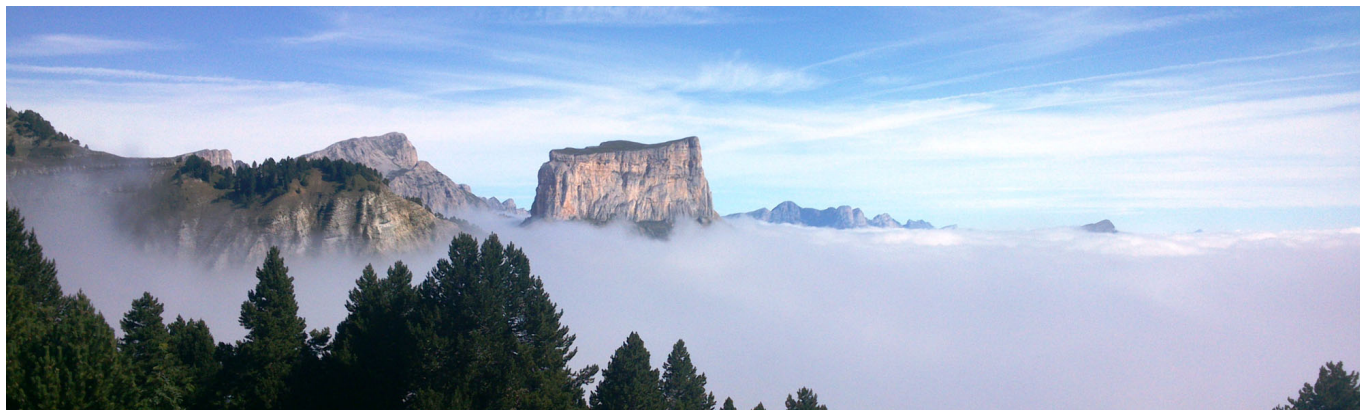


Vercors, Mont Aiguille et trésors du Diois



PRESENTATION

Randonnée itinérante
de 6 jours / 5 nuits / 6 jours de marche

Cette superbe randonnée de 6 jours dévoile les paysages variés du Vercors Sud : l'Abbaye de Valcroissant, le Mont-Barral, le somptueux cirque d'Archiane et le bucolique vallon de Combau, les Hauts-Plateaux et leur réserve naturelle... enfin le Trièves avec le spectaculaire Mont Aiguille ! En option, l'ascension du Mont-Aiguille avec un guide de haute montagne, mythique !

PROGRAMME

Jour 1 : Die - Valcroissant - Archiane (760 m)

Accueil à la gare de Die à 11h. Transfert dans le Cirque d'Archiane situé à l'extrémité sud des haut-plateaux du Vercors. Pique-nique au bord de la rivière et première randonnée sur le sentier des vautours qui ont trouvé dans les falaises des conditions idéales pour nicher et se reproduire. Découverte de ce village isolé du Haut-Diois - haut-lieu de l'escalade - où les bouquetins ont été réintroduits avec succès et résurgence importante des eaux souterraines du plateau karstique.

Nuit en gîte à Archiane

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

3 h de marche. M : de 400 m. D : de 400 m.

Jour 2 : Archiane (761 m) - Les Nonnières (850 m)

Une splendide randonnée nous permet une première immersion sur les Hauts-Plateaux du Vercors que nous gagnons par les 4 chemins de l'Aubaise. Alors que nous prenons de l'altitude, nous verrons sûrement les vautours planer majestueusement au-dessus des falaises pendant que chamois et bouquetins caracolent sur les vires. Nous gagnons le bien nommé Jardin du Roy qui quittons le plateau par les bergeries de Tussac, très beau balcon sur les sommets du Diois et du Dévoluy. Nous entamons la descente sur le très beau village de Bénevisse, entre noyers et lavande et gagnons Les Nonnières, notre lieu d'étape pour la nuit.

Nuit en hôtel*** disposant de piscine, sauna et jacuzzi.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6 / 7 h de marche. M : de 1050 m. D : de 950 m.

Jour 3 : Les Nonnières (850 m) - Vallon de Combeau (1350 m)

Nous quittons les Nonnières par un superbe vallon surmonté de cascades vaillantes et fraîches avant de

retrouver les alpages à la ferme du Désert. Là, le Mont Barral (1903 m) notre objectif du jour, domine le paysage. Bientôt les alpages de Jiboui nous offrent le loisir d'observer la vie pastorale avant de gagner les crêtes panoramiques. Descente sur le col de Menée, puis nous suivons la crête de la Grande Leirie qui forme le rebord Est du plateau du Vercors. Un cheminement sauvage entre pelouses alpines et collines nous conduit au merveilleux Vallon de Combeau.

Nuit en gîte de montagne.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6 h de marche. M : de 1050 m. D : de 550 m.

Jour 4 : Vallon de Combeau - La Richardière (1050 m)

Après avoir profité des charmes de ce vallon bucolique, observé les marmottes et fait l'ascension de la Montagnette, nous basculerons dans le Trièves par le Pas de l'Essaure. Découverte du hameau de Chichilianne, blotti au pied du Mont Aiguille et fin de la randonnée à La Richardière.

Nuit en hôtel** disposant d'un spa.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6 h de marche. M : de 400 m. D : de 750 m.

Jour 5 : Tour du Mont-Aiguille ou ascension du Mont Aiguille (en option, à réserver à l'inscription)

Nous faisons le tour de la montagne emblématique du Vercors qui apparaît tantôt comme une aiguille élancée, tantôt comme une vaste muraille dolomitique. C'est au Col de l'Aupet que nous prenons la véritable mesure de ces paysages d'exception.

Pour ceux qui ont choisi l'ascension : l'itinéraire est celui de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet. Il nécessite l'utilisation du matériel d'alpinisme (baudrier, corde, casque, mousquetons...) qui est fourni par le guide de haute montagne. Cette voie n'est pas très difficile techniquement (3+ max en escalade). Accompagnée par un guide de Haute Montagne, elle est

accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade. Durée 7h (ascension + descente).

Nuit en hôtel** disposant d'un spa.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

7 h de marche. M : de 1150 m. D : de 1150 m.

Jour 6 : La Richardière - Maison forestière du Chateau (1050 m) - Die

C'est par le Pas de l'Aiguille, haut lieu de la résistance que nous pénétrons de nouveau dans la réserve naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Peut-être aurons nous la chance de surprendre quelque chamois, bouquetins voire même le loup qui est de retour depuis quelques années. Fin de notre itinérance par le Pas du Pison ou celui de Chabrinel, itinéraire des moutons transhumants.

Transfert à la gare de Die et séparation à 17h.

Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique

6 / 7 h de marche. M : de 800 m. D : de 800 m.

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Ascension du Mont-Aiguille :

Ceux qui le souhaitent pourront faire l'ascension mythique du « Mont-Aiguille » qui fut gravi pour la 1ère fois en 1492 par Antoine De Ville. Cette ascension sera réalisée le J5 à la place du Tour du Mont-Aiguille prévu ce jour-là. **Elle doit être commandée au moment de l'inscription.**

L'itinéraire de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet nécessite l'utilisation du matériel d'alpinisme (baudrier, corde, casque, mousquetons...) qui sera fourni par le guide de haute montagne.

Pas très difficile techniquement (3+ max en escalade), accompagnée par un guide, cette voie est donc accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade.

Vous devez néanmoins être capable de pratiquer un sport d'endurance (ex : marche en montagne) sur une durée de 5 à 7 heures environ.

Un guide de haute montagne emmène au maximum 4 personnes avec lui. Si vous êtes plus nombreux il

est possible de prévoir plusieurs guides.

Pour atteindre le sommet du Mont-Aiguille et redescendre, il faut compter environ 7h00 pour une cordée de trois à quatre personnes.

Option : Ascension du Mont-Aiguille (4 personnes au maximum par guide).

- 1 personne : 420 € par personne
- 2 personnes : 215 € par personne
- 3 personnes : 150 € par personne
- 4 personnes : 115 € par personne

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à la gare de Die à 11h

L'accès sur place

Ferroviaire :

Gare d'accueil : gare S.N.C.F de Die sur la ligne Paris Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Consultez les horaires sur www.oui.sncf

Routier :

- De Grenoble : direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die ;
- De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé). Plus d'information sur www.viamichelin.fr

En cas de retard, vous devrez rejoindre par vos propres moyens l'hébergement du 1er soir :

Refuge d'Archiane
Hameau d'Archiane
26410 Châtillon-en-Diois
Tél : 04 75 21 24 47

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de Tourisme de Die et du Diois

Tel : +33(0)4 75 22 03 03 ou contact@diois-tourisme.com

www.diois-tourisme.com

DISPERSION

Transfert à la gare de Die et séparation à 17h.

NIVEAU

3 chaussures

pas de difficultés techniques. Quelques passages sur des crêtes aériennes cependant.

HEBERGEMENT

- 1 nuit en gîte, base chambres partagées
- 1 nuit en gîte de montagne (dortoirs de 6)
- 2 nuits en hôtel ** et 1 nuit en hôtel*** base chambres partagées. A l'hôtel du Mont Barral, accès libre à la piscine. Espace bien-être payant : jacuzzi, sauna et massages, sur réservation au 04 75 21 12 21. Al'hôtel du Gai Soleil, centre de bien-être accessible sur réservation, horaires et tarifs sur Spa du Trièves.

Les repas

- Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements
- Pique-niques préparés le plus souvent par l'accompagnateur à base de produits locaux, souvent bio

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

GROUPE

De 6 à 14 personnes

ENCADREMENT

Un.e accompagnateur/trice en montagne diplômé.e (Brevet d'État) pour un groupe de 6 à 14 personnes.
Un.e guide de Haute-Montagne pour l'ascension optionnelle du Mt Aiguille.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche (30 à 40 litres) et un sac de voyage avec cadenas que vous retrouvez le soir.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac uniquement pour les nuits en gîte
- une taie d'oreiller

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à

spectre large, pince à épiler, médicaments personnels.

- En raison du contexte sanitaire, merci de prévoir gel hydro-alcoolique et masques

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage souple (maximum 20 kg) transporté par véhicule

Divers

- Des vêtements de rechange
- Des chaussures légères pour l'étape
- Un maillot de bain
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit « tupperware » pour certains gîtes qui fournissent des salades
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivols, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX

Prix (par personne) (hors ascension du Mont Aiguille) : 820€

Options

Option : Ascension du Mont-Aiguille (4 personnes au maximum par guide).

- 1 personne : 420 € par personne
- 2 personnes : 215 € par personne
- 3 personnes : 150 € par personne
- 4 personnes : 115 € par personne

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit
- Le transfert des bagages, un sac de voyage souple (maximum 20 kg)
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne sur l'ensemble du circuit
- Les transferts en début et fin de circuit depuis la gare de Die

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation et rapatriement
- Les visites et activités non prévues au programme
- les accès aux espaces bien-être des hôtels
- L'option "ascension du Mont Aiguille"

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

La Cartographie

IGN 1 / 25.000ème n° 3237 OT Glandasse