

A vos ânes, prêts, galopez à la découverte du tour du Queyras en famille



PRESENTATION

Circuit en famille avec enfants à partir de 7 ans en liberté

Hébergement en hôtel, gîtes et refuges 7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

Partez en famille en compagnie de notre ami aux grandes oreilles à la découverte des merveilles du Queyras. Lacs de montagne, alpages et troupeaux vous attendent... Et toujours en vue des mascottes des enfants, nos amies les marmottes !

Marcher en compagnie d'un d'âne vous engage envers lui, nous vous le confions. Partir avec lui ne signifie pas aller plus vite, plus haut, mais marcher autrement ! Il faut noter que pour les âniers en herbe ayant tendance à gâter leur compagnon, les performances doivent être revues à la baisse : 250 mètres / heure en montée, 300 à 400 mètres / heure en descente, 2 à 3 km / heure sur relief modéré... Animal traditionnel du pastoralisme et vraiment sympathique il saura motiver vos petits marcheurs. Il ne s'agit en aucune façon d'équitation : votre enfant bien sûr souhaitera monter sur l'âne, mais son portage se fera sous votre propre responsabilité et sur des reliefs modérés. Tous nos ânes sont des randonneurs sympas, bien éduqués, chacun ayant son propre caractère que nous vous aiderons à découvrir !

Le plus de ce séjour :

Destinations Queyras s'engage dans une logique écoresponsable, depuis plusieurs années déjà. Nos valeurs sont en adéquation avec celles du Parc naturel régional du Queyras. Cet engagement a donc été

reconnu. Aujourd'hui, 8 de nos séjours ont la marque « valeur Parc naturel régional ».

Concrètement, nous avons réalisé ce séjour en coopération avec des partenaires locaux dans un but de développement durable : hébergeurs, commerçants, artisans...

Tous sont des acteurs qui agissent pour le bien-être local.

En choisissant un séjour marqué « valeurs Parc naturel régional », vous devenez à votre tour acteur de votre séjour et partagez nos valeurs !

PROGRAMME

Jour 1

RDV à l'agence située à GUILLESTRE ou à l'hôtel au RAUX DE SAINT-VÉRAN (1 950 M)

Accueilli par un professionnel de la montagne du pays, ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Jour 2

LE RAUX (1 950 M) - MOLINES (1 770 M)

Mise en route avec l'ânier avant de partir puis jolie promenade de mise en jambes dans la vallée des Aigues réputée pour son habitat typique pour faire connaissance avec votre ami aux grandes oreilles qui va vous accompagner durant 5 jours ! Sentier facile en balcon sur la vallée pour atteindre Moline et sa belle vue sur la vallée... et attention de ne pas marcher sur les marmottes !

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 550 m - 770 m, Temps de marche : 4 h 30

Jour 3

MOLINES (1 770 m) - CHÂTEAU QUEYRAS (1 350 M) - LAC DE ROUE (1 850 M) - SOULIERS (1 850 M)

Le sentier panoramique plonge sur la forteresse de Château Queyras datant du XIII^e siècle (visite possible). Magnifique découverte du verrou glaciaire où sont installés le village et le fort. L'arrivée dans une forêt de mélèzes autour du lac de Roue est enchantée, c'est l'un des sites les plus remarquables du Queyras en automne sans oublier les deux belvédères qui entourent le lac ! La piste forestière vers le magnifique village perché de Souliers permet une très belle vue sur ce hameau.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 370 m, - 600 m, + 550 m, - 100 m, Temps de marche : 6 h

Jour 4

OPTION FACILE :

SOULIERS (1 850 M) - LES MEYRIES - AIGUILLES (1 450 M)

Chemin aisé en balcon sur la vallée et découverte des hameaux suspendus de la Combe du Guil : Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la vallée, la forteresse de Château Queyras et Aiguilles. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

Dénivelés : -100 m, + 150 m, - 300 m Temps de marche : 4 h

OPTION PLUS DIFFICILE :

SOULIERS (1 850 M) - VALLON DE PÉAS (2 250 M) - MEYRIES - AIGUILLES (1 450 M)

Très beau chemin sous la crête de Crépaud avant de plonger vers les hameaux de Rouet et Meyriès. Panorama exceptionnel sur la Combe du Guil et la forteresse de Château Queyras. En fonction de la saison, possibilité de baignade à la piscine du village.

Dénivelés : + 400 m, - 800 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 5

AIGUILLES (1 450 M) - ABRIÈS -- RISTOLAS (1 650 M)

De très belle promenade en forêt le long du Guil. Visite du charmant bourg de Abriès puis sentiers des anciens hameaux d'alpages. Belle vue sur la vallée du Haut Guil et les sommets frontaliers.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 872 m, - 710 m Temps de marche : 6 h

Jour 6

RISTOLAS - VALLON DES LACS - COL VIEUX (2 806 M) - REFUGE AGNEL (2 580 M)

La découverte des grands lacs d'altitude et des splendeurs de la montagne : alpages fleuris, troupeaux, arbres centenaires, clairières verdoyantes...une randonnée presque uniquement en montée par un bon chemin, à répartir tranquillement sur la journée tout en profitant de pauses agréables près des lacs.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 1 200 m, - 220 m Temps de marche : 5 h 30

Jour 7

OPTION FACILE :

REFUGE AGNEL - COL CHAMOISSIÈRE (2 850 M) - SAINT-VÉRAN (2 040 M)

Courte ascension par un chemin très pierreux vers votre col le plus haut de votre circuit. Du col vous pouvez laisser votre âne se reposer quelques instants et entreprendre en aller et retour l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3000 m pour un panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il vous reste ensuite à rejoindre votre âne puis Saint Véran par la Chapelle de Clausis et le superbe bois du Suffie. Dénivelés : + 270m, - 900 m (+ 200 m pour le Pic en option) Temps de marche : 4 h 30

OPTION PLUS DIFFICILE :

REFUGE AGNEL - COL CHAMOISSIÈRE (2 850 M) - COL DE SAINT-VÉRAN (2 844 M) - REFUGE ET LAC DE LA BLANCHE (2 490 M) - SAINT-VÉRAN (2 040 M)

Courte ascension par un chemin très pierreux vers le col le plus haut de votre circuit. Du col vous pouvez rejoindre à flanc la crête frontalière et le col de Saint-Véran. Laissez votre âne se reposer quelques instants pour effectuer l'ascension facile vers le pic de Caramantran à plus de 3 000 m. Panorama sur l'arc alpin et l'Italie. Il vous reste ensuite à descendre vers le refuge de la Blanche avant de rejoindre Saint-Véran par la Chapelle de Clausis et le bois du Suffie.

Dénivelés : + 270m, - 900 m (+ 200 m pour le Pic en option) Temps de marche : 5 h 30

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, en semaine :

RDV le jour 1 entre 8 h 30 et 10 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage puis vous rejoignez ensuite votre hébergement.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera déposé à votre hébergement. Une permanence téléphonique sera assurée pour répondre à vos besoins.

Arrivée en train

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre

Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur [SNCF Connect](#). Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : www.autocars-imbert.com)

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947. Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

Parking

Parking gratuit au départ de l'hébergement.

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22

Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Le dernier jour après la randonnée

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ. Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde...). Nul besoin d'être un expert de la randonnée pour effectuer ce séjour. Il suffit d'être en bonne forme physique et de ne pas avoir peur de transpirer un peu !...

Cet itinéraire est conseillé aux familles ayant déjà fait un ou plusieurs séjours itinérants avec un âne.

HEBERGEMENT

En auberge, gîtes d'étape et refuges.

La formule gîte d'étape ou refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou en chambre collective (de 4 à 12 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage. La première nuit se passe en hôtel/auberge dans une chambre familiale pour uniquement la famille.

Nos hôtes s'occupent des repas et du petit-déjeuner. La cuisine dans les hébergements est équilibrée, variée et adaptée aux randonneurs. Les repas du midi sont à votre charge, mais vous trouverez des magasins dans les villages pour vos achats. Si vous préférez, vous pouvez choisir l'option pique-nique dès maintenant ou la réserver auprès des hébergeurs

Gîte- refuge le Grand Rochebrune : Alix, Victor, et leur équipe vous accueillent au Gîte Le Grand Rochebrune à Souliers, un hameau isolé au cœur du Parc Régional du Queyras. Le refuge, construit dans les années 70 avec des matériaux locaux, offre des vues spectaculaires sur la Font Sancte et l'Aiguille de Chambeyron. Les chambres en bois baignées de lumière et les délicieuses pâtisseries maison sont des points forts. La cuisine est préparée avec des produits locaux et biologiques.

Le refuge Agnel : Bienvenue au refuge, votre havre de paix à 2500m d'altitude, au cœur du royaume des marmottes. Violette et Jérémie mettent tout en œuvre pour vous offrir un accueil exceptionnel. Selon la période (avant le 20 juillet et après le 15 août) et la disponibilité, vous pouvez privatiser un petit dortoir. Pour votre confort, apportez un drap de sac, les couettes sont fournies et le linge de lit est régulièrement renouvelé. Le refuge a été entièrement rénové à l'automne 2022.

Concernant l'énergie, le refuge fonctionne grâce à des batteries et des panneaux solaires, donc il est impossible de recharger vos appareils. Pensez à emporter une batterie nomade. En ce qui concerne l'eau, les conditions peuvent être un peu limitées même en montagne. Les sanitaires ont été rénovés et leur utilisation est adaptée à cette précieuse ressource : le nombre de douches est limité en durée. Si vous ne pouvez pas vous doucher, une toilette légère est envisageable.

Après votre repas, profitez d'un magnifique coucher de soleil sur le Mont-Viso ou partez observer les bouquetins qui égayent les environs. Vous êtes entre de bonnes mains pour une expérience inoubliable en montagne !

PORTAGE DES BAGAGES

Votre équipement est installé sur le bât de l'âne (prévoir environ 7 à 8 kg par personne) mais si vous souhaitez le compléter par un ou deux sacs, vous pouvez opter pour la formule « transfert des bagages » (en supplément soit 10€ le sac par jour).

Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (8 à 10 kg maximum en fonction des circuits). Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé, un bagage trop volumineux et trop lourd peut être refusé par le transporteur. Pour les enfants, il est possible de faire un sac pour deux, nous prévenir si c'est le cas ! La journée vous ne portez que votre sac à dos contenant vos petits effets personnels utiles à la randonnée (pique-nique, vêtements chauds...).

GROUPE

Départ assuré à partir de 2 participants (enfant à partir de 7 ans)

Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

ENCADREMENT

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

Sécurité :

Il est important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire.

L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

VOS ENFANTS

Attention, nous souhaitons attirer votre attention sur la participation de vos enfants à ce circuit. Cette proposition d'itinéraire est adaptée à vos enfants à condition que l'âge de 7 ans révolu soit respecté. Nous vous conseillons d'éviter les séjours longs ou trop difficiles lorsqu'ils sont plus jeunes. Nous tenons à votre disposition un choix de circuits très riche et de difficultés diverses pour répondre au mieux à votre attente et nous restons à votre disposition pour vous conseiller.

DOSSIER DE RANDONNEE

Afin de vous garantir une expérience des plus agréables lors de votre séjour en liberté, nous attachons une grande importance à la qualité de vos documents. Nous avons également à cœur de ne pas vous surcharger avec des documents superflus, vous laissant le choix d'avoir un carnet de voyage imprimé ou non.

Voici ce que nous vous proposons :

Dossier numérique

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte de votre parcours

Nous vous mettons à disposition au format papier :

- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)
- Un carnet culturel élaboré par nos soins, vous décrivant le patrimoine local.

En complément, vous pouvez nous demander :

- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- L'impression de votre carnet de route

En option payante : mise à disposition de la carte IGN adaptée à la randonnée, et incluant le tracé du parcours. Cela pourra être une carte IGN échelle 1 : 30 000 ou deux cartes IGN Top 25 Queyras.

L'Application Mobile : Votre Compagnons de Voyage

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

Profitez au maximum de votre voyage avec cette application pratique !

REMISE DES DOCUMENTS

Préparez-vous à l'aventure :

À J-15 avant votre départ, vous recevrez votre convocation tant attendue, dévoilant le lieu de rendez-vous et les détails douillets de vos hébergements pour tout le séjour. En prime, nous vous donnons vos codes d'accès pour l'application, et sur simple demande, les traces GPX de votre parcours seront à vous.

Votre accueil simplifié :

En semaine, nous vous accueillons pour vous fournir l'ensemble de vos documents le premier jour à nos bureaux.

Le week-end ou en cas d'arrivée en train, vos documents seront déposés à votre hébergement, avec un service téléphonique de permanence.

Ce moment sera l'occasion de vous donner les dernières informations sur votre itinéraire (conditions des sentiers, enneigement possible sur certains cols en début de saison, prévisions météo...) et de vous donner les derniers conseils sur l'équipement nécessaire.

À la fin de votre séjour, vos documents vous seront laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les

températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

A VOS ÂNES, GALOPEZ À LA DÉCOUVERTE DU QUEYRAS EN FAMILLE

Circuit en famille avec enfants à partir de 7 ans en liberté

Hébergement en auberge, gîtes et refuges

7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche

Date de début	Date de fin	2 personnes	3-4 personnes	5 personnes
16/06/2024	28/06/2024	595,00 €	575,00 €	555,00 €
29/06/2024	31/08/2024	850,00 €	750,00 €	650,00 €
01/09/2024	15/09/2024	595,00 €	575,00 €	555,00 €

Options

Carte IGN personnalisée : 25 €

Option transfert des bagages en taxi : 60€/sac

Option pique-nique tous les jours : 78 €

Nuit supplémentaire au Raux de Saint-Véran, en chambre familiale, formule demi-pension :

- Adultes : 65 €
- Enfant (7 à 11 ans révolu) : 45 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en demi-pension en gîte d'étape et refuge
- La fourniture du dossier de randonnée numérique
- La location de l'âne et de son matériel de bât
- L'accès à l'application carnet de route sur votre téléphone

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
- La carte IGN personnalisée
- Le transport des bagages en taxi
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

INFORMATIONS SUR LE VILLAGE DE SAINT-VÉRAN

Saint-Véran, là où le coq picore les étoiles !

Perché à 2042 mètres d'altitude, le village de Saint-Véran, « commune la plus haute d'Europe », profite comme le reste de la région du climat sec et ensoleillé des Alpes du Sud. Aujourd'hui, une trentaine d'enfants occupent les bancs des deux classes de l'école maternelle et primaire et le devenir des 290 âmes qui vivent toute l'année au village dépend évidemment du tourisme. Bien sûr, les activités agricoles et pastorales ont perdu de l'importance, mais elles permettent de conserver tous les aspects d'une localité rurale de montagne où l'artisanat est également très vivant.

- Un habitat unique en Europe :

Les constructions de Saint-Véran résultent de l'adaptation, dès le Moyen Âge, à la vie en haute altitude et sont un modèle unique de l'habitat alpin. Le rez-de-chaussée est construit en murs de pierres très épais et la partie supérieure appelée "fuste" est faite de troncs d'arbres empilés et croisés aux angles. Elle servait autrefois à faire sécher puis à abriter la récolte de fourrage pour nourrir les bêtes durant les longs mois d'hiver. Ce bâtiment est relié à un autre plus petit, en pierres, appelé le "Caset".

- Le pays des cadrans solaires :

On peut découvrir plus d'une vingtaine de cadrans solaires à Saint-Véran, certains datent de la période de la Renaissance et d'autres sont plus contemporains mais tous sont d'une richesse architecturale exceptionnelle. Les plus célèbres ont été réalisés de 1840 à 1845 par un artiste piémontais : Giovanni Francesco Zarbula.

Votre accompagnateur vous fera découvrir toutes les richesses de ce village lors d'une visite guidée.

Pour en savoir plus : www.saintveran.com

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

LA MARQUE « VALEURS PARC NATUREL RÉGIONAL »

Qu'est-ce que c'est ?

Le massif du Queyras a la chance d'être une zone protégée en partie grâce au Parc Naturel Régional. Cette entité régit les règles et normes qui permettent la préservation du milieu et son exploitation. Le PNR a aussi pour responsabilité de mettre en œuvre des stratégies de développement économique, social et culturel.

La marque « Valeurs Parc Naturel Régional » vient s'inscrire dans cet objectif. Ce label vise à valoriser des produits et services issus des Parcs naturels régionaux (ressources naturelles et culturelles spécifiques) en cohérence avec leurs valeurs.

Par cette marque, les Parcs Naturels Régionaux souhaitent véhiculer les valeurs du développement durable et encourager les engagements des acteurs du territoire en ce sens.

Quelles en sont les grandes lignes ?

La marque « Valeurs Parc Naturel Régional » a pour visée un développement raisonné avec la recherche d'un équilibre entre les enjeux économiques, humains et environnementaux du territoire. Cette marque valorise les acteurs locaux qui agissent, s'engagent et adhèrent à ces valeurs. Nous nous retrouvons totalement dans ces principes d'éthique et d'écoresponsabilité, et cela se ressent dans nos choix. Nous avons à cœur que ces valeurs transparaissent d'un bout à l'autre de la chaîne à vos yeux. C'est pourquoi, nous choisissons des prestataires hébergeurs qui partagent nos valeurs et nous les encourageons à employer des produits locaux et à vous proposer des pique-niques « zéro déchet ». Nous souhaitons également promouvoir les producteurs et artisans locaux, qui sont l'essence même du Queyras, au travers de petits commerces notamment.

Enfin, en accord avec notre amour pour la nature, nous vous y amenons en vous sensibilisant à ses particularités et sa fragilité. Pour que nous puissions continuer à en vivre et à s'y promener ensemble!...