

# Randonnée traversée des Hautes-Vosges en liberté 7 jours



## ***PRESENTATION***

Randonnée itinérante en liberté  
7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

La Grande Traversée des Hautes Vosges tout confort !

Le massif vosgien est une montagne au décor brossé à l'ère primaire. Des périodes glaciaires, subsistent de nombreux lacs enchâssés pour la plupart dans de magnifiques cirques aux flancs garnis de hautes parois rocheuses ou de grandes forêts. Certains sont réduits à l'état de tourbières et on peut alors admirer une flore particulière...

Entre 600 et 1 400 mètres, les hauts sentiers vosgiens vous emmèneront, du col du Bonhomme au Markstein, en passant par le Gazon du Faing, le col de la Schlucht, le Hohneck, ... à travers un milieu naturel varié et spectaculaire où se succèdent Hautes Chaumes aux ondulations douces, lignes de crêtes offrant des points de vue éblouissants quelquefois jusqu'aux Alpes...

Au détour des grandes forêts, ce sont les cascades et leurs eaux limpides... et dans le silence des hautes crêtes, les chamois solitaires.

Vous découvrirez également les traditions locales : marcaireries (Fermes Auberges des Hautes

Chaumes) où l'on fabrique le fromage (Munster), la cuisine vosgienne et alsacienne, arrosée, si le cœur vous en dit, des fameux vins d'Alsace !

La promenade, la baignade, la cueillette des baies sauvages seront vos seuls soucis.

# PROGRAMME

## Jour 01 : Munster

Accueil vers 18h00 à l'hôtel situé dans la vallée de Munster (370m - célèbre pour son fromage de caractère...), une des plus grandes et belles vallées du versant alsacien des Hautes-Vosges. Installation pour une nuit.

Dîner libre.

## Jour 02 : Munster - Orbey

### Munster (370 m) - Schratzmaennele (1045 m) - Orbey (531 m)

Magnifique montée en puissance de votre séjour. Des paysages très variés grâce à une progression toute en douceur des différents étagements de végétations traversés. Une découverte des patrimoines de la 1ère guerre mondiale (Mémorial du Linge 987m - visite possible du musée - et le cimetière militaire allemand de Baerenstall 975m) ainsi que les fermes dispersées du pays Welche. Vous finirez votre ascension au sommet du Schratzmaennele avant de descendre sur le village alsacien de montagne Orbey.

Installation pour deux nuits.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Étape de 5h00 de marche - Dénivelée : + 720 m ; - 610 m - Longueur : 14 km

## Jour 03 : Orbey - Orbey en boucle

### Orbey - Tête des Faux (1219 m) - Lac Blanc (1058 m) - Orbey (531 m)

Une belle randonnée qui allie nature, avec la tourbière de l'Étang du Devin, et histoire, avec la découverte de nombreux vestiges de la grande guerre. De l'hôtel on arrive sur le site de la tourbière insolite de l'Étang du Devin. Le sentier monte ensuite en serpentant vers la Roche du Corbeau (1122m - beau panorama), ancienne gare d'arrivée du téléphérique. On enchaîne avec le sommet de la Tête des Faux point culminant de la journée et classé monument historique qui domine les villages du Bonhomme, de Lapoutroie et d'Orbey et surtout le col du Bonhomme considéré en 1914 par les Français comme stratégique.

Descente, sur le Cimetière Duschesne pour découvrir ensuite le Lac Blanc (lac d'origine glaciaire) avant de terminer la descente sur Orbey.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Étape de 6h30 de marche - Dénivelée : + 930 m ; - 930 m - Longueur : 21 km

Étape de 5h30 de marche - Dénivelée : + 820 m ; - 820 m - Longueur : 17 km (variante plus courte)

### **Jour 04 : Orbey - Col de la Schlucht**

#### **Orbey (531 m) - Lac des Truites (1065 m) - Col de la Schlucht (1139 m)**

Une des plus belles étapes de la traversée des Vosges avec le passage au bord de trois magnifiques lacs glaciaires et sur le sentier de crêtes (GR5) offrant des panoramas splendides sur les vallées alsaciennes et vosgiennes et plus loin sur la Forêt Noire et les Alpes. Passage au col de la Schlucht avant de rejoindre notre Chalet Hôtel de montagne situé à 1100m d'altitude. Installation pour 2 nuits.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Étape de 6h30 de marche - Dénivelée : +1050 m ; - 430 m - Longueur : 19 km

### **Jour 05 : Col de la Schlucht en boucle**

#### **Col de la Schlucht - le Hohneck (1363 m) - Col de la Schlucht (1139 m)**

Montée vers le massif du Hohneck jusqu'au col de Falimont pour rejoindre le « sentier des Névés ». Ce sentier panoramique longe l'immense cirque glaciaire de la Wormsa ; c'est l'un des endroits privilégiés pour apercevoir les chamois. On quitte le sentier à la Ferme Auberge du Kastelbergwasen et c'est le départ pour une découverte en "profondeur" des deux cirques glaciaires de la Wormsa et du Wormspel, abritant respectivement deux lacs de montagne de toute beauté : le Fischboedle et le Schiessrothried. Ascension du Hohneck (le 3ème sommet du massif) avant de rejoindre l'hôtel.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Étape de 5h30 de marche - Dénivelée : + 820 m ; - 820 m - longueur : 17 km

### **Jour 06 : Col de la Schlucht - Kastelberg (1350 m) - Markstein (1200 m)**

Étape de crêtes et de sommets, tout en altitude, entre 1200 et 1316 m, pourvue de points de vue successifs sur l'ensemble du Massif des Vosges : sublime !

Après avoir fait l'ascension du Hohneck (1363 m) vous suivez la crête sommitale du massif qui sépare les Vosges de la plaine d'Alsace. En route plein de petits sommets ponctuent cette crête, le Kastelberg

(1350 m), le Rothenbackhopf (1316 m), .... Mais vous n'êtes pas obligés de tous les gravir ! En contrebas des lacs glaciaires perlent au milieu de la forêt de conifères.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Étape de 6h00 de marche. Dénivelée : + 560 m ; - 480 m Longueur : 18.5 km

### **Jour 07 : Markstein - Munster**

#### **Markstein - Langenfeldkopf (1290 m) - Petit Ballon (1272 m) - Munster (370 m)**

C'est l'étape la plus sauvage, les paysages sont très attachants, la végétation variée de pins, de bruyères, de genévriers. Transferts au Markstein. On traverse les anciennes chaumes du Markstein puis celles du Steinlebach avant de rejoindre le col d'Oberlauchen (1211m). Le chemin suit la crête jusqu'au Petit Ballon pour entamer ensuite la descente sur Munster qui est de toute beauté !

**Fin de la randonnée vers 16h00 à Munster**, possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du Parc des Ballons...

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Étape de 6h00 de marche. M : 660 m D : 1460 m Distance : 21 km

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

**Extension : Si vous souhaitez faire l'ascension du Grand Ballon, il est possible de rajouter une nuit au Markstein pour faire une randonnée en boucle qui passe par le sommet.**

**Le programme sera alors le suivant :**

#### **Jour 07 : Markstein - Grand Ballon (1424 m) - Markstein (1200 m)**

La crête des Vosges se poursuit vers le sud-est et vous emmène grâce à une succession de bosses et de cols jusqu'au Grand Ballon. La vue de son sommet est impressionnante. La plaine d'Alsace est à vos pieds et par temps clair on distingue l'ensemble de la chaîne des Alpes en toile de fond ! Plusieurs restaurants permettent de faire une pause en contrebas, puis le retour se fait par des sentiers différents avec la possibilité de descendre au bord du lac du Ballon (1100 m) ce qui rajoute 200 m de dénivelée - et + !

Étape de 5h30 de marche - M : 526 m - D : 526 m - L : 18 km

## **Jour 08 : Markstein - Langenfeldkopf (1290 m) - Petit Ballon (1272 m) - Munster (370 m)**

C'est l'étape la plus sauvage, les paysages sont très attachants, la végétation variée de pins, de bruyères, de genévriers. Transferts au Markstein. On traverse les anciennes chaumes du Markstein puis celles du Steinlebach avant de rejoindre le col d'Oberlauchen (1211m). Le chemin suit la crête jusqu'au Petit Ballon pour entamer ensuite la descente sur Munster qui est de toute beauté !

Fin de la randonnée vers 16h00 à Munster, possibilité de visiter le village : abbaye, église, les parcs Albert Schweitzer et de la Fecht, exposition dans les locaux du Parc des Ballons...

Étape de 6h00 de marche - M : 660 m - D : 1460 m - L : 21 km

### **Points forts**

- La Grande Crête des Vosges, le site le plus emblématique du Massif
- Des paysages contrastés, entre villages alsaciens et montagne vosgienne
- Une itinérance tout confort avec un choix d'hôtels familiaux confortables et idéalement situés

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le 1er jour vers 18h00 à l'hôtel à Munster (Haut-Rhin-68 - les coordonnées vous seront fournies à l'inscription).

## Arrivée en avion

L'aéroport de Bâle-Mulhouse (EuroAirport Basel Mulhouse Freiburg) à 80km. L'aéroport international de Strasbourg-Entzheim à 80km.

## Arrivée en train

**Gare SNCF de Munster via la gare SNCF de Colmar** (19 km - Horaires à vérifier auprès de la SNCF).  
TGV en provenance de Paris > Strasbourg > Colmar puis ligne TER Colmar > Munster (ligne SNCF N° 23 Colmar > Metzeral).

Paris Gare de l'Est : 14h55    2 changements    Munster : 17h53

Lyon Part Dieu : 12h04    17h27 : Colmar : 17h27    Munster : 17h53

Marseille : 10h00    2 changements    Munster Badischhof : 17h50

L'hôtel se trouve à 200 mètres de la gare de Munster.

## Arrivée en voiture

**Munster** (370m - Haut-Rhin - 68) est situé sur la D 417 à environ 20km à l'est de Colmar direction Col de la Schlucht/ Gérardmer/ Epinal.

**Parking** : vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking fermé dans le jardin de l'hôtel, durant votre randonnée, tarif négocié : 10 € pour la semaine (à payer sur place).

Ou sur le parking de la salle des fêtes, gratuit, situé à 900 m de l'hôtel, dans le centre de Munster.

## DISPERSION

**Le dernier jour vers 17h00 à Munster.**

Nuit supplémentaire avant ou après la randonnée

Nuit et petit déjeuner à Munster hôtel \*\*: 52 €/personne (sup. single 16 €)

## NIVEAU

Niveau 3 sur une échelle de 5.

Marcheurs sportifs.

Cette randonnée de moyenne montagne ne présente pas de difficulté technique particulière. Etre habitués à la marche en terrain varié et avoir une bonne condition physique. Les parcours sont bien balisés. Le dénivelé moyen à la montée est de 800m environ par jour.

L'itinéraire se déroule à une altitude comprise entre 370m (Munster) et 1424m (le Grand Ballon). Vous marcherez en moyenne de 6 à 7 heures par jour. Un véhicule assure le transport de vos bagages d'un hébergement à l'autre.

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtement de protection, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...).

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens (base moyenne de 300 m de montée environ à l'heure) sans tenir compte des pauses plus ou moins importantes : pique-nique, contemplation, photos... Ces temps sont à interpréter en fonction des capacités physiques et de l'entraînement de chacun.

## PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée

Les bagages sont transférés par les hôteliers ou des taxis.

## HEBERGEMENT

L'hébergement se fait en hôtels \*\* ou \*\*\*, en chambre double (ou en chambre individuelle avec supplément) :

- Une nuit en Hôtel idéalement situé à proximité du centre-ville de Munster. Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat. L'hotel dispose d'un jardin.

- Deux nuits dans un Hôtel situé au coeur du village alsacien d'Orbey, chambres toutes avec Douche ou

Bain, WC, TV Satellite écran plat, coffre, internet haut débit... ;

- Deux nuits en Chalet Hôtel familial et confortable, situé au col de la Schlucht, dans le cadre paisible des montagnes, ou juste en-dessous du col, au pied du massif du Hohneck, en Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat.

- Une nuit en Hôtel de montagne situé au col du Markstein. Chambres avec Douche ou Bain, WC, TV écran plat. L'hotel

### **Les repas**

Les dîners (sauf le jour 1) et les petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Vous y dégusterez des spécialités vosgiennes et alsaciennes, accompagnées, si le cœur vous en dit, des fameux vins d'Alsace. Pour ce forfait le diner du 1er soir, les repas de midi et les boissons restent à votre charge. Vous avez la possibilité de prendre vos repas de midi où et quand vous le souhaitez (nous vous indiquons les auberges ou restaurants situés sur le parcours). A votre demande, les hôteliers pourront vous fournir un panier pique-nique (à régler sur place : environ 10€).

### **TRANSFERTS INTERNES**

Comme mentionnés au programme.

### **GROUPE**

A partir de 1 personne (supplément chambre individuelle obligatoire + supplément départ une seule personne à rajouter)

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie ...)

- un grand sac plastique pour protéger le contenu du sac à dos ;
- bagages transportés : ne prenez pas trop d'affaires (9 kg maxi/ pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Evitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- une tenue de rechange confortable et une paire de chaussures légères pour l'étape ;
- tee-shirt coton ; chemise ou polo en coton ou Rhovyl + Modal ou Dunova ;
- un pull chaud en laine ou fourrure polaire (la fourrure polaire est très pratique : légère, elle sèche vite et conserve un fort pouvoir calorifique) ;
- un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- une pèlerine couvrant le sac ;
- un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester). Evitez les jeans qui sont relativement inconfortables pour la marche ;
- un short ou un bermuda ;
- un maillot de bain + une serviette de bain ;
- bâtons de marche
- un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- une paire de lunettes de soleil ;
- crème protectrice pour la peau et les lèvres ;
- nécessaire de toilette minimum (serviettes fournies) ;
- papier hygiénique ;
- petite pharmacie personnelle : aspirine, vitamine C, élastoplaste, pansements adhésifs, double peau, boules Quies, plus vos médicaments personnels... ;
- pour les pique-niques : un bol plastique (bol hermétique type Tupperware) ;
- des couverts ; un gobelet ; un couteau pliant (type opinel) ;
- une gourde et/ ou une thermos (2 litres minimum) ;
- des vivres de courses : fruits secs, chocolats, barres de céréales... ;
- une lampe de poche légère (de préférence frontale) ;
- des sachets plastiques pour classer et ranger vos affaires ;
- une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le Passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;
- argent : dépenses personnelles, repas de midi, boissons au cours de la randonnée, transferts bus et bateaux, visites éventuelles, ... ;

### **Facultatif :**

- un équipement photo (appareil photo + pellicules) ;
- une paire de jumelles ;
- une paire de sandalettes en plastique.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit. Il contient également des informations sur la nature ou le patrimoine
  - 2 cartes IGN au 1/25 000 avec itinéraire surligné
  - Les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements
- Votre dossier vous sera envoyé par voie postale avant votre départ.

### ***NOUVEAU : RANDONNEZ AVEC VOTRE SMARTPHONE***

Pour compléter votre dossier de Randonnée nous mettons gratuitement à votre disposition un carnet de route sur votre téléphone.

Il s'agit d'une application à télécharger qui vous indiquera à chaque carrefour la direction à suivre et vous apportera des informations pratiques, ainsi que des précisions sur le patrimoine naturel ou culturel.

Vous pourrez également connaître en temps réel votre position sur le parcours.

Avec la fonction vocal le téléphone peut rester dans votre poche ou dans votre sac.

Pour bénéficier de ce service il suffit de nous le préciser à la réservation.

## DATES ET PRIX

### DATES ET PRIX

Dates : Départ possible du 09 mai au 21 octobre 2023

Pas de départ mardi et mercredi

#### Nombre de participants Prix/personne

2 à 3 personnes	875 €
4 à 5 personnes	820 €
6 à 7 personnes	795 €

Supplément chambre individuelle : + 150 € par personne

Supplément 1 seul participant : + 90 € par personne (sur tarif 2 personnes)

**Prix sans transfert de bagages : 715 €/personne**

**Extension (2nde nuit au Markstein en 1/2 pension + carnet de route) : + 90 €/personne**

+ 20 € en chambre individuelle

A réserver impérativement au moment de l'inscription

### LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de réservation
- L'hébergement en 1/2 pension (sauf le dîner du jour 01)
- Le dossier liberté (la documentation pour la réalisation de la randonnée : cartes, descriptifs...)
- Le transport des bagages si option

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons ;
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous ;
- L'équipement individuel ;
- Les repas de midi ;
- Le dîner du jour 01
- Toutes les dépenses d'ordre personnel ;
- Les assurances
- Les visites éventuelles ;
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique "Le prix comprend".

ATTENTION : Pour toute réservation effectuée à 12 jours ouvrables et moins du départ : 30€ de frais d'envoi (CHRONOPOST FRANCE) vous seront facturés.