DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Découverte de la Crète en randonnée liberté

PRESENTATION

criques, gorges et montagnes blanches
8 Jours, 7 Nuits, 5 Jours de randonnée

Au cœur de la Méditerranée, la Crète est une terre bénie des dieux, grecs bien sûr ! C'est en son sein que Zeus a été élevé et que Minos a bâti son labyrinthe, le palais de Knossos. Terre bénie également car les montagnes de Crète, trois massifs à plus de 2000 m, sont un véritable château d'eau restituant dès le printemps les eaux de fonte des neiges hivernales. Ajoutez à cela un climat propice et une position stratégique entre Afrique, Orient et Occident, vous comprendrez mieux les vagues de conquérants arabes, grecs, ottomans et allemands qui s'y sont succédées !
Sur la côte sud, les pieds dans la mer de Libye, les Montagnes Blanches tombent dans la mer. De Sougia à Loutro, notre périple nous conduira vers de gorges boisées en criques aux eaux limpides, avec des villages de carte postale certes touristiques mais bien loin du tourisme balnéaire de la côte nord.

Nos points forts

- *La variété des paysages : sentiers côtiers de toute beauté, gorges impressionnantes, plateau sauvage...*
- *Faune et flore endémique (qui ne pousse qu'en Crète).*
- *Gastronomie Crétoise et douceur de vivre.*

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

ARRIVEE A HERAKLION, transfert en taxi ou en bus (à votre charge) à votre hôtel et visite en fonction de votre heure d'arrivée

Jour 2

HERAKLION – HANIA – PALEOCHORA
En début de matinée, transfert en bus local à HANIA (à votre charge) et visite de la deuxième ville de Crète, son minaret, son port et ses ruelles. En début d'après-midi, on continue vers PALEOCHORA (bus local à votre charge), magnifique village côtier !

Jour 3

De Paléochora à Sougia par la Baie de Lissos
Vous suivez la côte vers l'est, avant de grimper par un bon sentier jusqu'à un petit plateau. La vision de Lissos au détour du sentier est surprenante. Cette calanque (baignade possible) fut un port très fréquenté. Il en reste quelques vestiges dispersés au milieu d'oliviers plusieurs fois centenaires mais aussi une belle mosaïque dans l'enceinte de l'ancien temple d'Asclepios (l'Esculape grec, dieu de la médecine). Nuit à Sougia et sa très grande plage.
Dénivellation : + 400 m Temps de marche : 5 h

Jour 4

De Sougia à Omalos par les Gorges de Aghia Irini
Aujourd'hui notre étape remonte les splendides gorges d'Agia Irini. Nous allons remonter un lit de rivière asséché et découvrir un paysage extraordinaire entre ruisseau et grande falaise délimitant ces splendides gorges, avec une végétation surprenante, composée de grands arbres. Nous atteindrons par la suite le plateau d'Omalos, royaume des montagnes blanches au cœur des Lefka Ori ou il reste encore quelques fermes.
5h30 de randonnée, 950 m de dénivelée positive et 100 m en dénivelée négative,
Nuit en hôtel.

Jour 5

De Omalos à Aghia Rouméli par les Gorges de Samaria
Descente des célèbres gorges de Samaria. Ces gorges sont réputées pour être un lieu autrefois de protection contre l'ennemi. Elles sont également reconnues en tant que réserve de biosphère pour l'Unesco depuis 1981. Avec ses 16 kms, de la montagne à la mer, ces gorges sont parmi les plus longues d'Europe. C'est le site incontournable de l'île !
Nuit dans le village charmant d'Agia Rouméli.
5h de descente des gorges, 950 m de dénivelée négative sentier agréable, nuit en hôtel.

Jour 6

De Aghia Rouméli à Loutro
Belle étape en bord de mer, offrant de jolis points de vue sur cette mer de Libye aux reflets émeraude, véritable tentation à la baignade ! Pause repas en bordure de plage de Marmara et possibilité de céder à la tentation ! Nuit à Loutro, véritable coin paradisiaque qui se dévoile au tout dernier moment après avoir franchi la ligne de crête. Loutro était un repaire de pirates.
5h de randonnée côtière, 300 m de dénivelée positive et nuit en hôtel, dans une crique.

Jour 7

Départ de Loutro vers HERAKLION
Transfert en ferry pour Hora Sfakion, pour apercevoir la beauté de ces falaises surplombant la mer aux reflets turquoise. Transfert en bus sur Réthymnon. Visite de la vieille ville et de son port. Ensuite en fin d'après-midi, bus local pour revenir sur Héraklion.
Nuit en hôtel ***

Jour 8

Transfer à l'aéroport et vol sur la France

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Note :

Nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

Au printemps, jusqu'à fin avril :

Les gorges de Samaria sont réglementées. Selon l'enneigement hivernal, le débit du torrent peut retarder la date d'ouverture au public. L'itinéraire serait modifié et une solution de repli vous sera proposée (exemple : les gorges d'Aradence...).

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à Héraklion

A VOTRE ARRIVEE :

Comme vous arrivez des différentes villes, nous vous donnons directement rendez-vous à l'hôtel à Héraklion, avec votre accompagnateur.

Il y a de nombreux taxis et la course vous coûtera environ, 10 € par taxi.

Les bus de ville, la ligne N° 1 dessert le centre ville, avec un arrêt de bus en face notre hôtel.

DISPERSION

Le jour 8 à Héraklion

FORMALITES

Passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité.

NIVEAU

2 à 3 chaussures
Ce voyage permet à la fois de découvrir la Crète à un rythme tranquille et de profiter de la mer, ce qui est appréciable après une bonne journée de randonnée.
Journées de 5 heures de marche en moyenne sans compter les pauses. Pour mieux profiter du séjour, un minimum d'entraînement est quand même recommandé et de bonnes chaussures de marche sont indispensables.
Les sentiers sont bien tracés mais caillouteux sur la majeure partie du circuit. Certains passages sont ponctuellement plus accidentés et demandent un peu d'attention.
Il est également possible à un accompagnant non marcheur de participer au voyage.

Vous ne randonnez qu'en portant votre sac à dos (35 litres environ conseillé) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde, maillot de bain…).

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

Vous pouvez emprunter le bateau pour vous reposer et éviter une étape .
En cas de défaillance physique passagère vous pouvez rejoindre votre étape suivante par bateau avec le transfert des bagages.

HEBERGEMENT

En hôtel 3** à Héraklion
Les autres soirs : Petits hôtels, genre chambres d'hôtes dans les villages de la côte sud (draps et serviettes sont fournis).

REPAS :

Demi-pension pendant toute la durée du trek.

Les petits-déjeuners et repas du soir seront pris dans un restaurant local au village.

Nous goûterons bien évidemment aux repas typiques chaque soir, dans ces restaurants souvent au bord de la mer.

Les repas du midi, ne sont pas compris dans cette formule.

Néanmoins, vous avez des petites épiceries dans ces villages pour se restaurer. Notre hébergeur, peut également sur commande, vous préparer votre pique-nique.

Les repas à Héraklion, à La Canée et à Réthymnon, restent à votre charge.

EAU :

L'eau reste potable presque partout sur l'île ! Cependant, il est préférable parfois d'en acheter en bouteille, comme pare exemple sur Loutro et Soughia.

De plus, il existe des sources et des fontaines dans les gorges : Aghia Irini et Samaria.

TRANSFERTS INTERNES

Par transports locaux à votre charge : taxi, bus, bateaux réguliers ou bateau/taxi

TRANSPORT AERIEN

Vol charter au départ de Paris ou d'autres villes, sur des vols affrétés (Corsair, Air Méditerranée)

De plus, qui dit vol charter, dit inévitablement, horaires connus une semaine avant le départ et ceci en dépit de notre volonté.

Merci de ne pas nous en tenir rigueur.

PORTAGE DES BAGAGES

Votre bagage contenant vos affaires personnelles est transporté par bateau ou par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable car vous devrez parfois le déplacer sur de courtes distances (pour accéder aux ferries ou pour rejoindre les hôtels en fonction des lieux de débarquement). Pour faciliter ces déplacements, nous vous conseillons de vous équiper d'un bagage muni de roulettes.

ATTENTION... il est possible (mais très rare !) que l'état de la mer ne permette pas le transfert de vos bagages lors d'une étape. Lorsque ces conditions météorologiques sont annoncées, votre hébergeur vous informe de ce risque et vous devrez alors prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et vous retrouvez votre bagage à l'étape suivante. Un transfert peut être réalisé en taxi (coût à votre charge) pour le jour 3 à la place du bateau.

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants

ENCADREMENT

LE VOYAGE LIBERTE

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsable d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 à 40 litres minimum (affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste

coupe-vent, pull, vêtement de pluie...) ;

- Bagages : ne prenez pas trop d'affaires (10 kg maxi/pers.) et choisissez un sac de voyage souple (un seul sac par personne) qui ferme bien et facile à transporter ;
- Chaussettes coton et (ou) laine. Les chaussettes "type bouclette" vous éviteront souvent l'échauffement prématuré des pieds ;
- Une paire de chaussures de marche souples déjà utilisées (type trekking avec tige montante et semelle crantée). Evitez de partir en baskets ; ce n'est pas très confortable pour la marche en tout terrain ;
- Une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;
- Un pantalon de marche ample en toile légère (coton ou coton polyester).
- Un short ou un bermuda ;
- Un chapeau ; un foulard (pour se protéger le cou) ;
- Une paire de lunettes de soleil ;
- Nécessaire de toilette minimum ;
- 1 paire de bâtons de marche
- Petite pharmacie personnelle: Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; des compresses stériles et un désinfectant.
- Plus vos médicaments personnels... ;
- Une gourde et/ ou une thermos (1 à 3 litres selon les étapes, possible d'acheter des bouteilles sur place par contre pas de source sur les sentiers !) ;
- Une pochette plastique étanche avec : la Carte Nationale d'Identité ou le passeport (valide) ; le dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou votre assurance personnelle ;

Facultatif :

- un appareil photo
- une paire de jumelles ;
- un maillot de bain ;

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ possible selon votre convenance de début Avril à fin Octobre 2021

Attention aux fortes températures en été !

AVRIL à FIN OCTOBRE (basse saison)

Tarif base 2 personnes : 515 € par personne

Tarif base 3 personnes : 465 € par personne

Tarif base 4 personnes : 485 € par personne

Tarif base 5 personnes : 445 € par personne

Supplément Single : + 120 €

JUIN + JUILLET + AOUT (haute saison)

Tarif base 2 personnes : 555 € par personne

Tarif base 3 personnes : 480 € par personne

Tarif base 4 personnes : 515 € par personne

Tarif base 5 personnes : 495 € par personne

Supplément Single : + 120 €

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en hôtel *** à Héraklion en B&B (nuit et petit déjeuner),
- l'hébergement en demi-pension, sur la base de chambre double ou triple,
- les transferts des bagages, tous les jours,
- la nourriture pendant le trek (repas matin et soir au restaurant),
- un topo guide détaillé au jour le jour, avec une carte du pays avec le circuit au stabylo,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le vol international sur Héraklion aller et retour, depuis les principales villes,
- les taxes d'aéroport,
- tous les repas de midi,
- court transfert en taxi de l'aéroport à l'hôtel (aller et retour),
- tous les transferts locaux en bus ou en bateau, mentionnés dans le circuit,
- les boissons,
- les taxes d'entrées pour les gorges de Samaria (5€) et les gorges d'Aghia Irini (2€),
- les repas à Héraklion et à La Canée (Hania),
- les assurances, les boissons,
- les entrées des musées ou monuments.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

CLIMAT
Il fait plutôt chaud dans la journée (plus ou moins selon la période choisie !) mais la brise marine rend cela très supportable.
Au mois d'avril, les températures peuvent être fraîches. En mai, le temps est très agréable pour marcher et la flore est encore bien présente. Par contre, certaines années la mer est encore fraîche ce qui rend la baignade plus aléatoire.
De juin à septembre, les journées sont plus chaudes, mais tempérées par une brise marine et l'eau atteint facilement les 25°.

NOURRITURE: gastronomie méditerranéenne, à base de légumes souvent farcis, huile d'olive, fruits, pâtisseries, entrées à base de concombre, fromage blanc, olives, tarama, tsatsiki… On mange des poissons et viandes grillées.

BIBLIOGRAPHIE
Nous vous ferons parvenir avant votre départ le guide « Carnets de voyage – Crète » des éditions Petit Futé. Chez Gallimard, il existe également un excellent guide de voyage sur la Crète richement illustré. Question littérature, Nikos Kazantzakis s'impose comme l'écrivain incontournable de l'île. Même l'aéroport où vous atterrirez porte son nom ! Difficile d'imaginer pour un Français l'importance et la renommée de cet auteur dans la littérature grecque ! « Alexis Zorba » (1946), « La Liberté ou la Mort » (1950), « La Dernière Tentation » (1951) et « Lettre au Greco » (1956) constituent les œuvres les plus célèbres de Kazantzakis dont la lecture peut tout à fait accompagner votre voyage en Crète ! Mais on peut aussi citer Élytis et son œuvre majeure, « Maria Néféli », couronné par un Prix Nobel en 1979.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com