



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

HIVER 2020

TRESORS ENNEIGES DE HAUTE UBAYE

**Séjour itinérant à raquette
6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche**



Dépaysement garanti au cœur de cette secrète et encore si préservée vallée de la Haute-Ubaye entre Mercantour et Queyras, subtil mélange des ambiances alpines et provençales. L'un des derniers bastions de raquette sauvages et solitaires, qu'il devient nécessaire de découvrir pour tout amoureux de la randonnée en raquette. Encadré par un accompagnateur de la région, vous évoluerez sur des itinéraires insolites avec des étapes dans de charmants hameaux de montagne.... le tout, sous le soleil des Alpes du Sud !

DESTINATIONS QUEYRAS

8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE

Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à Montdauphin-Guillestre – transfert au hameau de Saint-Ours

Le hameau de Saint-Ours est blotti contre la frontière franco - italienne, Cécile vous accueillera dans sa charmante auberge où elle vous concoctera de bons petits plats.

Dépôt des sacs dans la matinée et pique-nique à Saint-Ours.

Balade vers le fort et le plateau de Mallemort. Belle randonnée de mise en jambes vers ce site chargé d'histoire.

Nuit à Larche ou à Saint-Ours.

3 heures 30 de marche, 10 km, dénivelé + 250 mètres / - 250 mètres. Nuit à l'auberge.

Jour 2

Le vallon du Lauzanier

Journée dans le vallon de Lauzanier, au cœur du parc national du Mercantour. Le vallon du Lauzanier a été creusé par un immense glacier, il y a plusieurs milliers d'années. Au siècle dernier, s'étendaient ici des cultures de céréales et des prés de fauche. Cette large vallée frontalière avec l'Italie donne accès au Pas de la Cavalle, inaccessible en hiver car trop éloigné.

Nuit à Larche ou à Saint-Ours.

6 heures de marche, 15 km, dénivelé + 800 mètres / - 800 mètres. Nuit à l'auberge.

Jour 3

Tournoux - Transfert et nuit à Fouillouse

Départ pour Tournoux, balade au milieu du mélézin vers les forts et les crêtes de Tournoux.

Découverte des impressionnants vestiges militaires, panoramas grandioses et faune seront au rendez-vous de cette journée.

6 heures de marche, 10 km, dénivelé + 700 mètres / - 700 mètres. Nuit en gîte.

Jour 4

Col Mary (2650 m) - Maljasset

Remontée vers le col Mary (2650 m). Un des sites magiques de cette haute vallée qui donne accès aux hautes vallées piémontaises.

Belle randonnée dans cette vallée "du bout du monde" qui abrite de nombreux lacs qui font la joie des randonneurs... l'été bien sûr.

Nuit en gîte-auberge à Maljasset.

6 heures de marche, 15 km, dénivelé + 900 mètres / - 900 mètres. Nuit en gîte.

Jour 5

Fouillouse – col du Vallonet

Autre vallée, autre ambiance, à partir de ce charmant petit hameau suspendu de Fouillouse. Son auberge trône fièrement au milieu du hameau, qui reste l'un des camps de base pour les courses vers le massif du Chambeyron.

Montée progressive dans ce vallon d'où on rejoindra le col du Vallonet à plus de 2500 m d'altitude. Durant cette journée, vous serez dominé par l'imposant Chambeyron, point culminant des Alpes de Haute-Provence.

5 heures 30 de marche, 15 km, dénivelé + 600 mètres / - 600 mètres. Nuit en gîte.

Jour 6

Col de Mirandol

Toujours au départ de Fouillouse, départ pour un autre col de renom : le col de Mirandol (2450 m). Là encore, espaces sauvages et panoramas grandioses des Alpes provençales au programme.

Séparation en fin de journée.

5 heures 30 de marche, 15 km, dénivelé + 600 mètres / - 600 mètres.

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, d'enneigement et de visibilité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

Au cours de la semaine, des petites séances d'initiation et de sensibilisation à la pratique de la raquette en milieu hivernal non sécurisé seront mises en place par votre accompagnateur

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

9h, gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

Moyens d'accès

En voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

-Via GAP, puis RN 94, direction Briançon

-Via le col du Lautaret et Briançon, puis RN 94 direction Gap.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking non gardé à la gare.

En train :

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes Alpes)

De Paris : aller train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Veuillez consulter la SNCF au 3635 ou sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription Informations pratiques

Possibilité d'appeler pendant le séjour : tous les jours suivant possibilité dans les gîtes.

DISPERSION

Vers 17h, gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

NIVEAU

3 chaussures

Altitude globale : entre 1500m et 2600 m.

Altitude des hébergements : 1700 m environ en moyenne.

Durée des étapes : de 4h à 6h de raquettes par jour.

Dénivelé positif moyen : 450 m par jour.

Dénivelé maximum : 900 m.

Altitude maximum de passage : 2600 m.

Nature du terrain : terrain moyenne montagne adapté à la pratique de la raquette. Pistes forestières et sentiers.

Circuit itinérant nécessitant une condition physique normale.

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

HEBERGEMENT

3 lieux d'hébergements en gîte ou auberge confortable.

Dortoirs de 4 à 6 personnes. Douches chaudes tous les soirs.

Possibilité de chambre à deux personnes les J1, J2, J3 et J4 (supplément de 15€ par nuit en fonction des disponibilités)

Nourriture

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont réalisés avec un minibus. Un des participant peut être amené à conduire un des véhicules de l'organisation.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez votre sac chaque soir.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules

GROUPE

De 5 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne (BE).

MATERIEL FOURNI

- Raquettes modernes, légères et très maniables
 - Bâtons télescopiques
 - Trousse de premiers soins.
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables adaptées aux raquettes.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style goretex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre - impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1 litre minimum).
- Lampe de poche.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

DATES ET PRIX

| | | |
|------------|------------|-------|
| 29/12/2019 | 03/01/2020 | 690 € |
| 29/01/2020 | 24/01/2020 | 620 € |
| 02/02/2020 | 07/02/2020 | 670 € |
| 16/02/2020 | 21/02/2020 | 670 € |
| 23/02/2020 | 28/02/2020 | 670 € |
| 01/03/2020 | 06/03/2020 | 670 € |
| 08/03/2020 | 13/03/2020 | 670 € |
| 15/03/2020 | 20/03/2019 | 670 € |
| 22/03/2020 | 27/03/2020 | 670 € |

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages,
- L'encadrement,
- Le prêt des raquettes, bâtons, matériel de sécurité,
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas.

NB : Un des participants peut être amené, de manière volontaire et sous réserve de permis B, à conduire un des véhicules de l'organisation sur place (quelques kilomètres) afin de compléter la capacité de transport entre les différentes liaisons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- L'assurance multirisque
- Les frais d'inscription,
- Les boissons.
- Vos dépenses
- Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.
- Votre équipement

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie/Cartographie

Carte Michelin n°77

Carte au 1/50 000ème, Didier Richard n°10 (Queyras - Haute Ubaye)

- Carte au 1/25.000. IGN TOP 25 n° 3538 ET « Aiguille de Chambeyron »

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

INSCRIPTIONS (Extrait de nos CGV)

Pour réserver votre séjour : Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet en remplissant le formulaire en ligne ou en demandant notre bulletin d'inscription envoyé par mail ou par courrier.

Règlement : L'inscription devient effective après avoir rempli et signé la fiche d'inscription, et versé un acompte de **30% minimum du montant du séjour. Le solde sans rappel de notre part**, devra être réglé impérativement au plus tard **30 jours avant le départ**. Si l'inscription intervient moins de 30 jours avant le départ, elle devra être accompagnée de l'intégralité du montant du séjour. Une inscription non soldée dans les délais pourra être annulée sans rappel, l'acompte restant acquis à Destinations Queyras. La facture envoyée par mail lors du paiement de l'acompte tient lieu de confirmation d'inscription. Il ne sera pas envoyé de récépissé ou autres justificatifs lors du paiement du solde. Attention : n'envoyez jamais de chèque seul, sans bulletin d'inscription ou sans explication.

ANNULATION (Extrait de nos CGV)

DE NOTRE PART : DESTINATIONS QUEYRAS se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

DE VOTRE PART : Les retenues ci-dessous vous seront remboursées si vous remplissez l'une des nombreuses conditions de l'assurance-annulation, déduction faite du montant de la prime d'assurance et de la somme retenue pour frais de dossier. L'annulation devra nous être notifiée par téléphone ou mail et confirmée par mail. L'annulation sera effective à la date de réception du mail. Attention, pour que ces conditions d'annulation s'appliquent, vous devez avoir payé l'intégralité de votre séjour. À plus de 31 jours du départ, pour tout séjour hors aérien, si vous souhaitez changer de séjour ou de date, une somme forfaitaire de 30 € sera retenue par personne.

Pour tout séjour avec aérien ou bateau, le billet étant émis dès l'inscription et aux dates imposées par la compagnie pour certains types de tarifs, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100% du prix du billet avec les taxes, quelle que soit la date d'annulation de votre séjour. En cas de modification du billet du voyage, les conditions appliquées seront celles imposées par la compagnie aérienne, le participant devra s'acquitter d'une somme supplémentaire de 30€.

En cas désistement :

- A 31 jours et plus du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 € par personne.
- Entre 30 et 21 jours du départ : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours du départ : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours du départ : 75 % du montant du séjour.
- La veille ou le jour du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

- De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
- De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
- A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation. Ne pourront prétendre à aucun remboursement :

- Les participants absents ou ne respectant pas les dates, heures ou lieux de rendez-vous.
- Tout participant interrompant un séjour de son fait.
- Tout participant contraint par l'encadrement d'interrompre son séjour pour cause de niveau technique ou physique insuffisant et compromettant la sécurité du groupe.

Si la météo, les conditions d'enneigement, le niveau des participants ou des événements imprévus l'imposent, particulièrement pour la sécurité du groupe, l'encadrement se réserve le droit de modifier le programme sans que les participants puissent prétendre à indemnité.

ASSURANCES (Extrait de nos CGV)

Vous avez l'obligation de souscrire une assurance rapatriement dès l'inscription de votre séjour. Si vous ne souscrivez pas celle que nous proposons, merci de nous faire parvenir l'attestation de votre assurance rapatriement.

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

1. **Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour)**.
2. **Assurance Frais de Recherche et Secours**, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**2 % du montant du séjour**)
3. **Assurance Multirisques** Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (**3,9 % du montant du séjour**).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n°4637 joint à votre dossier. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

Nos Conditions Générales de Vente peuvent être téléchargées directement sur notre site :

<https://www.randoqueyras.com/conditionsvente.html> ou vous sera envoyé lors de l'établissement de votre facture.

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

***CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM***

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z