

## Vercors, aventures douces en famille



### ***PRESENTATION***

Multiactivités - en étoile avec une nuit en refuge - logés en yourte ou auberge  
6 jours - 5 nuits - 5,5 jours d'activités

À l'extrémité sud des Plateaux du Vercors, toute la famille se retrouve pour partager des moments forts de détente en pleine nature. Les enfants découvrent l'environnement de manière ludique : **parcours dans les arbres, randonnée aquatique, observations animalières, découverte de grottes et petits villages...** Les parents apprécient le dépaysement et la sérénité d'une vallée restée à l'écart de l'agitation ainsi que des produits locaux succulents. Ce séjour multi-activités en famille dévoile des sites naturels exceptionnels : le somptueux cirque d'Archiane, le romantique Vallon de Combeau, le spectaculaire Mont-Aiguille. Vous passez les deux derniers jours dans l'immensité des Haut-Plateaux avec nos ânes, compagnons de route aux grandes oreilles : Mabrouk, Tonton, Caboche, Cannelle...

# PROGRAMME

## JOUR 1 : Accueil et Accrobranche à Die

Accueil à 14h à la gare de Die. Parcours ludique et aérien dans les arbres au parc du Martouret puis transfert à Boulc, sur le plateau de Pré-Martal dans un hameau hors du temps situé dans un bel écrin de nature. Accueil à la ferme Salam, où chacun pourra participer aux activités quotidiennes : ramassage des œufs, nourrissage des poules et des canards. Au jardin, petit désherbage, récolte, nettoyage des fruits et légumes permettront de prendre contact avec la terre et ses productions. La ferme Salam est un lieu tout à fait exceptionnel, mixant activité agricole en permaculture, cuisine bio à partir des produits de la ferme, accueil et partage.

Nuit à la ferme Salam, en chambres ou en yourtes

## JOUR 2 : Escapade à la Tour de Borne

Au départ du village reculé de Borne, découverte d'une curiosité géologique locale "Les Sucettes", flèches de pierre élançées qui façonnent un paysage étonnant. Pique-nique dans les environs puis notre escapade se poursuit pour aller découvrir La Tour de Borne, gîte d'alpage associatif, idéalement situé, dans un cadre montagnard grandiose, face aux crêtes du Jocou (2050m). Après un goûter au gîte, retour à la ferme Salam pour une fin d'après-midi participative autour des petits travaux de la ferme.

2 à 3 h de marche

Nuit à la ferme Salam, en chambres ou en yourtes

## JOUR 3 : Parcours aquatique, canyon de la Comane

Visite ludique du village médiéval de Châtillon-en-Diois, classé parmi les [Plus Beaux Villages de France](#), découverte du vignoble, pique-nique et baignade dans les environs. L'après-midi est consacrée à une activité aquatique ludique avec la découverte du canyon de la Comane (niveau initiation, prévoir de vieilles baskets pour marcher dans l'eau) : toboggans, petits sauts, nage, marche en rivière sauvage ainsi qu'une amusante tyrolienne ! Pour les plus petits ou ceux qui ne souhaitent pas l'activité aquatique, découverte d'une cascade secrète du Diois. Dernière soirée pour profiter des animaux de la ferme, du jardin et de la grande terrasse

2h30 d'exploration pour le canyon

Nuit à la ferme Salam, en chambres ou en yourtes

## **JOUR 4 : Exploration du Cirque d'Archiane**

Journée dans le cadre grandiose du cirque d'Archiane, au pied de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Balade sur le sentier des vautours qui permet l'observation des vautours et de leurs nids. Leur réintroduction est une belle réussite puisque 4 espèces différentes habitent désormais les falaises de la région. Exploration du cirque : petites cascades, visite du hameau, grottes de Tournières...

3h à 4h de marche

Nuit en gîte dans le village de Bénevisse

## **JOUR 5 : Réserve naturelle des Hauts-Plateaux avec des ânes**

Nous partons pour deux jours d'autonomie avec des ânes, excellents compagnons de route pour les enfants et porteurs de nos bagages. Cap vers la Bergerie de Chaumailoux, belvédère incomparable sur le Mont-Aiguille, repaire des bouquetins et des chamois.

4h de rando

Nuit en refuge de montagne non gardé

## **JOUR 6 : Retour sur Combeau**

Superbe itinéraire au rythme des ânes dans les endroits sauvages de la Réserve naturelle des haut-plateaux : Bergeries du Jardin du Roy, Pas de la Coche. Rencontre avec les marmottes au pied de la Montagnette.

5h de rando

Transfert à la gare de Die et séparation à 17 h.

## COMPLEMENT DE PROGRAMME

Votre accompagnateur.trice peut être amené.e, pour des raisons météo ou des contraintes logistiques, à modifier l'ordre ou le contenu des journées décrites.

Durant la semaine, les déplacements d'une activité à l'autre se font avec un minibus 9 places conduit par l'accompagnateur.trice. Si l'effectif du groupe est plus important, nous pouvons être amenés à demander à un.e participant.e volontaire d'utiliser sa voiture pour de courts trajets pendant le séjour (un dédommagement est prévu).

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Accueil à 14h en gare de DIE.

En cas de retard, vous devrez rejoindre par vos propres moyens l'hébergement du 1er soir : La Ferme Salam

Pré-Martal - 26410 Boulc

04 75 21 24 72 - 06 83 90 23 20

## Arrivée en train

Gare de Die sur la ligne Paris Briançon (bus de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Horaires à vérifier sur [sncf-connect.com](https://www.sncf-connect.com).

## Arrivée en voiture

De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die ;

De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93. Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé).

Plus d'information sur [www.viamichelin.fr](https://www.viamichelin.fr).

## Parking

Parking gratuit non surveillé en gare de Die.

## DISPERSION

Transfert à la fgare de Die pour 17h le Jour 6

## NIVEAU

Circuit familial sans difficulté à partir de 7 ans. Il faut néanmoins être en forme et être capable de marcher sur des chemins faciles pendant 3 à 5 heures maximum.

## HEBERGEMENT

L'hébergement pendant le circuit

- 3 nuits à la ferme Salam en chambres partagées (de 2 à 4 personnes) ou en yourtes
- 1 nuit en gîte d'étape (petits dortoirs)
- 1 nuit en refuge privatif non gardé à Chaumailoux : nuit en dortoir, pas d'eau courante (mais source à proximité), ambiance montagnarde assurée.

## RESTAURATION

Les repas

- Petits-déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements.
- Pique-niques du midi le plus souvent préparés par l'accompagnateur.trice, à base de produits locaux et souvent bio, parfois par les hébergeurs.
- Au refuge, votre accompagnateur.trice prépare le repas du soir et le petit-déjeuner, un coup de main est bienvenu !

## ENCADREMENT

Un.e accompagnateur.trice en montagne diplômé.e (brevet d'État) pour un groupe de 6 à 12 personnes (enfants à partir de 7 ans).

## GROUPE

De 6 à 12 personnes

## TRANSFERTS INTERNES

Durant la semaine, les déplacements d'une activité à l'autre se font avec un minibus 9 places conduit par l'accompagnateur.trice. Si l'effectif du groupe est plus important, nous pouvons être amenés à demander à un.e participant.e volontaire d'utiliser sa voiture pour de courts trajets pendant le séjour (un dédommagement est prévu).

## PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages seront transportés par les ânes les J5 et J6. Pour cette nuit à la bergerie, nous n'emporterons pas la totalité des bagages mais limiterons au nécessaire.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un petit sac à dos pour la journée et un sac de voyage souple avec cadenas transporté d'un hébergement à l'autre.

- Un maillot de bain et une serviette pour la baignade.
- De vieilles baskets ne craignant pas l'eau pour la randonnée aquatique (attention : pas sandales ou chaussures d'eau à semelles lisses).
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de marche avec une semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

## Couchage

- Un drap-sac pour les nuits en gîte et refuge

## Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels.

## Divers

- Des vêtements de rechange
- Des chaussures légères pour le soir
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit tupperware avec couvercle et des couverts (pour les salades du midi)
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette étanche pour vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance



## **DATES ET PRIX**

### **DATES ET PRIX**

Adultes et enfants de + de 12 ans : 790 €

Enfants de 7 à 12 ans : 675 €

Attention, il est impératif que l'enfant ait 7 ans révolus au moment du départ, sans quoi il ne pourra pas participer aux activités accrobranche et rando aquatique.

### **LE PRIX COMPREND**

- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit
- l'entrée du parcours aventure
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne sur l'ensemble du circuit
- l'encadrement par un moniteur de canyon pour la randonnée aquatique
- la location du matériel technique
- la location des ânes pour les 2 journées sur les Hauts-Plateaux
- les transferts de bagages (limités à 20 kg/personne) et des personnes sur l'ensemble du circuit

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**