

Traversée du Queyras à l'Italie par la Haute trace des Escartons à raquette



PRESENTATION

Randonnée itinérante à raquette

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée Groupe limité à 7 personnes

Un itinéraire original, reliant la vallée de Saint-Véran à la vallée de Césana Torinese en Piémont italien. La découverte des vallées du Queyras et des Fonts de Cervières, le franchissement du col de l'Izoard, le charme du refuge Mautino et des hameaux du versant italien seront les points forts de cette magnifique randonnée sur la « Haute Trace des Escartons », du nom de cette république qui rythmait la vie des populations de ces vallées (mais votre accompagnateur vous racontera !). Une traversée à raquette entre la France et l'Italie à découvrir absolument !

PROGRAMME

Jour 1 :

Rendez-vous le dimanche à 18 h 30 en gare SNCF de Montdauphin - Guillestre

Accueil par votre accompagnateur puis transfert en bus dans le Queyras (35 km).

Installation au gîte et présentation du séjour.

Jour 2 :

Saint-Véran (2 042 m) et la vallée des Aigues - Ville-Vieille (1 450 m) - Chalp d'Arvieux (1 730 m)

Petite visite de découverte du village typique de Saint-Véran, puis un magnifique cheminement en balcon nous conduit à la découverte des hameaux et villages suspendus de la vallée des Aigues, Pierre Grosse (1 915 m), Molines (1 740 m), la Rua (1 750 m), les Prats (1 600 m) avant de plonger sur Ville-Vieille (1 450 m). Court transfert en bus vers le petit hameau de La Chalp d'Arvieux (1 730 m)

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : environ 17 km - Dénivelés : + 200 m, - 950 m - Horaire : 5 h 30

Jour 3 :

Chalp d'Arvieux (1 685 m) - Col d'Izoard (2 360 m) - Cervières (1 600 m)

Le franchissement à raquette de ce col mythique et la beauté de la « Casse Déserte » en hiver ne laisse pas indifférent ! Un petit passage au charmant refuge Napoléon pour déguster leurs célèbres pâtisseries maison et nous voilà dans les belles clairières du bois de Péméan pour atteindre le village typique de Cervières. Nuit en gîte ou hôtel montagnard.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : environ 15 km - Dénivelés : + 700 m, - 750 m Horaire : 5 h 30

Jour 4 :

De Cervières à Mautino (Italie) par la haute vallée de Cervières

Superbe traversée vers l'Italie et le charmant refuge Mautino. Une courte montée conduit à la porte de la

haute vallée des Fonts dont la nature préservée et les nombreux hameaux d'alpages ne laissent pas indifférent. Selon les conditions, votre guide pourra vous emmener à la Cîme Saurel (2 451 m) ou à la découverte des nombreux vallons de la crête frontalière pour franchir le col Bousson marqué par les anciennes bornes frontières. Ce vaste passage d'altitude à l'ambiance très nordique conduit chez notre ami Marco qui sait très bien accueillir ses hôtes !

Pour cette étape, vous prendrez vos affaires pour la nuit, vous retrouverez vos bagages le lendemain à Thura.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance : environ 20 km - Dénivelés : + 600 m, - 350 m - Horaire 5 h 30

Jour 5

De Mautino au Val di Thura

En fonction des conditions nivologiques, nous pouvons soit rejoindre le Val di Thuras par le colle di Chabaud (2 250 m), soit par le colle di Béginio et le Monte Corbioun (2 430 m). Ces différentes options offrent toutes les deux des panoramas à couper le souffle ! Ensuite une belle descente dans une cembraie-mélèzein nous conduit vers les charmants hameaux à l'habitat typique de Chabaud, Ruilles et Thuras (1 650 m).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance: environ 15 km - Dénivelés : + 500 m, - 700 m - Horaire : 5 h 30

Jour 6

Thura (1 650 m) - Cima Chalvet (2 422 m) ou Cima del Bosco (2 376 m) - Bousson (1 450 m)

Magnifique randonnée pour terminer en beauté ce séjour aux saveurs italiennes ! Encore une fois, les conditions et le niveau du groupe détermineront le but du jour, mais cette randonnée au-dessus du hameau dans le versant du soleil est incontournable et appréciée des randonneurs à ski et à raquette. La descente vers Bousson alterne parties en forêts et belles clairières.

Transfert en taxi à la gare de Briançon pour 14 h 30

Les participants venus par le train à Montdauphin-Guillemestre repartiront depuis cette gare de Briançon qui est le terminus et le départ de toutes les lignes vers Gap, Grenoble, Valence, Marseille et Paris.

Les participants qui auront utilisés le TGV Paris-Turin pourront regagner la gare de Oulx en navette

depuis la gare de Briançon.

Ceux qui auront leur voiture en gare de Montdauphin-Guillemestre emprunteront le train depuis Briançon en compagnie de leur accompagnateur (30 min de trajet).

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

Distance: environ 15 km - Dénivelés : + 500 m à 700 , Horaire : 5 h 30

COMPLEMENT DE PROGRAMME

En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme.

NOTA : En cas de chutes de neige importantes, il est impossible pour des raisons de sécurité de franchir le col d'Izoard et votre accompagnateur pourra décider d'effectuer un transfert en minibus pour rejoindre Cervières (1 h 15 de route / 65 km). L'ascension du col d'Izoard sera alors faite en aller-retour par le versant nord plus facile et moins dangereux. Dans ce cas exceptionnel il sera demandé au groupe de participer aux frais supplémentaires de transport en taxi soit 25€/pers.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil par votre accompagnateur le jour 1 à 18 h 30 à la gare de Montdauphin - Guillestre puis transfert sur le Queyras (35 km). Installation au gîte et présentation du séjour.

Vous recevrez une convocation le jeudi ou vendredi avant votre départ précisant les modalités du rendez-vous et différents numéros de téléphone (contact du guide et contact d'urgence).

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, merci de prévenir le numéro d'urgence qui vous sera communiqué lors de votre réservation ou votre guide.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :

- Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
- Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.

De la gare au lieu de RDV

Option comprise dans le tarif, sur réservation

Votre accompagnateur vous accueille en gare à 18 h 30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.

Arrivée en train

Arrivée en gare de Montdauphin-Guillestre, sur la ligne vers Briançon.

Informations et horaires : <https://www.sncf-connect.com/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train couchette ou par TGV et TER :

- Train de nuit : Ligne Paris (gare d'Austerlitz) / Montdauphin - Guillestre
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances pour Montdauphin-Guillestre (ligne vers Briançon). Attention, évitez les propositions d'horaires vous faisant passer par Aix-en-Provence ou Marseille, beaucoup plus long.

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon

Arrivée en voiture

Rendez-vous directement à la gare

Possibilité de laisser votre véhicule sur un parking à proximité de la gare durant le séjour.

Accès en voiture

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Mont Dauphin -Eyglies puis la gare SNCF qui est le long de la N94.

2e possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Mont Dauphin -Eyglies puis la gare SNCF qui est le long de la N94.

3e possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 Mont Dauphin -Eyglies puis la gare SNCF qui est le long de la N94.

4e possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Attention au GPS qui veut vous conseiller d'atteindre Briançon par Bardonecchia et le col de l'Échelle mais fermé l'hiver !

Au péage à la sortie du tunnel côté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Mont Dauphin -Eyglies puis la gare SNCF qui est le long de la N94. (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

En venant du sud : rejoindre Gap puis Embrun et Guillestre jusqu'à Mont Dauphin -Eyglies puis la gare SNCF qui est le long de la N94.

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez l'hiver pour arriver dans les Hautes-Alpes, les équipements spéciaux (Pneus neige, chaînes à neige ou chaussettes ...) sont obligatoires entre le 01 novembre et le 31 mars. Entraînez-vous à les mettre avant de partir...

DISPERSION

Transfert en taxi depuis l'Italie à la gare de Briançon pour 14 h 30.

Les participants venus par le train à Montdauphin-Guillestre repartiront depuis cette gare de Briançon qui est le terminus et le départ de toutes les lignes vers Gap, Grenoble, Valence, Marseille et Paris.

Ceux qui auront leur voiture en gare de Montdauphin-Guillestre emprunteront le train depuis Briançon en compagnie de leur accompagnateur (30 min de trajet)

Pour info, correspondances avec les lignes suivants :

- Ligne Paris / Lyon via Valence-Ville ou Valence TGV
- Ligne Paris / Lyon via Grenoble
- Ligne Marseille / Aix-en-Provence via Gap
- Ligne Grenoble
- Ligne Valence -Ville / Valence TGV
 - À Briançon, un nouveau service d'autocar vous permet de rejoindre directement le Oulx depuis la gare. Renseignements et réservation : www.autocars-imberty.com - 04 92 45 18 11

Certains de ces trains circulent périodiquement, il est impératif de vérifier vos horaires de retour auprès de la SNCF au 36 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

3 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (sauf pour la nuit au refuge de Mautino) + le matériel de sécurité (pelle et sonde à neige). Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la randonnée à raquette.

Pour la nuit en refuge isolé vous devrez porter un petit nécessaire de rechange pour le soir (voir rubrique « Équipement individuel »).

HEBERGEMENT

4 nuits en formule gîte d'étape en chambre collective ou petit dortoir de 4 à 8 pers. avec sanitaires dans les chambres ou sur le palier.

1 nuit en refuge d'altitude confortablement aménagé et bien chauffé (avec douche chaude possible).

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes.

La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements.

TRANSFERTS INTERNES

Navette locale et Minibus taxi de 8 personnes

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires personnelles inutiles pendant la journée sont transportées par taxi d'une étape à l'autre. Ce bagage (un seul par personne) devra être souple de type sac de voyage ou de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg maximum).

Attention l'accès aux différents hébergements n'est pas toujours aisé en hiver et selon l'enneigement le véhicule ne peut se garer devant les gîtes ce qui nécessite du transport. Un bagage trop volumineux et trop lourd dépassant les 10 kg sera refusé par le transporteur.

Votre bagage ne peut être transporté au refuge le jour 4. Vous devrez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap de sac pour la nuit (voir la rubrique « Équipement individuel ci-dessous »).

GROUPE

Départ assuré à partir de **4 participants**

Groupe limité à **7 personnes**

Si vous êtes un groupe constitué :

Pour une association, un comité d'entreprise, une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble à des dates autres que celles programmées, nous restons à votre disposition pour vous organiser cette randonnée en accord avec vos attentes (devis étudié en fonction du nombre de

personnes). N'hésitez pas à nous contacter.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ

Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, nos professionnels sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Pour tous nos séjours à raquette, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) accompagné d'une pelle et d'une sonde.

MATERIEL FOURNI

Nous vous fournissons des raquettes à plaque TSL ainsi que les bâtons télescopiques 2 brins. Selon votre taille et votre poids, vous serez équipés d'un matériel adapté : raquettes petit tamis pour les moins de 55 kg et raquettes grand tamis si vous pesez plus de 80 à 85 kg (il ne faut pas oublier les quelques kilos du poids du sac !).

Cet itinéraire se déroule dans un massif alpin qui nécessite de s'équiper du matériel de sécurité lorsque l'on pratique le ski de randonnée ou la raquette. Pour votre sécurité, nous vous fournissons un DVA (détecteur de victimes d'avalanches) que vous porterez sur vous, accompagné d'une petite pelle à neige et d'une sonde que vous logerez dans votre sac à dos.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste chaude en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Privilégiez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, surtout en hiver car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses.

Éviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

Portage de vos affaires pour la nuit en refuge

Il n'y a pas de transfert de bagages possible vers cet hébergement, vous devez donc prévoir dans votre sac à dos un change pour le soir et votre drap sac pour la nuit. Si vous suivez nos conseils votre sac ne devrait pas dépasser 7 à 8 kg (voir la liste ci-dessous).

- 1 Tee shirt de rechange
- 1 Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)
- 1 paire de chaussettes de rechange
- 1 petite serviette de toilette + échantillons pour se laver
- Lampe frontale
- Drap cousu pour la nuit (obligatoire). Le duvet est inutile

Il est inutile de prévoir des chaussures (pantoufles, espadrilles...) pour le soir car le refuge met des sabots à votre disposition.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 bonnet
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 2 tee-shirt manches courtes adaptés à l'effort (en matière respirante)
- 1 sous-pull à manches longues également adapté à l'effort
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou

équivalent)

- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 surpantalon imperméable et respirant (type gore-tex ou équivalent)
- 1 caleçon chaud (il également être utilisé pour la soirée en refuge)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche

Le matériel indispensable

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtres hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3 à 4
- 1 thermos pour une boisson chaude obligatoire en hiver
- 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course de votre préférence (nous vous en donnons également en complément)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confié à l'hôtel durant le séjour)
- 1 couverture de survie
- papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
- crème solaire et écran labial

Pour le soir à l'hébergement

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 lampe frontale ou de poche
- Tee shirt de rechange
- Pantalon léger (le collant peut servir de pantalon pour le soir)
- Drap de sac pour la nuit (obligatoire)
- Chaussures légères (certains gîtes et refuges mettent des chaussons à votre disposition mais vous pouvez rester en chaussettes dans les gîtes !)

Pharmacie personnelle (votre guide à également une pharmacie collective)

- vos médicaments habituels

- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules)

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Du dimanche au vendredi : 6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée

Groupe limité à 7 personnes

Départ assuré à partir de 4 participants

LE PRIX COMPREND

- Le transfert de la gare de Montdauphin à Saint-Véran
- La pension complète en formule gîte d'étape
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- Le transfert des bagages (sauf le jour 4 au refuge Mautino)
- La location de l'équipement de sécurité (DVA+pelle+sonde)
- La fourniture des raquettes et bâtons
- Le retour en taxi depuis l'Italie vers la gare de Briançon
- Le retour en train de Briançon à Guillestre pour retrouver votre voiture

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et le vin pendant les repas
- La participation exceptionnelle au transfert en taxi de Arvieux à Cervières (25€/pers) en cas d'impossibilité de franchir le col d'Izoard pour des raisons de sécurité (Si risque d'avalanche trop élevé)
- Les assurances

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature. Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir l'histoire de la « Haute Trace des Escartons » il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous. Découverte des villages typiques, rencontre avec les gens du pays seront des moments forts de votre séjour.

CARTOGRAPHIE

Cartes TOP 25 IGN 3536OT, carte Didier-Richard au 1/50 000 et carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

TOURISME RESPONSABLE

Randonner responsable avec Destinations Queyras

Randonner avec nous c'est d'abord accorder votre confiance à une petite agence locale composée d'une équipe de passionnés de terrain, de leur entreprise et impliqués socialement dans leur territoire. La convivialité, la valeur humaine et les qualités que cœurs comptent autant que la compétence technique que nous pouvons vous apporter.

C'est associer le partage notre expérience et notre vécu dans les conseils personnalisés et sur mesure qui vous sauront donnés.

C'est aussi l'assurance d'une organisation de séjours basée sur des critères de développement durable (prévention de l'environnement, du patrimoine et des cultures et optimisation des retombées économiques locales, et implication sociale) intégrant une collaboration avec les institutions du tourisme et de l'environnement.

Ces engagements de longue date ont d'ailleurs permis à plusieurs de nos séjours d'obtenir la labellisation « Valeurs Parc » par le Parc naturel régional du Queyras.