

Randonnée sur le grand tour du Viso en liberté



PRESENTATION

Entre Queyras et Italie Randonnée itinérante en refuge,
8 jours, 7 nuits, 7 jours de marche

Rocheux et imposant, ce sommet, le plus élevé des Alpes méridionales italiennes à 3 841 m, reste assez méconnu en France mais tient une place particulière dans le cœur des Italiens et des habitants du Queyras !

Notre randonnée transfrontalière, telle que nous vous la proposons, vous surprendra par sa variété. Vous irez à la découverte de très beaux refuges, admirablement situés, de nombreux lacs d'altitude, de panoramas époustouflants, vous serez parfois confrontés au phénomène de « nebbia » si particulière au pays du mont Viso... La faune présente sur ce secteur est très riche avec des espèces endémiques tels que la Salamandre du Lanza par exemple...

Nos points forts...

- Notre sélection de petits refuges admirablement situés
- Une ambiance très sauvage dans un paysage minéral
- Vous partez avec un carnet de route bien précis fait par notre accompagnateur spécialiste de la destination !



Bénéficiez de l'application « carnet de voyage »
Itinéraires et points remarquables
dans votre poche

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous à nos bureaux dans le village de Guillestre ou à l'hébergement si vous arrivez en train. Nous vous fournissons votre dossier de randonnée et les dernières informations avant votre départ. Nuit en gîte d'étape au départ du circuit.

Jour 2

Du Queyras au Val Pellice

Vous quittez le gîte à pied et vous gagnez un petit col frontalier d'où vous aurez les premières vues vers le mont Viso. Un ancien sentier militaire vous conduira au cœur du fabuleux Val Pellice. Ici, la vie en alpage perdure et l'on fabrique encore le fromage en altitude. Le sentier remonte le long d'une moraine glaciaire et vous découvrirez le refuge Granero, situé près d'un lac surplombant la vallée.

Dénivelée : + 610 m, - 600 m, + 670 m Horaire : 6 h de marche

Jour 3

Du Val Pellice au Val Pô

Pour rejoindre le Val Pô il faut d'abord « remarquer » quelques pas en France, dans la haute vallée du Guil, pour retrouver l'ancienne Route du sel du Moyen Âge entre la Provence et le Piémont. Après avoir franchi un premier col, vous reprenez un peu d'altitude vers la frontière et si les conditions le permettent vous pourrez traverser le « Perthuis du Viso », un petit tunnel de 75 m creusé en 1480 à plus de 2 900 m (n'oubliez pas votre frontale !). Ce petit tunnel a été emprunté par Hannibal et ses éléphants il y a 2200 ans... Sinon le deuxième col du jour vous permet de descendre à nouveau vers l'Italie avant de remonter une dernière fois par un sentier raide, au cœur d'un charmant petit vallon pour atteindre le refuge.

Dénivelée : + 460 m, - 375 m, + 435m, - 350 m, + 180 m Horaire : 6 h 30 de marche

Jour 4

Le Val Pô

Aujourd'hui vous effectuez la grande traversée Est du massif du Viso. Une journée plus facile et roulante pour reposer les muscles mais néanmoins grandiose avec 2 cols et 7 lacs (avec en option l'ascension d'un 3 000 !). Jolie petite descente vers les lacs et vous remontez la moraine du glacier noir du Viso, enserrée entre les 1 200 m de paroi du Viso et le versant Ouest du Viso Mozzo, ce passage est digne des plus belles traversées des grands cols himalayens. À l'approche du col du Viso, vous pouvez en

option effectuer un superbe aller-retour au Viso Mozzo à plus de 3 000 avant de rejoindre l'un des refuges situés à proximité.

Dénivelée : - 620 m, + 530 m (+/- 370 m pour le sommet), - 400 m Horaire : 6 h de marche

Jour 5

Du Val Pô au Val Vallanta

Après avoir traversé les étages pierreux de la haute altitude au col de San Chiafredo (2 762 m) un large chemin vous conduit dans la longue descente vers les immenses forêts de pins cembro du Val Varaita. Vous pouvez admirer la face Sud du Viso et au loin, l'immensité de la plaine du Pô. Une fois dans le bas du vallon, vous remontez le long d'un superbe torrent, les beaux alpages au son des cloches des vaches de race blanche. Vous êtes au pied de l'immense face Ouest du Viso où vous découvrez un refuge, à l'architecture étonnante, situé sur les bords d'un lac à plus de 2 500 m !

Dénivelée : + 200 m et - 820 m, + 520 m Horaire : 6 h 30 de marche

Jour 6

Du Val Vallanta au Val Varraita

Journée plus tranquille afin de profiter du village de Chianale à l'arrivée de l'étape, qu'il est indispensable de visiter (habitat traditionnel, musée du village, chapelles...). Une courte montée (attention les bouquetins et chamois fréquentent souvent les lieux !) vers un col panoramique d'où il est possible d'effectuer un aller-retour à la Punta Losetta à 3 042 m. Le panorama sur le Mont Viso est de toute beauté ! De retour au col, il reste à descendre le long vallon di Soustra pour atteindre l'un des plus beaux villages du Piémont (classé).

Dénivelée : - 420 m, + 530 m (+/- 170 m pour le sommet), - 1 070 m Horaire : 6 h de marche

Jour 7

Du Val Varraita au Queyras

Magnifique ascension dans les alpages Dell Antolina. Vous découvrez encore des lacs, des ruines de chalets d'alpage et le son des clarines italiennes vous accompagnent ! Selon la forme du jour, depuis le Laghi Blue (2 560 m) vous pourrez gagner en direct la frontière puis le refuge (2 500 m) en franchissant la large crête Ouest de Rocca Bianca

(2 895 m) ou si vous souhaitez allonger un peu l'étape, nous vous conseillons d'effectuer le tour de la Tête des Toillies (3 175 m). Vous marcherez alors dans la même journée, de l'Italie aux Alpes de Haute Provence puis vers le Queyras !

Dénivelée par le col Blanchet : + 1 110 m, - 400 m, Horaire : 5 h de marche

Dénivelée par le col de la Noire : + 1 170 m, - 460 m, Horaire : 6 h 30 de marche

Jour 8

De la haute vallée de Saint-Véran à la vallée du Guil

Une belle traversée pour ce dernier jour et terminer en beauté ce périple ! Du refuge, une courte montée vous conduit au col de Saint-Véran (2 844 m) puis le col de Chamoussière (2 884 m). En option depuis le col de Saint-Véran, si « vous avez les jambes » vous pouvez gagner le pic de Caramantran à plus de 3 000 m pour un beau panorama sur quelques 4 000 de la chaîne alpine : Mont-Rose, Cervin, Grand Paradis, Mont-Blanc...avant de traverser sur le col de Chamoussière.

De ce col, la descente vers le col Agnel est rapide et vous traversez sous le sommet du Pain de Sucre (3 210 m) pour franchir le col Vieux (2 806 m). Il vous reste à dévaler le célèbre « vallon des Lacs » ! Ce site est d'une extrême beauté avec la présence de lacs alpins de haute altitude avant de gagner le mélézin de la Médille et la vallée.

Du hameau l'Echalp au bas du vallon, vous pouvez utiliser la navette locale pour rejoindre Ristolas votre point de départ (3 km)

Dénivellations : + 350 m (+ 175 m pour le pic) - 150 m, + 135 m, -1 180 m, Horaire : 6 h 30 de marche

COMPLEMENT DE PROGRAMME

AVERTISSEMENT

Nous pouvons être parfois dans l'obligation de modifier quelque peu l'itinéraire indiqué (problème de surcharge des hébergements, état des sentiers, neige persistante...).

En début d'été la présence des névés peut être dangereuse sur quelques parties de l'itinéraire et certains passages pentus peuvent imposer l'emploi d'une corde, d'un piolet, voire de crampons et nous ne pourrions pas vous assurer votre départ.

Lors de cet itinéraire, si votre sécurité est engagée, il est parfois plus prudent de faire demi-tour ou de renoncer à la journée. Certains jours, la présence de la "nebbia" peut ralentir votre progression ou vous poser des problèmes d'orientation si la manipulation d'une carte, d'un altimètre voire d'un GPS ne vous sont pas familiers. Si ces contraintes peuvent vous poser des problèmes nous vous conseillons de partir sur un séjour accompagné.

Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en voiture, en semaine :

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera remis à votre hébergement et une personne responsable de l'agence viendra vous accueillir

ACCÈS

Si vous arrivez en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Informations et horaires : www.oui.sncf

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.
- Train de jour : TGV ligne Paris – Turin. Arrêt Oulx
- Arrivée à la gare italienne d'Oulx (ligne Paris-Turin)
 - À Oulx, un car Zou (Région -sur réservation) vous amènera à Briançon (tarif 2020) : 12 € l'aller pour les adultes, 6 € de 5 à 12 ans). Durée du trajet d'Oulx à Briançon : environ 1 h. À réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr. Ensuite le train vous permettra d'atteindre Montdauphin Guillestre.
 - Si vous arrivez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de 3 à 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

De la gare au lieu de RDV

Depuis la gare vous pourrez utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Les horaires 2021 ne sont pas encore disponibles à la période de conception de cette fiche. Attention, en période de basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Nous vous invitons à consulter le site Zou lors de l'organisation de votre voyage et avant réservation de vos billets de train, au **0809.400.013** ou sur zou.maregionsud.fr

Nom de la gare pour votre recherche : MONT DAUPHIN / GARE SNCF

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2e possibilité : Depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4e possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

Taxi

- Le Guilazur au 06 80 21 77 22
- Taxi Durosne au 06 60 76 51 29 ou 06 15 37 28 67
- Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56 ou 06 07 83 93 58

DISPERSION

Le dernier jour de randonnée

En haute saison, un service régulier de bus assure plusieurs fois par jour le transfert pour la gare ou au départ de la gare. En basse saison, les navettes sont moins régulières voire inexistantes.

Information et réservation : au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr

Retour à Oulx : Si vous repartez le samedi, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Queyras depuis la gare. Prix : 27€ pour les adultes et 22€ pour les enfants de 3 à 10 ans. Réservation obligatoire : www.autocars-imberty.com – 04 92 45 18 11

NIVEAU

4 chaussures

Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25 km.

Ce tour est une randonnée « sportive » réservée à de bons randonneurs possédant une expérience de la marche en montagne et un bon équipement. Quelques brefs passages vous demanderont de l'attention. Les terrains abordés sont des terrains d'altitude où les sentiers ne sont pas toujours bien marqués (traversée de pierriers, alpages...) et l'altitude élevée de certains cols et refuges nécessitent une bonne forme physique. Une bonne connaissance de l'orientation ainsi que la lecture de carte est nécessaire étant donné les risques de « nebbia » (sorte de brouillard).

HEBERGEMENT

Vous êtes logés en refuges.

Les refuges italiens sont réputés pour être confortables avec des douches chaudes.

Attention l'emploi du drap-sac pour la nuit est OBLIGATOIRE (nouvelle réglementation des refuges).

PORTAGE DES BAGAGES

Sur ce circuit, nous n'avons évidemment pas d'accès routier permettant le transport des bagages aux refuges. Vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour les nuits mais en suivant nos conseils il est possible de limiter énormément le poids du sac. Afin de réduire au maximum la charge des sacs, vous pouvez commander chaque jour un pique-nique au refuge.

GROUPE

À partir de 2 participants

ENCADREMENT

Randonnée en formule « liberté » sans la présence d'un professionnel de la montagne (accompagnateur en montagne breveté d'État). Vous marchez sous votre propre responsabilité.

Les itinéraires sont réservés à des marcheurs en bonne forme physique. Ils empruntent les sentiers balisés du mont Viso. Ceux-ci sont facilement repérables tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.

SÉCURITÉ

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si nos villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera souvent inutile de longues heures dans la journée.

Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 118 (secours du Piémont) ou le 112 qui est le numéro d'appel européen d'urgence prioritaire. (Attention, vous êtes pratiquement exclusivement en territoire italien).

DOSSIER DE RANDONNEE

DOCUMENTS FOURNIS

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons d'avantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier. Nous vous proposons :

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit
- La carte personnalisée au 1/25 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook »
- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone) sur simple demande de votre part
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géo localise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

Pour en savoir plus : <https://www.randoqueyras.com/carnet-route-numerique.html>

NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long du séjour.

Sur place : Vous serez accueillis par un professionnel de la montagne du pays. Il vous remettra l'intégralité de votre dossier lors de l'accueil du jour 1 à nos bureaux ou à votre hébergement en fin de journée.

Ce temps de rencontre sera l'occasion de vous transmettre les dernières informations concernant votre itinéraire (état des sentiers, présence éventuelle de neige sur certains cols en début de saison, prévision météo...) et d'échanger avec vous quelques conseils sur votre équipement et matériel nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

À la fin de votre séjour, les éléments de votre dossier vous sont laissés à disposition.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu.

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive au refuge !

- Sac à dos de taille moyenne (45 à 50 L équipé d'un couvre sac pour la pluie)
- 2 paires de chaussettes de randonnée
- 1 tee-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe de poche ou lampe frontale (plus pratique)
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères pour le repos des pieds le soir (mais les refuges ont à votre disposition des sabots caoutchouc ou des chaussons

- 1 tee shirt

- 1 DRAP-SAC POUR DORMIR (OBLIGATOIRE AVEC LA NOUVELLE RÉGLEMENTATION DES REFUGES)

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Selon votre choix départ possible de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre. Aménagement possible hors période selon la disponibilité des hébergements. Nous contacter.

1ER DÉPART	DERNIER DÉPART	2 À 4 PERS	5 PERS ET PLUS
27/06/2021	12/09/2021	595,00 €	545,00 €

Nuit supplémentaire (prix par pers en ½ pension):

- Nuit en dortoir (gîte) : 45€
- Nuit en chambre de deux (gîte) : 69€

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation du séjour
- La fourniture du dossier de randonnée (carnet de route, cartes...)
- L'hébergement en demi-pension (7 nuits) en gîte et refuge de montagne
- La fourniture du dossier de voyage (carnet de route, carte au 1/25000, vouchers...)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts en aller et retour entre la gare et le Queyras
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Ce tour du Viso emprunte des itinéraires d'altitude. Il permet de marcher au pied des parois du massif du Mont Viso dans une exceptionnelle ambiance de haute montagne. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux !

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.

Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.

Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines*, *Ceillac au fil du temps*, *Fort Queyras*, *Cadrans Solaires du Queyras...*).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.

Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.

