

Traversée des Pyrénées accompagnée Partie 2 : St Jean Pied de Port - Etsaut



PRESENTATION

Randonnée itinérante / dortoir / portage des bagages

7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

La troisième partie de la traversée des Pyrénées dont le GR 10 est le célèbre fil rouge pénètre dans le Parc National des Pyrénées et ses espaces protégés. Depuis la vallée d'Aspe au cœur du Béarn, le chemin de la Mâtüre vous conduira tout d'abord jusqu'au magnifique site des lacs d'Ayous.

La découverte du Pic Midi d'Ossau, sommet emblématique des Pyrénées avec sa magnifique et altière silhouette, se reflétant dans le lac Gentau est une des plus belles « claque » visuelle qu'offrent les Pyrénées.

Puis, après avoir quitté la vallée d'Ossau, vous vous aventurerez sur les merveilleux sentiers au pied du Balaitous. Cet imposant et mythique massif aux arêtes granitiques constellé de lacs est le premier sommet culminant à plus de 3000m d'altitude en venant de l'océan.

Via le splendide site de haute montagne d'Arrémoulit, vous gagnerez ensuite le refuge de Respomuso sur le versant espagnol des Pyrénées en explorant le vallon d'Arriel et ses lacs aux eaux turquoise.

Après cette courte incursion sur le versant Sud des Pyrénées, l'itinéraire reviendra en France pour rejoindre les superbes vallées du Marcadau et de Gaube, joyaux du Parc National, au pied de l'impressionnante et spectaculaire face Nord du Vignemale.

Avant de rejoindre le village de Gavarnie, blotti au pied du célèbre Cirque.

PROGRAMME

Jour 1 : D'Etsaut au refuge d'Ayous

Rendez-vous avec votre accompagnateur, le matin à 8h à Etsaut au départ de la randonnée. L'étape du jour présente à la fois un caractère sportif et une dimension esthétique exceptionnelle, avec un kaléidoscope de paysages grandioses au programme : le célèbre chemin de la mâtüre, la traversée du plateau de Baigt de Sencours, les cabanes de bergers et en point d'orgue, la vision de la fourche du Pic du Midi d'Ossau se reflétant dans le Lac Gentau, au cours des derniers moments de la soirée, livrant des couleurs de pierre chatoyantes sur fond de reflets dans le lac... Distance : 15km, durée : environ 6h45, dénivelé plus : +1650m, dénivelé moins : -300m.

Jour 2 : Du refuge d'Ayous à Biou Artigue

Au départ d'Ayous, vous réaliserez le superbe tour du Pic du Midi d'Ossau. Tout d'abord en parcourant les rivages des magnifiques lacs Bersau et Castérau, puis en rejoignant le col Peyreget et le refuge de Pombie au pied et au plus près du sommet. Vous emprunterez ensuite le vallon pastoral de Magnabaigt via le col Suzon. En vous retournant, vous profiterez d'une impressionnante vue sur le vertical et impressionnant versant Nord de l'Ossau, surnommé aussi « Jean-Pierre ». Puis, vous rejoindrez le lac de Biou Artigue afin de prendre une navette pour Laruns (30min), en bas de vallée. Distance : 17km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -1600m

Jour 3 : Du Caillou de Soques au refuge Respomuso

Le matin, court transfert de Laruns au caillou de Soques au départ de la randonnée (30min). Magnifique parcours transfrontalier qui après avoir rejoint le col d'Arrious (2259m), emprunte le célèbre passage d'Orteig, chemin taillé dans la falaise plus impressionnant que difficile. Celui-ci conduit au refuge et lac d'Arrémoulit (2265m), au coeur d'un superbe site de haute montagne, au pied de l'impressionnante et élégante pyramide du pic d'Arriel. Après une courte montée au col d'Arrémoulit (2448m), l'itinéraire bascule en Espagne et explore le sublime vallon d'Arriel et ses lacs aux eaux turquoise, sous le regard du majestueux sommet du Balaitous (3144m). Puis un sentier au-dessus de la vallée d'Aguas Limpias mène au refuge de Respomuso dans un somptueux décor en bord de lac. Distance : 13,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +1250m, dénivelé moins : -600m

Jour 4 : Du refuge de Respomuso au Chalet du Clot

Depuis le refuge de Respomuso, l'étape du jour rejoint rapidement l'agréable et bucolique verdoyant

plateau de Campo Plano et son lac. Au niveau de celui-ci, s'élève un sentier permettant de repasser versant français des Pyrénées via le col de la Fache (2664m). Puis vous entamerez la descente jusqu'au Chalet du Clot via la magnifique vallée du Marcadau. Distance : 16km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -1250m

Jour 5 : Du Chalet du Clot au refuge de Baysellance

Aujourd'hui, l'itinéraire parcourt dans un premier temps la somptueuse vallée de Gaube et son lac de montagne blotti au coeur de la vallée. Après le lac de Gaube, un itinéraire facile en pente douce vous mènera au site des Oulettes de Gaube (2151m) et son refuge, au pied de l'imposante et magnifique face nord du Vignemale (3298m), plus haut sommet des Pyrénées française. Vous poursuivez ensuite vers la Hourquette d'Ossoue avant de rejoindre le plus haut refuge gardé des Pyrénées : le refuge de Baysellance (2651m). De la hourquette, il y aura la possibilité pour ceux qui le souhaitent, de faire l'ascension en aller-retour d'un autre « 3000 » : le Petit Vignemale (3032m) avec de belles vues sur le glacier d'Ossoue. Distance : 13km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -200m.

Jour 6 : Du refuge de Baysellance à Gavarnie

L'étape du jour conduit à Gavarnie et son célèbre Cirque minéral. Au départ du refuge Baysellance, point de départ pour l'ascension du mythique Vignemale, une longue et belle descente vous attend. Après avoir dépassé les grottes Bellevues, creusées par le comte Henry Russell entre 1881 et 1893, vous plongerez dans la vallée d'Ossoue. Une fois dépassé le barrage d'Ossoue, un beau sentier en balcon vous mènera au village de Gavarnie depuis lequel vous pourrez profiter de superbes vue sur le cirque, mondialement connu. Distance : 17km, durée : environ 6h00, dénivelé plus : +250m, dénivelé moins : -1515m.

Jour 7 : Fin de séjour à Lourdes

Après votre petit déjeuner, transfert à la gare de Lourdes (1h) et fin de séjour.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à 8h à Etsaut au départ de la randonnée avec votre accompagnateur : Briefing sur le séjour, remise de votre pique-nique de la journée et dépose de vos bagages au transporteur. L'accompagnateur vous contactera quelques jours avant le séjour afin de vous préciser le lieu exact de rendez-vous.

DISPERSION

Le jour 7 à la gare de Lourdes après le transfert.

FORMALITES

NIVEAU

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 4

Pour marcheurs entraînés, en bonne condition physique, ayant déjà une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi parfois en terrain accidenté (éboulis, pierriers...) et parfois non balisés.

NB : Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

HEBERGEMENT

Pension complète (nuit + diner + petit déjeuner + pique-nique)

2 nuits en gîte d'étape en dortoir partagé les jours 2 et 6

4 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 1, 3, 4 et 5

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Exceptés pour les nuits en refuges les J1, J3 et J5 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

GROUPE

Groupe de 4 jusqu'à 11 personnes.

ENCADREMENT

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

DOSSIER DE RANDONNEE

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ assuré dès 4 personnes

Du dimanche 30/06/2024 au samedi 06/07/2024

Du dimanche 14/07/2024 au samedi 20/07/2024

Du dimanche 28/07/2024 au samedi 03/08/2024

Du dimanche 11/08/2024 au samedi 17/08/2024

Prix : 920€/pers

Suppléments :

- Supplément transfert retour de Lourdes à Etsaut : 90€/pers
- Nuit supplémentaire à Etsaut et/ou Gavarnie : Nous consulter

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Le transport des bagages entre les hébergements sauf pour 3 nuits en refuges les jours 1, 3 et 5
- Les transferts mentionnés dans le programme
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION