

Raquette et bien-être au pied du Mont Lozère



PRESENTATION

Séjour en hôtel** en étoile

7 jours, 6 nuits, 5 jours de marche

Venue du Grand Nord canadien et de l'Alaska, la technique des raquettes s'est révélée très bien adaptée aux pentes douces de la Lozère. On vous invite à découvrir de vastes espaces en mode hivernal (randonnée hivernale ou raquettes selon enneigement), une nature assoupie, de vieux villages blottis aux flancs du Mont Lozère...

Une découverte tout en douceur avec, chaque soir, la chaleur du feu de cheminée.

Au retour de vos randos, profitez de votre option bien être au sein de l'espace thermal Aqua Calida situé à 100 m de l'hôtel ou profitez aussi des installations de notre maison en accès libre, piscine intérieure chauffée 30 ° C, sauna, spa, soins et modelages.

PROGRAMME

Jour 1 - Accueil

Installation dans le petit village lozérien de Bagnols-les-Bains (commune de Mont Lozère et Goulet), au pied du mont Lozère, dans un hôtel "Logis de France".

Accueil, présentation du séjour autour du pot de bienvenue et dîner à l'hébergement.

Jour 2 - Les Flancs du Mont Lozère

Randonnée à la découverte des villages des flancs du mont Lozère, et de leurs traditions. Les clochers de tourmente rythmaient autrefois l'activité du hameau et servaient de repère sonore. Pendant les longs mois d'hiver, la tourmente, vent rasant balayant la neige poudreuse, limitait les liaisons entre les villages et surprenait les voyageurs. Ils devaient leur salut au son de la cloche actionnée par les villageois, signalant la proximité d'un abri.

4 à 5 h de marche.

Dénivelé plus : 250 m.

Jour 3 - Le Sommet du Goulet (1 497m)

Départ depuis le sommet du Goulet (1497m), massif qui forme une crête strictement parallèle au nord du Mt Lozère, dominant d'environ 400m les vallées situées de part et d'autre ; de nombreux cours d'eaux y prennent leur source, dont le Lot. Découverte du château du Tournel qui abritait dès le XIIème siècle la Baronnie du Tournel. Cette citadelle de schiste, désormais en ruines, dressée au-dessus du Lot, semblait imprenable. Découverte également du village de Saint Julien du Tournel et de son église romane du XIIème - XIIIème siècles.

5 heures de marche.

Dénivelé environ 300 m.

Jour 4 - Le Chaos du Roc des Laubies

Randonnée à la découverte du mont Lozère ouest et de ses quelques particularités naturelles : le granite et son érosion laissant apparaître, sur les versants des vallées et au fond de celles-ci, des chaos de blocs arrondis de granite ou même la roche massive. Cheminement par le Roc des Chiens Fous, la croix de maître Vidal et le chaos du Roc des Laubies (1 562m).

4 à 5 heures de marche.
Dénivelé environ 300 m.

Jour 5 - Les Sources du Tarn

Départ depuis le col de Finiels (1541m), randonnée à la découverte des sources du Tarn, qui prend sa source au creux d'une combe à plus de 1500m, dans un ensemble de tourbières qui assure un débit important à la rivière dès son premier kilomètre. Immersion complète dans le blanc où quelques pins à crochets résistent aux rigueurs du climat.

5 heures de marche.
Dénivelé environ 300 m.

Jour 6 - Le sommet des Finiels

Randonnée à la découverte du pic de Finiels. En suivant "Les Montjoie", ces bornes de granite servaient et servent de balises pour repérer le chemin qui, en hiver, disparaît sous la neige. Au point culminant du mont Lozère (1699m), d'où l'on peut découvrir, par beau temps, un panorama qui va des Alpes à la Méditerranée.

5 heures de marche.
Dénivelé environ 250 m.

Jour 7

Dispersion après le petit déjeuner.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

NB : Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment, notamment de l'enneigement. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre les décisions nécessaires.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche à partir de 16h à l'hôtel à Bagnols-les-Bains.

Pour les non motorisés possibilité de venir en train jusqu'à la gare de Bagnols / Chadenet.

Installation dans vos chambres.

Pot d'accueil et Bienvenue à 19 H

Moyens d'accès

En voiture :

De PARIS, A71 jusqu'à Clermont-Ferrand. Ensuite, A75 jusqu'à sortie 34. Puis N106 jusqu'à Mende et N88 direction Langogne - Le Puy. 10km après Mende, prendre la route de Villefort (D901) jusqu'à Bagnols. Carte Michelin 240, pli 3.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking : au parking de l'hôtel.

En train :

Gare de Bagnols - Chadenet, ligne Marvejols - La Bastide - Saint-Laurent-les-Bains.

(Correspondance avec les lignes Paris/Clermont/Nîmes et Paris/Clermont/Béziers).

Veillez consulter la SNCF au 3635 ou sur Internet www.oui.sncf au moment de votre inscription

Correspondance :

Transfert gratuit gare Bagnols - Chadenet / Hôtel.

Prévenir directement l'hôtel à l'avance de votre arrivée.

OFFICE DE TOURISME DE BAGNOLS : 04 66 47 61 13.

GARE SNCF DE MENDE : 04 66 49 00 39.

DISPERSION

Fin du séjour le samedi après le petit déjeuner. Les chambres doivent être libérées le matin après le petit-déjeuner.

Extension

Hébergement avant ou après le séjour (selon disponibilités) : Compter environ 70€/personne pour une chambre double twin en demi-pension (dîner + petit déjeuner).

NIVEAU

2 chaussures

Les randonnées sont de niveau facile et accessibles à tous. 4 à 5 heures de marche par jour, avec de faibles dénivelées (300 à 400 mètres).

HEBERGEMENT

Hôtel** : chambres doubles ou twin avec douches ou bain et WC.

Piscine intérieure chauffée sauna, bain à remous, espace détente.

Possibilité de chambre individuelle, suivant disponibilité et en supplément.

Nourriture

Restaurant cuisine traditionnelle, repas pris à l'hôtel, pique-niques à midi.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants.

Groupe limité à 12 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et pique nique.

Vêtements : prévoir vêtements chauds, et veste coupe vent et imperméable, la température ressentie sur les plateaux peut être froide (altitude variable entre 900 et 1699m).

- Un pantalon solide et chaud,
- Un pantalon léger,
- Une paire de guêtres légères,
- Une chemise de laine ou sous-pull,
- Une polaire, cape de pluie ou veste type goretex,
- Trois paires de chaussettes de laine,
- Un collant + un maillot de corps chaud,
- Deux paires de gants ou moufles,
- Un bonnet couvrant les oreilles,
- Une paire de chaussures de randonnée chaude (pas de chaussures de type Moon Boots) + surchaussures imperméables,
- Une tenue pour l'après- raquettes,
- Un maillot de bain.

Equipement : chaussures de randonnée chaudes, lunettes de soleil, couteau de poche, gourde ou thermos, petite pharmacie personnelle (élastoplast en prévention des ampoules, pansements, crème solaire...).

Matériel fourni

Prêt d'une paire de raquettes et bâtons

ENCADREMENT

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert gare hôtel gratuit (depuis la gare de Bagnols-Chadenet).

Transferts sur site pour départ des randos.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages juste le sac de la journée.

MATERIEL FOURNI

Prêt d'une paire de raquettes et de bâtons.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Hébergement en chambre de 2 personnes avec douche ou bain et WC

Supplément single en fonction des disponibilités : 180 €

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre double ou twin avec douche et WC, télévision, téléphone
- La pension complète (petit-déjeuner buffet, déjeuner ou pique-nique, dîner)
- **L'option balnéo comprenant 1 accès à partir de 16 h30** à l'espace thermal Aqua Calida (situé à 150m de l'hôtel)
- L'accès aux équipements de l'hôtel (piscine, spa et sauna)
- Les transferts en mini-bus sur départs des randonnées,
- L'accompagnement par un professionnel diplômé,
- Le dimanche un pot d'accueil à l'arrivée et le vendredi un repas dégustation d'aligot,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les boissons
- La taxe de séjour à régler directement à l'hôtel
- Les prestations de bien-être à la carte.
- Les assurances
- Le Supplément chambre individuelle.
- L'option balnéo 2 ou 4 accès supplémentaires ou le forfait Stevenson.
- Les prestations de bien-être à la carte

SPA THERMAL AQUA CALIDA

DESCRIPTION

Le spa thermal Aqua Calida, situé à 150 mètres de notre hôtel, a fait l'objet durant toute l'année 2020 de travaux importants. Ces rénovations avaient différents objectifs parmi lesquels mettre en valeur le patrimoine de la station et revaloriser l'image des thermes romains. Quelle que soit l'option choisie, vous pourrez dans tous les cas profiter à minima des installations suivantes au sein du nouveau spa thermal :

- Bassin intérieur et extérieur en eau thermale
- Tisanerie
- Sauna infrarouge
- Sauna sel
- Douche de Runes (douche Niagara)
- Vaporium
- Frigidarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains d'eau froide).
- Caldarium (partie des thermes où l'on peut prendre des bains chauds).
- Douche locale
- Douche manteau

Conditions d'accès

- Accès au SPA THERMAL les Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi à partir de 16h30 (ouverture aux vacances de février).

Tarif des différentes options

- 1 Accès au SPA THERMAL : compris dans l'offre de séjour.
- 2 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 44 €
- 4 accès supplémentaires au SPA THERMAL : 88 €
- RITUEL STEVENSON : 4 accès au SPA et 3 soins 175 €
 - 1 bain bouillonnant - 15 min
 - 1 hydromassage en apesanteur - 15 min
 - 1 massage localisé de 20 minutes (la personne indique la partie qu'elle souhaite voir massée)