

VOYAGE 2019

REUNION, RANDO TOUT EN "HAUTS"

L'île de La Réunion par une rando toute en "Hauts" / 3 cirques, 2 pitons, 1 lagon... Partez !
15 jours - 14 nuits - 11 jours de marche



... à la découverte d'une île intense, riche d'un patrimoine naturel exceptionnel qui se dévoile aux regards des randonneurs s'élevant vers les Hauts, comme les réunionnais nomment les sommets et les villages de montagne. L'ascension du Piton des Neiges succèdera à l'exploration des cirques de Mafate, Salazie et Cilaos avec leurs îlets intimes, au cœur d'une nature exubérante. Vous plongerez ensuite dans l'extraordinaire région du Piton de la Fournaise aux paysages sculptés par les éruptions volcaniques successives. Le contraste avec le lagon en fin de séjour n'en sera que plus saisissant.

Nos points forts :

- la visite de St Denis avec dîner dans un restaurant créole typique
- un circuit très complet avec les cirques de Mafate, Salazie et Cilaos
- le portage réduit au minimum
- 3 approches différentes du Piton de la Fournaise

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Vol pour St Denis. Départ en principe en fin de journée.

Jour 2

ST DENIS

Accueil à l'aéroport puis transfert vers votre hôtel situé au centre ville. Découverte du patrimoine architectural, circuit des religions, bâtiments de la compagnie des Indes. Pique-nique de midi dans le jardin de l'Etat. Repas du soir au Barachois, lieu créole très prisé des dyonisiens.

Jour 3

SANS SOUCI - GRAND PLACE

Transfert le matin vers ST Paul pour entrer dans Mafate par Sans Souci et la canalisation des orangers Points de vue exceptionnels tout le long de cette canalisation construite en 1950 pour amener l'eau dans les hauts de Saint Paul. Nous traverserons le petit îlet des Lataniers puis la Rivière des Galets. Possibilité de baignade. Première nuit en gîte à Grand Place, îlet portant bien son nom.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 750m / - 450m.

Jour 4

GRAND PLACE - HELL - BOURG

De tout temps, Mafate a attiré les amoureux de nature sauvage. De Grand Place, nous emprunterons le sentier scout jalonné d'innombrables points de vue et de magnifiques canyons. Petite halte à îlet à Bourse et son école pittoresque, sa boutique originale. Nous sommes dans le fief de " Radio Zantac ", la radio des Mafatais. Transfert en bus jusqu'à Hell Bourg. Nous poserons nos valises pour 2 nuits dans le fabuleux et verdoyant cirque de Salazie.

Temps de marche : 5h30. Dénivelé : + 1050m / - 350m.

Jour 5

HELL BOURG - BELOUVE - HELL BOURG

Autre facette de cette Réunion si riche en diversités, le village d'Hell Bourg est classé parmi les plus beaux villages de France. Cases créoles et jardins de toutes beautés vous inviteront à la flânerie. Randonnée en forêt de Belouve à la végétation exubérante puis point de vue inoubliable sur le Trou de Fer. Retour pour une 2ème nuit à Hell Bourg. Possibilité de visiter la fameuse case créole de la famille Folio.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 850m / - 850m.

Jour 6

HELL BOURG - LA NOUVELLE

Nous quittons Salazie par le fond de la Rivière du Mât et les vestiges d'une chambre magmatique. Ascension du col de Fourche qui sépare les deux cirques entre cascades et bassins sous le Piton des Neiges. Forêt tropicale primaire des hauts relativement intacte avant de basculer à nouveau dans le Haut Mafate. Nuit en gîte dans l'îlet le plus important du cirque.

Temps de marche : 7h. Dénivelé : + 1300m / - 650m.

Jour 7

LA NOUVELLE - CILAOS

Nous prendrons la direction de cet impressionnant rempart haut de 1200m qui se dresse devant nous afin de rejoindre Marla, l'îlet le plus haut du cirque. Puis après l'ascension du col du Taïbit, nous basculerons dans le 3ème des cirques. Tout au long de cette fabuleuse descente, nous contemplerons tout le cirque et ses différents îlets, la ville de ST Pierre au loin et le bord de mer. Nuit en gîte confortable, propice à la détente.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 750m / - 1050m.

Jour 8

CILAOS

Jumelée avec Chamonix, cette charmante station thermale est la capitale du vin, de la broderie, des lentilles. Plusieurs possibilités s'offrent à nous : randonnée à la journée, balnéothérapie, initiation au canyon qui est une activité phare de l'île au même titre que la randonnée. Pour la randonnée, plusieurs parcours seront possibles. 2ème nuit en gîte à Cilaos.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 850m / - 850m.

Jour 9

CILAOS - PITON DES NEIGES

Après une escapade botanique dans la forêt du Matarum et un arrêt à la Roche Merveilleuse, une bonne montée nous attend, mais les innombrables points de vue sur le cirque nous font oublier nos efforts. Il est enfin temps de poser notre sac car nous sommes arrivés au refuge. Le sourire du gardien et la bonne odeur du cari sortant de sa cuisine ! Ah quel bonheur. Nuit en refuge.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 1400m / - 150m.

Jour 10

PITON DES NEIGES - PLAINE DES CAFRES

Départ du refuge de nuit afin d'assister au lever du soleil sur le toit de l'Océan Indien. Au sommet, vue panoramique à 360°, rien ne nous échappe, les 3 cirques, le volcan, les plages, le portetc. Retour au refuge avant d'entamer notre descente sur le village de la Plaine des Cafres. Nuit en auberge à Bourg Murat.

Temps de marche : 8h. Dénivelé : + 750m / - 1620m.

Jour 11

PLAINE DES CAFRES - VOLCAN

Une zone pastorale dans la région du volcan, c'est assez inattendu. Des cônes adventifs datant de la phase explosive du Piton des Neiges en plein milieu de pâturages, quel spectacle. Traversée du plateau des Basaltes, de la Plaine des Sables avec en toile de fond, le Piton de la Fournaise tant attendu. Nuit au gîte du volcan.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 950m / - 250m.

Jour 12

VOLCAN

Une randonnée inoubliable dans un paysage lunaire où des éruptions très fréquentes se produisent. Le Piton de la Fournaise est un volcan laboratoire, très surveillé ; on y enregistre le moindre de ses mouvements afin de mieux les analyser et de le comprendre. Différents circuits vous seront proposés. 2nde nuit au gîte du volcan.

Temps de marche : 6h. Dénivelé : + 750m / - 750m.

Jour 13

VOLCAN - GRAND GALET - ST GILLES

La descente du volcan à Grand Galet est un résumé de notre circuit. On y retrouvera tous les étages de la végétation aperçue jusque là. Du Morne Langevin à la cascade Grand Galet, ce n'est que suites de coulées de laves, cassées impressionnantes et pentes vertigineuses. A Grand Galet, nous sommes au paradis. Fleurs de la passion, bananiers, cressonnières et vasques d'eau accueillantes sont une réelle récompense après cette longue randonnée. Dernière photo de groupe devant la cascade avant de rejoindre ST Gilles et le lagon. Hôtel.

Temps de marche : 6h30. Dénivelé : + 100m / - 1700m.

Jour 14

ST GILLES

Journée libre à St Gilles. De nombreuses activités sont possibles : Hélicoptère, ULM, plongée, VTT. Transfert le soir vers l'aéroport.

Jour 15

Arrivée à Paris en début de matinée.

L'agence et l'accompagnateur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire. D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous (ou lui) accorder.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A l'aéroport. Les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Tous nos vols sont prévus au départ de Paris avec les compagnies Air Austral, Corsair ou Air France.

Départ de province

Vous pouvez partir des principales villes de province et de Bruxelles ou Genève avec un pré-acheminement sur Paris moyennant un supplément.

Selon les villes, les compagnies aériennes, les dates et les disponibilités au moment de la réservation ces suppléments peuvent être variables. Coût de 150 € environ à valider à l'inscription.

Départ de Marseille

L'aéroport Marseille-Provence, gestionnaire des parkings, propose un très intéressant système de "Chèque Parking". Consulter le site : chequeparking.com. Nous pouvons, si vous le souhaitez, vous le réserver à l'inscription.

SI VOUS DESIREZ ARRIVER LA VEILLE OU RESTER APRES LE SEJOUR : Extension libre en hôtel à St Gilles ou St Denis.

DISPERSION

A l'aéroport de St Denis. les lieux et heures exacts vous seront précisés quelques jours avant le départ. Il est impératif de nous communiquer votre heure d'arrivée et votre n° de vol au plus tard une semaine avant votre départ.

FORMALITES

PASSEPORT Carte d'identité ou passeport en cours de validité (passeport nécessaire pour les îles voisines).

VISA Les ressortissants des pays membres de l'UE, les Canadiens et les Suisses peuvent y effectuer un séjour n'excédant pas trois mois sans visa.

SANTÉ

VACCINS OBLIGATOIRES Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde.

AUTRES POINTS DE SANTÉ Nous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre médecin et votre dentiste avant votre départ.

NIVEAU

3 à 4 chaussures

5 à 8 heures de marche par jour, sur sentiers de montagne, avec des dénivelés + de 100 à 1400m.

Le rythme de la marche est lent et régulier, adapté à tout le monde, l'aspect découverte étant privilégié par rapport à l'aspect sportif. Toutes les randonnées se déroulent sur des sentiers bien balisés et bien fréquentés.

HEBERGEMENT

2 nuits en hôtel, 8 nuits en gîte de montagne, 1 nuit en auberge, 1 nuit en refuge, 2 nuits dans l'avion.

Vous serez logés en hôtel à St Denis et le dernier jour à St Gilles, base chambre double, en auberge à Bourg Murat. La nuit précédant l'ascension au Piton des neiges se fait en refuge sans chauffage, sans eau courante donc sans douche (en haute saison principalement : Oct & Nov.), dortoirs de 16 places environ.

Toutes les autres nuits vous serez logés dans des gîtes, en petit dortoir ou en chambres partagées selon les gîtes.

REPAS

En pension complète sauf le dîner du J13, les repas des J14/J15.

Pique-nique le midi et repas traditionnels le soir : à la Réunion, le carry est roi : "ragoût" de viande ou de poisson accompagné de riz ou de lentilles, plus ou moins épicé selon la demande. Vivres de course durant la journée.

Pensez à prendre avec vous des contenants boîte hermétique (0,5 à 0,75 ml) type Tupperware, gobelet plastique et couverts de pique-nique.

TRANSFERTS INTERNES

TRANSPORT AÉRIEN vol régulier avec Corsair, Air Austral ou Air France

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée, sauf J3, J6 et J9 où vous portez vos affaires pour une nuit

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser environ 15 Kg. Avertissement : Lors de l'enregistrement à l'aéroport pensez à mettre en bagage soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

GROUPE

DÉPART GARANTI À PARTIR DE 4 personnes et limité à 15 personnes

ENCADREMENT

Par un accompagnateur local pour un groupe de 4 à 15 participants.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Votre sac de voyage (pas de valise) ne doit pas dépasser 15 Kg. Ce sac sera transporté dans la journée par véhicules et vous le retrouverez à l'hôtel le soir.
- Votre sac à dos (sac de cabine durant le vol) doit être suffisamment grand pour contenir vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, coupe-vent, tee-shirt de rechange...) : le format de 35 litres est un bon compromis entre encombrement, poids et volume disponibles.

LES VETEMENTS A adapter selon la saison :

- Chapeau ou casquette indispensable ! De très bonnes lunettes de soleil
- Tee-shirts manches courtes ou longues, légers et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration. Ces vêtements sont aujourd'hui appelés des secondes peaux
- Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire
- Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent comme de la pluie
- Pantalon épais pour une protection suffisante, à la fois respirant et déperlant, selon la saison et/ou en cas de mauvais temps
- Pantalon léger vous protégeant de la végétation ou du soleil tout en conservant une aisance de marche. Short en tissu léger, séchant rapidement
- Collant chaud pour la nuit
- Maillot de bain
- Sous-vêtements de rechange

- Chaussures adaptées à l'activité, de préférence montante pour préserver la cheville des torsions, avec une membrane Goretex pour l'étanchéité et la respiration. L'accroche et la qualité de la semelle permettent la randonnée sur tous les chemins. Pour les circuits trekking, il est vivement conseillé d'avoir des semelles semi-rigides.
- **Notre conseil** : Ne découvrez pas la qualité de vos chaussures le premier jour d'un trek ! Il est indispensable de les essayer à plusieurs reprises et d'en être satisfait avant de partir.
- Des chaussures de détente : sandales ou baskets, pour les visites culturelles ou la fin de journée, elles doivent être adaptées à la marche tout en étant légères et agréables
- Chaussettes de marche en laine ou en coton avec renfort aux talons et sur l'avant du pied.

LE MATERIEL A EMPORTER

- Couteau de poche (mettre en soute)
- Stylo, briquet, épingles de sûreté (mettre en soute)
- Lingettes humides pour la toilette
- Du savon liquide sans rinçage
- 2 gourdes d'un litre (isothermes de préférence)
- Petit nécessaire de couture + nécessaire de toilette + 1 paire de lacets de rechange
- De la crème solaire
- Des pastilles purifiantes pour l'eau
- Lampe de poche, frontale de préférence
- Couverture de survie (modèle renforcé)
- Un drap sac pour la nuit en refuge + serviette de toilette microfibre
- Quelques sacs plastique pour protéger vos affaires en cas de pluie ou un sur-sac étanche
- Un petit sac pour vos détritrus
- Du papier toilette
- Des jumelles et un appareil photo (facultatifs)
- Des boules Quiès...(facultatif)
- Tupperware (pour les pique-niques en salade)
- Bâtons de marche (facultatif)
- Il est préférable d'avoir sur vous en permanence dans une pochette étanche : Votre passeport ou carte d'identité (passeport si extension à l'île Maurice), de l'argent liquide + CB, votre contrat d'assistance.

LA PHARMACIE **Une pharmacie personnelle**

- Vos médicaments personnels habituels
- Vitamine C
- Médicament contre la douleur
- Anti-diarrhéique
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Collyre et crème antibiotique pour les yeux
- Bande adhésive élastique type Elastoplast
- Petits pansements adhésifs Compresses désinfectantes
- Double peau (ampoules)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Un anti-moustique puissant
- Un tube de biafine
- Un anti-inflammatoire (pommade ou gélule)

DATES ET PRIX

Du	Au	départ Paris
Du Sam 27/04/2019	au Sam 11/05/2019	2575 €
Du Sam 11/05/2019	au Sam 25/05/2019	2395 €
Du Sam 08/06/2019	au Sam 22/06/2019	2345 €
Du Sam 29/06/2019	au Sam 13/07/2019	2595 €
Du Sam 13/07/2019	au Sam 27/07/2019	2745 €
Du Sam 27/07/2019	au Sam 10/08/2019	2895 €
Du Sam 10/08/2019	au Sam 24/08/2019	2895 €
Du Sam 07/09/2019	au Sam 21/09/2019	2395 €
Du Sam 21/09/2019	au Sam 05/10/2019	2435 €
Du Sam 05/10/2019	au Sam 19/10/2019	2435 €
Du Sam 19/10/2019	au Sam 02/11/2019	2745 €
Du Sam 02/11/2019	au Sam 16/11/2019	2495 €
Du Sam 09/11/2019	au Sam 23/11/2019	2495 €
Du Sam 16/11/2019	au Sam 30/11/2019	2445 €
Du Sam 23/11/2019	au Sam 07/12/2019	2445 €
Du Sam 30/11/2019	au Sam 14/12/2019	2595 €
Du Sam 07/12/2019	au Sam 21/12/2019	2595 €

Supplément chambre individuelle (2 nuits) : 125€

Supplément au départ de Province à partir de 95€

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons,
- les repas à St-Gilles,
- les entrées de sites et activités optionnelles,
- l'assurance.

POUR EN SAVOIR PLUS

BIBLIOGRAPHIE

- Réunion, Geoffroy Morhain, 2010, Guides Bleus évasion
- Récits et traditions de La Réunion, Jean Valentin Payet, 2000, Légendes des mondes
- Les jardins créoles, île de La Réunion, Collectif, 1996

CARTOGRAPHIE

- Carte touristique La Réunion, IGN 1 :100 000
- Carte 4402RT St Denis, IGN, Top 25
- Carte 4401RT St Paul Le Port, IGN, Top 25
- Carte 4406RT Le Piton de La Fournaise, IGN, Top 25
- Carte 4405RT St Pierre, IGN, Top 25

SUR LE WEB Portail officiel de la Réunion : <http://www.reunion.fr/>

ADRESSES UTILES Office de Tourisme Intercommunal du Nord - Antenne de Saint-Denis
Maison Carrère - 14, rue de Paris 97400 Saint-Denis

Tél. : 0262 41 83 00 Fax : 0262 73 16 01

Office de Tourisme de Cilaos - 2 rue Mac-Auliffe 97413 Cilaos

Tél. : 0820 20 32 20 (prix d'un appel local) Fax : 0262 31 78 18

SOURCES Wikipédia, le guide du routard.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z