

Toscane, Randonnée de Florence à Sienne



PRESENTATION

De Florence à Sienne

7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée

Sienne et Florence, deux villes qui témoignent du génie toscan. « L'art est partout à en perdre la tête... ». Jardins, places, collines, villages fortifiés, sont une succession de lieux biens réels qui pourtant inspirent le rêve comme nulle part ailleurs. Notre circuit "historique" créé en 1986 vous est proposé cette année dans une nouvelle version avec des hotels de qualité avec piscines dans le Chianti. Une plongée au cœur de la Renaissance et des paysages sortis tout droit des plus grands peintres de cette époque.

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous à 9 h 30 à la gare ferroviaire de Florence de Santa Maria Novella

(en face du quai N°5). Visite du cœur historique de Florence. Montée en haut du campanile de Giotto d'où nous dominons la ville. Au cours de cette journée, nous vous donnons les clés et les bons "tuyaux" si vous souhaitez prolonger votre séjour dans cette ville. Repas du soir au restaurant et nuit à l'hôtel au cœur de Florence. Visite de Florence la nuit.

4 h de marche en ville

Jour 2

Mercatale in Val di Pesa - Greve. Court transfert pour Mercatale, petit village médiéval à quelques kilomètres de Florence, point de départ de la randonnée en terre toscane, dans la région du Chianti. Repas du soir et nuit en hôtel avec piscine à Greve in Chianti, capitale de la région vinicole du "Chianti Classico" et sa très belle place de forme triangulaire, bordée de coquettes maisons à arcades. Repas du soir et nuit en hôtel*** avec piscine à Greve in Chianti.

Jour 3

Greve - Greve. Circuit en boucle à partir de Greve in Chianti

Nous gagnons les crêtes boisées des Monts du Chianti d'où l'on jouit d'une vue panoramique sur toute la région, du Val d'Arno, le Pratomagno et Arezzo à l'est et le moutonnement infini des collines couvertes d'oliviers et de vignes.

Nuit dans le même hôtel que la veille.

5 h de marche, + 550 m/- 550 m de dénivelée

Jour 4

Greve Radda in Chianti. Randonnée par le beau village perché de Montefiorale, l'un des plus anciens de la région du Chianti, entouré par ses murs d'origine et Panzano et son château installé sur une crête séparant le Val di Greve du Val di Pesa, exactement à mi-chemin entre Florence et Sienne pour parvenir au village de Radda in Chianti. Repas du soir et nuit en hôtel de charme avec piscine intérieure.

6 h de marche, + 650 m/- 450 m de dénivelée

Jour 5

Boucle autour de Radda in Chianti. Le matin, parcours en face du village de Radda et ses vignes, par la belle propriété de Colle Beretto pour parvenir au beau village de Volpaia pour le pique-nique. Retour par le château de Castelvechio et l'adorable petite église de Santa Maria Novella. Nuit dans le même hôtel

que la veille.

5 h 30 de marche, + 550 m/- 550 m de dénivelée

Jour 6

Radda - Vagliali - Sienna. Départ pour le Prieuré de San Giusto in Salcio. Le parcours de la matinée à travers les collines rappelle étonnamment les paysages des fresques des peintres siennois. Transfert en bus urbain de Vagliali à Sienna en début d'après-midi. Découverte de Sienna (visite du Duomo possible non comprise).

Repas du soir libre et nuit à l'hôtel.

4 h de marche, + 400 m/- 400 m de dénivelée

Jour 7

Boucle autour de San Gimignano. Départ de Sienna en car pour San Gimignano, l'un des plus beaux villages de Toscane, qui a gardé le décor et l'atmosphère du Moyen-âge avec ses très nombreuses tours. Circuit en boucle autour de San Gimignano. Séparation vers 17 h à la gare ferroviaire de Poggibonsi. Nombreux trains et cars au départ de Poggibonsi pour Florence, Sienna ou Pise.

2 h de marche, + 200 m/- 200 m de dénivelée

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le dimanche à 9 h 30 à la gare ferroviaire de Santa Maria Novella à Florence (en face du quai n°5)

DISPERSION

Le samedi vers 17 h à la gare de Poggibonsi (trains pour Pise et Florence)

NIVEAU

1 à 2 chaussures

4 à 6 h de marche par jour - faible dénivelée.

PORTAGE DES BAGAGES

uniquement les affaires de la journée

Vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans UN SEUL BAGAGE (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15kg.

Un supplément de 4 € par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15kg.

L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur.

ENCADREMENT

accompagnateur en montagne diplômé

GROUPE

6 à 15 participants

HEBERGEMENT

Hôtels de charme tous très bien situés :1 nuit en hôtel*** à Florence, 2 nuits à Greve in Chianti en

hôtel*** avec piscine extérieure, 2 nuits à Radda in Chianti en hôtel**** avec piscine intérieure et jacuzzi, 1 nuit en hôtel** à Sienne au cœur du centre historique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

(À adapter selon les saisons)

- 1 sac à dos de 30 litres mini (pour les affaires de la journée et une partie du pique nique),
 - 1 paire de chaussures de marche légères type randonnée déjà rodées,
 - 1 short,
 - 1 anorak ou veste coupe vent,
 - 1 vêtement de pluie : poncho, ciré ou parapluie solide,
 - 1 pantalon ample (toile ou jogging), plusieurs paires de chaussettes (laine ou coton de préférence) et sous-vêtements, 1 pull ou fourrure polaire,
 - Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale,
 - 1 assiette en plastique, des couverts, un verre en plastique pour les pique-niques,
 - 1 gourde (minimum 1 litre),
 - 1 petite trousse de toilette réduite au maximum,
 - 1 petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, etc.),
 - 1 paire de tennis et 1 survêtement ou vêtement ample pour le soir,
 - 1 lampe de poche, du papier hygiénique, des jumelles si vous en possédez (elles peuvent être utiles pour voir les fresques !), votre appareil photo (filtre U.V, pellicules) et pourquoi pas un bon roman...
- Prévoir des vêtements plus chauds pour les mois d'avril et d'octobre.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

- Du 22/03/20 au 28/03/20
- Du 29/03/20 au 04/04/20
- Du 05/04/20 au 11/04/20
- Du 12/04/20 au 18/04/20
- Du 19/04/20 au 25/04/20
- Du 26/04/20 au 02/05/20
- Du 03/05/20 au 09/05/20
- Du 10/05/20 au 16/05/20
- Du 17/05/20 au 23/05/20
- Du 24/05/20 au 30/05/20
- Du 31/05/20 au 06/06/20
- Du 07/06/20 au 13/06/20
- Du 14/06/20 au 20/06/20
- Du 21/06/20 au 27/06/20
- Du 28/06/20 au 04/07/20
- Du 05/07/20 au 11/07/20
- Du 12/07/20 au 18/07/20
- Du 19/07/20 au 25/07/20
- Du 26/07/20 au 01/08/20
- Du 02/08/20 au 08/08/20
- Du 09/08/20 au 15/08/20
- Du 16/08/20 au 22/08/20
- Du 23/08/20 au 29/08/20
- Du 30/08/20 au 05/09/20
- Du 06/09/20 au 12/09/20
- Du 13/09/20 au 19/09/20
- Du 20/09/20 au 26/09/20
- Du 27/09/20 au 03/10/20
- Du 04/10/20 au 10/10/20
- Du 11/10/20 au 17/10/20
- Du 18/10/20 au 24/10/20
- Du 25/10/20 au 31/10/20 – 825 €
- Du 01/11/20 au 07/11/20 – 825 €
- Du 08/11/20 au 14/11/20 - 825 €

Supplément single (sous réserve de disponibilité): **260 €**

Possibilité d'extension à Florence et à Sienne, en hôtel, très bien situé**

À Florence :

- 55 € par personne en chambre de 2 avec petit déjeuner
- 87 € en chambre single avec petit déjeuner

À Sienne :

- 48 € par personne en chambre de 2 avec petit déjeuner
- 65 € en chambre single avec petit déjeuner

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en demi-pension, sauf le repas du midi du J1 et repas des soirs J1 et J6 (vin et boissons non compris)
- Les pique-niques le midi
- Le transport de bagages
- Les transferts prévus au programme par les transports locaux

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance assistance et /ou annulation
- Les taxes de séjour à régler sur place directement aux hôtels
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Le repas du midi J1 (Florence) et les repas du soir des J1 et J6 (à Florence et à Sienne)
- Les entrées des visites (environ 10 €)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais d'inscription éventuels
- D'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend"

ATTENTION : selon les périodes et des évènements imprévus, certains sites payants peuvent être fermés lors de votre passage. Votre guide vous proposera alors des visites alternatives. Aucun remboursement ou compensation financière ne saurait être dû, les entrées pour les visites payantes n'étant pas incluses dans le prix.

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

MOYEN D'ACCÈS

EN VOITURE:

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur le site : www.viamichelin.com

Accès par le tunnel du Fréjus puis autoroute A32 jusqu'à Turin ; A21 jusqu'à Piacenza et A1 jusqu'à Florence ou accès par Nice – Ventimille puis autoroutes A10 ; A12 et A11 jusqu'à Florence via Genova et Lucca.

Covoiturage :

De nombreuses personnes, se rendant au départ de nos randonnées par leurs propres moyens, se rendent compte, une fois arrivée sur place, qu'elles auraient pu faire le voyage ensemble. Il nous est très difficile d'organiser par nous-mêmes le covoiturage ne disposant pas toujours des coordonnées de tous les participants et ne connaissant pas leur mode d'accès au point de rendez-vous. De plus, la loi nous interdit la divulgation des coordonnées de nos clients et nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire. Cependant, soucieux de vous faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de la planète, nous vous incitons à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

www.covoiturage.fr ou www.covoiturage.com ou www.easycovoiturage.com , etc.

EN TRAIN :

Gare d'accès et de dispersion : **FLORENCE SANTA MARIA NOVELLA**

ATTENTION : Le billet Paris - Florence n'est pas disponible sur le site de la SNCF mais uniquement par le biais de la société THELLO, sur le site www.thello.com.

Le train de nuit ne fait plus étape à Florence, il est cependant possible de s'arrêter à Milan et de prendre un train Milan – Florence.

Horaires de train à titre indicatif sous réserve de toutes modifications.

- **Aller :** (Départ la veille, train de nuit) :

Paris Gare de Lyon dép. 19 h 15 (EN 221)

Milano Centrale arr. 06 h 00

Milano Centrale dép. 07 h 20 (Frecciarossa 9509)

Firenze Santa Maria Novella arr. 08 h 59

• **Retour :**

Firenze Santa Maria Novella dép. 19 h 00 (Frecciarossa 9556)

Milano Centrale arr. 20 h 45

Milano Centrale dép. 23 h 10 (EN 220)

Paris Gare de Lyon arr. 09 h 37

Le retour de Poggibonsi à Florence peut se faire en train ou en bus, ces billets se prennent sur place (nombreuses possibilités pour arriver à l'heure des départs des trains pour la France).

ATTENTION : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ. Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type Prem's tant que le départ n'est pas assuré.

EN AVION :

Paris / Florence : Paris - Florence : de nombreux vols directs pour Florence opérés par Air France, Alitalia et Vueling (www.airfrance.com www.alitalia.com www.vueling.com)

Il existe de nombreuses navettes de l'aéroport de Florence qui vous déposeront à la gare routière. (qui se trouve en face de la gare FS de Santa Maria Novella).

Paris / Pise : www.easyjet.com ou <http://www.ryanair.com/fr>

De Pise il existe des navettes directes de l'aéroport à la gare routière de Florence (6€ l'allée ou 10€ A/R) Consultez les horaires sur : <http://www.pisa-airport.com> (sélectionnez : Come arrivare, Bus et Pisa aeroporto – Firenze).

HÉBERGEMENTS avant ou après la randonnée :

HÔTELS À FLORENCE:

Pensione Monica **	66 via Faenza	Tel: 0039 / 055 283 804
Albergo Ascot ***	8/A via Nazionale	Tel: 0039 / 055 284 171
Albergo Rex ***	6 via Faenza	Tel: 0039 / 055 210 453
Ostello Archi Rossi (auberge de jeunesse)		Tel: 0039 / 055 290 804
Ostello Santa Monaca (auberge de jeunesse)		Tel: 0039 / 055 268 338

HÔTELS À SIENNE :

Cannon d'Oro **	28, via Montanini	Tel: 0039 / 57 744 321
Alma Domus *	37, via Camporegio	Tel: 0039 / 57 744 177

FORMALITÉ : Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

SANTÉ : Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).

ADRESSE UTILE :

Office National du Tourisme Italien (ENIT) :

23, rue de la Paix 75002 PARIS

Tel : 01 42 66 66 68 Fax : 01 47 42 19 74

Email : enit.parigi@wanadoo.fr,

Sites : <http://www.enit.it> ou <http://www.enit-france.com>

LE PAYS

Capitale : Rome

Superficie : 302 000 km²

Population : 60 010 000 habitants

Langue : italien

Décalage horaire : Pas de décalage horaire

Monnaie / Devise : l'Euro

Climat : Le climat est méditerranéen sur les côtes et continental dans le nord de l'Italie. Le printemps et l'automne sont doux et régulièrement pluvieux. Dans le nord de l'Italie, les étés sont chauds et secs, les hivers sont froids. Sur les côtes, les hivers sont doux, les étés sont très ensoleillés et très chauds avec plus de 40°C à certains endroits.

Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne.

Pour consulter la météo : www.meteo.fr ou www.meteoconsult.fr

Téléphone :

-De la France vers l'Italie : composer le 00 + 39 + indicatif de la ville (précédé du 0) + numéro du correspondant (sans le 0)

-De l'Italie vers la France : composer le 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le 0)

Electricité : 220 volts. Prises identiques à la France (pas besoin d'adaptateur)

BIBLIOGRAPHIE :

P « FLORENCE ET LA TOSCANE » Guide Vert MICHELIN

P « AU COEUR DE FLORENCE » par Damien Wigny (Ed.Duculot)

P « TOSCANE » par S.Romano (Le Seuil ; coll. Point Planète)

P « L'ART ITALIEN » par A ; Chastel (Flammarion)

Ouvrages de littérature pour se mettre dans l'ambiance :

P « TOSCANE » par Pierre-Jean Rémy (Le livre de poche)

P « PETITS MALENTENDUS SANS IMPORTANCE » par Antonio Tabucchi (coll.10/18)

P « PLACE DE SIENNE, COTO OMBRE » par Fruttero et Lucentini (Seuil)

INFORMATIONS TOURISTIQUES

FLORENCE:

Le premier établissement humain sur le terrain marécageux au confluent du Mugnone et de l'Arno remonte à l'âge du fer (XI-VIII^{ème} siècle av. J.-C.) ; le musée archéologique conserve de rares témoignages de la nécropole et des origines étrusques de la ville.

Florence fut en fait, fondée par les Romains au premier siècle avant Jésus-Christ. Florence commença sa renaissance après la décadence des époques barbares, à l'époque carolingienne, atteignant les plus hauts sommets de la civilisation entre les XI^{ème} et XV^{ème} siècles, comme commune libre, entre l'autorité des Empereurs et celle des Papes. Au XV^{ème} siècle, elle passa sous la Seigneurie des Médicis qui devinrent ensuite Grands Ducs de Toscane. Ce fut le moment de la grande splendeur de la ville, dans les arts et la culture, dans la politique et l'économie. En 1860, la Toscane fit son entrée dans le Royaume d'Italie, dont Florence devait devenir la capitale de 1865 à 1871, redonnant à la ville une fonction importante dans la culture et dans l'art.

Florence renferme dans ses musées un exceptionnel patrimoine artistique.

A Florence vécurent Cimabue et Giotto, pères de la peinture italienne, Arnolfo di Cambio et Pisano, rénovateurs de l'architecture et à la Renaissance, toute une pléiade d'artistes. Les architectes Brunelleschi et Michelozzo, les sculpteurs et peintres : Ghiberti, Donatello, Masaccio, Fra Angelico, Botticelli, Michel-Ange, Léonard de Vinci... et tant d'autres !

SIENNE:

Née en tant que colonie romaine du temps de la République, Sienne connut une histoire tourmentée sous l'Empire et le Haut Moyen Age ; la puissance et la constante rivalité de Florence firent obstacle à son expansion territoriale.

Après la domination des Lombards et des Francs, elle passa vers le milieu du XI^{ème} siècle aux mains des Evêques Conti, auxquels succédèrent au siècle suivant les Consoli, remplaçant le pouvoir clérical par un gouvernement laïc. C'est à cette époque-là que Sienne atteignit le summum de sa puissance politique et économique. Grâce en particulier au Gouvernement des Neuf, instauré en 1277 et à l'ascendant pris sur

Florence pendant soixante dix ans, naquit la magnificence des monuments siennois, dont la perle reste la Piazza del Campo.

A Sienne tout n'est que splendeur artistique, chefs-d'œuvre inestimables, créations stupéfiantes ; il semble qu'en une compétition idéale et hors du temps Nicola et Giovanni Pisano, Duccio et Simone Martini, Donatello et Ghiberti aient voulu laisser une preuve lumineuse de leur art immortel.

LE CHIANTI : Renfermé entre les provinces de Sienne et de Florence le pays du Chianti est harmonieux, ressemblant à un paysage féodal. Le tableau offert aux visiteurs est encore intact, un paradis d'autrefois qui ne connaît ni pollution ni ciment. Des bois couvrent une moitié du territoire, tandis que sur l'autre se développent la vigne, l'olivier et d'autres cultures. L'altitude varie entre 300 et 900 mètres.

