

# Randonnée sur le tour des Hautes-Vosges en liberté 4 jours



## ***PRESENTATION***

Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges - Randonnée itinérante  
4 jours / 3 nuits / 3 jours de marche

Randonnée liberté à pied dans le site le plus emblématique des Hautes-Vosges : La Grande Crête !

Entre 600 et 1 400 mètres d'altitude, les hauts sentiers vosgiens vous conduiront à la découverte des hautes vallées alsaciennes et vosgiennes, des tourbières protégées où on peut admirer une flore particulière aux crêtes dénudées des Hautes Chaumes offrant des points de vue éblouissants quelquefois jusqu'aux Alpes, des forêts de hêtres et de sapins aux nombreux lacs d'altitude isolés, de la rondeur des sommets à la verticalité des cirques glaciaires... Quelques chamois pourront même vous surprendre dans les pentes du massif du Hohneck...

Et nombreuses spécialités culinaires au programme !

# PROGRAMME

## Jour 01 :

Accueil vers 18 h à l'hôtel situé dans la vallée de Munster (célèbre pour son fromage de caractère...), une des plus grandes et belles vallées du versant alsacien des Hautes-Vosges.

Installation pour une nuit.

## Jour 02 : Munster (370 m) - le Haut Fourneau (1 288 m) - Col de la Schlucht (1 139 m)

Magnifique montée en puissance de votre séjour. Des paysages très variés grâce à une progression toute en douceur des différents étagements de végétations traversés. Passage au village alsacien d'Hohrod lové dans un écrin de forêt et de verdure (481 m) puis à Soultzeren. Au fur et à mesure de votre ascension vous prendrez mesure de la vue remarquable qui s'offre aux yeux. Ici vers le Hohneck, là vers le Petit Ballon, là encore sur la vallée ou Munster. Vous finirez votre ascension au sommet du Haut Fourneau. Passage au col de la Schlucht (le plus haut des Vosges) avant de rejoindre notre Chalet Hôtel de montagne situé à 1 100 m d'altitude.

Installation pour une nuit.

**Étape de 6 h 00 de marche - M : 990 m - D : 270 m - L : 16 km**

## Jour 03 : Col de la Schlucht - Kastelberg (1350m) - Markstein (1200m)

Étape de crêtes et de sommets, tout en altitude, entre 1 200 et 1 400 m, pourvue de points de vue successifs sur l'ensemble du Massif des Vosges : sublime !

Après avoir fait l'ascension du Hohneck (1363 m) vous suivez la crête sommitale du massif qui sépare les Vosges de la plaine d'Alsace. En route plein de petits sommets ponctuent cette crête, le Kastelberg (1350 m), le Rothenbackkopf (1316 m), .... Mais vous n'êtes pas obligés de tous les gravir ! En contrebas des lacs glaciaires perlent au milieu de la forêt de conifères.

**Étape de 5 h 30 de marche - M : 560 m - D : 480 m - L : 18,5 km**

## Jour 04 : Markstein - Langenfeldkopf (1 290 m) - Petit Ballon (1 272 m) - Munster (370 m)

C'est l'étape la plus sauvage, les paysages sont très attachants, la végétation variée de pins, de bruyères, de genévriers. Transferts au Markstein. On traverse les anciennes chaumes du Markstein puis celles du Steinlebach avant de rejoindre le col d'Oberlauchen (1 211 m). Le chemin suit la crête jusqu'au Petit Ballon pour entamer ensuite la descente sur Munster qui est de toute beauté !

Fin de la randonnée vers 16 h à Munster, possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du Parc des Ballons...

**Étape de 6 h 00 de marche - M : 660 m - D : 1 460 m - L : 21 km**

## **EXTENTION DE PROGRAMME**

Si vous souhaitez faire l'ascension du Grand Ballon, il est possible de rajouter une nuit au Markstein pour faire une randonnée en boucle qui passe par le sommet.

Le programme sera alors le suivant :

### **Jour 04 : Markstein - Grand Ballon (1424 m) - Markstein (1200 m)**

La crête des Vosges se poursuit vers le sud-est et vous emmène grâce à une succession de bosses et de cols jusqu'au Grand Ballon. La vue de son sommet est impressionnante. La plaine d'Alsace est à vos pieds et par temps clair on distingue l'ensemble de la chaîne des Alpes en toile de fond ! Plusieurs restaurants permettent de faire une pause en contrebas, puis le retour se fait par des sentiers différents avec la possibilité de descendre au bord du lac du Ballon (1100 m) ce qui rajoute 200 m de dénivellée - et + !

Étape de 5h30 de marche - M : 526 m - D : 526 m - L : 18 km

### **Jour 05 : Markstein - Langenfeldkopf (1290 m) - Petit Ballon (1272 m) - Munster (370 m)**

C'est l'étape la plus sauvage, les paysages sont très attachants, la végétation variée de pins, de bruyères, de genévriers. Transferts au Markstein. On traverse les anciennes chaumes du Markstein puis celles du Steinlebach avant de rejoindre le col d'Oberlauch (1211m). Le chemin suit la crête jusqu'au Petit Ballon pour entamer ensuite la descente sur Munster qui est de toute beauté !

Fin de la randonnée vers 16h00 à Munster, possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du Parc des Ballons...

Étape de 6h00 de marche - M : 660 m - D : 1460 m - L : 21 km

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le 1er jour vers 18 h à l'hôtel à Munster (Haut-Rhin-68 - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).**

**Accès voiture :** **Munster** (370 m - Haut-Rhin - 68) est situé sur la D 417 à environ 20km à l'est de Colmar direction Col de la Schlucht/ Gérardmer/ Épinal.

**Parking :** vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking fermé dans le jardin de l'hôtel, durant votre randonnée, tarif négocié : 5 € pour les 3 jours (à payer sur place).

Ou sur le parking de la salle des fêtes, gratuit, situé à 900 m de l'hôtel, dans le centre de Munster.

**Accès train :** **Gare SNCF de Munster via la gare SNCF de Colmar** (19 km - Horaires à consulter auprès de la SNCF).

TGV en provenance de Paris > Strasbourg > Colmar puis ligne TER Colmar > Munster (ligne SNCF N° 23 Colmar > Metzeral).

Paris Gare de l'Est : 10 h 55    2 changements Munster : 14 h 55

Lyon Part Dieu :    10 h 00    2 changements Munster : 14 h 41

Marseille :            8 h 14    2 changements Munster : 14 h 41

L'hôtel se trouve à 200 m de la gare de Munster.

**Accès avion :** **L'aéroport de Bâle-Mulhouse** (EuroAirport Basel Mulhouse Freiburg) à 80 km. L'aéroport international de Strasbourg-Entzheim à 80 km.

## DISPERSION

**Le dernier jour vers 17 h à Munster.**

Nuit supplémentaire avant ou après la randonnée

Nuit et petit-déjeuner à Munster hôtel \*\* : 52 €/personne (sup. single 16 €)

## NIVEAU

### 3 chaussures

Cette randonnée de moyenne montagne ne présente pas de difficulté technique particulière - être habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique. Les parcours sont bien balisés. Le dénivelé moyen à la montée est de 800 m environ par jour.

L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 370 m (Munster) et 1 424 m (le Grand Ballon). Vous marcherez en moyenne de 6 à 7 heures par jour.

Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre. Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...). Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

## ENCADREMENT

Randonnée en liberté, pas de guide.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée.

Les bagages sont transférés par les hôteliers ou des taxis.

## HEBERGEMENT

### 2 nuits en Hôtel\*\*, 1 nuit en Hôtel\*\*\*

L'hébergement se fait en hôtels \*\* ou \*\*\*, en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

- Une nuit en Hôtel idéalement situé à proximité du centre-ville de Munster. Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat. L'hôtel dispose d'un jardin.
- Une nuit en Chalet Hôtel familial et confortable, situé au col de la Schlucht, dans le cadre paisible des montagnes, ou juste en-dessous du col, au pied du massif du Hohneck, en Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat.
- Une nuit en Hôtel de montagne situé au col du Markestein en chambre avec douche et toilettes.

## Les repas

Les **dîners** (sauf le jour 1) et les **petits déjeuners** sont pris à l'hôtel. Vous y dégusterez des spécialités vosgiennes et alsaciennes, accompagnées, si le cœur vous en dit, des fameux vins d'Alsace.

Pour ce forfait le **dîner du premier soir**, les **repas de midi** et les **boissons** restent à votre charge.

Vous avez la possibilité de prendre vos repas de midi où et quand vous le souhaitez (nous vous indiquons les auberges ou restaurants situés sur le parcours).

À votre demande, les hôteliers pourront vous fournir un panier pique-nique (à régler sur place : environ 10 €).

## TRANSFERTS INTERNES

Comme mentionnés au programme

## GROUPE

À partir de 1 personne (supplément chambre individuelle obligatoire + supplément départ une seule personne à ajouter)

## DOSSIER DE RANDONNÉE

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit. Il contient également des informations sur la nature ou le patrimoine
- 1 carte IGN au 1/25 000 avec itinéraire surligné
- Les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements

Votre dossier vous sera envoyé par voie postale avant votre départ.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie ...)
- Un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos
- Bagages transportés : ne prenez pas trop d'affaires (9 kg maxi/ pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter
- Chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds

- Une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Evitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain
- Une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape
- Uee-shirt coton, chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova
- Un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique)
- Un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus)
- Une pèlerine couvrant le sac
- Un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester) Évitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche
- Un short ou un bermuda
- Un maillot de bain + une serviette de bain
- Bâtons de marche
- Un chapeau, un foulard (pour se protéger le cou)
- Une paire de lunettes de soleil
- Crème protectrice pour la peau et les lèvres
- Nécessaire de toilette minimum (serviettes fournies)
- Papier hygiénique
- Petite pharmacie personnelle : aspirine, vitamine C, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau, boules Quies, plus vos médicaments personnels...
- Pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel)
- Une gourde et/ ou une thermos (2 litres minimum)
- Des vivres de course : fruits secs, chocolats, barres de céréales...
- Une lampe de poche légère (de préférence frontale)
- Des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires
- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle
- Argent : dépenses personnelles, repas de midi, boissons au cours de la randonnée, transferts bus et bateaux, visites éventuelles ...

#### **Facultatif :**

- Un équipement photo (appareil photo + pellicules)
- Une paire de jumelles
- Une paire de sandalettes en plastique





# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Dates : Du 10 mai au 16 octobre 2022

Pas de départ le vendredi et le samedi

Date de début	Date de fin	Etat	2-3 personnes	4-5 personnes	6-7 personnes	Séjour sans transport des bagages
12/08/2022	16/10/2022		450 euros	395 euros	380 euros	375 euros

Supplément chambre individuelle : 80 € par personne

Supplément 1 seul participant : 65 € par personne

**Prix sans transfert de bagages : 375 €/personne**

Extension (2ème nuit au Markstein en 1/2 pension + carnet de route) : + 85 €/personne

A réserver impérativement au moment de l'inscription

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de réservation
- L'hébergement en ½ pension (sauf le dîner du jour 01)
- Le dossier liberté (la documentation pour la réalisation de la randonnée : cartes, descriptifs...)
- Le transport des bagages

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le dîner du jour 01
- L'équipement individuel
- Les repas de midi

- Toutes les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances
- Les visites éventuelles
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend"

**ATTENTION :** Pour toute réservation effectuée à 12 jours ouvrables et moins du départ : 30€ de frais d'envoi (CHRONOPOST FRANCE) vous seront facturés.

**Chiens acceptés sur ce circuit en liberté.**

Supplément à régler sur place directement auprès des hôteliers (+ 6 € par nuit en moyenne).

