

## Raquette dans la vallée de Névache



### *PRESENTATION*

Séjour raquettes Accompagné et en Etoile

7 jours / 6 nuits / 4 ½ jours de raquette

La raquette est le sport d'hiver des marcheurs et des randonneurs. En raquettes, pas besoin de rester sur la piste ! Au contraire c'est l'aventure assurée, la nature est à vous.

Névache est un village des Alpes du Sud entre la Savoie, l'Italie et Briançon. A Névache, c'est l'ensoleillement du sud avec la neige du nord.

Au départ de la vallée, chaque jour vous découvrirez un cadre nouveau : les paisibles forêts de pins et de mélèzes ; la Haute Vallée avec sa succession de hameaux d'estive et de chapelles ; le vallon de Buffère et son refuge ; le plateau des Thures bordé de ses sommets...

Et le soir l'espace bien-être vous attend, sauna, hammam ou Størvatt, ce bain bouillonnant extérieur pour rester encore au contact de la nature.

# PROGRAMME

## Jour 1 : Accueil et installation

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel\*\*, à Névache. Installation.

Le soir, lors d'un pot d'accueil, nous vous présentons le déroulement de votre séjour.

Dîner à l'hôtel.

## Jour 2 : Découverte de la Clarée

Pour commencer progressivement, nous vous proposons 2 demi-journées pour découvrir le très beau site nordique de la Clarée, entre Plampinet et Névache.

50 à 100 mètres de dénivelé 10 à 15 km sur la journée 4 à 5 heures de marche

Déjeuner et dîner à l'hôtel.

## Jours 3, 5 et 6 : Randonnées en Basse et Haute Clarée

Nous randonnons chaque jour dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée.

Votre accompagnateur choisira la randonnée en fonction du niveau des participants, de la météo et de la nivologie, parmi :

- \* le plateau du col de l'Echelle, très beau cirque sauvage entre France et Italie
- \* le vallon des Acles et son hameau accessible par un chemin qui surplombe Plampinet
- \* le vallon des Thures, et son panorama d'altitude, face au Queyras et à l'Italie
- \* le vallon de Buffère et son refuge, ancien chalet d'alpage, magnifiquement restauré
- \* la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige

400 à 800 mètres de dénivelé 4 à 6 h de marche

Pique-nique les midis et dîners à l'hôtel.

## Jour 4 : Raquette et après-midi libre

Le matin, nous randonnons sur les Balcons de Névache ou dans le Vallon du Creuset. Ambiance givrée des espaces à la Jack London. Avec un brin de patience, nous surprendrons sûrement quelques chevreuils curieux.

2h30 de marche

Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi, profitez de ce moment de détente dans la chaleur de l'hôtel, partez explorer Névache et ses alentours ou encore découvrez le patrimoine de Briançon. N'hésitez pas à nous demander conseil pour organiser cet après-midi libre.

Dîner à l'hôtel.

## **Jour 7 : Fin du séjour**

Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous sommes à votre disposition pour vous donner les derniers conseils pour profiter au mieux de ces derniers moments de vacances.

### **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

TRÈS IMPORTANT : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants) dans l'attention d'un meilleur déroulement de votre séjour.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1, dans l'après-midi, à l'hôtel \*\*, au hameau du Roubion à Névache. Voir la rubrique Accès pour nous rejoindre en train ou par la route.

Avant le dîner à l'hôtel, un pot d'accueil vous est offert pour vous présenter le séjour.

En cas de retard ou de difficultés pour nous rejoindre, contactez-nous au +33 (0)4 92 21 37 30.

## DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Libération des chambres pour 10 heures.

Si vous désirez faire de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.

Possibilité de déjeuner à midi (supplément de 19 € par personne) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 12h.

## EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension à partir de 68€ € (selon la saison et selon le forfait choisi) ou de 11 € pour le petit-déjeuner et de 19 € pour le repas de midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible (19 € par personne) avec réservation obligatoire la veille. Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 68 € (selon la saison et selon le forfait choisi).

## NIVEAU

Randonnées pour marcheurs moyens. Il faut avoir l'habitude de faire des randonnées de 4 à 6 heures de marche. Dénivelées de 200 à 600 mètres. Il y a toujours la possibilité de faire plus pour ceux qui le désirent, pendant que les autres lésardent au soleil ou dans un chalet. Il n'y a aucune difficulté technique, sinon de s'adapter aux raquettes la 1ère heure, aidé de votre accompagnateur.

**Les jeunes** peuvent se joindre à nous **à partir de 12 ans**, s'ils ont l'habitude de faire des randonnées l'été de 5 à 6 heures de marche, plusieurs jours de suite, et s'ils sont motivés par la raquette. Sinon, ils

peuvent choisir le Cocktail Neige ou le Séjour Ski de fond.

## HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor.

- **L'hôtel** : il est composé de 19 chambres, réparties ainsi :

Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des chambres de 4 : Uniquement pour les familles. Composée, d'une chambre pour couple et d'un coin montagne pour les enfants de moins de 12 ans (lit superposé), avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et wc).

Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres.

- **Le Chavillon** : Nouveau bâtiment, fraîchement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner. Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux. Chavillon est situé à 200 mètres de l'Echaillon, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits déjeuner se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

N.B. : Possibilité de chambre seule en haute saison, mais vous partagerez la salle de bain et wc avec 1 ou 2 autres personnes. Votre tarif sera celui d'une chambre double. En moyenne et basse saison, chambre seule (avec sanitaire privatif) possible selon les disponibilités.

A l'hôtel se trouve une salle de restaurant, un salon cheminée, un bar, une salle d'animation ou de réunion avec coin T.V. et coin cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux. Nous proposons un menu unique servi à l'assiette. Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits).

## ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige.

## LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.

Les massages sont à régler directement à la masseuse en chèque ou espèces .

## GROUPE

groupe de 4 à 14 personnes

## ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État ou un moniteur de ski.

## MATERIEL FOURNI

Raquettes + bâtons + DVA (détecteur de victime en avalanche).

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité non périmée
- Un sac à dos moyen pour la journée (repas de midi et vêtements chauds, appareil photo)
- Un pantalon chaud, ample et **imperméable**
- Une veste chaude et **imperméable** type Goretex (sinon cape de pluie)
- Des **chaussures de randonnées montantes et imperméables**. Éviter les bottes ou après-skis qui ne tiennent pas aux pieds ; vous prenez le risque d'avoir des ampoules, crampes ou tendinites. Si vos chaussures ne sont pas très imperméables, nous vous conseillons de faire 2 petits sacs avec de la toile épaisse imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop-touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes
- Vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou après-skis pour l'après-raquette
- Grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac

- Affaires de toilette (1 drap de bain et 1 serviette de toilette sont fournis à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour le sauna
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isotherme, couteau
- Appareil photo, jumelles
- Tampon " EAR " contre les ronflements
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de randonnée ?

#### **Obligatoires :**

- 2 paires de gants très chauds dont au moins une paire imperméable
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'élastoplaste 8 cm
- Écran total et crème pour lèvres et peau

## **FORMALITES**

#### **RÉSERVATION TRADITIONNELLE :**

- Nous contacter par téléphone ou e-mail afin de poser une option.
- Confirmer cette option, par un versement d'arrhes de 30% du montant total de votre séjour, par l'envoi du bulletin d'inscription et, le cas échéant du paiement de l'Assurance Annulation (chèque, chèques vacances, virement, numéro de carte bancaire sécurisé à distance)
- A réception, nous vous faisons parvenir un accusé réception et de confirmation de séjour.

#### **RÉSERVATION EN LIGNE :**

- Sur la page Web du séjour, l'onglet Date et Réservations vous permet de consulter en direct nos disponibilités et le prix par date. Une fois choisi, vous pouvez donc réserver en ligne.
- Puis, effectuez directement votre réservation en ligne avec carte Bleue et notre système de paiement sécurisé ou choisissez, en cours de réservation en ligne, un paiement par chèque ou par chèques vacances ou par virement.
- Au besoin, cochez les options et l'assurance annulation au cours de la réservation en ligne.
- A réception du règlement de 30 % d'arrhes versés en ligne ou par chèque (ou chèques vacances ou virement), vous recevrez par mail une confirmation de votre séjour.

**RÈGLEMENT DU SOLDE :** Au plus tard 21 jours avant le début du séjour.

#### **ASSURANCE ANNULATION :**

- La vente de nos séjours est régie par nos conditions de vente. Celles-ci seront automatiquement appliquées en cas d'annulation, quelle qu'elle soit.

- Pour vous prémunir contre ces frais d'annulation pouvant aller jusqu'à 100% du prix du séjour, nous vous conseillons vivement de souscrire à l'Assurance Annulation/Interruption de séjour que nous proposons.
- Certaines cartes bancaires (Gold, Premier,...) incluent cette option. Renseignez-vous auprès de votre banque et dites-le-nous si vous y souscrivez.

## **INFORMATIONS CONTRACTUELLES :**

- L'inscription à tout séjour implique l'acceptation des tarifs, de la fiche technique et des conditions de vente, qui entrent en vigueur dès réception de vos arrhes et l'envoi de notre confirmation.
- Votre inscription au séjour signifie que vous avez pris connaissance du programme, que vous êtes en bonne santé et que vous n'avez aucune contrainte médicale à la pratique du sport en montagne.
- L'encadrement des randonnées est assuré par des professionnels diplômés Brevet d'Etat Accompagnateur en Moyenne Montagne disposant à ce titre d'une Assurance Responsabilité Civile Professionnelle, cependant, celle-ci ne saurait se substituer à l'Assurance dont chacun est titulaire pour couvrir ses propres actions.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Les circuits proposés sont en étoile à partir de notre hôtel. A transporter dans un petit sac à dos, il n'y a donc que vos effets personnels de journée, vos vivres de courses et votre eau.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc.) dans le souci du bon déroulement de votre séjour.



## DATES ET PRIX

### DATES ET PRIX

Tarifs adultes raquettes niveau 2	Chambre à 2 places	Chambre à 3 places
Du samedi 18/12 au vendredi 24/12/21	805 €	775 €
Du dimanche 26/12/21 au samedi 01/01/22	845 €	815 €
Du dimanche 09/01 au samedi 15/01/22	805 €	775 €
Du dimanche 16/01 au samedi 22/01/22	805 €	775 €
Du dimanche 23/01 au samedi 29/01/22	805 €	775 €
Du dimanche 30/01 au samedi 05/02/22	825 €	795 €
Du dimanche 06/02 au samedi 12/02/22	825 €	795 €
Du dimanche 13/02 au samedi 19/02/22	845 €	815 €
Du dimanche 20/02 au samedi 26/02/22	845 €	815 €
Du dimanche 27/02 au samedi 05/03/22	825 €	795 €
Du dimanche 06/03 au samedi 12/03/22	825 €	795 €
Du dimanche 13/03 au samedi 19/03/22	805 €	775 €
Du dimanche 20/03 au samedi 26/03/22	805 €	775 €

### LE PRIX COMPREND

- La pension complète du repas du soir du jour 1 au jour 7 après le petit-déjeuner
- La taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement
- Le prêt du matériel de raquette et DVA
- Les transports locaux
- 3 accès à l'Espace Bien-Être

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- Les différentes assurances annulations / rapatriement facultatives
- La carte Passeport Montagne annuelle facultative (19.50 €)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes)

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### ACCÈS À NÉVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

- Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de Bardonecchia en été, ou à celle de Oulx en hiver.
- Soit en arrivant à Briançon, par le train de nuit depuis Paris, ou les trains de jours depuis Marseille ou Valence.

De ces gares, des services de navettes vous permettent de parcourir les derniers kilomètres jusqu'à nous. Appelez-nous pour connaître le fonctionnement actualisé de ces navettes -pas toujours facile à trouver sur internet !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

### **Pensez au covoiturage !**

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

### **ANIMAUX**

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté dans la salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur.

## **LINGE DE MAISON**

Nous vous fournissons 1 drap de bain et 1 serviette de toilette par personne pour la semaine. Prévoir un drap de bain pour le sauna ou d'autres serviettes si vous avez besoin de plus. Possibilité de location d'un peignoir (3 €) pour l'espace bien-être.

## **ENTRETIEN DES CHAMBRES**

Une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC.

## **INFORMATIONS DIVERSES**

A Névache nous n'avons pas de distributeurs de monnaie ;pas de pharmacie ni de station essence .  
Merci de prévoir en conséquence.

## **TRÈS IMPORTANT**

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

