

Réveillon à raquette au coeur du Queyras



PRESENTATION

Randonnée accompagnée en étoile - En chambre de 2
3 jours, 2 nuits, 3 jours de raquette

Quoi de mieux que d'être situé à Aiguilles pour explorer le Queyras ?

Situé au cœur du Parc naturel régional du Queyras, tout près de Château-Queyras, à 1 500m d'altitude, notre hébergement vous attend pour partir à la découverte de ce territoire nature et sauvage !

En 3 jours nous vous proposons de visiter les trois grandes vallées du Queyras pour un dépaysement total :

- La vallée de l'Izoard
- La vallée du Guil
- La vallée de Saint-Véran (plus haut village d'Europe !)
- Ces trois vallées vous permettront de vous évader en toute simplicité le temps d'un week-end et d'être dans les meilleures conditions pour célébrer et démarrer la nouvelle année.

Nos points forts :

- Un hébergement central permettant d'accéder à toutes les vallées du Queyras
- 3 vallées, 3 paysages différents

PROGRAMME

Jour 1

Accueil le vendredi matin à l'hôtel Le Combe Rousset à 9 h 30 au village d'Aiguilles (voir plus loin la rubrique « accueil » de la fiche pratique). Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel puis départ en randonnée.

VALLÉE DE SAINT-VÉРАН

Le Raux (1 919 m) - Pont du Moulin (1 849 m) : un sommet, la croix de Curlet (2 301 m)

Depuis le Raux, nous rejoignons le torrent de l'Aigue Blanche et par l'une des plus belles forêts mélangées de pins cembro et de mélèzes du Queyras, nous gagnons la croix de Curlet. Une balade le long de la crête nous offre un superbe panorama sur Saint-Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Nous terminons notre balade par une visite guidée de la commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires, fontaines en bois... Images de la vie traditionnelle d'ici.

Dénivellations : + 480 m, - 480 m Horaire : 4 h 30 min

Pour le réveillon, vos hôtes vous ont concocté un repas de fête.

Jour 2

VALLÉE DU COL DE L'IZOARD

Arvieux (1 550 m) - les Chalets d'alpage de Clapeyto (2 250 m)

Ce matin direction la célèbre vallée de l'Izoard. Nous partirons au pied de ce col mythique pour les cyclistes pour nous laisser aller jusqu'aux magnifiques chalets de Clapeyto. C'est dans ce cadre grandiose de Clapeyto où beauté rime avec calme et sérénité que nous cheminerons, entre petits plateaux et vallons harmonieux avant d'entrer dans un décor de carte postale où de nombreux chalets d'alpage témoignent de la vie passée !

Dénivellations : + 500 m, - 500 m Horaire : 5 h

Jour 3

VALLÉE DU HAUT GUIL

Ville-Vieille - La Médille (1 995 m) : la faune (sortie chamois)

aujourd'hui, nous irons à la rencontre des chamois.

Le démarrage est doux avec un parcours presque plat le long d'un magnifique torrent gelé. Nous quittons ensuite la vallée, pénétrant ainsi au cœur de la réserve. L'observation de chamois, parfois de bouquetins, souvent même d'assez près, est à peu près certaine ! Ce moment privilégié avec la faune sauvage donnera l'occasion à votre accompagnateur de vous parler de la vie de ces grands ongulés de

montagne. Nous rejoindrons les chalets de la Médille, superbe belvédère qui nous offre une vue exceptionnelle sur le mont Viso.

Dénivellations : + 400 m, - 400 m Horaire : 4 h

Dispersion après la journée de randonnée vers 15 h 00

COMPLEMENT DE PROGRAMME

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement où pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV le vendredi matin à 9 h 30 à l'hôtel au village de Aiguilles.

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

DISPERSION

Après la randonnée du jour 3 vers 15 h 30

Retour à la gare

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare. En basse saison, attention les navettes sont moins régulières.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
- Ligne TGV Oulx - Paris via Briançon.
 - Du Queyras, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Oulx depuis Ville-Vieille. Renseignement et réservation : www.autocars-imberty.com - 04 92 45 18 11

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

2 chaussures.

Journée de 4 à 5 heures de marche avec le port d'un sac à dos (30l minimum) contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...). Itinéraire vallonné de 15 à 20 km ou itinéraire de montagne avec dénivelés de 400 à 600 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. L'esprit découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette

HEBERGEMENT

Hôtel au village de Aiguilles.

Situé au cœur du Parc naturel régional du Queyras, cet hôtel central par rapport au massif du Queyras, est le lieu parfait pour découvrir la région.

L'hôtel est équipé de chambre simple avec salle de bains, télévision. L'hôtel possède un bar, et la cuisine est familiale.

Pour le couvert, vous goûterez des recettes typiques, dans lesquelles vous découvrirez les produits de nos montagnes.

Pour le réveillon vos hôtes vous ont concocté un repas amélioré de circonstance. Pas de soirée dansante mais nous attendrons joyeusement minuit afin de profiter pleinement de la journée du lendemain qui sera bien rempli.

TRANSFERTS INTERNES

Minibus ou bus local

Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes est correct, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement serait proposé en fonction des kilomètres effectués.

GROUPE

Départ assuré à partir de 4 participants

Groupe limité à 12 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipé d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !)

Le Queyras est un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous devrez loger dans votre sac à dos.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

En randonnée **le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé** pour votre confort et votre

sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Éviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chaud et encombrant.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide!)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 maillot de bain pour l'accès au sauna de l'hôtel
- Le matériel indispensable
- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)

- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 lampe frontale ou de poche

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du vendredi 31 décembre 2021 au dimanche 2 janvier 2022

3 jours, 2 nuits, 3 jours de raquette

Options :

- Chambre individuelle : 40€ pour les 2 nuits
- Nuit supplémentaire en ½ pension (Base chambre de deux) : 75€
- Nuit supplémentaire en ½ pension (Base chambre single) : 100 €

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du vendredi après le petit déjeuner au dimanche après le pique-nique
- Le repas du réveillon
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Les transferts en minibus décrits au programme de randonnées
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Le transfert A/R entre la gare et l'hébergement

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Au départ d'un hébergement accueillant et confortable, vous pourrez découvrir chaque jour les trésors naturels et humains du Queyras. Paysages somptueux, observation éventuelle de chamois ou d'oiseaux de montagne, visites de villages et de hameaux, mais également animations en soirées vous apporteront un grand moment de détente et de convivialité. Un séjour, donc, d'une grande diversité, pour se ressourcer dans une région préservée du tourisme de masse. Une semaine garantie sans stress !

INFORMATIONS SUR LE VILLAGE DE VILLE-VIEILLE

(Extraits du site officiel de l'Office du Queyras)

La République des Escartons (1343 - 1789)

République des Escartons voit le jour en 1343 avec le rachat des droits seigneuriaux au Dauphin Humbert II. Véritable constitution, la République se compose alors de 5 «Escartons» : Briançonnais, Queyras, Oulx, Pragela, et ChâteauDauphin aujourd'hui en Italie.

Escarton signifie « répartition des contributions entre les membres de la communauté ».

L'Escarton du Queyras est constitué des 7 communes : Abriès, Aiguilles, Arvieux, Château-Ville-Vieille, Molines, Ristolas et Saint-Véran. Sa gestion est collective.

Pendant près de quatre siècles, la Grande Charte sert de constitution aux Escartons.

Les archives concernant « l'Escarton du Queyras » sont conservées dans une armoire composée de 8 serrures : 1 pour chaque commune et la 8ème pour le secrétaire général. L'armoire ne pouvait être ouverte qu'en présence de tous. Elle est aujourd'hui exposée à Ville-Vieille.

La Révolution française mit fin aux privilèges acquis pendant la République des Escartons.

Maison de l'Artisanat du Queyras

Découvrez l'authenticité, la créativité et les saveurs de l'artisanat queyrassin. Les producteurs de nougats, terrines, biscuits, confitures et liqueurs réveilleront vos papilles. Les créateurs en jouets, poteries, savons, suspensions parfumées, couteaux et cuir régaleront vos yeux. Les ébénistes-sculpteurs vous proposeront meubles et objets sculptés au couteau et à la gouge.

Fort-Queyras

Il entre dans l'histoire comme château rattaché au Dauphiné en 1265. Au XVIe siècle, le château est la proie des guerres de religions et ensuite en 1695 il résiste aux assauts des troupes savoyardes.

Vauban vient inspecter la frontière des Alpes et dresse des projets pour rendre le château inviolable. Il prévoit une large extension de l'enceinte sur le front ouest et dote le fort au nord-est d'une enceinte entièrement nouvelle, avec escarpe, fossé, contrescarpe et demi-lune (en 1700). À la fin du XVIIIe siècle, on renforce la valeur de l'ouvrage en aménageant des batteries casematées.

Le fort fut désarmé de 1940 à 1944, puis rendu à la vie civile en 1967.

En 1997, Philippe de Broca tourne les scènes de son film « le Bossu » dans les intérieurs du fort.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter « Parc Naturel Régional du Queyras » aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire. Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, « L'Autre Versant », aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées « Le Cadran Solaire », ou du recueil de souvenirs « Les Pieds en Queyras » d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple « Les Hauts Pays » de Philippe Lamour, les romans de Raymonde Meyer-Moyne ou, pour la période actuelle, « Le Dernier Refuge » de Nicolas Crunchant.

