

# Mercantour, la vallée des Merveilles en itinérant



## *PRESENTATION*

Randonnée itinérante accompagnée  
6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

Explorez la Vallée des Merveilles et de Fontanalbe, un joyau niché au cœur du Parc national du Mercantour, dans les Alpes méridionales françaises. Immergez-vous dans une terre d'altitude aux paysages variés, des forêts de mélèzes aux vallons sculptés par les glaciers quaternaires, peuplés de chamois et bouquetins. Découvrez le plus grand site européen de gravures rupestres de l'âge de bronze, avec des guides locaux chevronnés interprétant des témoignages mystérieux tels que "Le Sorcier" et "La Voie Sacrée". Partez pour un séjour itinérant en altitude, entre refuges et grands lacs, une expérience unique dans le Parc national du Mercantour, où nature et histoire se dévoilent à chaque pas.

# PROGRAMME

## Jour 1

### **SAINT DALMAS DE TENDE - MINIERE DE VALLAURIA**

Accueil par votre accompagnateur en gare de St Dalmas de Tende, départ de notre randonnée. Nous quittons la vallée de la Roya, vallée française depuis le traité de Versailles de 1947, pour gagner le vallon de la Minière qui marque l'entrée de la célèbre vallée des Merveilles. Cette première journée sera l'occasion d'évoquer l'implantations des premiers hommes dans la vallée, leur mode de vie, leur habitat. En fin de journée, nous rejoignons le site de la « Minière de Vallauria » pour y passer la nuit.

### **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelés : + 865 m / - 150 m Temps de marche : 6 h 30

## Jour 2

### **MINIÈRE DE VALLAURIA - REFUGE DES MERVEILLES**

Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Nous partons pour 3 jours et 2 nuits d'évasion, de refuge en refuge, dans le site exceptionnel des Merveilles. Nombreux lacs, hauts sommets, découverte des gravures rupestres de plus de 3500 ans, mémoire des premières civilisations méditerranéennes, plaisir des yeux avec des contrastes de couleurs, une flore et une faune riches et toujours présentes (parfois même près du sentier !).

Votre accompagnateur possède une qualification spécifique pour l'accès et la visite des sites interdits des gravures. Un examen sanctionne une formation conduite par le Parc du Mercantour et le ministère de la Culture. Cette spécificité lui donne le droit de vous accompagner dans les zones réglementées.

### **En matinée : montée au refuge des Merveilles (2 111 m)**

Ascension vers le refuge par la splendide forêt de mélèzes. Nous profitons du très beau site et du lac à l'occasion du pique-nique.

### **L'après-midi, visite des gravures**

Après avoir allégé les sacs au refuge nous gagnons le site des gravures préhistoriques mondialement reconnu. C'est avec un accompagnateur agréé par le Parc national du Mercantour que nous essayerons d'interpréter ces messages.

En option, à la suite de la visite possible ascension vers le Pas de l'Arpette (2 511 m).

Nuit et repas au refuge des Merveilles (2 111 m).

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Matin : Dénivelé : + 611 m Temps de marche : 2 h 30 de marche pour atteindre le refuge

Après - midi : Dénivelés : + 180 m, - 180 m Temps de marche : 3 h

### **Jour 3**

#### **ASCENSION DU MONT BEGO (2 872 M) - REFUGE DES MERVEILLES AU REFUGE DE VALMASQUE**

Selon la météo et le niveau du groupe, nous pourrons réaliser en aller/retour l'ascension de l'un des sommets mythiques de ce site : le Mont Bego (2 872 m). Ce lieu dégage une atmosphère particulière mais il faut que toutes les conditions soient réunies pour monter au sommet.

Quoi qu'il arrive, nous réalisons ensuite la traversée jusqu'au refuge de Valmasque : cet itinéraire est l'un des plus beaux de la vallée des Merveilles avec la découverte de nombreux lacs d'altitude sans oublier la faune très présente tout au long de la randonnée parsemé de très belles gravures.

Nuit au refuge de Valmasque (2 233 m).

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Ascension du Bégo : + 715 m / - 715 m Temps de marche : 4 h

Traversée : + 510 m, - 450 m Temps de marche : 5 h 30

### **Jour 4**

#### **COL DU SABION EN TRAVERSÉE (ASCENSION DU PIC EN OPTION À 2 610 M)**

Après une courte descente depuis le refuge, votre accompagnateur vous réserve un itinéraire méconnu et non balisé pour découvrir quelques vestiges de l'histoire militaire de la région. Seuls quelques professionnels ou connaisseurs des lieux s'aventurent dans ce vallon, d'une exceptionnelle beauté, recouvert de tapis de fleurs et parcouru par les chamois et bouquetins.

Ce site est privilégié pour le panorama sur le Parc du Mercantour et son jumeau italien, le Parc Alpi-Maritime. Selon la météo et le niveau du groupe, nous pourrons réaliser l'ascension de La Cime du Sabion 2 610 m. Nous gagnons Castérino par un itinéraire en balcon sur la vallée vers la Baisse de Peïrefique (2 050 m) et ses nombreux fortins et autres ouvrages militaires.

Nuit en gîte à Castérino.

## **Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique**

Dénivelés : + 710 m / - 710 m Temps de marche : 6 h 30

## Jour 5

### LA TRAVERSEE DE LA VALLEE DE FONTANALBE ET SES GRAVURES PAR LA CIME DE CHANVRAIREE (2361 M)

Nous regagnons de l'altitude pour découvrir la vallée de la Valmasque, véritable sanctuaire pour la faune. C'est au bord du lac Vert que nous découvrons le site des gravures, vous pouvez côtoyer le dieu Taureau et autres déesses... Nous franchissons la Baisse de Vallaretta pour gravir la Cime (en option) ou les chamois et bouquetins fréquentent ces lieux isolés. Retour au col et belle descente vers le vallon de la minière où nous avons séjourné la première nuit.

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 850 m, - 850 m Temps de marche : 6 h 00

## Jour 6

### CIME DE LA NAUQUE ET POINTE DE LA CORNE DE BOUC

Départ matinal pour terminer ce tour des Merveilles par une exceptionnelle randonnée entre deux cols peu fréquentés. Le sentier n'est pas balisé, très peu de randonneur emprunte ce passage très sauvage ou le panorama est unique (parfois on peut apercevoir la mer !). Nous sommes encore dans le territoire des chamois. Depuis le Pas de la Nauque (2130 m) une courte descente nous ramène au gîte avant de gagner le parking du lac des Mesches pour un transfert en gare de Tende (vos bagages sont transférés en 4/4 du gîte au parking par notre partenaire)

**Fin du séjour à la gare de Saint Dalmas de Tende pour 14h45 afin de pouvoir prendre le train pour Nice à 15h01.**

### Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivelés : + 845 m, - 845 m Temps de marche : 6h00

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du

massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Le premier jour de la randonnée (lundi) à 9 h 30 à la gare SNCF de Saint Dalmas de Tende.**

La randonnée démarre directement à pied, vous devez vous présenter en tenue de randonnée.

Hébergement avant ou après la randonnée :

Possibilité d'opter pour une nuit supplémentaire en hôtel\*\*, en demi-pension, au départ de la randonnée à Saint Dalmas de Tende.

## Arrivée en train

**Arrêt en gare : St Dalmas de Tende**

- Ligne Paris-Nice puis ligne Nice/Breil sur Roya/Tende/Cunéo.
- Ligne Paris-Turin puis Turin/Cunéo et enfin la ligne Cunéo-Breil sur Roya

Pour information : trains au départ de Nice, 4 départs par jour, durée du trajet 2 h.

La ligne en partie endommagée depuis la tempête est rétablie depuis le printemps 2021.

Renseignements et informations : <https://m.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur>

## Arrivée en voiture

**Par la France : vous devez passer par le sud**

- Soit l'autoroute jusqu'à Vintimiglia (passage frontière) puis la RN 204 E74. St Dalmas de Tende est à 30 kms de Vintimiglia. A privilégier
- Soit par Menton, puis Sospel, col de Brouis pour rejoindre la RN204 E74. Cela évite de passer la frontière mais la route est très sinueuse.

**Par le nord coté Italien**

**ATTENTION, DE NOMBREUX GPS VOUS FONT PASSER PAR LE NORD, MAIS DEPUIS LA TEMPÊTE ALEX, LA ROUTE EST COUPÉ, LA SEULE PISTE ACCESSIBLE EST UNE PISTE 4X4 RÉSERVÉE AUX LOCAUX.**

**La seule possibilité sera de laisser votre véhicule à Limone et de prendre le train pour Saint Dalmas de Tende.**

## DISPERSION

En gare de Saint Dalmas de Tende le samedi pour 14h45 afin de pouvoir prendre le train pour Nice autour 15h00.

Renseignements et informations : <https://m.ter.sncf.com/sud-provence-alpes-cote-d-azur>

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

3 chaussures

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 2 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonnée plusieurs jours. Journées de 5 à 6 heures de marche en moyenne pour 600 à 900 m de dénivelés positifs journaliers.

Vous marchez avec un sac à dos pour la journée sauf pour la nuit au refuge où il vous faut prévoir un change pour le soir et votre drap sac pour dormir. Vous ne porterez ces affaires que 2 h 30 pour atteindre le refuge où vous pourrez les déposer avant de repartir pour l'après-midi sur le site des gravures.

## HEBERGEMENT

**3 nuits en gîte et 2 nuits en refuges de montagne en pleine nature.**

Vos nuits en refuge (Merveilles et Valmasque) : Les refuges sont un îlot de vie au milieu d'une nature sauvage. Vous y trouverez le minimum de confort nécessaire pour vous laver, manger et dormir.

Le refuge est auto-suffisant en termes d'énergie, pas de possibilité de brancher ses appareils électriques. Si vous êtes dépendants de vos outils technologiques, il existe de nombreuses façons pour tenir votre batterie en pleine forme : panneaux photovoltaïques portable, batterie portable, recharge de

piles... Sinon, optez pour le mode « avion », soyez économique lors de l'utilisation de vos appareils ou déconnectez pour 2 jours...

## PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages seront transportés par véhicule sauf les jours 2, 3 et 5 pour les nuits aux refuges lors de la traversée de la vallée des Merveilles et de Valmasque.

Vous retrouvez vos bagages le jour 1 à la Minière, et le jour 4 au gîte de Castérino.

Pour rejoindre le gîte du jour 4, vos bagages seront transportés par quad ou petit 4x4. Vous devez prévoir un sac plus léger et moins volumineux que ce que nous pouvons vous proposer sur d'autres itinéraires. Idéalement un sac de 5 kg devrait suffire pour y glisser l'essentiel de vos rechanges.

Pour les nuits en refuges, vous devrez prévoir dans votre sac à dos (35 L conseillé) quelques affaires personnelles : un change pour le soir, votre drap de sac pour la nuit, un petit nécessaire de toilette.

## GROUPE

De 5 à 10 personnes.

### Explorez ensemble :

Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !

Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## ENCADREMENT

Bienvenue dans l'univers chaleureux de notre équipe, un groupe de passionnés composé de femmes et d'hommes dévoués à leur métier, tous animés par une grande excitation à l'idée de vous accompagner !

Votre périple sera entre les mains expertes d'accompagnateurs et accompagnatrices, diplômés et spécialistes du Mercantour, prêts à vous faire partager leur amour inconditionnel pour la nature et la montagne. Chacun d'entre eux apporte sa propre touche, révélant les merveilles qui se cachent dans chaque recoin de la nature : l'observation fascinante des rapaces et des mammifères en pleine balade, la



multitude de fleurs et d'arbres qui peuplent le massif, et l'art de raconter les histoires pittoresques et les anecdotes de chaque village.

Avant tout, votre guide vous inspirer

a confiance grâce à sa parfaite connaissance de l'environnement, sa lecture avertie du terrain et son souci du moindre détail. N'hésitez pas à solliciter leur expertise pour des conseils sur votre équipement ou pour répondre à vos petits soucis en cours de route. À la fin de chaque journée, laissez-vous emporter par la convivialité du "débrief" autour d'une boisson rafraîchissante ou réconfortante.

Échanges et anecdotes humoristiques contribuent à créer une atmosphère bienveillante, faisant de vos vacances un pur moment de plaisir et de détente

## SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.

Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème

solaire pour votre confort et votre sécurité.

### **Votre fond de sac**

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

### **Vivres de courses / Encas**

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

### **Pour le soir à l'hébergement**

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.

N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

### **Pharmacie personnelle**

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

**Attention : le drap de sac est obligatoire pour toutes vos nuits**

## **Les bâtons télescopiques dans la vallée des Merveilles**

Une réglementation spécifique à la vallée des Merveilles régit l'utilisation des bâtons de marche durant les randonnées. En effet, pour accéder au site des gravures et ne pas causer de dégâts vous devrez équiper la pointe de vos bâtons d'un bouchon en caoutchouc (en vente en magasin de sport) ou vous serez dans l'obligation de ranger vos bâtons sur votre sac à dos. Attention les gardes du Parc sont particulièrement vigilants sur ce respect réglementaire !

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du lundi matin au samedi après-midi : 6 jours ; 5 nuits, 6 jours de marche

Date Début	Date De Fin	Prix par Personne
10/06/2024	15/06/2024	765,00
17/06/2024	22/06/2024	765,00
24/06/2024	29/06/2024	765,00
01/07/2024	06/07/2024	765,00
08/07/2024	13/07/2024	765,00
15/07/2024	20/07/2024	765,00
22/07/2024	27/07/2024	765,00
29/07/2024	03/08/2024	765,00
05/08/2024	10/08/2024	765,00
12/08/2024	17/08/2024	765,00
19/08/2024	24/08/2024	765,00
26/08/2024	31/08/2024	765,00
02/09/2024	07/09/2024	765,00
09/09/2024	14/09/2024	765,00
16/09/2024	21/09/2024	765,00
23/09/2024	28/09/2024	765,00

Nuit supplémentaire début ou fin de séjour à Saint Dalmas de Tende :

- 90€/pers en ½ pension- base chambre de double ou twin
- 130€/pers en ½ pension - Chambre single

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne agréé pour la visite des gravures
- L'hébergement en pension complète du lundi midi au samedi midi inclus
- Le transfert en fin de séjour à la gare de Saint Dalmas de Tende
- Les transports des bagages

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances



# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION



### LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

### LA VALLÉE DE LA ROYA

Entre la mer Méditerranée et l'Italie voisine, la Vallée de la Roya ne manque pas de charme ! Ce territoire recèle de trésors à découvrir, entre petits villages perchés, biodiversité remarquable et bien entendu la célèbre Vallée des Merveilles. Chacun de ses villages, le long de l'ancienne route du sel, possède son propre caractère et a su garder son authenticité. Au sud, on ressent l'influence de la Riviera, entre villages colorés et champs d'olivier. En s'enfonçant dans la vallée, on découvre des ambiances médiévales et des hameaux suspendus sur des parois vertigineuses... Appartenant à l'espace protégé du Parc National du Mercantour, la faune et la flore de la Roya sont à la fois riches, uniques et fragiles. Il n'est pas rare d'y croiser chamois, marmottes, bouquetins et parfois même gypaètes ! Si l'on ouvre bien les yeux, on peut compter mille et une espèces de fleurs aussi précieuses que belles : gentiane ligure, primevère d'Allioni, saxifrage à mille fleurs et de très rares orchidées comme l'ophris bécasse et l'orchis papillon...

### LA VALLÉE DES MERVEILLES

Lorsque l'on pénètre dans la Vallée des Merveilles, un autre univers s'offre à nous... C'est comme si l'espace temps s'était arrêté pour nous transmettre ces 40 000 gravures sur roche dont le mystère reste intact. Elle constitue un véritable musée de la Préhistoire à ciel ouvert, et dans le même temps, un

paradis pour les randonneurs ! Le Mont Bégo en est le point culminant du haut de ses 2 872 m. Sacralisé ou mystique, ce sommet reste l'un des plus fascinants du cirque des Merveilles. Ce sanctuaire d'œuvres rupestres a été classé monument historique en 1989 ce qui lui a permis de bénéficier d'une protection particulière. En plus des règles du parc National, il est ici interdit d'utiliser un bâton de marche ferré, de graver sur les roches, de toucher ou de marcher sur les gravures rupestres, ou encore d'utiliser des produits (lessives, shampoings) non biodégradables. La roche représente une curiosité à elle seule, avec ses couleurs ocres et rouges surprenantes et ses parois polies par l'action des glaciers du quaternaire, les "Ciappe". Le site des gravures est situé à cheval entre les vallées des Merveilles et de Fontanalba. La première impressionne par sa minéralité, ses lacs glacés et sa beauté austère. Tandis que la seconde éblouit par ses nuances de vert et la richesse de sa flore endémique.

## **TENDE**

Dernier village avant le Piémont italien, porte d'entrée dans le Parc National du Mercantour, le village de Tende est blotti dans un écrin de nature à 800 m d'altitude. On retrouve dans ce village médiéval la fameuse pierre verte de Tende, "marbre vert" employé pour la construction des lauzes de couvertures de toitures. Situé au cœur de la Vallée de la Roya et à l'entrée de la Vallée des Merveilles, il constitue une position stratégique pour tout amateur de randonnée. C'est ici que se trouve le musée des Merveilles, qui retrace l'histoire de l'Humanité au pied du Mont Bégo, ainsi que la Maison du Parc National, axée sur la biodiversité et ses enjeux. En remontant au nord, on atteint le Col de Tende, perché à califourchon sur la frontière italienne, du haut de ses 1 871 m. Tout autour se dressent les vestiges d'édifices militaires qui datent de Napoléon III. Depuis la ligne de crête, on peut admirer un époustouflant panorama sur la vallée et même jusqu'à la mer, surmonté par le ballet des chocards et aigles royaux...

Perché à flanc de montagne à 800 mètres d'altitude, le village de Tende s'épanouit au cœur de la vallée de la Roya. Placé sur la Haute Route du Sel et la Route Royale depuis Nice, il constitue l'ultime étape française avant le Piémont italien. Au-dessus de lui, le col de Tende culmine à 1871 mètres. Dans cet écrin vertigineux, Tende est aussi la frontière naturelle du Parc national du Mercantour et de la Vallée des Merveilles. Des noms prestigieux pour une destination à la hauteur, suspendue entre ciel et terre.

## **BREIL-SUR-ROYA**

Village emblématique des Alpes-Maritimes, entre influences italiennes et traditions niçoises, Breil-sur-Roya a tout pour plaire. Ce petit bourg appartenant au Parc National du Mercantour est également nommé "Pays des Oliviers". Avec plus de 100 000 arbres, sa réputation oléicole dépasse les frontières ! A mi-chemin entre mer et montagne, Breil-sur-Roya bénéficie de la douceur du climat Méditerranéen et de la richesse de la biodiversité alpine. Le village en lui-même ne manque pas de charme, entre ses maisons aux porches voûtés et des ponts enjambant la Roya. On y retrouve un étonnant dynamisme, avec un mélange d'artisanat, de culture, de sports de nature et de gastronomie locale.

## **CARTES**

- Carte IGN TOP 25 au 1/25 000 ème N° 3841 OT
- Carte IGN TOP 25 AU 1/25 000 ème N° 3741 OT
- Carte IGN série verte au 1/100 000 ème N° 61
- Carte IGN Alpes sans frontières N° 4 Vallée des Merveilles Val Vermenagna

## **BIBLIOGRAPHIE**

- *Les grands passages des Alpes Samivel* - S.Noraude, Éd Glénat.
- *Mercantour Haut Pays Niçois*. V P Aschetta, Éd DIDIER RICHARD
- *Le Mont Bégo - Vallée des Merveilles et de Fontanalba*
- *Guides archéologiques de la France - Imprimerie Nationale Éditions.*