

# Plein les yeux entre Queyras sauvage et spectaculaire Viso en hôtel



## *PRESENTATION*

GR58 : LE TOUR DU QUEYRAS EN LIBERTÉ  
7 JOURS - 6 NUITS - 6 JOURS DE MARCHÉ

Préparez-vous pour une Randonnée de 6 Jours au Cœur des Sommets Sauvages et des Vallées Préservées du Parc Naturel Régional du Queyras.

Lors de cet itinéraire, vous franchirez la frontière pour une petite escapade italienne, explorant le charme des villages de montagne et profitant d'une nuit de repos dans un refuge confortable au cours de cette excursion exceptionnelle.

# PROGRAMME

## Jour 1

Rendez-vous à **VILLE-VIEILLE**

## Jour 2

### **VILLE-VIEILLE (1 380 m) - CEILLAC (1 640 m)**

Préparez-vous pour une magnifique randonnée d'échauffement à travers un vallon pittoresque et fleuri, entre la majestueuse forteresse de Château-Queyras, les alpages verdoyants, les frais mélézins et un col panoramique à couper le souffle ! L'itinéraire suit le sentier du GR5, qui descend vers la mer. En cours de route, si le ciel est clair et que vous êtes en pleine forme, n'hésitez pas à emprunter la variante menant à l'ancien poste optique qui domine la crête des Chambrettes. Une journée parfaite pour se mettre en jambe et profiter de la beauté des paysages environnants !

Variante sportive : : + 376 m, - 1 024 m 3 h 30

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 1120 m, - 869 m, 6 h 30 de marche

## Jour 3

### **CEILLAC (1 640 m) - SAINT-VÉРАН (2 040 m)**

Après avoir quitté Ceillac, vous vous lancerez dans l'ascension du col des Estronques, qui culmine à 2 650 mètres. Il s'agit du tout premier col majeur du tour du Queyras. Du sommet, vous serez récompensés par une vue époustouflante sur le Pic de la Fonte Sancte, le point culminant du Queyras à 3 392 mètres, ainsi que sur le village de Saint-Véran. En fonction de votre heure d'arrivée au col et des conditions météorologiques, vous aurez la possibilité d'opter pour une petite variante en direction de la Tête Jacquette (en aller-retour) ou de continuer le long de la crête pour emprunter un itinéraire de descente beaucoup plus exposé et aérien ! Une journée qui promet des sensations fortes et des panoramas spectaculaires !

Variante facile (aller / retour) Tête Jacquette (2 757 m): + 100 m, 40 min

Variante aérienne vers la Pointe des Marcelettes : + 392 m, - 1 105 m, 3 h 45 min

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 1 126 m,- 807 m, 6 h 30 de marche

## Jour 4

### **SAINT-VÉРАН (2 040 m) - CHIANALE (Italie)**

Préparez-vous à quitter Saint-Véran pour une incroyable aventure italienne en passant par le célèbre circuit de la Tête des Toillies (3 175 m). C'est un véritable spectacle à couper le souffle ! Vous serez entouré par les sommets majestueux de l'arc alpin, une série de lacs scintillants, la face imposante du Mont-Viso... et bien sûr, ne manquez pas Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont. Il y a plusieurs options pour explorer cette journée ! Que ce soit un petit détour vers les lacs ou un col plus élevé, le choix dépendra de votre énergie et des conditions météorologiques.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 1006 m, - 1 275 m, 7 h 00 de marche

## Jour 5

### **CHIANALE (1 850 m) - REFUGE VALLANTA (2 450 m)**

Vous voilà sur un chemin moins fréquenté que le GR58, vous vous démarquez des randonneurs habituels. Votre départ du Val Varaita vous emmène dans un petit vallon sauvage, le vallon di Soustra. Vous serez entourés par le doux tintement des sonnailles des troupeaux, vous croiserez des chevaux en liberté, et vous découvrirez un petit lac qui borde le refuge. De plus, depuis le col, une option vous permet de gravir la Punta, qui culmine à plus de 3 000 mètres, offrant ainsi une vue inoubliable sur la majestueuse face du mont Viso. C'est une expérience unique, loin de l'agitation, qui vous attend dans ce coin de nature préservée !

Variante vers la Pointe Joanne : + 200 m, 1 h 30 A/R

**Pas de transfert possible des bagages : vous devez prévoir quelques effets personnels pour le soir et votre drap-sac pour la nuit.**

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 1 116 m, - 485 m, 6 h 30 de marche

## Jour 6

### **REFUGE VALLANTA (2 450 m) - L'ECHALP (1 701 m)**

Embarquez pour une traversée d'exception, offrant une vue imprenable sur le majestueux mont Viso, avant d'atteindre le Queyras. Au col, la rencontre avec les gracieux bouquetins est quasiment assurée, ajoutant une touche de nature sauvage à cette aventure. Vous pénétrez ensuite dans la réserve naturelle

du Haut Guil-Viso, un véritable sanctuaire abritant une biodiversité exceptionnelle, où la faune et la flore s'épanouissent en toute quiétude. Une expérience unique pour les amoureux de la nature et les passionnés de montagne.

Transfert de L'ECHALP à AIGUILLES en fin de randonnée

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 612 m, - 1 323 m, 6 h 30 de marche

## **Jour 7**

### **AIGUILLES (1 540 m) - ROUET (1 805 m) - CHÂTEAU QUEYRAS - VILLE-VIEILLE (1 380 m)**

Vous vous apprêtez à suivre un itinéraire des plus agréables : un sentier en balcon offrant une vue imprenable sur la vallée, avec la découverte des charmants hameaux perchés de la Combe du Guil tels que Meyries et Rouet. N'hésitez surtout pas à faire une halte à la petite fromagerie de Rouet avant de redescendre vers Château-Queyras, où vous pourrez admirer sa majestueuse forteresse. Pour les amateurs de défis sportifs, le Col de la Crêche vous réserve un panorama spectaculaire sur le Queyras.

*Variante en boucle : + 652 m / - 930 et + 5 h 15*

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

+ 648 m, - 722 m, 5 h 30 de marche

## **COMPLEMENT DE PROGRAMME**

Découvrez nos itinéraires à la journée, parfaitement adaptés aux amateurs de randonnée ! Suivez des sentiers balisés bien entretenus pour une expérience sans souci. Si vous préférez un rythme plus détendu, nous proposons également des options plus faciles en utilisant notre système de navette inter-village au début ou à la fin de votre étape.

Votre confort est notre priorité. En cas de fatigue ou de conditions météo difficiles, nos navettes locales ou notre service sherpa sont à votre disposition pour vous ramener en toute sécurité à votre point d'arrivée. Soyez assurés que nous serons toujours là pour vous, tout au long de votre parcours, pour vous guider et vous assister dans toutes les situations. Votre aventure est notre préoccupation numéro un !

Soyez informés que toutes les variantes ne sont pas systématiquement répertoriées, et leur tracé peut varier en fonction des conditions. Les options de variantes sont fournies à titre indicatif, elles ne sont en

aucun cas contraignantes et nécessitent que chaque individu assume la responsabilité de son niveau de compétence, des conditions météorologiques et des efforts nécessaires.

Il est essentiel de noter que le temps et le dénivelé indiqués sont calculés à partir du point de départ de la variante jusqu'à son point d'arrivée.

Nous mettons un point d'honneur à vous fournir des informations claires et précises pour que vous puissiez planifier votre randonnée en toute confiance.

Vous souhaitez aménager votre itinéraire ? Consultez notre site et construisez vos étapes pas à pas grâce à notre outil de création de circuit « à la carte » :

<https://www.randoqueyras.com/le-queyras/tour-du-queyras-sur-mesure/>

Comptez ensuite sur notre équipe pour finaliser votre projet et partir sur les sentiers de votre choix avec carnets de routes, carnet culturel, trace GPS et cartes personnalisées.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

### **Si vous arrivez en voiture, en semaine :**

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

### **Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :**

Votre dossier vous sera déposé à votre hébergement. Une permanence téléphonique sera assurée pour répondre à vos besoins.

## Arrivée en train

### **Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : [www.autocars-imberty.com](http://www.autocars-imberty.com))

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

### **De la gare au lieu de RDV**

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

## Arrivée en voiture

**Depuis le nord**, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

**Depuis le sud**, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

## Parking

Parking gratuit au départ de la randonnée

## Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

## DISPERSION

### Le dernier jour de randonnée

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr) ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

## NIVEAU

### 4 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environ.

Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur si vous êtes à l'aise dans le niveau 3.

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau.

En pleine saison, un système de navette inter-village peut vous permettre de gagner un peu de temps et de dénivelé sur les étapes, cela permet de les rendre un peu plus facile.

Concernant le calcul du dénivelé, ce dernier provient soit d'un relevé terrain, soit d'un calcul selon un modèle informatique. Le calcul prend en compte toutes les variations de terrain monté et descente, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points ! Ainsi, sur une étape où le profil semble uniquement être en montée, le cumul des petites pentes pourra vous donner un dénivelé négatif d'une centaine de mètre....

Si vous faites vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts avec notre descriptif. L'écart

moyen peut aller jusqu'à 10%, en particulier sur les zones plates avec peu de relief marqué, les zones escarpées avec trop de relief (, ravin, falaise). Il faut également savoir que des écarts peuvent être constatés entre les outils terrain : montre, application téléphone et GPS ne donne quasiment jamais le même résultat car de nombreux facteurs entrent en jeu : fréquence de pointage, calcul et modélisation du relevé...

## **HEBERGEMENT**

### **En chambres de 2 personnes**

En formule Hôtel, chambre d'hôtes ou auberge avec une nuit en refuge le J5,

En fonction des circuits choisis et des dates de départ, l'hébergement est organisé selon les disponibilités dans les différents hébergements présents dans les villages au moment de la date de réservation des séjours.

Le refuge est un lieu d'accueil des randonneurs. Véritable îlot de vie en pleine montagne, à 2500m au pays des marmottes, vos hôtes mettent tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Selon la période, avant le 20 juillet et après le 15 août, et selon les disponibilités, il est possible de privatiser un petit dortoir rien que pour vous. Coté confort, un drap de sac est nécessaire, les couettes sont fournies. Le linge de lit de qualité est changé régulièrement.

Coté énergie, le refuge fonctionne sur batterie et panneau solaire, il est impossible de recharger vos appareils ... prévoyez une batterie nomade dans votre fond de sac. Au niveau de l'eau, les conditions actuelles sont difficiles même en montagne : nombre de douches limité, durée limitée... Si vous ne pouvez pas vous doucher, vous pourrez opter pour une toilette plus légère.

Après votre repas, vous aurez le loisir de profiter d'un coucher de soleil sur le Mont-Viso ou d'aller observer les bouquetins qui reprennent possession des lieux...

Nos hôtes s'occupent des repas et du petit-déjeuner. La cuisine dans les hébergements est équilibrée, variée et adaptée aux randonneurs. Les repas du midi sont à votre charge, mais vous trouverez des magasins dans les villages pour vos achats. Si vous préférez, vous pouvez choisir l'option pique-nique dès maintenant ou la réserver auprès des hébergeurs

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Optez pour le "transfert des bagages" si vous le souhaitez.

Vos affaires inutiles pendant la randonnée sont transportées en taxi entre les hébergements accessibles en voiture. Vous n'empportez qu'un bagage souple par personne, comme un sac de voyage ou de sport (les valises ne sont pas autorisées), pesant jusqu'à 8 kg.

Gardez à l'esprit que l'accès aux hébergements peut être difficile, donc évitez les bagages trop gros ou lourds, car le transporteur pourrait les refuser. Pendant la journée de randonnée, portez uniquement un sac à dos conseillé de 35 à 40 litres, contenant vos effets personnels essentiels pour la randonnée, comme un pique-nique et des vêtements chauds.

## **GROUPE**

Départ assuré à partir de 1 participant

### **Explorez ensemble :**

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## **ENCADREMENT**

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

### **Sécurité :**

Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

## **DOSSIER DE RANDONNEE**

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous

surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou non.

Voici ce que nous vous proposons :

### **Dossier numérique**

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte de votre parcours

### **Nous vous mettons à disposition au format papier :**

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

### **En complément, vous pouvez nous demander :**

- L'envoi de la trace gps au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

**En option payante :** mise à disposition de la carte IGN adaptée à la randonnée, et incluant le tracé du parcours. Cela pourra être une carte IGN échelle 1 : 30 000 ou deux cartes IGN Top 25 Queyras.

### **L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage**

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

### **REMISE DES DOCUMENTS**

#### **Préparez-vous à l'aventure :**

À J-15 avant votre départ, vous recevrez votre convocation tant attendue, dévoilant le lieu de rendez-vous et les détails douillots de vos hébergements pour tout le séjour. En prime, nous vous donnons vos

codes d'accès pour l'application, et sur simple demande, les traces GPX de votre parcours seront à vous.

### **Votre accueil simplifié :**

En semaine, nous vous accueillons pour vous fournir l'ensemble de vos documents le premier jour à nos bureaux.

Le week-end ou en cas d'arrivée en train, vos documents seront déposés à votre hébergement, avec un service téléphonique de permanence.

Ce moment sera l'occasion de vous donner les dernières informations sur votre itinéraire (conditions des sentiers, enneigement possible sur certains cols en début de saison, prévisions météo...) et de vous donner les derniers conseils sur l'équipement nécessaire.

À la fin de votre séjour, vos documents vous seront laissés à disposition.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

## Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

## Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

## Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

**Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).**

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Selon votre choix départ possible de début juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre (selon la fermeture des refuges). Aménagement possible hors période selon la disponibilité des hébergements. Nous contacter.

| Date de début | Date de fin | H - Hôtel avec transfert de bagages | H - Hôtel avec transfert de bagages - option refuge | H - Hôtel sans transfert de bagages | H - Hôtel sans transfert de bagages - option refuge |
|---------------|-------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 09/06/2024    | 22/09/2024  | 770,00 €                            | - €   | 735,00 €                            | - €   |

## Options

Supplément single : 80 €

Carte IGN personnalisée : + 25 €

Supplément 1 seul participant : + 50 € (chambre single obligatoire)

Option pique-nique tous les jours : + 78€/pers

Tarif nuit supplémentaire en ½ pension (taxe de séjour inclus) :

- En chambre de 2 : 79 €/pers

*Sous réserve de disponibilité dans l'hébergement prévu initialement au départ et/ou à l'arrivée.*

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension en hôtel, chambre d'hôtes ou auberge avec une nuit en refuge le J5

- Le transport de vos bagages (sauf le J5) en option selon la formule choisie
- Le transfert en navette du jour 6
- La fourniture du dossier de randonnée numérique
- L'application Roadbook

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- La carte IGN personnalisée
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### L'ESPRIT DU SÉJOUR

ATTENTION... Les itinéraires détaillés ci-dessous ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement les sentiers balisés (GR rouge et blanc) du tour du Queyras ou les « sentiers de Pays » balisés en jaune ou en rouge. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole.

Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 05.

Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte...).

Les sentiers mentionnés dans ce programme permettent d'aller d'un gîte à l'autre sans devoir utiliser les transports en bus ou taxi. Si vous deviez utiliser les services d'un transporteur pendant ce séjour (mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus...) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Nous vous fournissons pour la durée du séjour les documents indispensables à la randonnée (carnet de route, cartes...).

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras*...).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

## **CARTOGRAPHIE**

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000