur le terrain.** Vous n'empruntez que des itinéraires balisés.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc...).

Il vous appartient de vous renseigner auprès des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 99 71 02+ **numéro du département** : Exemple 08 99 71 02 **73** pour la Savoie.

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont généralement couverts par les réseaux de téléphonie mobile (selon, l'opérateur), sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée. Si toutefois un réseau est présent, en cas de besoin de secours, vous pouvez composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de votre part concernant l'orientation (erreur ou changement d'itinéraire) ou la gestion du temps (départ trop tardif le matin, pause pique-nique trop longue...).

## HEBERGEMENT

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de randonnée.

Les chiens ne sont pas admis.

Les chambres et dortoirs ne sont pas disponibles avant 16 heures.

#### Formule hôtel

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **chambre double** (occupée par 2 personnes) en **demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Hébergement en hôtels\*\*, hôtels simples et gîtes confortables.

Il est possible que la douche et les WC se trouvent sur le palier ou à l'étage dans certains hébergements. C'est notamment le cas à La Ruchère.

Supplément pour chambre individuelle.

Si vous désirez une chambre à 3 lits, il faut savoir que peu d'hébergements en sont équipés. Le troisième lit peut être un lit d'appoint, un lit d'enfant ou un canapé convertible. Pour les étapes où ce ne sera pas possible, un supplément par nuit pour chambre individuelle vous sera facturé.

#### Formule gîte d'étape

La formule de base de cette randonnée en liberté est en **dortoir** de 4 à 10 personnes en **demi-pension** (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Hébergement en gîtes d'étape ou hôtels simples.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

#### **Repas :**

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Ils sont en général servis à partir de 19 h 30 et sont composés la plupart du temps du menu du jour (pas de choix de menu).

Les petits déjeuners sont traditionnels (parfois sous forme de buffet) et sont servis à partir de 8 h – 8 h 30. Si vous désirez prendre votre petit déjeuner plus tôt, voir avec votre hébergeur la veille si cela est possible.

#### **Pique nique :**

La formule de base de ce séjour est en demi-pension.

Nous pouvons vous réserver les pique-nique (voir rubrique Tarif).

Ne pas oublier de prendre le pique-nique à l'hébergement si vous avez choisi la **formule en pension complète**. Dans ce cas, emporter une petite cuillère et une boîte plastique hermétique.

Si vous avez choisi la formule en demi-pension, vous vous chargez vous-même de vos pique-nique. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique (à votre charge) dans les hébergements. Il suffit de le réserver de préférence l'avant-veille. Vous pouvez également vous ravitailler à St Pierre d'Entremont, St Pierre de Chartreuse et éventuellement Le Sappey. Pensez à anticiper les jours de fermeture.



## TRANSFERTS INTERNES

Aucun transfert. Tous les trajets sont effectués à pied.

## PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

**Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages**, pensez que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés grâce à la collaboration d'un groupe de randonneurs et d'hébergeurs.

**Si vous faites partie d'un groupe**, nous vous demandons d'indiquer sur vos étiquettes bagages le **Nom de la personne responsable** de ce groupe (personne qui a réservé la randonnée).

## GROUPE

A partir de 2 personnes.

Vous constituez au préalable votre groupe qui randonne en toute autonomie. Il n'est pas possible de regrouper des inscriptions individuelles pour des randonnées en liberté.

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

## DOSSIER DE RANDONNEE

Vous trouverez au premier hébergement un **dossier complet par groupe de 2 à 5 personnes** avec tous les éléments nécessaires à la réalisation de votre randonnée.

Si vous désirez des dossiers supplémentaires, ceux-ci sont à réserver à l'inscription (avec supplément).

Ce dossier comprend :

Les copies de cartes IGN avec l'itinéraire surligné, un carnet de randonnée rédigé par nos soins, la feuille de route avec la liste des hébergements, un bon d'échange pour la visite du musée de La Correrie ainsi que toutes les informations complémentaires.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements :

#### Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- Un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

#### La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).

- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

#### Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- Une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Une paire de bâtons est conseillée.
- Un drap-sac pour la formule gîte, **les duvets sont inutiles.**
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

## Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ possible à votre convenance, tous les jours de la semaine sauf le dimanche, du 15 mai au 31 octobre 2021 sauf le dimanche.

Evitez le départ du samedi, car vous passerez à l'Eglise St Hugues le mardi, jour de fermeture des musées.

Il est préférable de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance. Cela vous permettra de suivre le programme prévu, sans transfert, ni supplément.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (par exemple possibilité de décaler la randonnée de 1 ou 2 jours avant ou après...), ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

La saison idéale pour parcourir l'itinéraire se situe de juin à septembre. Avant et après, les conditions météorologiques peuvent être difficiles (brouillard, faible enneigement possible, etc...), notamment lors de la traversée des Hauts Plateaux.

### Formule hôtel

Tarif 2021 : 668 € en demi-pension pour un départ entre le vendredi 6 juillet et le dimanche 15 août inclus

638 € en demi-pension, aux autres dates.

Chambre individuelle : + 148 €

Pique-nique de midi : + 84 €

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre double le dernier jour : + 64 €

Nuit supplémentaire en demi-pension en chambre individuelle le dernier jour : + 82 €

### **Formule gîte**

Tarif 2021 : 598 € en demi-pension pour un départ entre le mardi 6 juillet et le dimanche 15 août inclus

568 € en demi-pension, aux autres dates.

Pique-nique de midi : + 84 €

Nuit supplémentaire en demi-pension en dortoir le dernier jour : + 58 €

Les réservations de prestations supplémentaires doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

Modification de Réservation :

ATTENTION ! Des frais de dossier (50 €) pourront être retenus pour tout changement sur la réservation déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Votre randonnée commencée, pour des raisons évidentes d'organisation, vous devez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé. Il ne sera alors plus possible de modifier vos dates et lieux d'hébergement.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension.
- La fourniture d'un dossier de randonnée complet.
- L'entrée du musée du Monastère de la Grande Chartreuse.
- Le transport des bagages à chaque étape.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi (sauf pension complète).
- Le vin pendant les repas.

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- L'assurance multirisque
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### NOS POINTS FORTS

- La découverte du Parc naturel de Chartreuse, avec ses plus beaux sites.
- Un massif préservé des foules de randonneurs.
- L'ascension de Chamechaude, point culminant de la Chartreuse.
- L'ambiance sauvage de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
- La visite de La Correrie, musée du Monastère de la Grande Chartreuse.
- Pour la formule hôtel : une chambre double chaque soir, avec douche et WC dans la chambre la plupart du temps.
- Pour la formule gîte : la chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape chartroussins authentiques.
- Pour les personnes en voiture, la possibilité de regagner son véhicule après le dernier jour de randonnée (pas de nuit supplémentaire sur place).
- Installés en Chartreuse, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins et pouvons parfaitement vous conseiller sur votre programme et vous indiquer les variantes les plus intéressantes.

### L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

### BIBLIOGRAPHIE

Guide GALLIMARD Chartreuse

Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture.

La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01).

"La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat

"La Chartreuse à petits pas", Bruno Carcassonne, Edition Le Génie des Glaciers

ALPES MAGAZINE n°5, " Chartreuse nature forte" p 26

ALPES MAGAZINE n°12, "1903 : on expulse les Chartreux".

ALPES MAGAZINE n°40, " Les Parcs des Alpes " p 62

ALPES MAGAZINE n°64, " La Chartreuse, un Vatican montagnard " p 42.

ALPES MAGAZINE n°67, " Le Granier comme un film catastrophe " p 22.

ALPES MAGAZINE n°70, " Le Monastère de La Grande Chartreuse " p 68.

ALPES MAGAZINE n°75, " De Chambéry à Die, duo de plateaux " p 84.



ALPES MAGAZINE n°79, " Jour d'hiver en Chartreuse " p 76.  
ALPES MAGAZINE n°82, " Parc naturel de Chartreuse, un avant-goût des Alpes " p 84.  
ALPES MAGAZINE n°83 " Chambéry, la discrète cité ducale », p 72.  
ALPES MAGAZINE n°96, " L'Aulp du Seuil, une résidence à la montagne des Alpes " p 22.  
ALPES MAGAZINE n°107, Numéro spécial Chartreuse.  
ALPES MAGAZINE n°114 " Chambéry, profil d'un carré idéal ", p 44.  
ALPES MAGAZINE n°131, « Grenoble, camp de base de la montagne », p 70.  
ALPES MAGAZINE n°134, « Monastères alpins, des hommes et des lieux », p 28.  
ALPES MAGAZINE n°152, « Chartreuse, l'élixir vertical », p 58.  
ALPES MAGAZINE n°157, « Chartreuse, la montagne au naturel », p 16.

## FILMOGRAPHIE

« Le Grand Silence » de Philippe GRONING.

## VIDEO

- "La Chartreuse, pays de charme et de mystère", Jean-Claude GARNIER

## CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

1 / 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud

1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

## ADRESSES UTILES

[www.parc-chartreuse.net](http://www.parc-chartreuse.net)

