

# Mercantour, Randonnée en liberté sur le tour de la Vallée des Merveilles - Itinérant



## ***PRESENTATION***

Parc national du Mercantour

Randonnée itinérante 6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche

Située dans la partie méridionale des Alpes françaises, ce site regorge de richesses. Les paysages varient des forêts de mélèzes aux vallons " minéraux " où l'érosion des glaciers quaternaires a laissé son empreinte. Riches d'une flore endémique, les alpages sont peuplés de chamois et de bouquetins dont l'approche s'effectuera facilement à quelques dizaines de mètres.

Mais le plus grand trésor de cette vallée est sans aucun doute l'héritage culturel que nous ont laissé nos lointains ancêtres de l'âge de bronze. Au cœur du plus grand site européen de gravures rupestres, nous essaierons d'interpréter ces signes mystérieux au travers des différentes religions protohistoriques du bassin méditerranéen. " Le Sorcier, le Chef de Tribu et le Grand Corniforme " éclaireront sans doute notre route sur " La Voie Sacrée ".

Sans oublier que dans cette vallée, nous pourrions presque vous garantir le soleil.

### ***Nos points forts***

- Un véritable tour de Saint Dalmas de Tende à Castérino au cœur de la vallée des Merveilles et de Valmasque

- Possibilité de retrouver ses bagages 2 soirs suivant la formule choisie
- Un circuit au cœur des sites des gravures de la vallée des Merveilles
- Des randonnées permettant l'observation des chamois et bouquetins
- Un circuit au plus près de la nature parsemé de grands lacs d'altitude
- La visite des gravures rupestres avec un accompagnateur agréementé
- Votre randonnée dans votre smartphone grâce à l'application mobile « Carnet de route »

# PROGRAMME

## Jour 1

### **SAINT DALMAS DE TENDE - MINIERE DE VALLAURIA**

Depuis gare, vous quittez à pied la vallée de la Roya, vallée française depuis le traité de Versailles de 1947, pour gagner le vallon de la Minière qui marque l'entrée de la célèbre vallée des Merveilles.

Si vous arrivez la veille, ou si vous arrivez en voiture, vous pouvez prévoir d'aller sur Tende pour visiter le musée de la vallée. Cette visite à effectuer en début (ou en fin de séjour) vous permettra de comprendre toute l'histoire des lieux où vous randonnerez.

Dénivelés : + 865 m / - 150 m Temps de marche : 6 h 30

## Jour 2

### **MINIÈRE DE VALLAURIA - REFUGE DES MERVEILLES**

Départ pour le Tour de la vallée des Merveilles (2 nuits en refuges)

Le "site des Merveilles" est un véritable musée à ciel ouvert. Vous partez pour 3 jours et 2 nuits d'évasion dans le site exceptionnel des Merveilles. Au programme : nombreux lacs, hauts sommets, découverte des gravures rupestres de plus de 3500 ans, mémoire des premières civilisations méditerranéennes, plaisir des yeux avec des contrastes de couleurs, une flore et une faune riche et toujours présente (parfois même près du sentier !).

Montée au refuge des Merveilles (2 111 m) et visite des gravures

En matinée : ascension vers le refuge par la splendide forêt de mélèzes. Vous profitez du très beau site et du lac à l'occasion du pique-nique.

+ 611 m / 2 h 30 de marche pour le refuge

L'après-midi, après avoir allégé vos sacs au refuge, vous avez rendez-vous pour une visite guidée sur le site mondialement reconnu des gravures préhistoriques. Cette visite se fera avec un accompagnateur possédant une qualification spécifique pour l'accès et la visite des sites interdits des gravures. Validée par le Parc national du Mercantour et le ministère de la Culture, cette spécificité lui donne le droit de vous accompagner dans les zones réglementées.

En option, à la suite de la visite possible ascension vers le Pas de l'Arpette (2 511 m).

+ 180 m /- 180 m / 3 heures de marche et de visite

Nuit et repas au refuge des Merveilles (2 111 m).

## Jour 3

### **DU REFUGE DES MERVEILLES AU REFUGE VALMASQUE (ascension du mont Bégo en option)**

Une très belle traversée avec la découverte de nombreux lacs et l'ascension en option de l'un des sommets mythiques de ce site : le mont Bego (2 872 m). Cet itinéraire est sans doute l'un des plus beaux de la vallée des Merveilles avec notamment la présence importante de faune.

Ascension du Bégo : + 715 m / - 715 m Temps de marche : 4 h

Traversée : + 510 m, - 450 m Temps de marche : 5 h 30

## Jour 4

### **COL DU SABION EN TRAVERSÉE (ASCENSION DU PIC EN OPTION À 2 610 M)**

Après une courte descente depuis le refuge, vous empruntez un itinéraire méconnu et non balisé pour découvrir quelques vestiges de l'histoire militaire de la région. Seuls quelques professionnels ou connaisseurs des lieux s'aventurent dans ce vallon, d'une exceptionnelle beauté, recouvert de tapis de fleurs et parcouru par les chamois et bouquetins.

Ce site est privilégié pour le panorama sur le Parc du Mercantour et son jumeau italien, le Parc Alpi-Maritime.

Option possible : la cime du Sabion 2 610 m.

Dénivelés : + 710 m / - 710 m Temps de marche : 6 h 30

Nuit en gîte à Castérino.

## Jour 5

### **LA VALLÉE DE FONTANALBE ET SES GRAVURES**

Une journée de randonnée durant laquelle vous pouvez côtoyer le dieu Taureau et autres déesses...

Découverte de ce site de la préhistoire, classé Monument Historique et qui présente des milliers de roches gravées dans un paysage surprenant. Sur place, vous pourrez également opter pour une visite guidée de ce site ( non comprise dans le tarif).

Nuit au refuge de Fontanalbe.

Dénivelés : + 850 m, - 850 m Temps de marche : 5 h 00

## Jour 6

### **REFUGE DE FONTANALBE - LES MESCHES - SAINT DALMAS DE TENDE**

Depuis le refuge, vous rejoignez la Baisse de Vallaretta pour gravir la Cime (en option) où les chamois et bouquetins fréquentent ces lieux isolés. Retour au col et belle descente vers le vallon de la minière puis à Saint Dalmas de Tende .

En option, et afin de raccourcir la descente, vous pouvez finir le circuit au Lac des Mesches et descendre

en taxi.

Dénivelés : + 300 m, - 871 m à -1 400 m Temps de marche : 4 h 30 à 6 h30 selon votre choix

Fin du séjour à la gare de Saint Dalmas de Tende pour 16 h 30

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Nous pouvons être parfois dans l'obligation de modifier quelque peu l'itinéraire indiqué (problème de surcharge des hébergements, état des sentiers, neige persistante...).

En début d'été la présence des névés peut être dangereuse sur de nombreuses parties de l'itinéraire.

Certains passages enneigés et pentus peuvent imposer l'emploi d'une corde, voire d'un piolet. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi-tour ou de renoncer à la journée.

Les orages du Mercantour sont réputés pour leur violence et doivent également être pris en compte sérieusement dans le déroulement de votre randonnée.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Formule AVEC transfert des bagages :** Si vous souhaitez bénéficier du transport de vos bagages: vous devez arriver la veille à Saint Dalmas de Tende. Vous serez logés en hôtel, et démarrerez la randonnée le jour suivant votre arrivée comme proposé au programme.

**Formule SANS transfert des bagages :** Si vous ne souhaitez pas bénéficier du transport de vos bagages : votre arrivée est prévue le jour 1. Vous pouvez arriver la veille si vous le désirez.

Le départ de la randonnée du Jour 1 se fait directement à la gare SAINT DALMAS DE TENDE

## DISPERSION

En gare de Saint Dalmas de Tende le samedi pour 16 h 30 après votre randonnée ou après le transfert en taxi suivant l'option choisie.

Trains au départ pour Nice autour de 17 h (Horaires 2022 à contrôler)

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

### 4 chaussures

La difficulté du circuit n'est pas tant sur le dénivelé mais plus sur le confort des hébergements, le chemin plutôt minéral et l'impossibilité d'avoir le transfert de vos bagages tous les soirs.

Vous avez déjà effectué un séjour de niveau 3 chaussures sans difficulté ou vous avez déjà randonnée plusieurs jours. Itinéraire de montagne avec trois nuits en refuge. Journées de 5 à 6 heures de marche en moyenne pour 600 à 900 m de dénivelés positifs journaliers.

## HEBERGEMENT

### 2 nuits en gîte et 3 nuits en refuges de montagne en pleine nature.

Repas du soir et petits déjeuners en gîtes et refuges. Vous pouvez commander les pique-niques la veille

et ils sont préparés par les refuges..

Vos nuits en refuge (Merveilles, Valmasque et Fontanalbe) : Les refuges sont un îlot de vie au milieu d'une nature sauvage. Vous y trouverez le minimum de confort nécessaire pour vous laver, manger et dormir. Le refuge est auto-suffisant en termes d'énergie, pas de possibilité de brancher ses appareils électriques. Si vous êtes dépendants de vos outils technologiques, il existe de nombreuses façons pour tenir votre batterie en pleine forme : panneaux photovoltaïques portable, batterie portable, recharge de piles... Sinon, optez pour le mode « avion », soyez économique lors de l'utilisation de vos appareils ou déconnectez pour 2 jours...

Repas du soir et petits déjeuners en gîtes et refuges.

Vous pouvez réserver vos pique-niques préparés par les refuges : ils sont composés d'une salade, d'un fruit, de fromage ou charcuterie et complétés de vivres de course (fruits secs ou chocolat ou biscuits).

N'hésitez à compléter de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits)

Selon la disponibilité lors de votre réservation, vous pourrez opter pour des chambres de 2, le soir du jour 2 et du jour 5.

Si vous arrivez la veille, nous vous proposons un choix d'hébergement comprenant nuit + petit-déjeuner. Le repas du soir est à votre charge dans l'un des restaurants du village. Possibilité de dormir à l'hôtel de St Dalmas de Tende.

## **NOURRITURE**

Vous pouvez faire des courses uniquement à Tende ( 3,5kms de St Dalmas de Tende) avant votre départ. Ensuite les hébergements sont isolés dans la montagne.

Vous avez la possibilité de commander vos pique-niques sur place (à votre charge) à votre arrivée dans chaque hébergement (de 9 à 12€).

## **PORTAGE DES BAGAGES**

La réglementation du Parc national du Mercantour ne permet plus le transfert des bagages aux refuges. Vous devrez porter quelques affaires personnelles dans votre sac à dos (un change pour le soir, votre drap-sac pour la nuit, un petit nécessaire de toilette)

Cependant, vous pouvez opter pour un transfert de vos bagages pour les soirs suivants : jour 1, jour 4 et jour 6. Afin de pouvoir organiser le transfert de vos bagages avec le taxi, vous devez arriver la veille.

## **GROUPE**

**À partir de 1 personne**

Au-delà de 7 personnes, nous contacter pour un devis personnalisé.

Pour les groupes, afin de limiter votre implication dans l'environnement (bruit, dérangement de la faune, confrontation avec les autres randonneurs, piétinement des zones fragiles à proximité des sites de gravures) il est recommandé de ne pas dépasser 15 personnes.

## ENCADREMENT

**Randonnée en formule « liberté »** sans la présence d'un professionnel de la montagne (accompagnateur en montagne breveté d'État). Vous marchez sous votre propre responsabilité. Les itinéraires sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique. Ils empruntent les sentiers balisés (GR rouge et blanc) ou les « sentiers de Pays » du Parc du Mercantour. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections. Pour l'ascension du mont Bégo (J3) et la montée au col du Sabion (J4) vous devrez avoir une certaine expérience de la lecture de carte et de l'utilisation d'un GPS d'un altimètre. L'itinéraire est uniquement jalonné de quelques cairns (petits tas de cailloux).

NOTA : en début d'été la présence des névés peut être dangereuse sur de nombreuses parties de l'itinéraire. Certains passages enneigés et pentus peuvent imposer l'emploi d'une corde, d'un piolet, voire de crampons. Si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi tour ou de renoncer à la journée.

Les orages du Mercantour sont réputés pour leur violence et doivent également être pris en compte sérieusement dans le déroulement de votre randonnée. Vous devrez impérativement partir tôt des refuges et ne pas arriver tardivement à l'étape. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de faire appel à l'un de nos professionnels.

### Le téléphone portable (GSM)

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du téléphone portable en milieu montagnard et principalement sur le massif des Merveilles. En effet, si les villages du bas de la vallée sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombres subsistent en altitude. À Castérino, vous trouverez un peu de réseau, par contre aucune possibilité près des refuges et pendant la plupart des randonnées. Toutefois si un réseau est présent, en cas d'urgence nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel d'urgence prioritaire.

### LA VISITE GUIDÉE DES GRAVURES DE LA VALLÉE DES MERVEILLES

Nous vous réservons un guide-accompagnateur qui possède une qualification spécifique pour l'accès et la visite des sites interdits des gravures. Un examen valide une formation conduite par le Parc du Mercantour et le ministère de la culture. Cette spécificité lui donne le droit de vous accompagner dans les zones réglementées.

Cette visite est incluse dans votre séjour et vous rejoignez un groupe car vous allez être sur les visites officielles.



## DOSSIER DE RANDONNEE

### Documents fournis

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier. Nous vous proposons :

- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook »
- La carte IGN au 1/25 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- L'envoi de la trace gps au format \*gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

**L'application mobile :** Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géo localise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

### NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre dossier complet ainsi que votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine du séjour. Si vous l'avez réservé, nous vous mettons également à disposition vos codes d'accès pour l'application, et sur demande nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

À la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

### Vêtements

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse)

- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

### **L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

### **Le matériel indispensable**

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte

bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)

- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire indice 4

### **Pour le soir à l'hébergement**

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 maillot de bain (selon les hébergements)
- 1 draps de sac (obligatoire dans tous les hébergements sauf hôtel où les draps sont fournis)

### **Pharmacie personnelle (liberté)**

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Ciseaux
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc.

Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyage.

**Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).**

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celles des hébergements

- Du 14 juin au 13 septembre 2022 (dernier départ)

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période du mi-juillet au fin août car il y a beaucoup de monde et peu de place dans les hébergements ! Si possible, à cette période merci de nous donner une date de départ avec + ou - 2 jours de flexibilité

Prix par pers sans transfert de bagages et en ½ pension

**Date de début Date de fin Etat 2-3 personnes 4-5 personnes 6 personnes et plus**

15/06/2022 11/09/2022 515 euros 485 euros 455 euros

Option

- Départ personne seule : + 50 € sur la base tarif 2 pers
- Arrivée la veille (obligatoire si vous souhaitez le transfert de vos bagages) :
  - En hôtel \*\* en ½ pension : 80 € /pers base chambre de 2, ou 115 € / pers en chambre single
- Transfert des bagages (sous réserve des conditions d'accès aux hébergements - 6 bagages maximum) : forfait 285 €
- Transfert retour Lac des Mesches - Saint Dalmas de Tende : 135 € (4 pers max)
- Confort chambre jour 2 et jour 5 (sous réserve de disponibilité à l'hébergement) : 30 € /pers pour les deux nuits

## LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension suivant la formule choisie
- Un dossier complet avec l'itinéraire détaillé, la carte IGN TOP 25 (3841 OT) Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles, pour 2 à 6 personnes
- Une visite des gravures par un accompagnateur agréé par le Parc national du Mercantour
- Le transport de vos bagages pour les J1, 4 et 6 (selon l'option choisie)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les pique-niques
- Le transfert du jour 6 en option du lac des mesches à St Dalmas de Tende
- Les boissons et les dépenses personnelles

- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Le Parc National du Mercantour a été créé en 1979. Ce statut est dû à sa beauté et sa valeur exceptionnelle, ainsi qu'à son caractère unique, à la frontière entre la France et l'Italie. Le but de ce classement est de protéger la biodiversité des écosystèmes et des espèces qu'ils contiennent. L'intérêt est aussi accès sur le patrimoine culturel avec en ligne de mire la préservation et la valorisation de l'histoire du territoire. Le Parc est composé d'une zone "Coeur de Parc", avec une réglementation assez stricte, et d'une aire d'adhésion. Celle-ci tient compte également des enjeux économiques locaux et de l'équilibre entre impact des activités humaines et protection de l'environnement.

Le massif du Mercantour possède une position singulière, à l'extrémité sud de l'arc alpin, bordé par la mer méditerranéenne et la frontière italienne. Ce territoire des Alpes du Sud est composé de six vallées, ayant chacune une identité propre et un caractère bien marqué : Verdon, Var-Cians, Ubaye, Tinée, Vésubie et Roya-Bévéra. Riche de sa diversité, le Mercantour étonne par sa palette d'écosystèmes et sa faune et flore exceptionnelles.

Mais la protection de la nature ne connaît pas de frontières ! Par delà la frontière, nos voisins italiens ont également à cœur de protéger ce territoire précieux, en créant le Parco Naturale Alpi Marittime en 1995, appartenant à l'aire protégée Alpi Marittime. Ces deux espaces protégés forment une entité écologique sans frontière physique, pour le bien de la nature.

### LA VALLÉE DE LA ROYA

Entre la mer Méditerranée et l'Italie voisine, la Vallée de la Roya ne manque pas de charme ! Ce territoire recèle de trésors à découvrir, entre petits villages perchés, biodiversité remarquable et bien entendu la célèbre Vallée des Merveilles. Chacun de ses villages, le long de l'ancienne route du sel, possède son propre caractère et a su garder son authenticité. Au sud, on ressent l'influence de la Riviera, entre villages colorés et champs d'olivier. En s'enfonçant dans la vallée, on découvre des ambiances médiévales et des hameaux suspendus sur des parois vertigineuses... Appartenant à l'espace protégé du Parc National du Mercantour, la faune et la flore de la Roya sont à la fois riches, uniques et fragiles. Il n'est pas rare d'y croiser chamois, marmottes, bouquetins et parfois même gypaètes ! Si l'on ouvre bien les yeux, on peut compter mille et une espèces de fleurs aussi précieuses que belles : gentiane ligure, primevère d'Allioni, saxifrage à mille fleurs et de très rares orchidées comme l'ophris bécasse et l'orchis papillon...

### LA VALLÉE DES MERVEILLES

Lorsque l'on pénètre dans la Vallée des Merveilles, un autre univers s'offre à nous... C'est comme si l'espace temps s'était arrêté pour nous transmettre ces 40 000 gravures sur roche dont le mystère reste intact. Elle constitue un véritable musée de la Préhistoire à ciel ouvert, et dans le même temps, un

paradis pour les randonneurs ! Le Mont Bégo en est le point culminant du haut de ses 2 872 m. Sacralisé ou mystique, ce sommet reste l'un des plus fascinants du cirque des Merveilles. Ce sanctuaire d'œuvres rupestres a été classé monument historique en 1989 ce qui lui a permis de bénéficier d'une protection particulière. En plus des règles du parc National, il est ici interdit d'utiliser un bâton de marche ferré, de graver sur les roches, de toucher ou de marcher sur les gravures rupestres, ou encore d'utiliser des produits (lessives, shampoings) non biodégradables. La roche représente une curiosité à elle seule, avec ses couleurs ocres et rouges surprenantes et ses parois polies par l'action des glaciers du quaternaire, les "Ciappe". Le site des gravures est situé à cheval entre les vallées des Merveilles et de Fontanalba. La première impressionne par sa minéralité, ses lacs glacés et sa beauté austère. Tandis que la seconde éblouit par ses nuances de vert et la richesse de sa flore endémique.

## **TENDE**

Dernier village avant le Piémont italien, porte d'entrée dans le Parc National du Mercantour, le village de Tende est blotti dans un écrin de nature à 800 m d'altitude. On retrouve dans ce village médiéval la fameuse pierre verte de Tende, "marbre vert" employé pour la construction des lauzes de couvertures de toitures. Situé au cœur de la Vallée de la Roya et à l'entrée de la Vallée des Merveilles, il constitue une position stratégique pour tout amateur de randonnée. C'est ici que se trouve le musée des Merveilles, qui retrace l'histoire de l'Humanité au pied du Mont Bégo, ainsi que la Maison du Parc National, axée sur la biodiversité et ses enjeux. En remontant au nord, on atteint le Col de Tende, perché à califourchon sur la frontière italienne, du haut de ses 1 871 m. Tout autour se dressent les vestiges d'édifices militaires qui datent de Napoléon III. Depuis la ligne de crête, on peut admirer un époustouflant panorama sur la vallée et même jusqu'à la mer, surmonté par le ballet des chocards et aigles royaux...

Perché à flanc de montagne à 800 mètres d'altitude, le village de Tende s'épanouit au cœur de la vallée de la Roya. Placé sur la Haute Route du Sel et la Route Royale depuis Nice, il constitue l'ultime étape française avant le Piémont italien. Au-dessus de lui, le col de Tende culmine à 1871 mètres. Dans cet écrin vertigineux, Tende est aussi la frontière naturelle du Parc national du Mercantour et de la Vallée des Merveilles. Des noms prestigieux pour une destination à la hauteur, suspendue entre ciel et terre.

## **BREIL-SUR-ROYA**

Village emblématique des Alpes-Maritimes, entre influences italiennes et traditions niçoises, Breil-sur-Roya a tout pour plaire. Ce petit bourg appartenant au Parc National du Mercantour est également nommé "Pays des Oliviers". Avec plus de 100 000 arbres, sa réputation oléicole dépasse les frontières ! A mi-chemin entre mer et montagne, Breil-sur-Roya bénéficie de la douceur du climat Méditerranéen et de la richesse de la biodiversité alpine. Le village en lui-même ne manque pas de charme, entre ses maisons aux porches voûtés et des ponts enjambant la Roya. On y retrouve un étonnant dynamisme, avec un mélange d'artisanat, de culture, de sports de nature et de gastronomie locale.

## **CARTES**

- Carte IGN TOP 25 au 1/25 000 ème N° 3841 OT
- Carte IGN TOP 25 AU 1/25 000 ème N° 3741 OT
- Carte IGN série verte au 1/100 000 ème N° 61
- Carte IGN Alpes sans frontières N° 4 Vallée des Merveilles Val Vermenagna

## **BIBLIOGRAPHIE**

- Les grands passages des Alpes Samivel - S.Noraude, Éd Glénat.
- Mercantour Haut Pays Niçois. V P Aschetta, Éd DIDIER RICHARD
- Le Mont Bégo - Vallée des Merveilles et de Fontanalba
- Guides archéologiques de la France - Imprimerie Nationale Éditions.



