DESTINATIONS QUEYRAS
et ailleurs... sur les chemins du randonneur responsable

Vallée de Névache en étoile 7 jours en liberté

PRESENTATION

Randonnée en étoile en liberté
De 2 à 7 jours de marche

Il est dans les Alpes du sud, sous un ciel bleu d'azur, un paradis. Un paradis peuplé d'une faune préservée, marmottes, chevreuils, chamois, bouquetins, loups, aigles, vautours... mais aussi de moutons venus dans nos alpages passer l'été à se régaler de la flore alpine luxuriante. Là, dans les Hautes Alpes, à 20 km de Briançon ville fortifiée par Vauban et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous découvrirez le village de Névache (1600 m). Névache est au coeur de ce paradis, sa rivière la Clarée gonflée de tous les torrents tumultueux scintille tout au long de la vallée, tout comme scintillent les lacs d'altitude véritables miroirs pour les sommets alentour. Vos randonnées vous conduiront des hameaux d'estive d'autrefois, aux chapelles nombreuses que vous découvrirez ça et là, jusqu'aux vallons, crêtes et sommets d'où vous pourrez contempler l'inoubliable panorama des "grandes Alpes" comme : la Meije, les Ecrins, le Viso ou le Mont-Blanc.

Destinations Queyras - 8 Route de la Gare - 05600 GUILLESTRE - Tél : +33 4 92 45 04 29 - contact@randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil

Rendez-vous en fin d'après-midi à Névache.

Jour 02 : Plateau des Thures

Depuis l'hôtel, vous partez dans la forêt de pins pour prendre la direction de la crête de Tête Noire qui domine le plateau des Thures, une immense prairie alpine ouverte sous le ciel jusqu'au Col des Thures (2194m). Vous découvrez le lac Chavillon et la vue sur le Thabor. Vous pouvez choisir, en chemin, de rajouter l'ascension de l'Aiguille Rouge (2545m).
DM = DD =600m (+400m pour l'Aiguille Rouge) TM : 4h30 (+2h00) de marche

Jour 03 : Vallon et Col du Chardonnet

Après un court transfert en haute vallée, jusqu'au hameau de Fontcouverte (1860m), vous montez dans un premier temps au refuge du Chardonnet avant de gagner le fantastique vallon glaciaire suspendu qui le domine. Vous pouvez grimper jusqu'au col du Chardonnet qui vous réserve un panorama fantastique sur les Ecrins.
DM = DD = 600 à 900m TM : 5 à 6h de marche

Jour 04 : Tour des Cerces

Selon votre forme du jour, vous pouvez réaliser le petit ou le grand tour des Cerces, en partant du parking de Laval (2030m). Pour le petit tour, depuis le hameau de Laval (2030m) vous longez la Clarée jusqu'à sa source, le lac de la Clarée, puis vous passez en Savoie par le Seuil des Rochilles (2459m) pour faire une boucle qui passe par les lacs et le col des Rochilles (2496m) et le lac et le col des Cerces (2574m).
DM =DD = 544m TM : 5 à 6h de marche
Le grand tour des Cerces commence par l'ascension du col des Béraudes (2770m) en passant par le somptueux lac turquoise du même nom. Puis la boucle vous mène au col de la Ponsonnière (2613m) puis au lac et au col des Cerces (2574m) avant de redescendre sur les lacs des Rochilles et de la Clarée, puis le long du torrent de la Clarée.
DM =DD = 1000m TM : 6 à 7h de marche

Jour 05 : Lacs Laramon et du Serpent

Depuis Fontcouverte, vous suivez l'accès au refuge de Ricou puis le magnifique sentier en lacets qui mène au premier lac, le Laramon (2359m). Le lac du Serpent est tout proche (2448m). C'est un paysage de carte postale qui vous attend, avec le massif des Ecrins en arrière-plan. En option, vous pouvez tenter l'ascension du Pic du lac Blanc (2980m) en passant par les lacs des Gardioles. De même, au retour, vous pouvez choisir de revenir jusqu'à Névache à pied par le chemin de ronde, superbe chemin en balcon au-dessus de la vallée.
DM = DD = 600m (+450m pour le Pic) TM : 5 à 7h de marche selon les options

Jour 06 : Vallon de Buffère et col de Buffère

En partant depuis Ville-Haute, vous suivez la rive droite de la Clarée jusqu'au Pont de Rately (1749m) pour gagner le vallon et les chalets de Buffère (2090m). Plusieurs options sont alors possibles à partir des chalets : le Lac de Privé (2304m), le Col de Buffère (2427m) ou le Grand Aréa (2869m). De même le retour peut se faire par un autre sentier, celui de Côte Rouge.
DM = DD = 500m pour les chalets (+200 à 750m) TM : 3 à 4h de marche (+1h30 à 4h)

Jour 07 : Randonnée au choix

A choisir avec nous parmi : l'ascension du Mont Thabor (3178m), le vallon de Cristol, le Vallon des Muandes…

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Suggestion de programme pour un séjour de sept jours de marche.

DM = dénivelé en montée DD = dénivelé en descente TM = temps de marche

ATTENTION : ces programmes peuvent-être modifiés en début de saison ou en fin de saison à cause de la neige. Il y a beaucoup d'autres itinéraires à vous proposer.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 en fin d'après-midi vers 16h à Névache. Cependant, vous pourrez toujours venir dès le matin déposer vos bagages.

Arrivée en avion

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

Arrivée en train

Les rails
Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par leTGV PARIS -OULX

De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon (7.50 €) Achat des titres obligatoires 48h en amont du voyage sur le site www.sncf-connect.com

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon
Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours
Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.
Pour faire Briançon / Névache :
Soit en navette régulière (en saison)
Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.
Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

Arrivée en voiture

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son

panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

DISPERSION

Le jour du départ, au même endroit, en fin d'après-midi. Nous vous demandons de libérer les chambres pour 10 heures. Vous pouvez entreposer vos bagages à l'hôtel et prendre une douche au sauna en rentrant.

NIVEAU

Randonneur niveau 2/3 sur une échelle de 5 :
- 4 à 7h de marche par jour. Les randonnées seront à tiroirs avec plusieurs options.
- Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 500 à 800 mètres cumulés en montée et/ou en descente.
- Sac à dos : vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique.

Ce séjour s'adresse aux personnes qui désirent marcher sans encadrement mais qui ont l'habitude de faire des randonnées en moyenne montagne de 4 à 7h de marche et de 500 à 800 mètres de dénivelées. Certaines randonnées pourront atteindre plus de 1000m de dénivelées selon l'option choisie. Pour certaines étapes un peu plus longues, nous vous proposons toujours un itinéraire plus facile. Il faut penser également qu'en début de saison (fin juin, début juillet) certains cols sont encore enneigés tout en restant accessibles.

HEBERGEMENT

L'hébergement peut se faire à l'hôtel, dans la nouvelle annexe ou dans les Chalets .

L'hôtel est composé de 19 chambres, réparties ainsi :
Des chambres de 2 : Pour couple avec un lit à l'italienne ou 2 lits simples, avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
Des chambres de 3 : Avec 3 lits simples avec sanitaire dans la chambre (lavabo, douche et WC).
Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, WC) pour les 2 chambres.

L'annexe : Nouveau bâtiment, fraichement rénové, qui est composé de 8 chambres de 2 places avec

salle de bain privatives, et d'une salle de petit-déjeuner.

Chaque chambre est décorée avec gout, dans un style montagnard et chaleureux.

le batiment est situé à 200 mètres de l'hôtel, un petit chemin, bien entretenu, vous guidera jusqu'à l'hôtel pour venir prendre le diner.

Les petits-déjeuners se font sur place, servis sous forme de buffet, une serveuse sera là pour vous accueillir le matin.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, l'Espace Bien-Être avec sauna, Størvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

Si l'hôtel est complet, nous vous proposerons un hébergement de même confort en chambre d'hôtes si vous ne pouvez pas décaler vos vacances.

ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi de 17 à 19h

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités. 7€ la séance sur réservation et 3€le prêt du peignoir pour le séjour.

NOURRITURE

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux ou aux saveurs provençales de la cuisine de notre chef Patrice. Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette. Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

L'hébergement peut vous fournir un pique-nique composé de : viande ou charcuterie, salade composée, fromage, fruits, barre de céréales, chocolat, pain et une bouteille d'eau de 50 cl. Le panier repas est à **13 €** par personne à régler sur place. Pensez à apporter vos boîtes, couverts, gourde / thermos et des vivres de courses supplémentaires. Alternativement, si vous voulez préparer vous-même vos piqueniques, vous pouvez faire des courses à Névache à l'épicerie et à la boulangerie.

GROUPE

A partir de 1 personne.

ENCADREMENT

Randonnée en liberté donc sans accompagnateur mais une logistique sur place vous aidera à préparer la randonnée du lendemain.

DOSSIER DE RANDONNEE

Dossier complet avec l'itinéraire détaillé et les cartes journalières tracées pour 2 à 5 adultes et un livret sur la Clarée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
Un sous-pull à manches longues en matière respirante.
Une veste en fourrure polaire chaude.
Une veste coupe-vent imperméable et respirante type goretex.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable.
Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos car en montagne le temps change très vite.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Essayer d'éviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 30/40 litres.
- **1 boite plastique hermétique pour les salades du piquenique si vous désirez les prendre (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts**.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent

- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultative)
- **Obligatoire :** 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire :** 1 crème solaire et stick à lèvre protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).
- **1 paire de bâtons télescopiques très conseillés**

Dans votre sac à l'hôtel

- Des vêtements confortables pour le soir.
- 1 paire de baskets légères pour le soir.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- Paires de chaussettes de marche. Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 maillot de bain et un drap de bain pour l'espace bien-être
- 1 nécessaire de toilette.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire :** une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celle de l'hôtel.
Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période du 8 juillet au 20 août car il y a beaucoup de monde. Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 2 jours.

Prix par personne (Base chambre à 2 places)	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
2 jours / 1 nuit	**125 €**	**130 €**	**140 €**
3 jours / 2 nuits	**230 €**	**245 €**	**255 €**
4 jours / 3 nuits	**345 €**	**365 €**	**385€**
5 jours / 4 nuits	**450 €**	**475 €**	**500 €**
6 jours / 5 nuits	**555 €**	**585 €**	**620 €**
7 jours / 6 nuits	**665€**	**705 €**	**740 €**

Haute saison	**Moyenne saison**	**Basse saison**
Du 29/06 au 23/08	Du 15/06 au 28/06	Du 01/06 au 14/06
	Du 24/08 au 13/09	Du 14/09 au 25/10

Supplément un seul participant + supplément chambre individuelle si choix d'une salle de bain privative selon la saison - nous contacter pour le tarif et la disponibilité

ENFANTS de 8 à 12 ans : en chambre de 3 à 4 places ou suite, réduction de 15%.

Supplément pour 1 jeu de cartes et topos supplémentaire : 40 €

Si votre séjour se trouve entre 2 saisons, le prix sera calculé au prorata du nombre de jours dans l'une ou l'autre saison.

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension du jour 1 au repas du soir le jour du départ après le petit-déjeuner,
- La taxe de séjour,
- Un dossier complet avec l'itinéraire détaillé et les cartes journalières tracées pour 2 à 5 adultes,
- 1 livret sur la Clarée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- Les transports aller et retour jusqu'à Névache,
- Les paniers repas (13 € par personne et par jour).
- L'accès à l'espace bien-être : supplément de 7 € la séance

POUR EN SAVOIR PLUS

INFOS UTILES

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, demi-pension à partir de 88 € selon la date, base chambre à 2 places.

INFORMATIONS ANNEXES

A Névache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service… Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

ANIMAUX

Votre animal domestique (un seul) est accepté s'il est propre et silencieux. Il ne pourra pas être accepté en salle à manger et devra être tenu en laisse. Nous comptons sur votre attention à faire ce qu'il faut pour qu'il ne gêne pas les autres personnes, car certaines n'aiment pas les animaux et d'autres en ont peur.

TERRITOIRE ET CULTURE

CLIMAT

« 300 jours de soleil par an » Les Alpes du sud portent bien leur nom. L'influence méditerranéenne se fait sentir par un ensoleillement généreux.
L'air est pur et sec donc parfait pour les sportifs comme vous ayant besoin d'oxygénation !
Par rapport à une grande partie de la France, une des autres caractéristiques du climat des Hautes Alpes, ce sont les écarts de température (continentalité). Les écarts saisonniers sont élevés mais surtout les écarts entre le jour et la nuit sont importants.

ENVIRONNEMENT et TOURISME RESPONSABLE

Névache est un écrin naturel préservé.
C'est un site classée et une zone Natura 2000. Ce classement européen a pour objectif de favoriser le maintien de la biodiversité tout en tenant compte des exigences économiques, sociales et régionales.
A ce titre l'hôtel a pris des engagements pour agir pour un tourisme responsable : recyclage des déchets, économie d'eau et gestion de la consommation d'électricité. Pour les repas, c'est le circuit court et bio qui est privilégié.
Nous vous demandons d'adopter un comportement éco responsable durant votre séjour.
Vous pouvez consulter en ligne la charte éthique du voyageur sur :
www.tourisme-responsable.org

LE SAVIEZ-VOUS ?

Névache fait partie du top 20 des plus grandes communes de France avec pas loin de 192 km². Voilà de quoi user vos souliers !

La commune est peuplée de 359 Névachais contre 940 âmes en 1836 ou encore seulement 119 irréductibles en 1975.

Névache est traversée par le 45ème parallèle nord, c'est-à-dire qu'elle se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur.

La Clarée aurait dû donner son nom à la Durance car au niveau du confluent, le débit et surtout la longueur de la Clarée sont supérieurs à ceux de la Durance.

Un peu d'histoire :

Dans les années 80-90, un projet autoroutier visant à relier Marseille à Turin prévoit de percer un tunnel sous le col de l'échelle et de créer une autoroute dans la vallée de la Clarée. C'est en juillet 1992 que Ségolène Royal, alors ministre de l'Environnement, signe le décret de classement de toute la vallée.

Le territoire de la commune s'est agrandi de la Vallée Étroite (auparavant italienne) en 1947, à la suite des rectifications de frontière après la Seconde Guerre mondiale. Cet ajout constitue une exception à la règle faisant passer les frontières aux lignes de partage des eaux.