DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

# Tour du Queyras intégral

## *PRESENTATION*

Randonnée itinérante en gîtes d'étape et refuges
10 jours, 9 nuits, 10 jours de randonnée

Découvrez l'aventure ultime dans le massif du Queyras avec notre Tour du Queyras Intégral, une randonnée de 10 jours conçue pour les passionnés de longues itinérances. Cet itinéraire captivant vous guide à travers des paysages sauvages et des vallées cachées, en passant chaque soir dans des gîtes chaleureux ou des refuges en altitude. En route pour un parcours riche de rencontres, d'histoires et de panoramas alpins inoubliables. Départ et retour à la gare de Montdauphin-Guillestre, pour un circuit circulaire complet à travers ce joyau des Alpes, où chaque vallée vous révèle un nouveau village, une architecture unique, et un patrimoine préservé. Imprégnez-vous de la beauté brute et de la tranquillité rare de ce parc naturel régional, pour une expérience de trek authentique à savourer pleinement.



Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

# PROGRAMME

## Jour 1 :

Bienvenue aux portes du Queyras ! Vous êtes accueillis par le sourire chaleureux de votre accompagnateur qui vous conduira de la gare à Ville-Vieille en minibus.
Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. L'entrée dans le Queyras vous fera écarquiller les yeux devant le passage étroit des impressionnantes gorges du Guil…
Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour, nous prenons le temps de finaliser la préparation de votre sac pour les deux jours à venir car sans transition, cette première étape nous mènera directement en altitude, pour dormir en refuge,  en pleine montagne sans accès routier ! Resserrez bien vos lacets sans attendre un instant de plus pour bondir à la conquête du Queyras !

**De Villardgaudin (1 604 m) au refuge de Furfande (2 295 m)**
Nous rejoignons pour le plus grand plaisir de vos yeux l'alpage de Furfande connu pour sa myriade de chalet clairsemés dans la montagne. Le refuge est à la croisée de la Grand Traversée des Alpes, de la Via Alpina et du Tour du Queyras. Cette première étape est incontournable pour découvrir le massif. Vous portez vos affaires pour la nuit, et vous retrouvez vos bagages le lendemain.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1085 m, - 398 m Temps de marche : 6 h 00

## Jour 2 :

**De Furfande (2 295 m) à Montbardon**
Nous quittons l'alpage de Furfande pour plonger vers les Gorges du Guil. Nous découvrons au passage le hameau des Escoyères, sans doute un des plus anciens du territoire où passait les premières voies romaines. Selon les conditions du moment, nous rejoindrons notre fin d'étape par un des deux versant de la vallée. Une chose est sûre, c'est que nous traverserons le Guil, une des plus belles rivières d'Europe, où nous pourrons prendre le temps d'admirer le passage des rafts au milieu des rapides. Quel que soit l'itinéraire, ce secteur de la vallée vous permettra de découvrir tout un milieu dédié aux mélèzes et aux pins cembros ! Selon les disponibilités nous terminerons la randonnée à Bramousse ou à Monbardon.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 590 m, - 1 355 m Temps de marche : 5 h 30

## Jour 3 :

**De Montbardon à Saint-Véran (2 020 m) : Itinéraire d'altitude**
Aujourd'hui, nous allons arpenter des itinéraires préservés loin de la foule ! Sans difficulté, nous atteignons le Col Fromage, puis nous entamons une belle traversée sous la crête de Rasis pour rejoindre le Col des Estronques (2 651 m) ! Delà, la vue sur la vallée de l'Aigue Agnelle où siège le village de Saint-Véran nous laisse pantois. Le plus haut village d'Europe siège à plus de 2 000 m nous attend pour une nuit cosmique…
Nuit en gîte à Saint-Véran.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 200, - 800 m et + 150 m Temps de marche : 7 h 00

## Jour 4 :

**De Saint-Véran à Chianale en Italie (1 820 m)**
Depuis Saint-Véran, nous effectuons un court transfert jusqu'aux vestiges de la mine de cuivre (2 300 m). Après l'ascension du col Blanchet (2 897 m), la traversée au pied de la Tête des Toillies, est un véritable spectacle ! Sommets de l'arc alpin, chapelet de lacs, face gigantesque du mont Viso, vue sur les vallées… sans oublier les chamois qui fréquentent souvent ce lieu tranquille. La descente sur le versant italien nous conduit à Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont.
Nuit en agriturismo italien.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 600, - 1 070 m Temps de marche : 5 h 30

## Jour 5 :

**De Chianale au refuge du mont Viso (2 460 m)**
Voici une splendide traversée au pied du célèbre mont Viso ! Encore des vues exceptionnelles sur la chaîne alpine et les lacs d'altitude. Nous franchissons notre premier col le Paso della Losetta (2 872 m)

pour effectuer l'ascension (en option) de pic frontalier de la Punta Lozetta (3 052 m) pour un panorama unique sur le « géant de pierre », le mont Viso (3 840 m). Nous descendons ensuite légèrement vers le Passo di Vallanta (2 815 m) où nous croisons parfois quelques bouquetins. Puis nous entrons dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, véritable sanctuaire de la faune et de la flore. Il nous reste à rejoindre le lac Lestio (2 510 m) et le refuge admirablement situé au pied de l'imposante face nord-ouest du mont Viso. Soirée exceptionnelle en altitude au cœur de la montagne !
Nuit en refuge.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 050 m, puis 150 m, - 100 m puis 450 m  Temps de marche : 6 h

## Jour 6 :

**Du refuge du mont Viso (2 460 m) à Abriès (1 550 m)**
Du refuge, nous rejoignons la frontière italienne pour une vue incroyable sur le Val Pellice, et la chaîne des Alpes. Le mont Viso est toujours là, et sa splendeur restera ancrée en vous pour le reste du séjour. Nous empruntons ensuite l'itinéraire qui permettait aux colporteurs de rejoindre la vallée puis rejoignons Ristolas, un petit village au calme le long du Guil. Selon les semaines, nous pourrons faire étape à Abriès.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 380 m, - 1 260 m, Temps de marche : 5 h

## Jour 7 :

**Abriès  (1 550 m) - Lacs du Malrif (2 580 m)  - Aiguilles (1 450 m)**
Aujourd'hui, nous poursuivons en beauté en admirant les plus beaux lacs du Queyras, servant de décor à toutes les cartes postales ! Un très beau sentier en balcon sur la vallée du Guil et ses villages nous conduit au hameau en ruine du Malrif et au Grand Laus (le grand lac) l'un des plus beaux lacs alpins à près de 2 600 m ! Nous gagnons le lac Mézan (lac du milieu) et le Petit Laus (le petit lac) pour prendre pied sur la crête à 2 900 m et bénéficier d'un beau belvédère sur tout le Queyras et les sommets frontaliers avant de descendre sur Aiguilles. Transfert à Ville-Vieille

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 1 320 m, - 860 m Temps de marche : 7 h

## Jour 8 :

**De Ville-Vieille (1 400 m) à Ceillac (1 640 m) : Merveilles Orientales…**
Sacs sur les épaules, nous nous engageons à grandes enjambées dans la fraîcheur d'une forêt de pins et mélèzes. Nous débouchons sur les alpages des Prés fromage, pour un premier aperçu des sommets du Queyras. Nous allons de surprise en surprise, ébahis devant l'ambiance lunaire du ravin de la Ruine Blanche, nous rappelant étrangement les paysages de la Cappadoce Turque… Après une belle traversée à flanc de montagne, saucisson et miche de pain en main, nous voilà au le Col Fromage (2 301 m)…miam ! Nous découvrons la chaîne de la Font Sancte et le plateau de Ceillac, que nous rejoindrons en dévalant la dernière pente !…
Nuit en gîte à Ceillac.

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : + 950 m, - 850 m Temps de marche : 5 h 30

## Jour 9 :

**Ceillac (1650 m) - Pic d'Escreins (2 734 m) - Val D'Escreins (1750 m)**
Nous quittons Ceillac par un sentier qui alterne entre belles forêts, alpages, crêtes et sommets panoramiques. Sur cet itinéraire les randonneurs sont peu nombreux. Nous rejoignons le Pic d'Escreins (2734 m) avant de plonger sur le hameau de Basse Rua. La dernière section est vraiment splendide et l'accueil au refuge apporte tout le réconfort nécessaire !

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : 1 150 m en montée, 1000 m en descente Temps de marche : 6 h

## Jour 10 :

**VAL D'ESCREINS (1750 m) - Guillestre**
Nous quittons cette réserve sauvage pour rejoindre Guillestre et la gare de Montdauphin. La descente suit le torrent du Rif Bel et débouche sur Guillestre. La dernière merveille avant de rejoindre la gare, sera la traversée du plateau du Simoust, offrant une vue panoramique sur le massif des Ecrins et le fort de Vauban, véritable citadelle dominant la vallée de la Durance !

## Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Dénivellations : 250 m en montée, 900 m en descente Temps de marche : 5 h 30

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'état des sentiers ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Par exemple, en cas de forte affluence sur certains itinéraires, il saura vous dévoiler des chemins magnifiques et préservés pour que votre séjour soit des plus mémorables. Préparez-vous à explorer des lieux enchanteurs !...

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le jour 1 (Dimanche) en gare de Montdauphin-Guillestre à 8 h 30

Rencontre avec votre accompagnateur, présentation du séjour et transfert dans le Queyras..

**Si vous arrivez en retard :** en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture…
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train. Si vous arrivez en journée nous précisez si vous prenez la navette locale ou si vous attendez l'heure de rendez-vous en gare.
- Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

## Arrivée en train

**Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre**
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

**De la gare au lieu de RDV**
Votre accompagnateur, un responsable de l'agence ou la navette Zou viendra vous chercher en gare le dimanche matin à 8 h 15 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (transport en minibus compris dans le tarif du séjour).
Attention, pour organiser ce transport vous avez l'obligation de nous réserver votre transfert au moins une semaine avant la date du séjour.

En cas d'arrivée en dehors de cet horaire, le transfert dans le Queyras est à votre charge. Vous pourrez utiliser les navettes régulières en saison ou un taxi.
Navettes à réserver auprès de Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr.

## Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

## Parking

Durant le séjour vous pouvez laisser votre véhicule sur les parkings proches de la gare

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE
Vous pouvez vous adresser à l'Hôtel Lacour qui est sur le lieu du rendez vous
www.hotel-lacour.com / renseignements@hotel-lacour.com / 04 92 45 40 09

## DISPERSION

Fin de la randonnée le jour 10 (le mardi) vers 16 h en gare de Mondauphin-Guillestre

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

4 possibilités pour vous loger proche du départ du séjour (accueil et retour en gare de Mont-Dauphin Guillestre) :
**Si vous arrivez en train :**

- Hôtel Lacour 04 92 45 03 08
- Auberge d'Eygliers 04 92 45 03 15

**Si vous arrivez en voiture :**

- Auberge de jeunesse à Guillestre 04 92 50 54 11
- Hôtel le Catinat à Guillestre 04 92 45 07 62

## HEBERGEMENT

Tous les gîtes et les refuges sont équipés de douches chaudes.
Pour la nuit, il est indispensable de prévoir un drap sac (obligatoire dans tous les hébergements).

**Restauration**
La nourriture est essentielle lors des randonnées pour maintenir l'énergie et le moral. Nous choisissons des partenaires qui partagent nos valeurs éthiques et écoresponsables et les encourageons à adopter des pratiques durables. Nous privilégions les produits frais, locaux et de saison, souvent biologiques, pour offrir une cuisine généreuse et traditionnelle aux saveurs du Sud.

**Artisanat local et solidaire**
Nous soutenons les producteurs et artisans du Queyras. Nos accompagnateurs vous invitent à visiter la Maison de l'Artisanat de Château-Ville-Vieille, qui regroupe des artisans locaux depuis plus de 30 ans. Vous y trouverez des sculptures en bois, des bijoux, des vêtements en laine, ainsi que des spécialités culinaires comme des fromages et des bières locales. La coopérative s'étend également aux vallées italiennes, proposant des spécialités telles que le panettone et le limoncello. Pour plus d'informations, visitez leur site : Maison de l'Artisanat.

**Ecoresponsabilité**
En tant que professionnels du tourisme, nous sommes engagés dans la transition vers un avenir durable. Nous souhaitons reconnecter les gens avec la nature tout en préservant la beauté des lieux que nous explorons. Il est essentiel de protéger notre environnement, car nos actions influencent son équilibre. Nous vous encourageons à réduire votre empreinte écologique et à devenir des acteurs responsables de cette transition.

**Zéro Déchet**
Dans notre démarche zéro déchet, nous mettons l'accent sur la qualité des repas et la réduction du plastique. À votre arrivée, nous vous offrons un sac en coton réutilisable pour vos pique-niques. Nous vous conseillons d'utiliser des emballages en papier et des solutions réutilisables comme le bee-wrap. Investir dans une gourde réutilisable aide également à réduire les déchets. Ensemble, prenons soin de notre planète et laissons les paysages propres pour les générations futures.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;

- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU

**4 chaussures**

Randonnée de 6 à 7 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 800 à 1000 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 25 à 25 km.
Circuit réservé aux marcheurs confirmés et en bonne forme au moment du séjour.
Les chemins sont bien marqués mais quelques brefs passages en hors sentiers et connus de votre accompagnateur peuvent être empruntés.Sur ce circuit vous bénéficiez d'un transfert de bagages (sauf les jours 5 et 9) et vous randonnez en portant votre petit sac à dos (35 L conseillé) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...).
En cas de défaillance éventuelle il est possible de faire une étape avec le transfert des bagages et de rejoindre le groupe sauf les jours 5 et 9 aux refuges du Viso et de Furfande

Le niveau est établi en fonction du dénivelé moyen sur l'ensemble de la semaine, prenant en compte des éléments tels que le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau et la nature du terrain. Le dénivelé est calculé à partir de relevés sur le terrain ou par un modèle informatique prenant en compte toutes les variations de montées et descentes, allant au-delà de la simple différence d'altitude entre deux points. Il est important de noter que si vous effectuez vos propres mesures, elles peuvent différer de notre description, car de nombreux facteurs influent sur les résultats, tels que la fréquence de pointage, les méthodes de calcul et la modélisation des relevés.

## TRANSFERTS INTERNES

Le jour 1 pour rejoindre le départ de la randonnée

## PORTAGE DES BAGAGES

Optez pour un séjour sans contraintes grâce à notre service de transfert de bagages entre chaque hébergement par taxi (sauf refuge de Viso et Furfande)

Laissez derrière vous tout ce dont vous n'avez pas besoin pour la randonnée, des articles de beauté aux vêtements de soirée. Choisissez un seul bagage par personne, pesant jusqu'à 10 kg, souple et de type sac de voyage ou de sport (pas de valise rigide). Nous simplifions votre préparation !

Pas de sac à dos encombrant à porter toute la journée grâce à ce transfert de bagages. Préparez simplement un petit sac à dos de 30 à 35 litres pour vos besoins quotidiens, comme le casse-croûte fourni par l'hôtel, des vêtements chauds, une gourde, etc.
Dans une optique de tourisme durable, nous limitons les véhicules utilisés en faisant appel à un transporteur local, souvent appelé sherpa, optimisant ainsi le nombre de véhicules. Cela réduit la pollution liée au transport de vos bagages entre les hébergements, un choix bénéfique pour la planète et votre confort. Profitez pleinement de votre séjour sans tracas

## GROUPE

Départ assuré à partir de 6 participants
Groupe limité à 8 personnes

**Explorez ensemble :**
Si vous êtes un groupe déjà formé, que ce soit en famille, entre amis, au sein de votre association ou comité d'entreprise, ce séjour est une excellente occasion de partager des moments de découverte ensemble. Vous pourrez créer des souvenirs mémorables avec vos proches. !
Contactez-nous et nous serons ravis d'étudier votre demande, même pour des dates différentes de celles prévues. Nous vous proposerons un devis adapté au nombre de participants. Nous sommes là pour vous aider à organiser votre aventure.

## ENCADREMENT

Bienvenue dans notre équipe chaleureuse, composée de passionnés dévoués à vous accompagner durant votre aventure !

Vos guides, diplômés et spécialistes du Queyras, partageront leur amour pour la nature et la montagne. Ils vous feront découvrir les richesses cachées du massif, qu'il s'agisse de l'observation des rapaces et mammifères, des fleurs et arbres, ou des histoires pittoresques de chaque village. Grâce à leur connaissance approfondie de l'environnement, vous pouvez leur faire confiance pour des conseils sur votre équipement ou pour toute question pendant la randonnée.

**Sécurité**
Certaines zones de montagne sont isolées et sans réseau. Pas d'inquiétude, nous sommes là pour veiller sur vous ! Nos accompagnateurs sont équipés de radios VHF pour un accès direct aux services de secours et sont formés aux premiers secours.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :
En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes :** Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire :** Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.
Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

**Votre fond de sac**

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.

- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

**Vivres de courses / Encas**
Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

**Pour le soir à l'hébergement**
Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.
N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

**Pharmacie personnelle**
Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Du Dimanche au Mardi : 10 JOURS / 9 NUITS / 10 JOURS DE MARCHE

De mi-juin à mi-septembre

Prix par personne : 1345 €

### Options

Vous pouvez dormir à coté de la gare : hôtel Lacours ( 04 92 45 03 08) ou Auberge d'Eyglier (04 92 45 03 15)

## LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- La pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 10
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages (sauf les jours 5 et 9)

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### L'ESPRIT DU SÉJOUR

Cette Intégrale du Queyras se veut la plus complète possible, afin de vous permettre de découvrir (ou redécouvrir) toutes les facettes de ce Parc naturel régional encore méconnu de certains. Votre accompagnateur, qui y habite, vous en fera découvrir les richesses architecturales, économiques et naturelles, ainsi que de nombreuses variantes de parcours hors des sentiers battus. Beaux sommets, lacs de montagne, alpages, villages, belvédères, faune et flore, rencontre avec les gens… Rien n'est oublié ! Ou presque !

### CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3637OT et 3537ET et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

### BIBLIOGRAPHIE

Pour préparer votre séjour, de nombreux guides sont disponibles en librairie. Vous pouvez par exemple consulter *Parc Naturel Régional du Queyras* aux éditions Gallimard, bien illustré et facile à lire.
Pour goûter aux ambiances queyrassines, dernièrement sorti, *L'Autre Versant*, aux éditions Hesse, présente de superbes photographies de Christophe Sidamon-Pesson accompagnées des textes de Michel Blanchet.
Dans la remarquable collection « Les Cahiers du Patrimoine », aux Éditions du Queyras, plusieurs titres permettent de se familiariser avec les spécificités du patrimoine local (*Dentelles du Queyras et des vallées voisines, Ceillac au fil du temps, Fort Queyras, Cadrans Solaires du Queyras*…).

Quelques ouvrages rédigés par des anciens du pays évoquent également la vie de la région, hier et aujourd'hui, à l'image des livres de Céleste Fournier aux Éditions du Queyras, des mémoires de Philippe Lamour, personnage emblématique du Queyras, intitulées *Le Cadran Solaire*, ou du recueil de souvenirs *Les Pieds en Queyras* d'Albert Borel.
Enfin pour les amateurs de littérature, les vallées queyrassines ont servi de cadre à de nombreux romans. Citons par exemple *Les Hauts Pays* de Philippe Lamour, ou, pour la période actuelle, *Le Dernier Refuge* de Nicolas Crunchant.