

## Week-end Réveillon dans le Haut Jura



### *PRESENTATION*

Plateau des Rousses

Randonnée en étoile accompagnée en hôtel\*\*

4 jours / 3 nuits / 3,5 jours de marche

Quatre jours de randonnée à raquettes dans les combes et les forêts du Haut Jura, ainsi que sur les crêtes du Jura. Le plateau des Rousses est un écrin hivernal. On y trouve plusieurs villages répartis autour d'un lac. Nous sommes logés en hôtel\*\* dans le village de Bois d'Amont, situé à 1100 m d'altitude. Chaque jour nous partons en raquettes en direction d'un sommet dominant le plateau, belvédères de choix pour découvrir le jura vu d'en haut et les Alpes en toile de fond.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Accueil et transfert.**

Déjeuner et installation à l'hôtel, situé à l'écart du village de Bois d'Amont, dans la vallée de l'Orbe où le silence est roi.

Randonnée dans la forêt du Risoux, joyaux parmi les joyaux. Majestueuses forêts et histoires de frontière sont au programme de cette après-midi.

Dénivelée : + 180 m / - 180 m Longueur : 4 kms

## **Jour 02 : Les Crêtes du Mont Tendre (1679 m)**

Un court transfert (20 mn) jusqu'au Col du Marchairuz (1449 m), puis notre itinéraire suit la crête du Mont Tendre, traversant l'écrin du parc jurassien vaudois. La vue porte loin et permet d'observer les Alpes de l'Eiger aux Ecrins. Elle ne laisse pas indifférent et les paysages évoquent des rêves éveillés.

Dénivelée : + 420 m / - 420m Longueur : 12 kms

Déplacement en véhicule : 28 km A/R

## **Jour 03 : La Dôle (1677 m)**

Nouvelle incursion en Suisse aujourd'hui pour faire la connaissance de la Dôle, un sommet élancé et spectaculaire, véritable repère de chamois !

Nous passerons la journée sur les crêtes qui dominent le lac Léman en contrebas et offrent un large panorama sur les Alpes, de l'Oberland au Mt Blanc...

Dénivelée : + 510 m / - 510 m Longueur : 10 kms

Déplacement en véhicule : 26 km A/R

Soirée de fête simple mais conviviale.

## **Jour 04 : Les fruitières de Nyon (1333m)**

Une dernière randonnée dans les paysages uniques du Haut-Jura, ses pâturages et ses alpages. Voilà l'occasion de découvrir la vie de berger et leur métier au pays du Gruyère, de contempler une dernière fois l'immensité et la beauté des Alpes vues depuis ces contrées.

Dénivelée : + 270 m / - 270 m Longueur : 10 kms

Déplacement en véhicule : 24 km A/R

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

**Pour les personnes en voiture :** Le jour 01 à 12h00 directement à l'hôtel situé à Bois d'Amont. Les coordonnées de l'hébergement vous seront données dans la convocation.

**Pour les personnes en train :** Le Jour 01 à 11h20, gare TGV de Vallorbe. Un taxi assurera le transfert à Bois d'Amont.

**Si vous arrivez en retard :** passez un coup de fil à votre guide (coordonnées téléphoniques données à l'inscription).

### Accès voiture :

**En arrivant du nord :** sortie n°7 à Poligny sur l'A39, puis suivre la N5 via Poligny, Champagnole, St-Laurent-en-Grandvaux, Morez, Les Rousses. Suivre les indications « Bois d'Amont » depuis Les Rousses.

**En arrivant du sud :** sortie à Oyonnax sur l'A404 , puis traverser St-Claude et prendre la direction des Rousses en passant par Septmoncel, Lamoura et La Cure, où il faut suivre alors les indications « Bois d'Amont ».

**En arrivant par l'est via Pontarlier (25) :** prendre la direction « Lausanne » jusque Vallorbe où l'on rentre en Suisse. Suivre « Vallée de Joux » et passer par « Le Pont » et « Le Brassus ». Continuer en direction de « La Cure ». Une fois la frontière passée, vous êtes à Bois d'Amont.

**Par la Suisse :** depuis Lausanne ou Genève, prendre l'autoroute N1 jusqu'à Nyon, puis prendre la direction « Dijon ». Passer par « St-Cergue » et « La Cure » à la frontière et suivre ensuite la direction « Bois d'Amont ». **Attention ! Vignette suisse obligatoire pour l'autoroute** (en vente dans les douanes et certaines stations services).

### Accès train : gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne.

Paris gare de Lyon : 07h56 - Vallorbe : 10h57.

Lyon Part Dieu : 07h16 via Dijon - Vallorbe : 10h57

Horaires à vérifier.

Puis transfert de 30 mn en minibus jusqu'à Bois d'Amont, lieu du séjour.

**Accès avion : aéroport de Genève-Cointrin + train CFF pour la gare de La Cure.**

## **DISPERSION**

**Jour 04 à 16h00 à Bois d'Amont**

**Rerour Train : à 16h45 à Vallorbe**

Gare de Vallorbe : 17h00 - Paris gare de Lyon : 20h04

Gare de Vallorbe : 17h00 - Lyon Perrache : 20h44 (via Dijon ville)

Horaires à vérifier

**Retour voiture : à 16h00 à Bois d'Amont.**

**Retour avion : vers 16h30 à la gare de La Cure.**

**Hébergement avant ou après la randonnée :**

Il est possible d'arriver la veille ou de rester une nuit de plus à l'issue du séjour dans l'hôtel de Bois d'Amont, selon disponibilités.

Option : Dîner + nuit + petit déjeuner = 93 € (ne comprend pas le coût du taxi entre l'hébergement et la gare pour les personnes qui viennent en train : environ 80 € la course).

## NIVEAU

Pour marcheurs contemplatifs.

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5.

Itinéraire vallonné avec des dénivelées de 400 m de moyenne.

Dénivelée moyenne : 400 m Maximum : 510 m

Longueur moyenne : 8 km Maximum : 16 km

Horaire moyen : 5 h 00 mn Maximum : 6 h 00

## FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. **Une assurance assistance-rapatriement est indispensable** car les randonnées se déroulent en Suisse et les secours sont facturés très chers en Suisse.

## HEBERGEMENT

3 nuits en hôtel\*\*. Chambres de 2 personnes. Salle de bain dans la chambre.

L'hôtel dispose d'une piscine intérieur, un espace de musculation, hammam, sauna, bar avec cheminée, salle de jeux, terrasse panoramique, wifi gratuit.

### Les repas

Les diners sont pris à l'hébergement, c'est l'occasion de goûter la cuisine locale. Les petit-déjeuners sont adaptés à la pratique d'activité sportive.

Le midi vous mangez un pique-nique préparé par l'hôtel.

**Soirée du réveillon** : apéritif musical - dîner - ¼ de vin du Terroir et Soirée Dansante

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert jour 1 et jour 4 en taxi entre la gare de Vallorbe et l'hôtel pour les personnes en train.

Les autres déplacements entre l'hébergement et le départ des randonnées s'effectuent avec les voitures des participants (25 km A/R en général).

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Séjour en étoile. Sac léger pour la journée.

## **GROUPE**

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

## **ENCADREMENT**

François ou Jean-Michel, Accompagnateurs en Montagne Jurassiens, spécialistes de la randonnée hivernale.

## **MATERIEL FOURNI**

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour

compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

## Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

## Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.



- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

# DATES ET PRIX

## DATES ET PRIX

Dates : du vendredi au lundi	Prix par personne
du 29 décembre au 01 janvier 2024	695 €

Supplément chambre individuelle : 84 €  
Nuit supplémentaire en ½ pension = 93 €/personne (en chambre de 2)

## LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- les assurances annulation - assistance - rapatriement, interruption de séjour
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

# POUR EN SAVOIR PLUS

## DESCRIPTION

### INFORMATION SUR LA REGION

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'une succession de plateaux qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour desquels l'homme a défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac !

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï !

### CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n°33 "Au coeur du Jura"

1/ 25 000 suisse "Vallée de Joux" (Introuvable ailleurs que dans la vallée de Joux !)

1/ 25 000 suisse 1241, 1221, et 1222 (3 cartes pour couvrir une vallée)

ou IGN Top 25 34260T (mais il en manque un bout).

### ADRESSES UTILES

Itinéraire : <https://www.viamichelin.fr/>

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <https://www.sncf-connect.com/>

CFF : trains suisses <https://www.sbb.ch/fr/>

Parc Naturel du Haut Jura : [www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)